

# 卑大助教：可拉近人們距離 「自拍」成商家宣傳新招

【明報專訊】「自拍」(Selfie)一詞被《牛津字典》(Oxford Dictionary)選為2013年年度單字(Word Of The Year)。卑詩大學(UBC)奧肯那根校區(Okanagan Campus)華裔助理教授表示，「自拍」不等於自戀狂，它已成為拉近人與人之間距離的一種方式，亦是企業商家發展公共關係的趨勢。

《牛津字典》對「自拍」的解釋是，某人拍攝自己的照片，一般是通過智能手機等流動電子設備或網絡鏡頭所拍的照片，然後上傳社交網絡。

卑詩大學奧肯那根校區管理學院華裔助理教授李炳雄(Eric Li)表示，「自拍」是自我中心的一種表現，現在演變成聯繫彼此，增加人與人之間親密感的一個有效方法。「據統計，全球每月至少有70億張照片在社交網絡上被分享，人們花更多時間自拍、看自拍、分享，及喜歡別人的自拍」。

李炳雄同時強調，「自拍」亦已成為商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上為例，知名主持人愛倫狄珍妮絲(Elle DeGenere)大玩自拍，並聯合畢彼特(Brad Pitt)、茱莉亞羅拔絲(Julia Roberts)、梅麗史翠普(Meryl Streep)等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

李炳雄指，愛倫狄珍妮絲自拍所用設備就

是某廠商提供的最新平板電腦，廠商在背後贊助明星使用其設備，就是為達到「推波助瀾」的效果，宣傳推廣之外，還拉近產品與客戶的距離。

當然，不少危險行為亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，為避免流行文化所帶來的負面影響，應對民眾進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德拉葬禮上的自拍行為就遭到不少人的批評」。



李炳雄認為「自拍」已是現代流行文化的代表之一。  
(受訪者提供)

## 違法太靠近殺人鯨群 賞鯨船長遭罰6000元

【明報專訊】金寶河(Campbell River)一名賞鯨船長由於兩度違反法例、駕船太靠近殺人鯨群，而被省級法院以違反《漁業法》(Fisheries Act)干擾鯨群為由，重罰6000元，並判他10年內不准從事賞鯨行業。

金寶河居民史密斯(Jason Allan Smith)在今年1月30日於金寶河省級法院被判違反《漁業法》罪名成立。史密斯曾任職於Eagle Eye Adventures的賞鯨旅遊公司，他被控違法接近鯨群的事件，發生在2010年8月14日，地點位於金寶河以北的Camp Point水域。

聯邦漁業及海洋部昨日指出，史密斯的賞鯨船開進了法定距離鯨群100米的「緩衝區」(buffer zone)，並將船保持在距離殺人鯨很近的範圍內一段長時間。漁業部說，史密斯在2011年時也曾因在2008年時一次太接近殺人鯨，而被判有罪。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行為，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。



▲甘偉納(左)接受省督喬恩祝賀。

## 華人商業發展會就職禮

加拿大華人商業發展會日前舉行30周年紀念晚宴及就職典禮，三百多位嘉賓參加宴會，包括三級政府代表及專程由維多利亞抵達大溫的省督喬恩。今屆華人商業發展會會長由甘偉納連任，當晚省督喬恩的團隊，由蘇格蘭高地大風笛開路進場，出席的嘉賓其中包括聯邦長官事務國務部長黃陳小萍、省議員屈潔冰、葉志明及李燦明、列治文市長馬保定、中國駐溫哥華總領事劉菲等。

## 營地下周六開訂

【明報專訊】卑詩環境廳公布，民眾快將可在3月15日早上9時起預訂營地，今年新增多個省級公園於網上預訂系統中，使營地數目超過5200個。

卑詩環境廳薩拉克(Mary Polak)稱：「欣賞卑詩的天然景色，沒有其他比露營更好的夏季活動。我鼓勵所有露營人士去多認識他們喜歡的省級公園，以及利用由Discover Camping預訂系統所帶來的方便。」

