

溫市中心今封路慶加拿大日

部分路段禁泊車

【明報專訊】今日是加拿大國慶日，計劃前往溫市中心加拿大廣場（Canada Place）參加國慶日慶祝活動的市民，請注意溫市中心的封路及停車限制，以免延誤行程，影響慶祝心情。

聯邦政府及溫哥華港（Port of Vancouver）聯合舉辦的加拿大廣場（Canada Place）國慶日慶祝活動，每年吸引數萬人參加，是加拿大除了渥太華以外規模最大的國慶日活動。

除現場有音樂表演、兒童遊戲區，以及互動性的展示活動外，晚上還將燃放煙花，慶祝國慶。

溫市府提醒前往參加慶祝活動的市民，必須留意停車限制以及封路情況。在停車限制方面，溫市中心慶祝活動附近多個道路路邊今日至明天凌晨2時，均禁止泊車。

在封街部分，從昨日傍晚5時到明天凌晨3時封街的路段包括 Canada Place Way 800 號到 900 號路段，W. Cordova 北面 800 號至 900 號，Canada Place Way 1000 號等亦封街，請市民特別留意。

在運聯服務方面，包括巴士、架空列車及海上巴士今日是按周日/假日的時間表行駛，而西岸

溫市中心國慶日不准停車路段	
7月1日全日到2日凌晨2時	
Thurlow St. 200 號路段從 W. Cordova 到 Canada Place Way 雙側	
Canada Place Way 800 號到 1000 號 從 Howe St. 到 Thurlow St. 雙側	
Howe St. 200 號從 W. Cordova 到 Canada Place Way 雙側	
W. Cordova 800 號從 Howe 到 穿越道中間	
W. Cordova 900 號從 Burrard 到 穿越道中間	
W. Cordova 1000 路北面從 Burrard 到 Thurlow	
7月1日下午5時到7月2日凌晨3時	
Seymour 300 號西面從 W. Cordova 到 Hastings	
W. Cordova 500 號到 1000 號從 Richards 到 Thurlow 雙側	

快線（West Coast Express）今天則是停駛，西岸快線的顧客服務亦暫停。此外，康百世卡的顧客

服務中心及失物招領辦公室亦暫停服務。

在票價方面，今日國慶日的運聯票價是按照假日票價收費，市民只需要購買一區票（one-zone fare），即可乘坐到各區段。



圖為去年加拿大國慶日溫市舉辦擊鼓歡慶活動。（資料圖片）



► 加拿大多元文化中心上週六舉辦加拿大建國152年周年表演慶祝會。（主辦方提供）

多元文化中心慶加國152歲

【明報專訊】加拿大多元文化中心上週六舉辦加拿大建國152周年藝文表演慶祝會，聯邦國會議員黃陳小萍、卑詩省議員陳革葵及駐溫台北經文處處長陳剛毅等多名官員應邀參加，與150名與會人士共慶加拿大152歲生日。

加拿大多元文化中心主任樓渺渺首先致辭歡迎並感謝來賓共襄盛舉，台北經文處處長陳剛毅則說，加拿大與台灣有著美麗風土人情，更有著尊崇民主自由、多元文化的價值觀，在未來定能有更多的交流。

國會議員黃陳小萍則說，加拿大日不只是在慶祝我們國家的生日，更是在慶祝加拿大一直以來所秉持著民主自由，以及多元包容的美麗價值。

台北經文處官員以及多位僑團首長社團代表，共計有150餘人參加昨日的慶祝活動。

與會嘉賓圍繞著生日蛋糕歡欣高唱生日快樂，為加拿大獻上祝福，大會也安排書畫展覽、京劇、太極拳以及歌唱及精彩舞蹈表演，現場洋溢一片歡欣氣息。

公民協進會辦加國政制講座 盼推動華裔參政

【明報專訊】公民協進會（Civic Education Society）昨日舉辦公眾講座，主題為「議員應具備什麼條件」。大會希望透過這類型的公眾講座，讓市民進一步了解本國政府的架構和選舉制度，以進一步推動民衆參與本地選舉及政治活動。

