

東端遊行慶原住民老兵節

【明報專訊】逾百名原住民退伍軍人昨日在溫市中心東端舉行盛大遊行，慶祝加拿大原住民退伍軍人節（National Aboriginal Veterans Day），紀念在歷次戰爭中無私奉獻的原住民軍人。



隨着原住民鏗鏘的鼓聲和歌聲，昨日上午10時15分開始，由逾百名退伍軍人及軍人家屬組成的遊行隊伍，由卡內基中心（Carnegie Centre）出發，沿喜士定東街（E Hasting St.）向勝利廣場（Victory Square）進發。雖然已入初冬，氣溫較低，但並未影響民衆參與的熱情。浩浩蕩蕩的遊行隊伍吸引了很多市民駐足，亦有經過的車輛向遊行隊伍鳴喇叭致敬。



▲原住民退伍軍人沿喜士定東街向勝利廣場進發舉行盛大遊行。
▲菲利普（右二，圓圖）向紀念碑敬獻花圈。（王學文攝）

遊行隊伍於10時45分左右抵達勝利廣場，並在和平紀念碑前舉行了隆重莊嚴的紀念儀式。人們在原住民的鼓樂聲中，緬懷以往為國、為世界和平捐軀的原住民軍人，並希望民衆銘記歷史，珍惜當下。
原住民老兵及社會各界人士還向紀念碑敬獻花圈，對在戰爭中為國捐軀的軍人致以最高敬意。
卑詩原住民領袖聯盟大酋長菲利普（Stewart Phillip）說：「這一天對我們而言意義重大。我們希望公衆能夠通過紀念活動，了解原住民曾

無懼無畏地服務國家，並在很多戰爭中都扮演了非常重要的角色，為世界和平和自由而戰。每年的11月8日這一天，我們都要向無私奉獻的原住民軍人和他們的家人表達我們的敬意。」
菲利普還指出，原住民軍人在歷次戰爭中承擔重任，令他們感到非常自豪，但不少原住民軍人退伍後並沒有得到應有的地位和待遇，應該為他們爭取應得的權利。
昨日加拿大各地同時舉行活動慶祝原住民退伍軍人節，1994年緬尼托巴省首次慶祝該節日，現在已經成為一項全國性活動。

國殤日籲家長勿忘愛國教育

【明報專訊】國殤日（Remembrance Day）即將來臨，加拿大退伍軍人團（Royal Canadian Legion）指出，當年輕人對這一紀念日了解不足，呼籲父母承擔起愛國教育的責任，而不是帶孩子在這天去打冰球或購物。
加拿大退伍軍人團的古斯（Inga Kruse）指出，教育年輕人了解國殤日知識，家長應該負起主要責任。讓孩子從小樹立愛國主義信念，從軍事的角度了解我們的國家，就像教育孩子了解政府系統以便將來參與投票一樣重要。
古斯指出，一些賽事選擇在國殤日舉行，令孩子們在這一天投身運動場，而不是去學習了解這個日子，也不會去做義工，這為我們敲響了警鐘。她認為，這些賽事最起码也應該在紀念儀式結束後再開展，而不是剛好在上午11時默哀的同時進行一場冰球比賽。
古斯呼籲家長在國殤日帶孩子去參加紀念儀式，因為這一天的假日本來就是為此而設，而不是讓大家去做休閒活動甚至南下美國購物。
她亦提醒說，人們對於國殤日亦存在一個誤解，以為這只是紀念老兵的節日，但實際上亦包括近期在阿富汗及伊拉克奮戰的官兵。

免費中文公共藝術講座

【明報專訊】公益藝術機構 Centre A 將於11月14日下午3時至5時，在華埠 Centre A 美術館，舉辦免費中文公共藝術講座，概述溫哥華各種公共藝術文化資源，分享欣賞視覺藝術的方法。活動旨在組織喜歡藝術的華人互相交流，從藝術的角度去了解溫哥華。講座內容包括概述主要公共藝術館、溫哥華公共藝術品欣賞線路，以及一些定期舉行的藝術節，以及適合兒童參與的活動等。有興趣報名者可回覆 Centre A 的 Facebook，網址是：<https://www.facebook.com/events/414459942080943/>，也可電郵 tour@centrea.org。報名時請在郵件中寫明英文名，並註明是講國語或粵語。

大溫地區天氣預測

今天	11/10 (二)	11/11 (三)	11/12 (四)
晴	雨	晴	雨
2-10°C	6-8°C	5-9°C	5-8°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-6 - 1	雪
愛蒙頓	-4 - 2	多雲
溫尼辟	2 - 11	多雲
多倫多	3 - 12	晴
渥太華	-2 - 13	晴
滿地可	1 - 12	晴
三藩市	8 - 14	雨
洛杉磯	11 - 19	晴
紐約	12 - 17	晴
香港	23 - 27	多雲
台北	20 - 23	晴間雨
北京	5 - 10	多雲
上海	12 - 16	多雲
廣州	21 - 28	多雲
新加坡	26 - 31	雷暴
東京	12 - 19	雨
悉尼	17 - 25	晴
倫敦	13 - 14	多雲



