

狄德安訪本報 允促人頭稅道歉



狄德安（右）對《明報》表現出濃厚興趣，稱中文傳媒重要性已經直追主流傳媒。（馮仔新攝）

回歸大自然 11 載 獲救殺人鯨升格當媽



當媽

斯普林格與小寶貝在海中暢泳。(加新社)



列治文殯儀館

Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre

8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1

華語熱線 Tel: 604-273-3748, 604-329-1747

A Division of Arbor Memorial Services Inc.

傳統殯儀服務	各類宗教儀式
代辦遺體寄運	禮堂莊嚴寬敞
茶座優雅舒適	大型專用車場
專業華語服務	態度誠懇親切



明報

四字真言

公信第一

7月6日攪珠結果：0系及1系交白卷；2系開出21、23和24號；3系開出33和38號；4系開出44號。特別號碼45。

是期頭獎兩注中，一注西部省份，一注安徽省，派彩九百八十六萬多元；二獎八注中，卑詩高貴林港一注，安徽省五注，魁省兩注，派彩四萬二千多元；三獎一百一十一注中，每注派彩二千五百多元。

下期彩金估計三百萬元。0系繼續偏弱，1系突然轉差，2系強勁，3系好轉，4系一般。

本期心水選擇

2 5 11 18 23
25 34 38 41 43

最近十期開獎號碼

6月5日	5 15 19 31 42 47	20
6月8日	8 11 19 42 46 47	27
6月12日	4 8 16 25 33 36	21
6月15日	5 8 13 14 17 30	1
6月19日	8 23 25 28 34 39	47
6月22日	3 4 5 12 23 33	27
6月26日	1 3 23 33 40 48	42
6月29日	4 11 12 14 25 37	36
7月3日	16 17 19 22 40 43	10
7月6日	21 23 24 33 38 44	45

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

0系 1系 2系 3系 4系



Total NATURAL
www.totalnatural.com

豐參 健康食品

21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠靠香園入口) TEL: 604-288-5705



21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

因為專業 所以推薦

又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是“零售店”。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

源一酵素



擁有十二種有益菌種，發酵品質最佳。

原料來源純正，環境保潔，美譽之稱，加拿大，原料最衛生。

所含營養成份完全，含小分子，易於吸收，可直接被人體腸胃吸收。

含有十六種維生素，十二種礦物質，二十一種氨基酸及數千種蔬果酵素群，營養成份豐富完整。

含有珍貴之天然野生冬蟲夏草，可提升30%多維他命，SOD酵素及微量元素等天然抗自由基成份。

源一酵素最主要的功效是能提升人體免疫力及補充完整營養素為主。每天補充酵素，能幫助您全面調整身體體質與改善生理機能，提高身體免疫力，預防疾病。

本月特價商品

高單位深海鮭魚油



1200 mg 150 softgel

**含大量不飽和脂肪酸
可降低三酸甘油酯
防止心臟、血管硬化
舒緩頸肩酸痛僵硬
心臟、糖尿病患者有益**

**加拿大衛生部許可字號
NPN#80003979**

001 Salmon Oil 鮭魚油 1000 mg 100粒 \$3.29	002 Lecithin 卵磷脂 1200 mg 180粒 \$5.49	003 Vitamin A 維生素A 1000 IU 100粒 \$6.59	004 Raish 靈芝 410 mg 60粒 \$17.59	005 Cranberry 蔓越(小紅)莓 270 mg 300粒 \$20.89	006 Ginkgo 銀杏葉精 60 mg 500粒 \$21.99	007 Milk Thistle 苦蕒草 250 mg 30粒 \$20.89
--	--	--	---	---	--	---

4合1維骨素

GLS 4 in one



NPN# 80033784

4合1維骨素含維骨素、軟骨素、有機硫與鳳凰酵素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、膝蓋關節僵硬、骨折有效。

心臟輔酵素

Co-Q 10



NPN# 80024574

Co-Q10缺乏易造成心臟疾患，在日本及北美一直被用來治療心臟疾病之保健藥品(胸悶，心肌缺氧，心絞痛，高血壓，心律不整等症狀)。

高單位乳酸菌

3 Billions Acidophilus



NPN# 80023269

乳酸菌有助於強化腸胃生態，增強免疫力，預防癌症。活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加鈣、鎂的元素吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。

高單位羅蔔素

25000 iu β-carotene



NPN# 80008495

β-胡蘿蔔素具有強大的抗氧化功能，可迅速消除血液中自由基，防止因氧化所引起的身體疾病，視網膜對加強視力功能，防止夜盲與視力衰退特別有效。

助癌患籌款 去年維市出發昨返加 英老婦獨駕船 260 日環遊世界

【明報專訊】一名來自英國的70歲退休女教師，為癌症患者籌款，於去年10月，駕駛她的11米長遊艇，由溫島維多利亞出發，用了8個多月時間，完成海上環遊世界之旅，並成為獨自駕駛遊艇遊歷各國的最年長女水手。



▲蘇古迪斯在網站上發布的旅程照片。
(蘇古迪斯個人網站)

但受卑詩省西岸的風勢影響而延遲了幾天。她的整個海上環遊世界之旅共用了260天時間。她在2009年的第一次旅程中，以南非的開普敦為終點，而在2011年1月，則在南美洲的合恩角(Cape Horn)結束第二次旅程。



排水澗洗外不洗內 「F」級清潔公廈遭投訴

【明報專訊】房屋排水澗清潔公司上門「兜生意」，一對夫婦花費175元要求清理排水澗，發現工人只是「洗外不洗內」，只清理排水澗外圍，事主就此作出投訴。卑詩商譽局(BBB)表示，收到超過60份針對該公司的投訴，僅給予他們「F」級評分，並呼籲民衆應小心對待此類上門「兜生意」手法。

