

聯邦新政雖減負 不敵託兒房租猛漲 大溫基本生活時薪降 開支增

【明報專訊】一份最新的調查報告顯示，大溫今年的基本生活工資為時薪20.64元。歸功於聯邦政府的全國兒童福利新政，基本生活工資於8年來首次出現下降。但大溫家庭整體生活開支比去年增加3.1%，其中上漲最多的是託兒服務及房租兩項。

這份由加拿大另類政策中心卑詩分社、卑詩兒童及青少年倡議聯盟、家庭基本生活工資計劃聯合撰寫的「2016大溫基本生活工資」（Metro Vancouver Living Wage）調查報告，顯示大溫基本生活工資8年來首次出現下跌。

報告稱大溫2016年一個四口之家的基本生活工資，為父母每人時薪20.64元，比去年下降4仙。下降的主因則是因為聯邦政府於今年的財政預算案中，推出了全新的全國兒童福利政策。

家庭基本生活工資計劃發起人奧格爾（Deanna

Ogle）表示，良好的公共政策，可以為市民的家庭生活減輕負擔。但她認為聯邦政策僅能稍微抵消不斷上升的生活開支，呼籲卑詩省府也能提供更多支援。

生活開支增長遠超通脹率

在大溫生活開支的變化方面，大溫家庭整體生活開支比去年增加3.1%，遠高於大溫1.2%的通貨膨脹率。其中託兒服務及住房為增加最多的兩個支出項目，託兒服務開支每月增加32元，房租每

月則增加75元。

報告中所稱的基本生活工資，代表一個育有兩名子女的雙薪家庭，需要有多少收入，才能基本應付居住在大溫的日常開支。這些日常開支包括房租、託兒服務、食物、交通等費用，報告已將政府的稅務減免及各種津貼納入計算。

但基本生活工資並不包含償還債務或利息、退休儲蓄、購買房屋、兒童未來教育儲蓄、照顧重病患者或長者等開支，也未計算超過基本需求以外的娛樂或旅遊花費。

加拿大另類政策中心高級經濟師艾娃洛瓦（Igluka Ivanova）強調，時薪20.64元是在大溫地區能夠生活的基本薪資，但2013年大溫有38%的四口之家，收入無法達到基本生活工資。

基本生活工資所含每月生活花費	
花費類別	月支出(元)
食物	831
服裝及鞋	184
住房	1652
交通	505
托兒服務	1356
健保費	150
健保外的醫療服務	139
父母進修	92
緊急儲備金	241
其他家用開支	765

逾百醫5年內退休 卑詩家醫荒加劇

【明報專訊】未來五年卑詩將有數百名家庭醫生退休，令本省醫生短缺問題更為嚴重。

卑詩醫生協會（Doctors of B.C.）羅斯（Shelley Ross）醫生表示，本省醫生正面臨老齡化，不少醫生到了退休的年紀。因此當局正主動尋求解決辦法，避免屆時他們的病人沒有家庭醫生。

2013年，省府估計本省有20萬人需要家庭醫生。同年，省府還承諾撥款1.32億元到「給我一個家庭醫生」（GP for Me）計劃。省衛生廳長萊克（Terry Lake）表示，通過「給我一個家庭醫生」計劃，在訓醫生數量的確有所提高。他說，省府將受訓醫生數量增加至以往的兩倍以上，其中不少正在實習。不過，他指出，一些因素造成系統需求增加，比如患者複雜的健康需求。另外，工作習慣的改變也是一個問題，現在的醫生不會像六十至八十年代的醫生那樣，一周工作50或60個小時。

為了緩解這一問題，萊克稱，省府目標是創建一個醫療專業團隊服務病者，以減輕醫生的壓力，因為不是所有問題都需要找醫生解決。

華社獲溫市表彰



逾20華裔社區文化及表演團體的代表共40多人，日前在溫哥華市政府，從代市長雷健華和市議員鄭文宇手中，接過市長羅品信簽發的感謝狀。社區代表司徒順指出，這些團體及個人都是溫哥華社區多元文化演藝聯盟的成員或支持者，他們出錢出力贊助該聯盟舉行春節敬老免費午餐，當天一共招待了600位長者，取得空前成功，為社區作出了貢獻，因此市議會同意特別頒發感謝狀表彰。這次獲頒感謝狀的團體和個人包括：溫哥華松柏曲藝敬老會、溫哥華粵劇節協會、溫哥華社區表演藝術協會、北斗星獅子會、加拿大嶺南會、溫哥華華人合唱團、溫哥華中文圖書館、張海燕中國舞蹈團、加拿大中華詩詞學會、加華知青之友、加拿大大華筆會、韵太極俱樂部、楓和綜藝同樂會、紅葉多元文化藝術團。

