

「自拍」成商家宣傳新招



【明報專訊】「自拍」(Selfie)一詞被《牛津字典》(Oxford Dictionary)選為2013年年度單字(Word Of The Year)。卑詩大學(UBC)奧肯那根校區(Okanagan Campus)華裔助理教授表示,「自拍」不等同於自戀狂,它已成為拉近人與人之間距離的一種方式,亦是企業商家發展公共關係的趨勢。

《牛津字典》對「自拍」的解釋是，某人拍攝自己的照片，一般是通過智能手機等流動電子設備或網絡鏡頭所拍的照片，然後上傳社交網絡。

卑詩大學奧肯那根校區管理學院華裔助理教授李炳雄（Eric Li）表示，「自拍」是自我中心的一種表現，現在演變成聯繫彼此，增加人與人之間親密感的一個有效方法。

「據統計，全球每月至少有 70 億張照片在社交網絡上被分享，人們花更多時間自拍、看自拍、分享，及喜歡別人的自拍」。

李炳雄同時強調，「自拍」亦已成為商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上為例，知名主持人愛倫狄珍妮絲（Elle DeGeneré）大玩自拍，並聯合畢彼特（Brad Pitt）、茱莉亞羅拔絲（Julia Roberts）、梅麗史翠普（Meryl Streep）等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

李炳雄指，愛倫狄珍妮絲自拍所用設備就

是某廠商提供的最新平板電腦，廠商在背後贊助明星使用其設備，就是為達到「推波助瀾」的效果，宣傳推廣之外，還拉近產品與客戶的距離。

當然，不少危險行為亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，為避免流行文化所帶來的負面影響，應對民眾進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德拉葬禮上的自拍行為就遭到不少人的批評」。

違法太靠近殺人鯨群 賞鯨船長遭罰6000元

【明報專訊】金寶河（Campbell River）一名賞鯨船長由於兩度違反法例、駕船太靠近殺人鯨群，而被省級法院以違反《漁業法》（Fisheries Act）干擾鯨群為由，重罰6000元，並判他10年內不准從事賞鯨行業。

金寶河居民史密斯（Jason Allan Smith）在今年1月30日於金寶河省級法庭被判違反《漁業法》罪名成立。史密斯曾任職於Eagle Eye Adventures的賞鯨旅遊公司，他被控違法接近鯨群的事件，發生在2010年8月14日，地點位於金寶河以北的Camp Point水域。

聯邦漁業及海洋部昨日指出，史密斯的賞鯨船開進了法定距離鯨群100米的「緩衝區」(buffer zone)，並將船保持在距離殺人鯨很近的範圍內一段長時間。漁業部說，史密斯在2011年時也曾因在2008年時一次太接近殺人鯨，而被判有罪。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行為，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。



▲甘偉納（左）接受省督古喬恩祝賀。

營地下周六開訂

【明報專訊】卑詩環境廳公布，民衆快將可在3月15日早上9時起預訂營地，今年新增多個省級公園於網上預訂系統中，使營地數目超過5200個。

卑詩環境廳蒲拉克 (Mary Polak) 稱：「欣賞卑詩的天然景色，沒有其他比露營更好的夏季活動。我鼓勵所有露營人士去多認識他們喜歡的省級公園，以及利用由 Discover Camping 預訂系統所帶來的方便。」

系統接受大部分營地，由3月15日起計最遠3個月後和最多三個預訂。今年新增更多營地到系統中，包括金穗（Golden Ears）和艾利斯湖（Alice Lake）等省級公園更多營地以及三個新公園，如保羅湖（Paul Lake）等。民眾更可從該互動系統中預覽部分營地的設施。

Discover Camping 的系統亦設有智能手機版，系統會收取每晚 6 元不可退回的訂位費，於同一營地訂三晚或以上只會收取 18 元費用。

若民衆透過電話預訂，會另外再被收取5元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽 www.discovercamping.ca。

野生黑魚

(Black Cod)



海上急凍 黑魚鮫

\$3.49/LB

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍 海上急凍

\$6.99/LB起 \$8.99/LB起

急凍 野生去頭去臟 Sockeye 三文魚 \$4.99/LB

海上急凍野生斑魚
(去頭去臟)(Rockfish)

\$2.99/LB



野生哈利拔

(Halibut)

哈利拔魚頭 (Head) **\$1.99/LB** ~~\$2.99~~ **Sold Out!**

哈利拔魚骨 (Bone) **\$1.99/LB**

哈利拔魚小片 (Piece) **\$2.50/LB** ~~\$3.50~~ **Sold Out!**

哈利拔魚鮫 (Collar) **\$3.50/LB**




Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

3月1日攞珠結果：0系開出3號和8號；1系開出16號；2系開出23號；3系開出34號（翻林）；4系開出44號。特別號碼41號。

測彩 是期頭獎無人中。二獎魁省一注中，派彩二十五萬七千多元。三獎一百注中，每注派彩二千一百多元。一百萬獎得主屬安省。

下期彩金估計七百萬元。0系轉表現勇猛，1系穩定，2系回落，3系一般，4系尚可。

本期心水選擇

- 0系熱選3和9。
- 1系選12和17。
- 2系選24和26。
- 3系選31和38。
- 4系選41和48。

最近十期開獎號碼

1月29日：	17 29 36 39 46 49 • 30
2月1日：	10 14 18 27 31 48 • 1
2月5日：	3 16 18 21 28 47 • 5
2月8日：	2 5 16 36 41 43 • 25
2月12日：	3 12 16 20 28 31 • 37
2月15日：	1 8 37 39 44 45 • 21
2月19日：	2 7 15 24 37 45 • 13
2月22日：	9 13 19 22 33 34 • 20
2月26日：	24 25 26 30 34 39 • 3
3月1日：	3 8 16 23 34 44 • 41

