

列治文華人社區協會 健體社交舞班招生

【明報專訊】列治文華人社區協會逢星期
一晚上 7:30 至 8:30，星期五下午 4:00 至 5:00
及晚上 8:00 至 9:00 開設健體社交舞班，由英
國及加拿大舞蹈教師協會標準及拉丁舞檢定
認可專業舞蹈教師 Frankie Kwan 教授。
此課程特別注重基本技巧及正確優美和典
雅的舞姿，配合輕鬆的音樂旋律，活潑輕快
而優美的舞步，好跳易學，毋須舞伴，適合
任何年齡性別人士參加。
請穿舒適的平底鞋或跳舞鞋及輕便衣服。
報名及查詢，請致電：604-270-7222 或親
臨該會辦事處（#208-8171 Park Road,
Richmond）。學位有限，請盡早登記。

大溫地區天氣預測

今天	12/28 (日)	12/29 (一)	12/30 (二)
小雨 -3 - 7℃	濕雪 -3 - 3℃	小雨 2 - 6℃	小雨 2 - 5℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-12 - -2	多雲
愛蒙頓	-16 - -4	晴間雪
溫尼辟	-24 - -11	晴間雪
多倫多	3 - 12	陰間雨
渥太華	6 - 7	晴間雪
滿地可	3 - 4	晴間雪
三藩市	9 - 12	晴間雲
洛杉磯	6 - 16	晴間雲
紐約	9 - 11	陰間雨
香港	19 - 22	陰間雨
台北	18 - 25	陰間雨
北京	-8 - 4	晴
上海	7 - 12	雨
廣州	14 - 18	陰間雨
新加坡	25 - 31	陰間雨
東京	3 - 12	晴
悉尼	22 - 28	晴間雲
倫敦	1 - 5	晴

LOTTO SUPER 7

12月26日 中獎號碼

4 25 30 31 33 34 37 11

幸運實號碼 9 20 52 55 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準

查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

外表「乾淨」 內含灰塵化學物 醫生忠告：勿吃雪花

【明報專訊】溫哥華空氣清新遠近馳名，有本地華裔市民更勇敢地挑戰空氣質素，於大雪天收集雪花製成「雪花冰」甜品食用，甚至還將食譜放上互聯網宣傳。但有醫生則認為純白的雪花並不像外表這麼「乾淨」，雖然小量食用不一定會致病，但仍不建議市民食用這種「天然雪花冰」。

華裔市民韋先生表示，前日下大雪時，他將一個大碗放置在房屋後院的雪堆上，約 1.5 小時後便盛滿一大碗雪花。他將雪花澆上糖漿及果醬，當成「雪花冰」食用，覺得與商場內賣的雪花冰一樣美味。
但韋先生透露，吃完這個以「真正雪花」製成的甜品後，舌尖上會殘留一種類似金屬的味道，感覺相當奇特。不過他認為溫哥華上空的空氣污染並不嚴重，因此不覺得食用雪花會影響健康。
事實上，本地許多人皆有食用雪花的經驗。有華裔新移民更在互聯網上提供「食譜」，教路將煮沸的楓糖漿澆在雪花上，製成帶有黏性的膠狀物，再用木棒捲起來食用。他們聲稱這種「楓糖棒棒糖」是加拿大人傳統食品，非常具有加拿大特色。
不過家庭醫生王悅認為，雖然溫哥華上空的空氣污染比起其他城市輕微，但並不是完全沒有污染。她指雪花其實是空氣中的水分凝結而成，但空氣中懸浮的灰塵也會夾雜在內，有時甚至還會帶有化學物質。雖然雪花外表潔白無瑕，但並不是那麼「乾淨」。
王悅強調，雪花內夾雜的物質並不是很多，小量進食不一定會造成疾病。但如果大量食用，將懸浮在空氣中的灰塵及化學物質吃進身體裏，也不是什麼好事。
醫生並不建議市民任意食用雪花，如果真要吃，也應將雪花煮沸成清水才食用。



▲韋先生將大碗放置於雪堆上。

▼1.5小時後便收集到一大碗「雪花冰」。（讀者韋先生提供）



凝聚空氣水分 「製水坊」日製 13 公升食水

【明報專訊】卑詩基隆那（Kelowna）一所公司花了 4 年，成功研發一個可將空氣變成水的系統，為家庭每日提供約 13 公升的飲用水。
這個由 Element Four 公司研製的產品被稱為「製水坊」（Watermill），製水原理是從室外收集大量空氣到室內，然後將空氣中的水分凝聚及儲存，水分再經過過濾和消毒後便可供飲用。
公司產品發展部總裁韋斯貝（Richard Weisbeck）說：「這（產品）是下一個微波爐」，喻意這個每日可製水 13 公升的製水坊，會是下一個可為家