這次公民協進會邀請到列治文市議員區澤光及多名政界人士出席向出席市民解釋各級政府的議會制度。多名嘉賓在席間提及作為一個議員需要具備的必要條件，包括聆聽能力、社交能力、幽默感、合作能力等。此外，也有嘉賓提及誠信和擁抱普世價值為議員必須具備的素質。

昨日的活動吸引約30名市民參與，有參與者在席間表示，一些政客在近年於選舉年就非常活躍，一旦當選之後就消聲匿迹。

另外，有參與者也表示，就選民而言，一些在社區的選民經常會以政黨為先，令政黨凌駕於參選人本身的素質。而一些選民也會盲目地投向一些政黨的候選人，這種情況令選舉機制難以達到理想的代議民主制度。

鑑於今年為大選年，公民協進會期望可以繼續舉辦更多社區活動，讓不同的社區人士透過討論而鼓勵更多人參與本地選舉。此外，公民協進會也會繼續透過不同活動推動加拿大的普世價值。

溫市外海現稀有灰六鰓鯊

【明報專訊】溫哥華外海出現幾隻未成年灰六鰓鯊（bluntnose sixgill shark），有海洋生物學家認為，這說明灰六鰓鯊的數量，有可能比科學家之前想像的還多。

Dalhousie University 的海洋生物學家哈維-克拉克（Chris Harvey-Clark）是使用小型潛水艇，探測水中生物的研究團隊成員之一。

他說，科學家們對於在很短時間內能夠見到3隻未成年的灰六鰓鯊表示驚訝，部分原因是科學家認為，該鯊魚數量可能受到1990年代進行的實驗養漁作業影響，已經大量減少。

他指出，他從1970年代即已經開始觀察灰六鰓鯊的生態，之前潛水數千次，總共只見到2至3隻灰六鰓鯊，而突然在很短時間內，即見到3隻鯊魚，他認為這是潛水艇水底探測以來，最為戲劇性的一刻。

他提到，見到未成年的灰六鰓鯊有1米至2米長，這是不尋常的。他解釋，由於鯊魚具有



灰六鰓鯊數目超出科學家預估。（加新社）

食肉特性，年輕的鯊魚會被迫隱藏在較深水域，以免被較大鯊魚吃掉，也因此不太容易見到1米至2米長的未成年鯊。

至於在附近游泳的人士，是否需要提防灰六鰓鯊的出現，避免被牠咬？他指出，游泳人士並不需要過分緊張，雖然鯊魚幾乎什麼都吃，世界上有許多見到灰六鰓鯊例子，但並無人被這類鯊魚攻擊。

加律師人權組織致信港府 反對警向抗議者非法動武

【明報專訊】加拿大律師人權觀察（Lawyer's Rights Watch Canada）日前向香港特首、聯合國人權事務高級專員辦事處、香港大律師公會、中國人權律師關注組織等發函，表示反對香港警方於6月12日向抗議者使用非法武力，違反香港適用的國際法，將6月12日的抗議定性為「暴亂」，以及拘留抗議者和威脅起訴與煽動、教唆或參與騷亂有關的罪行。

加拿大律師人權觀察在信中呼籲香港政府相關管治機構，成立獨立的專家調查委員會，調查6月12日使用武力的情況，確保對非法使用武力的人問責；設計、培訓和實施符合國際人權義務的群眾示威活動警察應對計劃，包括雙方參與的「協商管理」監管抗議方法，以防止進一步非法使用暴力；確保6月12日沒有可靠證據被捕的抗議者有不被無理起訴的自由。並確保被捕的抗議者按照國際人權法規定能獲釋或預審釋放，除非有主管法院確定其有逃離或再犯風險。