這對居住在楓樹嶺(Maple Ridge)的老年夫婦日前接受了該公司上門「兜生意」清潔住屋排水澗，該獨立屋已有105年歷史。屋主John Barkenpas表示，負責清潔工作的年輕人將壓力水槍直接對準排水澗外側。他們告訴John，只負責清潔排水澗外側工作，並不清潔內裏，這與John原本所想有很大出入。在一番激烈爭論後，John付了175元讓他們離開。

卑詩商譽局大溫地區副主席里斯(Simone Lis)表示，消費者需特別留心此類上門「兜生意」手法，應注意檢查工作人員證件，堅持簽署正式合約，留意服務保證期，且未經允許的服務不要付費。如果民衆在簽署協議後後悔，亦不必擔心，卑詩省規定，在購買服務還未正式開始前，有10日「冷靜期」(Cooling Off Period)供消費者選擇放棄該服務並拿回付款。

日前，John已正式向卑詩商譽局投訴該公司，該公司隨即同意退還服務費，但John一直未收到退還款項。

林木業意外頻生 近4年29人因工亡

【明報專訊】今年至現時為止，卑詩省林木業已有6名工人因工死亡，3名非林木業人員因林木相關工作發生意外去世，而去年總共有10人因工發生意外。卑詩省林木安全委員會(BC Forest Safety Council)預計，今年因工作意外死亡人數可能會超過去年，希望盡快找出原因。

委員會發言人Reynold Hert說，已經成立幾個委員會開始調查今年死亡人數突然上升的原因，估計欠缺相對應的工作經驗及不熟悉工作環境，是造成意外頻繁發生的主因。他認為，部分林木工人可能長時間失業，已經與現時林木業文化脫節，業界現已由「生產第一」的文化轉為「安全第一」。

根據統計資料顯示，2010年至2013年間，共有29人死於林木工作意外，其中設備操作員10人，高空墜落意外8人，運輸貨車駕駛員5人，此三類林木業相關工作最危險。

2004年，本省林木業工人因工死亡個案只有4宗；但到2005年，卻有40人死於工作意外，這也是到目前為止，死亡人數最高的一年。

溫哥華百老匯店租約到期 結束20年營業 3店同時舉辦特賣會 折扣高達50-60%OFF

列治文店及溫哥華店陳列超過20,000張波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省高至50-60%

全部地氈採用優質羊毛及絲製造 品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車、免費送貨、減價期有限、欲購從速、可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店	溫哥華新店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge)	2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C.	1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway)
電話：604-214-0096	電話：604-261-2255	電話：604-730-9161
星期一至六：10:30-6pm 星期日11:30-5:30pm	星期一至六：10:15-6:00pm 星期日11:30-5:30pm	星期一至六：10:15-6:15pm 星期日11:15-6:00pm

Theresa Tam 任世衛病毒委員會成員

加拿大公共衛生局緊急準備及應變中心總幹事 Theresa Tam (圖)，被選為世界衛生組織就新型冠狀病毒(MERS)而成立的15人緊急委員會成員之一，她將與其他來自美國疾病控制中心、英國及沙地阿拉伯公共衛生部門等專家，於今日舉行首場視像會議。委員會將為世衛研策處理上述(MERS)已導致44人死亡的病毒所引致的爆發。(加新社)

陳穎川總堂夏日郊遊

【明報專訊】全加陳穎川總堂夏日郊遊：(1)定於7月28日(星期日)上午11時至下午2時，在本那比中央公園舉行，會員餐費一律2元，非會員4元，請踴躍參加。

(2)8月4日(星期日)大溫地區巴士一日遊，有午餐，晚餐供應，收費：會員32元，非會員50元。請提早報名訂位，查詢電話：604-681-5018。

寶林學佛會英語講座

【明報專訊】寶林學佛會主辦，英語講座「Walking away from Darkness」。由衍傑法師主持。7月19日(星期五)晚上7時30分至9時30分，於溫哥華VanDusen Garden, 5251 Oak Street舉行。查詢：604-792-1262或網址www.polam.ca。

大溫地區天氣預測

今天	7/10 (三)	7/11 (四)	7/12 (五)
晴	晴	晴間雲	晴間雲
16-26°C	13-22°C	12-20°C	13-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	13-26	晴間雲
愛蒙頓	14-26	晴
溫尼辟	14-23	雨
多倫多	22-29	晴間雨
渥太華	21-28	晴間雨
滿地可	20-27	晴間雲
三藩市	13-23	晴間雲
洛杉磯	20-33	晴間雲
紐約	21-33	晴間雨
香港	26-33	晴間雨
台北	26-34	晴間雲
北京	22-28	晴間雨
上海	25-35	晴間雲
廣州	23-34	晴間雨
新加坡	26-32	晴間雨
東京	25-35	晴間雲
悉尼	9-15	晴間雲
倫敦	13-26	晴間雲

健康生活

生活.健康.品味.食譜...

健康生活「明益你」有獎遊戲 由7月10日開始 有機會贏取 Clarins 產品

主要內容

- 健康新聞網
- 健康話題
- 健康冷知識
- 名人館
- 合時進補
- 低鹽低脂食譜
- 有營養意
- 養生百草堂

第59期 7月10日 星期三 隨明報附送

健康生活

雙周刊

您生活的一部分

Healthy Living MAGAZINE

健康的身體，由健康的明報開始！

Join us on facebook Follow us on twitter 加入成為明報粉絲