製水坊系統的主要部分，將大量空氣抽入室內凝聚水分。（網上圖片）

居帶來不少方便的電器產品。產品的售賣對象是那些會花錢買樽裝水的顧客，公司預料來年可賣出 2.5 萬部「製水坊」，到 2012 年銷量會達數十萬部。韋斯貝表示，現時 5 公升裝的樽裝水，平均費用為每公升 10 仙，而用「製水坊」供水的成本則為每公升 3 仙。
公司預計這產品可賺得可觀的利潤，並可為第三世界國家解決乾淨食水供應不足的問題。不過，在一些空氣濕度太低的地方，恐怕這產品便不能夠發揮作用。公司預計製水坊可於明年春季在市面發售。

謹定於二〇〇九年一月一日（星期四）下午一時正在本會館禮堂舉行慶祝元旦暨召開全體會員大會，並特設雞尾酒會助慶。敬請男女會員暨鄉親友好踴躍參加，同慶盛典。此告

查詢電話：六〇四・六八一・八五七八
六〇四・二九八・三二三三

溫哥華岡州總會館敬啟
二〇〇八年十二月十八日

世界佛教會慶祝
釋迦牟尼佛成道

農曆十二月初八日為釋迦牟尼佛成道紀念日。歡迎各界善信駕臨隨喜參加，禮佛祈福，共霑法益，廣結善緣。
慶祝日期：陽曆二零零八年十二月廿八日（星期日）。
開門時間：上午八時至下午四時。
慶祝程序：上午九時卅分，恭請度明法師、恆泉法師、常一法師、傳慧法師暨諸位法師等，領導普佛上供，為四眾弟子祈福消災及祈禱世界和平，人民康樂。
素齋結緣：十二時卅分，敬備免費臘八粥款款。
佛成道日：陽曆一月三日（星期六）照常廣開佛門，歡迎各界善信駕臨拈香禮佛祈福。
地址：溫哥華市東四十九街五二五號。
電話：（六零四）三二五・六九一二
真：（六零四）三二五・二九三七

BOXING WEEK 2.5折起 全店免稅 5年保用

金融海嘯當前，便宜就是王道！便宜也有好貨！您一定要來試坐，高登絕對保證不會讓您空手回家

高登 碳纖維 桑拿屋

碳纖維發熱片 CARBON FIBER HEATER

碳纖維發熱片具有導熱平均的特點，任何一點都只有最高 75℃，可以用手觸摸，非常安全，熱效率高，最省電，更不易故障。

出汗減肥-減輕壓力，舒緩疼痛-加強免疫力，排毒美膚-消除頑癬，內設 CD/AM/FM 立體音響，數碼控溫、定時、光譜照射燈組，CETL 安全認證合格，全家人適用

只要 \$1,388 2.5折起 免稅 / 包裝

陶瓷發熱管

絕不讓您空手而回

部份為陳列品，列治文店都有陳列

最後一台 \$598 最後兩台 \$698 \$898 \$1,499

2208A Y001 108 H09B

麒麟電視 “四個月免費” 長城平台，鳳凰等中港台精彩節目 中文衛視 34台 只要 399元 無月費

歡迎上網 youneedmassager.ca 或台灣 Yahoo 奇摩購物通 搜索高登按摩椅

Panasonic 發光發熱 揉背機 腳底穴位 按摩機 TDP 神燈 消除酸痛 舒緩壓力 ION 離子 泡腳機

台灣製 超級揉腳機 \$399 新貨已到 按摩椅 \$299 呼拉圈 \$19 皇帝 47℃ 泡腳機 \$198 呼拉椅 \$298 揉腳機

高登企業 Youneed Ent. Ltd. Since 1999

大溫最大按摩椅展示中心

列治文：604-233-1896 7974 Alderbridge Way 夾 3 路 (XS Cargo 對面)
本那比：604-433-0398 #2827-4500 Kingsway (麗晶廣場 2/F) 匯豐銀行隔壁
天天營業：11:00am-6:30pm 手機：778-895-8116 30天價格保證

年末特價全品八折 12月6日~12月24日

新鮮! 烟三文魚 \$2.40/100g \$10.91/LBS
大特價! 黑魚魚頸 \$0.60/100g \$2.73/LBS

黑魚/LINGCOD/Halibat/鮑魚/吞拿(TORO)
還有其他多種魚特價直銷!!
買\$50以上免費贈送煙黑鱈70g一袋 (價值\$5)

送禮佳品 烟三文魚 烟三文魚乾 楓樹糖漿 特級楓樹糖漿 魁北克省產果醬 健康補助食品

免費包裝禮品，方便您的空中旅行，美味魚類禮品的包裝中放入乾冰，可以保存20小時左右

日本漁廠直銷店，所以價格便宜!!

1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C. (73rd Ave x Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230 另有停車場
營業時間 9:00AM~6:00PM 每周七天營業 公眾假日休

SEABORN 溫哥華店

Granville St. W70th Ave. W.73rd Ave. Oak St. SW Marine Dr. Airport Square Bldg