系統接受大部分營地，由3月15日起計最遠3個月後和最多三個預訂。今年新增更多營地到系統中，包括金穗(Golden Ears)和艾利斯胡(Alice Lake)等省級公園更多營地以及三個新公園，如保羅湖(Paul Lake)等。民眾更可從該互動系統中預覽部分營地的設施。

Discover Camping的系統亦設有智能手機版，系統會收取每晚6元不可退回的訂位費，於同一營地訂三晚或以上只會收取18元費用。

若民眾透過電話預訂，會另外再被收取5元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽www.discovercamping.ca。

### 野生黑魚 (Black Cod)

海上急凍 黑魚鮫

**\$3.49/LB**

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

**\$6.99/LB起 \$8.99/LB起**

急凍 野生去頭去臟 Sockeye 三文魚 **\$4.99/LB**

海上急凍野生斑魚 (去頭去臟)(Rockfish)

**\$2.99/LB**

### 野生哈利拔 (Halibut)

哈利拔魚頭(Head) **Sold Out**

哈利拔魚骨(Bone) **\$1.99/LB**

哈利拔魚小片(Piece) **Sold Out**

哈利拔魚鮫(Collar) **\$3.50/LB**

**Fraser Seafood**

地址：6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

### 649

3月1日攪珠結果：0系開出3號和8號；1系開出16號；2系開出23號；3系開出34號(翻杯)；4系開出44號。特別號碼41號。

測彩 是期頭獎無人中。二獎魁省一注中，派彩二十五萬七千多元。三獎一百注中，每注派彩二千一百多元。一百萬獎得主屬安省。

下期彩金估計七百萬元。0系轉表現勇猛，1系穩定，2系回落，3系一般，4系尚可。

本期心水選擇

**3 9 12 17 24**

**26 31 38 41 48**

### 最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

|   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |    |
| 1 | 3 | 5 | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43 | 45 | 47 | 49 | 1  | 3  | 5  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43 | 45 | 47 | 49 |
| 2 | 4 | 6 | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 2  | 4  | 6  | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 49 |    |
| 3 | 5 | 7 | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43 | 45 | 47 | 49 | 3  | 5  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 | 29 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43 | 45 | 47 | 49 |    |    |
| 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 49 | 4  | 6  | 8  | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 49 |    |    |
| 0 | 1 | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |

## Total NATURAL

www.totalnatural.com

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

# 豐參 健康食品

21年信譽保證 Since 1992

又好又便宜！北美免費專線：1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769

列治文公眾市場店：#1120-8260 Westminister Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268

列治文帝國廣場店：#1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠飲香園入口) TEL: 604-288-5705

### 『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。

### 人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一人類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』，從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。

### 自設GMP工廠，品質安全有保障

### 蜂王乳 Royal Jelly

1000 mg 180粒

NPN: 80034935

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。

### ↓本月特價商品

|                                                            |                                                         |                                                           |                                                          |                                                          |                                                          |                                                           |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| NPN: 80005973<br>野生深海三文魚油<br>1000mg 360粒<br><b>\$10.99</b> | NPN: 80017472<br>純天然卵磷脂<br>1200mg 180粒<br><b>\$5.49</b> | NPN: 80015166<br>純天然葡萄籽精<br>50mg 300粒<br><b>\$17.78</b>   | NPN: 80017264<br>純天然蜂膠滴劑<br>30ml/毫升<br><b>\$3.29</b>     | NPN: 80027011<br>純天然銀杏葉精<br>60mg 300粒<br><b>\$21.99</b>  | NPN: 80042175<br>苦菊草(肝寶)<br>250mg 300粒<br><b>\$20.89</b> | NPN: 80027395<br>蔓越莓(小紅莓)<br>270mg 300粒<br><b>\$20.89</b> |
| NPN: 80004210<br>維生素A<br>10000單位 100粒<br><b>\$6.59</b>     | NPN: 80033171<br>純天然靈芝<br>410mg 60粒<br><b>\$17.59</b>   | NPN: 80005973<br>野生深海三文魚油<br>1000mg 100粒<br><b>\$3.29</b> | NPN: 80016572<br>純天然植物雌激素<br>50mg 300粒<br><b>\$18.69</b> | NPN: 80039391<br>純天然薑黃素<br>5000mg 180粒<br><b>\$10.99</b> | NPN: 80042177<br>純天然海狗油<br>500mg 300粒<br><b>\$8.99</b>   | NPN: 80023269<br>高單位乳酸菌<br>30億單位 120粒<br><b>\$12.09</b>   |



