

列市春節廟會融合吃喝玩樂

明年2月初舉辦料引萬人參加

【明報專訊】2017年第三屆列治文華人春節廟會將於明年2月3日至5日舉行，本屆主題為「多元與融合」。活動分為特色美食、文藝表演、主題活動及遊樂項目等四個板塊，主辦方冀吸引近萬市民參與。

本屆廟會由「溫哥華董事匯」和加拿大果莓酒莊聯合主辦，加拿大華人社團聯席會、加拿大華人聯合總會及加中文化發展協會協辦，並首次被中國文化部納入其全球「歡樂春節」活動品牌。

主辦方之一、加拿大果莓酒莊創始人苑濤表示，2017年春節別具意義，這是加拿大政府宣布將正月初一至十五命名為「春節」之後的第一個春節，而此次廟會更是首次邀請了本地頗具影響力的兩大華裔社團加盟，在約1.5英畝的場地上設

置約五、六十個攤位及多個表演帳篷，匯聚南北小吃、民族舞樂、書畫楹聯、燈謎窗花、獅舞焰火等，盡展兩岸三地華人的春節文化風貌，呈現多族裔社區的代表性風味飲食及娛樂活動。

陳列數十攤位表演帳篷

溫哥華董事匯成員周曉慧則表示，本屆廟會將利用微信等多領域推廣平台進行立體式宣傳，市民可掃描廟會二維碼免費入場。



左起：華聯會常務副會長牛華、苑濤、聯席會主席王典奇、周曉慧、李維章。(王學文攝)

溫市府送樂高模型 吸引年輕族提意見

【明報專訊】溫哥華市府為吸引民衆，尤其是年輕一輩成為「Talk Vancouver」成員，多了解市府及參與，現以抽獎形式送出50份迷你樂高(Lego)溫市府大樓模型給參加者。

市府並非首次使用樂高，在近期一些活動中，包括為2017財政預算蒐集意見期間也用上。溫市府公衆參與部門主管吉布斯(Amanda Gibbs)指出，樂高積木可助職員接觸到一些平常未必會就政治議題發表意見的一群，尤其是兒童、青少年和年輕的成人。這些積木可向這群民衆發出信息，市府事宜並非只與熟悉的人有關。

吉布斯續指近期一些活動顯示這方法奏效，小童湧向積木，而跟着他們後面有家長和祖父母，以及兄弟姐妹，對於市府人員來說，這是製造機會，讓職員可接觸更廣闊的一群民衆。

迷你樂高溫市府大樓模型是由市府一財務分析員兼溫哥華樂高俱樂部(Vancouver Lego



溫市府將分批送出50份迷你樂高溫市府大樓模型，以吸引民衆多參與政治討論。(溫市府提供)

Club) 會員設計，並得到另一名俱樂部會員 Pierre Chum 四出搜羅所需積木。

市府大樓模型有58塊，成本約15元。市府正考慮以其他市內建築物，如學校及圖書館來接觸更多市民。溫市透過Talk Vancouver 接觸一些未能親身出席活動的民衆，現有約1.2萬名居民登記為會員。

參加抽獎有時間及條件限制，有關詳情可到溫市府「Talk Vancouver」網頁查閱 www.talkvancouver.com/。

華社心臟病發存活率較高 卑大：華裔救急扶危較熱心

【明報專訊】卑詩大學一項新研究發現，於公衆地方出現心臟驟停(Cardiac Arrest)患者的存活率，在溫哥華及附近地區發生有所不同，於一些華裔較多的社區，更有人願意出手相救。

研究發現，患者在距離醫院2.7公里以內的地區出現心臟驟停，其神經系統沒有受損和生存機會最高；但研究員也發現，在遠離醫院的部分區域亦有較高機會，包括溫哥華西區、東區和東南區。

首席研究員、聖保祿醫院(St. Paul Hospital)急症室醫生巴比克(David Barbic)表示，在有較多華裔居住的地區，途人似較願意為患者施行心肺復蘇法(CPR)。