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）

0系 1系 2系 3系 4系



Total NATURAL
www.totalnatural.com



GMP
NPN

豐參 健康食品

21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
 列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
 列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠戲園入口) TEL: 604-288-5705

同時擁有**GMP**及加拿大政府認證之**NPN**保健食品公司



21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

因為專業 所以推薦

又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是“零售店”。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。



源一酵素 Enamin
175 Grams

人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一為人類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。

自設GMP工廠，品質安全有保障

蜂王乳 Royal Jelly
1000 mg 180粒

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。



NPN: 80034935

↓本月特價商品

NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 360粒 \$ 10.99	NPN: 80017472 純天然卵磷脂 1200mg 180粒 \$ 5.49	NPN: 80015166 純天然葡萄籽精 50mg 300粒 \$ 17.78	NPN: 80017284 純天然蜂膠清劑 30ml/毫升 \$ 3.29	NPN: 80007011 純天然銀杏葉精 60mg 300粒 \$ 21.99	NPN: 80027395 苦刷草 (肝胃) 250mg 300粒 \$ 20.89	NPN: 80027395 蔓越莓 (小紅莓) 270mg 300粒 \$ 20.89
NPN: 80004210 維生素A 10000單位 100粒 \$ 6.59	NPN: 80033171 純天然靈芝 410mg 60粒 \$ 17.59	NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 100粒 \$ 3.29	NPN: 80015572 純天然植物雌激素 50mg 300粒 \$ 18.69	NPN: 80003931 純天然薑黃素 5000mg 180粒 \$ 10.99	NPN: 80004217 純天然海狗油 500mg 300粒 \$ 8.99	NPN: 80023269 高單位乳鐵菌 30億單位 120粒 \$ 12.09

本公司全產品100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，徵求外銷合作夥伴

螺旋藻
500 mg 360粒

為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。



NPN: 80023420

高單位藍莓晶
1000 mg 180粒

藉由改善氧氣和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善眼睛疲勞，對於整天面對手機、電腦、遊戲機之現代人猶為重要。



NPN: 80035048

八合一強力骨膠原
1480 mg 150粒

8合一強力骨膠原將八種優質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。



NPN: 80029863

茄紅素
5000 mcg 100粒

每粒軟膠囊中含15個新鮮蕃茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇護心臟。



NPN: 80017458

報案中心日接200誤打電話 免誤撥911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他真正需要使用緊急服務的市民。
E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手

袋、背囊和袋中被無意啟動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm為了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公眾宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。
他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機



緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民眾。
（E-Comm網站圖片）

放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

工會：大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運輸正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運輸理事局在一月中，選出塞爾為新任主席，他正與各方會面，了解運輸目前需改善的問題。



郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程

的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高新酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

大溫地區天氣預測

今天	3/5 (三)	3/6 (四)	3/7 (五)
陰有雨 4-6℃	陣雨 4-8℃	雨 6-9℃	雨 7-10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-19 - -6	晴間雲
愛蒙頓	-22 - -11	雪
溫尼辟	-22 - -13	晴間雲
多倫多	-13 - -7	雪
渥太華	-17 - -8	雪
滿地可	-16 - -9	雪
三藩市	12 - 17	陣雨
洛杉磯	12 - 21	晴間雲
紐約	-6 - -1	晴間雲
香港	17 - 20	多雲
台北	13 - 17	陣雨
北京	-3 - 9	晴
上海	3 - 8	晴
廣州	16 - 22	晴間雲
新加坡	24 - 33	晴間雲
東京	4 - 14	雨
悉尼	19 - 27	晴
倫敦	2 - 12	晴

馬到福成

福成馬

Charity Gold Horse

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse (\$100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary: Canadian Cancer Society
加拿大防癌協會

Organizer: Vancouver Cambie Lions Club

Proud Sponsor: Canadian Cancer Society

Diamond Sponsor: R.F.H. (604) 273-3748

Community Partners: 鄧天恩醫務所 Dr. Tina Yan Tong Clinic
 National Tile (2005) Ltd.

Gold Sponsors: BONCO HOFAST PAUL OEI

Silver Sponsors: ELSIE TSE Ian Cheung ALEX WONG GOODNEWDAY.COM

Logo Sponsors: CET TRANS-PACIFIC

Media Sponsors: 新時代電視 城市電視 PLCN 1470 96.1

Print Media Sponsors: 明報 星島日報 世界日報 明報網

勇闖明天2014

Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca
Website: www.vdc.ca

幸福人生 結婚手冊

2014 Bridal Supplement

…準備結婚的情侶，必讀刊物！

內容包括：

- ♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
- ♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
- ♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
- ♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
- ♥ 名人婚紗總匯
- ♥ 2014年大溫婚禮展

3月9日(星期日)

隨明報周刊附刊

明報 MING PAO DAILY NEWS

列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com