# 報案中心日接200誤打電話 免誤撥911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他真正需要使用緊急服務的市民。  
E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手

袋、背囊和袋中被無意啟動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm為了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公眾宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。  
他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機



緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民眾。  
（E-Comm網站圖片）

放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

## 工會：大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運輸正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運輸理事局在一月中，選出塞爾為新任主席，他正與各方會面，了解運輸目前需改善的問題。



## 郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程

的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

## 櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高新酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

## 東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

### 大溫地區天氣預測

| 今天          | 3/5 (三)    | 3/6 (四)   | 3/7 (五)    |
|-------------|------------|-----------|------------|
|             |            |           |            |
| 陰有雨<br>4-6℃ | 陣雨<br>4-8℃ | 雨<br>6-9℃ | 雨<br>7-10℃ |

### 世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(℃)     | 概況  |
|-----|-----------|-----|
| 卡加利 | -19 - -6  | 晴間雲 |
| 愛蒙頓 | -22 - -11 | 雪   |
| 溫尼辟 | -22 - -13 | 晴間雲 |
| 多倫多 | -13 - -7  | 雪   |
| 渥太華 | -17 - -8  | 雪   |
| 滿地可 | -16 - -9  | 雪   |
| 三藩市 | 12 - 17   | 陣雨  |
| 洛杉磯 | 12 - 21   | 晴間雲 |
| 紐約  | -6 - -1   | 晴間雲 |
| 香港  | 17 - 20   | 多雲  |
| 台北  | 13 - 17   | 陣雨  |
| 北京  | -3 - 9    | 晴   |
| 上海  | 3 - 8     | 晴   |
| 廣州  | 16 - 22   | 晴間雲 |
| 新加坡 | 24 - 33   | 晴間雲 |
| 東京  | 4 - 14    | 雨   |
| 悉尼  | 19 - 27   | 晴   |
| 倫敦  | 2 - 12    | 晴   |

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse (\$100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary: Canadian Cancer Society 加拿大防癌協會

Organizer: Vancouver Cambie Lions Club

Proud Sponsor: Canadian Cancer Society

Diamond Sponsor: R.F.H. (604) 273-3748

Community Partners: 鄧天恩醫務所 Dr. Tin Yan Tong Clinic, National Tile (2005) Ltd.

Gold Sponsors: BONGO, 少楊, 永達, PAUL OEI

Silver Sponsors: ELSIE TSE, Ian Cheung, ALEX WONG, THOMAS TONG, CBA, GOODNEWDAY.COM, Gateway Medical Centre, TRANS-PACIFIC

Logo Sponsors: 農場, 豐源, 豐源, CET

Media Sponsors: 城市電視, 新時代電視, 明報, 星島日報, 世界日報, 明報, 新報

Print Media Sponsors: 明報, 星島日報, 世界日報, 明報, 新報

Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca  
Website: www.vdc.ca

## 幸福人生 結婚手冊

### 2014 Bridal Supplement

…準備結婚的情侶，必讀刊物！

內容包括：

- ♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
- ♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
- ♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
- ♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
- ♥ 名人婚紗總匯
- ♥ 2014年大溫婚禮展

3月9日(星期日)

隨明報周刊附刊

明報 MING PAO DAILY NEWS

列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1  
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com

f t b