

助癌患籌款 去年維市出發昨返加 英老婦獨駕船 260 日環遊世界

【明報專訊】一名來自英國的70歲退休女教師，為癌症患者籌款，於去年10月，駕駛她的11米長遊艇，由溫島維多利亞出發，用了8個多月時間，完成海上環遊世界之旅，並成為獨自駕駛遊艇遊歷各國的最年長女水手。

蘇古迪斯（Jeanne Socrates）來自英國倫敦，是一名退休教師，並已成為祖母。她之前亦曾兩度嘗試獨自駕駛帆船，馬不停蹄遊歷世界各地。

蘇古迪斯在去年10月22日，從維多利亞內港出發，駕駛名為Nereida的遊艇，展開個人旅程，為一個在英國、名為居里癌症護理計劃（Marie Curie Cancer Care）的項目籌款，在旅程期間，亦有在個人網站上發布動向及旅程所見所聞。

蘇古迪斯昨日在個人網站上宣布，已在周一凌晨3時返抵加國。她原定預計在7月5日抵達，



▲蘇古迪斯在網站上發布的旅程照片。
（蘇古迪斯個人網站）

但受卑詩省西岸的風勢影響而延遲了幾天。她的整個海上環遊世界之旅共用了260天時間。

她在2009年的第一次旅程中，以南非的開普敦為終點，而在2011年1月，則在南美洲的合恩角（Cape Horn）結束第二次旅程。



排水澗洗外不洗內 「F」級清潔公廈遭投訴

【明報專訊】房屋排水澗清潔公司上門「兜生意」，一對夫婦花費175元要求清理排水澗，發現工人只是「洗外不洗內」，只清理排水澗外圍，事主就此作出投訴。卑詩商譽局（BBB）表示，收到超過60份針對該公司的投訴，僅給予他們「F」級評分，並呼籲民衆應小心對待此類上門「兜生意」手法。

這對居住在楓樹嶺（Maple Ridge）的老年夫婦日前接受了該公司上門「兜生意」清潔

住屋排水澗，該獨立屋已有105年歷史。屋主John Barkenpas表示，負責清潔工作的年輕人將壓力水槍直接對準排水澗外側。他們告訴John，只負責清潔排水澗外側工作，並不清潔內裏，這與John原本所想有很大出入。在一番激烈爭論後，John付了175元讓他們離開。

卑詩商譽局大溫地區副主席利斯（Simone Lis）表示，消費者需特別留心此類上門「兜生意」手法，應注意檢查工作人員證件，堅

持簽署正式合約，留意服務保證期，且未經允許的服務不要付費。如果民衆在簽署協議後反悔，亦不必擔心，卑詩省規定，在購買服務還未正式開始前，有10日「冷靜期」（Cooling Off Period）供消費者選擇放棄該服務並拿回付款。

日前，John已正式向卑詩商譽局投訴該公司，該公司隨即同意退還服務費，但John一直未收到退還款項。

林木業意外頻生 近4年29人因工亡

【明報專訊】今年至現時為止，卑詩省林木業已有6名工人因工死亡，3名非林木業人員因林木相關工作發生意外去世，而去年總共有10人因工發生意外。卑詩省林木安全委員會（BC Forest Safety Council）預計，今年因工作意外死亡人數可能會超過去年，希望盡快找出原因。

委員會發言人Reynold Hert說，已經成立幾個委員會開始調查今年死亡人數突然上升的原因，估計欠缺相對應的工作經驗及不熟悉工作環境，是造成意外頻繁發生的主因。他認為，部分林木工人可能長時間失業，已經與現時林木業文化脫節，業界現已由「生產第一」的文化轉為「安全第一」。

根據統計資料顯示，2010年至2013年間，共有29人死於林木工作意外，其中設備操作員10人，高空墜落意外8人，運輸貨車駕駛員5人，此三類林木業相關工作最危險。

2004年，本省林木業工人因工死亡個案只有4宗；但到2005年，卻有40人死於工作意外，這也是到目前為止，死亡人數最高的一年。

大溫地區天氣預測

今天	7/10 (三)	7/11 (四)	7/12 (五)
晴	晴	晴間雲	晴間雲
16-26°C	13-22°C	12-20°C	13-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	13-26	晴間雲
愛蒙頓	14-26	晴
溫尼辟	14-23	雨
多倫多	22-29	晴間雨
渥太華	21-28	晴間雨
滿地可	20-27	晴間雲
三藩市	13-23	晴間雲
洛杉磯	20-33	晴間雲
紐約	21-33	晴間雨
香港	26-33	晴間雨
台北	26-34	晴間雲
北京	22-28	晴間雨
上海	25-35	晴間雲
廣州	23-34	晴間雨
新加坡	26-32	晴間雨
東京	25-35	晴間雲
悉尼	9-15	晴間雲
倫敦	13-26	晴間雲

Theresa Tam 任世衛病毒委員會成員

加拿大公共衛生局緊急準備及應變中心總幹事Theresa Tam（圖），被選為世界衛生組織就新型冠狀病毒（MERS）而成立的15人緊急委員會成員之一，她將與其他來自美國疾病控制中心、英國及沙地阿拉伯公共衛生部門等專家，於今日舉行首場視像會議。委員會將為世衛研策處理上述（MERS）已導致44人死亡的病毒所引致的爆發。（加新社）

陳穎川總堂夏日郊遊

【明報專訊】全加陳穎川總堂夏日郊遊：（1）定於7月28日（星期日）上午11時至下午2時，在本那比中央公園舉行，會員餐費一律2元，非會員4元，請踴躍參加。
（2）8月4日（星期日）大溫地區巴士一日遊，有午餐，晚餐供應，收費：會員32元，非會員50元。請提早報名訂位，查詢電話：604-681-5018。

寶林學佛會英語講座

【明報專訊】寶林學佛會主辦，英語講座「Walking away from Darkness」。由衍傑法師主持。7月19日（星期五）晚上7時30分至9時30分，於溫哥華VanDusen Garden，5251 Oak Street舉行。查詢：604-792-1262或網址www.polam.ca。

溫哥華百老匯店租約到期 結束20年營業 3店同時舉辦特賣會 折扣高達 50-60% OFF

列治文店及溫哥華店陳列超過 20,000 張 波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其 精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省 高至 50-60%

全部地氈 採用優質羊毛及絲製造 品質保證 為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車、免費送貨、減價期有限、欲購從速、可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in 服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店	溫哥華新店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge) 電話：604-214-0096 星期一至六：10:30-6pm 星期日11:30-5:30pm	2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C. 電話：604-261-2255 星期一至六：10:15-6:00pm 星期日11:30-5:30pm	1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway) 電話：604-730-9161 星期一至六：10:15-6:15pm 星期日11:15-6:00pm

生活.健康.品味.食譜...

健康生活「明益你」有獎遊戲 由7月10日開始 有機會贏取 Clarins 產品

● 健康新聞網 ● 健康話題 ● 健康冷知識 ● 名人館 ● 合時進補 ● 低鹽低脂食譜 ● 有營養意 ● 養生百草堂

第59期 7月10日 星期三隨明報附送

健康生活

雙周刊

您生活的一部分

Healthy Living MAGAZINE

健康的身體，由健康的明報開始！