在基斯蘭奴(Kitsilano)、士達孔拿(Strathcona)和列治文中部一大片地區，病人腦部沒有受損及存活比率都較高。

研究探討溫哥華沿岸衛生局(VCH)區內，如溫哥華市和附近地區發生「院外心臟驟停」(OHCA)有否與地區特點分佈有關；並使用

2007年9月至2011年12月期間錄得的OHCA病人數據，一共分析1617宗個案。

巴比克續指途人進行CPR最高比率的地區與傾向有較多華裔的地區大致相關，表示有可能溫市的華裔社群較願意在公衆地方進行CPR。

研究共同作者、卑詩大學急症科主任克里斯滕松(Jim Christenson)指出，為患者即時施行CPR會增加其存活率兩至三倍；這項研究只是了解心臟驟停的一部分，而存活率已由10年前的6.6%增加一倍至約15%。

聖約翰救傷隊急救課程導師 Peter Ko 接受媒體《Postmedia》訪問指，亞裔社群在過去20年熱衷接受急救訓練，尤其自聖約翰救傷隊開設華語班受歡迎後，現時溫市及列市每個月有兩至三班以廣東話或普通話教授的急救班。

他指出部分民衆是因為工作理由，但大部分是希望在危急時可以知道怎樣做。他續稱，救護車到場需時，即使在城市內也要等8分鐘，若果有人沒有心跳而需CPR救命，知道步驟的人較願意嘗試去拯救他人。

健康由「康加美」保健品開始

康加美 Bill E & F Natural Products 康加美健康禮品專賣店

附設加拿大標叔花旗參專櫃

勁減 8折

迎佳節 (特價及超底價除外) 詳情請店內查詢

免郵費

康加美 Bill 保健品 + 第1牌 Polenectar 巴西綠蜂膠

寄中國各省市

大量新到

加拿大野生海參

郵費 \$6.5/磅 不設首磅

代客郵寄 中國各省市 特平郵費

花旗參系列

加拿大標叔花旗參(5-6年, 原枝花旗參/海參/半野山花旗參)

7折 7折後再折

標叔北美老年野山參(20-40年)

7折

加拿大著名品牌

心腦血管保健: 深海魚油, 複合魚油, 心臟素加強劑, 複合海狗油, 海狗油, 複合蝦紅素, Omega 3-6-9, 固醇康, 血輕

增強免疫功能: 螺旋藻, 大藤油丸, 巴西保力士綠蜂膠, 金王膠, 蜂膠皇

美顏抗衰老: 髮滋對實, 歐石叻, 曲纖, 骨膠原, 月見草油, 極品羊胎素

保護骨骼關節

複合骨膠原, 酪胺素, 固骨康, 健骨康, 複合固骨康, 蝦紫油, 鯊魚軟骨, 傲力寶

Glucosamine Sulfate

天然抗氧化劑

明目護眼組合, 葡萄籽精華, 3/7/11, 山竹果精華, 巴西莓精華, 小紅莓精華, 複合1000葡萄素, 石榴精華粉

Eye & Vision Complex Plus

兒童保健

兒童魚油, 海狗油, 鈣質咀嚼片, 海狗油滴劑, 多維樂咀嚼片, 天然養生靈, 葡萄咀嚼片, 兒童牛初乳咀嚼片

OMEGA 3

增強體能

紀靈精華粉, 加拿大鹿茸丸, 加拿大參鹿茸丸, 加拿大花旗參丸, 大豆精純蛋白粉

Maca Ginseng

專項保健

超維對實, 活肝對實, 抗感冒, 利便康, 肝潤/複合肝潤, 腎樂素, E糖透, 速胃平

5-MONTH DETOX

加拿大製造商: Bill Beauty & Health Products Ltd. (加美科研製藥) Tel: 1-866-857-1228 www.billbeautyshop.com

加拿大保健康品最大生產商之一 自置廠房總面積8500平方米

第1牌綠蜂膠 無糖40 第1牌綠蜂膠軟膠囊 雙倍加強版 80粒裝 贈送精美禮品 贈送精美禮品 贈送精美禮品

Richmond 列治文分店 1
Brig House Square:
Unit 8, 6390 No. 3 Road, Richmond, BC.
Tel: 604-214-9880

Richmond 列治文分店 2
Park Village:
8105 Park Road, Richmond, BC.
Tel: 604-303-7351

Burnaby 本拿比門市店
#4B, 4300 Kingsway,
Burnaby, BC.
Tel: 604.438.2250