大溫地區天氣預測

今天	7/2 (二)	7/3 (三)	7/4 (四)
晴間雲 14 - 24°C	雨 15 - 19°C	晴間雲 16 - 21°C	晴間雲 16 - 22°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	7 - 24	雨
愛蒙頓	8 - 17	雨
溫尼辟	18 - 29	晴
多倫多	19 - 24	晴間雲
渥太華	18 - 28	晴間雲
滿地可	19 - 28	晴間雲
三藩市	13 - 19	雲
洛杉磯	18 - 28	晴
紐約	22 - 31	晴間雲
香港	26 - 30	雨
台北	27 - 33	晴間雲
北京	22 - 35	晴間雲
上海	23 - 29	雨
廣州	28 - 34	雨
新加坡	27 - 31	雨
東京	21 - 24	雨
悉尼	6 - 16	晴間雲
倫敦	12 - 22	晴間雲

www.totalnatural.com

豐參健康食品

27年信譽保證 Since 1992

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

27年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

從1992到2019年，一路走來始終如一，27年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

4合1維骨素
1250MG 150C
NPN: 80033794

功能：有助於減輕關節的骨質疏鬆及有關的關節疼痛和防止軟骨的退化。

用戶評價：媽媽說好像有效果，所以我買了多次了，因為媽媽有有關的關節炎，以後還會繼續光顧，繼續減輕關節炎是毛毛病呢！

複合型海狗油膠囊
(內含銀杏精華)
555mg 60粒
NPN: 80042188

功能：有助於增強認知功能、增強記憶力、有助於血液循環、清除血管垃圾。

成分：海狗油15mg、銀杏葉萃取物40mg（葉、24%葉酮、6%酚內酯、50：1，相當於2000mg銀杏葉）

視力寶(越橘復方)
347MG 180C
NPN: 80032223

功能：作為一種抗氧化劑來維護身體健康，有助於減少視力退化的風險。

用戶評價：聽說友推薦說這個產品擁有葉黃素對眼睛好，我就買來給孩子用，他平時學習壓力挺大的，眼睛附近的也眼痛，通過服用這個產品，眼痛度數都降低了，眼睛也不干了，真的特別有效。

糖必淨
870mg 60c
NPN: 80057732

功能：用於中藥輔助療法促進健康的血糖水平。

用戶評價：我患糖尿病多年，平日早上空腹血糖都高，我降低血糖，提高胰島素功能，控制住了我的病情，對我的幫助很大。

生物離子鈣+維生素D
400mg 180s
NPN: 80072157

功能：生物離子鈣的成分，有助於骨骼的形成和維持，維生素D可以改善鈣的吸收，幫助鈣在體內停留更久，本產品含有易吸收的離子鈣，有助於骨骼和牙齒的發育和維護。

建議：在服用其他藥物或天然保健品前請服用幾小時後再服用。

更年寶
360MG 100C
NPN: 80052462

功能：在中藥輔助減輕更年期症狀。

用戶評價：我關注這款產品很久了，據說適合任何年齡的女性服用，所以我買來和媽媽一起服用，效果還真不錯，媽媽以前經常有發熱、頭暈等等的問題，現在減輕許多了，我的內分泌也平衡了許多，皮膚都變細嫩了。

第二瓶一律對折

50% OFF

Buy one bottle get the 2nd bottle 50% OFF

*限同一產品

NO GST

\$49起全球包郵

掃碼就送20元 馬上抵用

豐參承諾

全國最低價保證

照相截圖，我們比照此價格再減10%

1、堅持良心事業原則，含量確實，決不虛偽標示-需要您的支持，讓良心企業能深耕永續經營。
2、堅持每筆交易打單，不跑單漏稅，如發現偷單願賠30倍-需要您的支持，加拿大才能更強大。

银联

支付宝

10% OFF

周三敬老日

15% OFF

每周三敬老日活動，超過55歲以上長者憑身份證明再享額外15% OFF