參與「環球華裔太太大賽」總決賽的12名選手昨日亮相。（王學文攝）

12華裔靚太月底決賽 晚宴籌款助兒童醫院 籲善長支持

【明報專訊】2015年第四屆「環球華裔太太大賽」入圍的12名佳麗昨日亮相，她們年齡在29至54歲之間，參賽者的職業包括作家、新聞主播、工程師等。她們將在11月26日舉行的決賽晚會上展示才藝，晚會還會為卑詩兒童醫院籌款，幫助添購最急需的超微耳鼻喉內窺鏡儀器。
第四屆「華裔太太」的主題是「美麗再現，風采無限」，旨在展現中華婦女的魅力與愛心。
主辦者趙小鳳指出，參加決賽的12位候選佳麗，是從80多位報名者中脫穎而出。她們文化素養較往届更高，很多都接受過專上教育，但對於登台表演卻幾乎完全沒有經驗。大賽主辦單位免費為佳麗們提供了兩個月、共八項課程的專業培訓，包括眼神、身段、美容化妝、口才、儀態、舞蹈、台步及高貴氣質等全方位的訓練。參賽者亦經過自己不斷的努力，取得了巨大的提高，增加自信並提升本身素質。
總決賽將於11月26日晚於本那比米高霍克斯大劇院（Michael J. Fox Theatre）舉行。當晚節目豐富，表演嘉賓包括加拿大著名情歌王子 Serkan Sogukpinar、歌唱家劉若熙、二胡演奏家楊忠才等。主辦方呼籲大家踴躍參與籌款晚宴，為兒童醫院添購新儀器出力。

溫市圖書館吉他音樂會

【明報專訊】哥倫比亞裔加拿大吉他演奏家 David Sossa Fernandez，將於11月12日晚上7時至8時半，在溫哥華中央圖書館，免費為觀眾呈上一台自文藝復興至今的古典吉他

代表曲目獨奏音樂會，感受音樂與吉他是如何隨着時代而演進。地址：350 W. Georgia St., Vancouver。查詢請電 604-331-3603，或瀏覽 vpl.ca/events。

華商開發抗感冒新中藥

【明報專訊】一間由華人開設、位於列治文的天然藥物開發商，成功結合傳統中藥及現代化製藥技術，研發出可治療各種類型傷風感冒的新藥品，更稱可能顛覆醫藥界。該藥品已獲加拿大衛生局（Health Canada）批出非處方藥物牌照，將可以在一般藥房或超市貨架出售，也是衛生局首次批出含這種中藥配方的藥物。
開發商加拿大天然藥業集團總裁馬元春表示，新藥配方改良自華人常用的雙黃連，由3種藥材調配而成。他稱雙黃連在中國用來治療傷風感冒，已經有好幾千年歷史，現時雙黃連仍然在中國被廣泛使用，中國當地醫院亦有向病人處方這種藥物。
馬元春表示，新藥命名「Defeat」，是一種口服藥物，希望能夠盡快在全國各大藥房上架，趕在流感高峰期前發售。他又形容，新藥是結合了中國幾千年的醫學傳統，以及加拿大現代化的製藥科技。
協助研發新藥的 Nuumara 公司負責人 John Danylowich 表示，「Defeat」能舒緩或遏止病毒增殖，且不限於流感病毒的類型，因此有可能顛覆醫藥界目前對抗流感的概念。他又說除加拿大外，他們亦取得印度當局的牌照，準備將新藥輸出國外。
根據聯邦政府資料，本國的天然健康產品和食療相關行業，每年帶來高達113億元的可觀收益，其中卑詩省的金額是全國之冠，相信是與本省省民的生活態度與飲食習慣有關。

嘉諾撒校友會聖誕晚宴

【明報專訊】嘉諾撒校友會2015聖誕晚宴定於12月5日下午6時，在列治文釣魚台海鮮酒家舉行，每位46元，歡迎校友參加。報名請電 Beatrice Yeung 604-760-8907，11月27日截止，歡迎攜帶罐頭食品捐助食物銀行。

12籃

網址：www.12baskets.com

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale)
分店：4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，列治文分店：10:00AM-6:00PM (七天)，溫哥華/本拿比分店：10:00AM-6:00PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品 (最 GMP 大藥廠)
快遞包裹，代為裝箱服務，
中 / 港 / 台郵遞包裹免稅，快捷又方便

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有豐富蝦紅素的魚油，遠遠超過一般鮭魚油效果

100% 純野生紅鮭（三文魚）油 膠囊 100% Pure Wild Sockeye Salmon Oil

216 Softgels / 1000mg

熱銷中

野生紅鮭（Wild Sockeye）來自阿拉斯加（Alaska）無污染的冰冷水域，野生鮭魚個體碩大，含油量豐富，食用價值高於其他產地的鮭魚。野生紅鮭是以鮭魚和甲殼類的蝦蟹為主食，因為有蝦紅素所以肉質呈現粉紅或橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。野生鮭魚是生物界食物鏈上一個不可或缺鎖扣。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟血管有益的脂肪酸 - Omega-3。

作用機轉：

- Omega-3 脂肪酸具有降血脂的作用，它會促使體內的膽固醇、三酸甘油酯（中性脂肪）被送至肝臟中消化，再與膽汁結合而隨糞便排出。
- Omega-3 脂肪酸可緩解過敏性氣喘及自體免疫性疾病所引發的發炎症狀。
- Omega-3 脂肪酸中的 DHA 存於人類腦、眼及神經組織中，在幼兒發育中及婦女懷孕中服用，對於腦組織發育具有正面的意義。
- Omega-3 脂肪酸對哮喘、結石、乳腺癌、肌肉神經炎、關節炎、糖尿病等慢性疾病有顯著療效，能有效預防和抑制此等慢性疾病的發生率。

功能（適用人群）：

- ◎ 高血壓、高血脂、高血糖患者。
- ◎ 腦溢血、腦血栓、中風、老人痴呆症患者。
- ◎ 防治心脑血管疾病以及風濕性關節炎患者。
- ◎ 避免視力退化、健忘及記憶力下降者。