（主辦方提供）

大溫地區天氣預測

今天	4/28 (四)	4/29 (五)	4/30 (六)
晴間雲 9-15°C	晴間雲 9-17°C	多雲 7-16°C	晴 8-16°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2-14	晴間雲
愛蒙頓	3-17	晴
溫尼辟	2-15	晴間雲
多倫多	2-9	晴
渥太華	-2-11	晴
滿地可	-1-9	晴
三藩市	10-17	晴間雲
洛杉磯	13-21	晴
紐約	9-18	晴間雲
香港	21-24	晴間雲
台北	18-23	晴
北京	14-29	晴
上海	13-25	晴
廣州	20-24	多雲
新加坡	27-32	雷雨
東京	9-19	陣雨
悉尼	17-26	晴間雲
倫敦	6-12	晴間雲

健康資訊日 2016

耳·鼻·喉·通識

日期4月30日 星期六 時間上午10時至下午5時 地點 中信中心 本拿比麗晶廣場二樓
查詢 604-877-8606 / www.ccmcanada.org

保健醫療講座

時間	第一、二禮堂	第三禮堂
10:00 AM - 11:00 AM	細談慢性喉炎 耳鼻喉科 文樹城醫生 Dr. Christopher Man	出院後的個人及家居護理 St. Paul 醫院 黃曉琳卑詩省註冊社工 Helen Wong RSW
11:15 AM - 12:15 PM	活得健康：100餐健康之旅 卑詩省註冊營養師 姚婉芬營養師 Amy Yiu BSc, RD	鼻敏感？中醫有妙招！ Central College 中醫學院講師 施坤郎中醫師 Allen Shih R. TCM, B
12:30 PM - 1:30 PM	鼻竇炎、鼻過敏 耳鼻喉科 吳文醫生 Dr. Bella Wu	不容忽視的睡眠窒息 影響的豈只睡眠咁簡單！ Clinical Sleep Solutions 鄭慧思卑詩省註冊護士 Kelly Zheng RN
2:00 PM - 3:00 PM	中醫看耳鳴及耳水不平衡 卑詩省註冊高級中醫師 黃建儀中醫師 Jenny Huang Doctor of TCM	聽力損失與助聽器知多一點點 Connect Hearing 張思恩註冊聽力學家 Grace Cheung
3:30 PM - 4:30 PM	傷風咳、大感冒，怎麼辦？ 全科家庭醫生 Dr. Ezra Kwok	常見的耳鼻喉科疾病 全科家庭醫生 謝懷德醫生 Dr. Luke Tse

第一、二禮堂之粵語講座設有透過FM頻道提供即時國語傳譯，請來賓自備FM無線收音耳機

資訊攤位機構

●卑詩省亞氏症協會華人資源中心●本拿比防止摔倒協會●加拿大心理衛生協會●中信中心—華人腦創傷互助組／癌症關懷組●中信中心—健康關顧服務●華人腎病互助會●Clinical Sleep Solutions●加拿大聽力中心●加拿大營養師協會●環球華報●大溫華人柏金遜會●郭佩玲註冊牙周衛生師●加拿大光明報●加拿大骨質疏鬆症協會●列治文華人前列腺癌支援網絡●Regency Medical Supplies●佳廉超市藥房●海威食品●頂好豆腐●維多利亞大學●潮文傳媒集團 (in alphabetical order)

免費保健活動：血糖血壓測試、健康食品試食、健康問題解答、口腔衛生檢查、體重指標量度

贊助：LONDON DRUGS, save on foods, PriceSmart foods, Clinical Sleep, Connect Hearing, 海威食品, SUPERIOR TOFU, 潮文傳媒集團, 明報, 明聲報, 環球華報, 潮文傳媒集團, 心聲VOICE

瘋狂大減價

VIZIO M70-C3 70" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$2499.99 \$1999.99	SAMSUNG UN65JU7000 65" 4K ULTRA HD CURVED TIZEN SMART LED TV \$1799.99 \$1199.99	SAMSUNG UN65J57000 55" SUHD SMART LED TV \$1999.99 \$1149.99	APPLE IPAD PRO 12.9" 128GB \$1429.99 \$999.99	VIZIO E65X-C2 65" 1080P SMART LED TV \$1299.99 \$949.99
VIZIO M55-C2 55" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$1199.99 \$899.99	VIZIO D65U-D3 58" 4K ULTRA HD SMART LED TV \$1299.99 \$829.99	SAMSUNG UN55J6200 55" 1080P SMART LED TV \$1699.99 \$699.99	APPLE IPAD AIR 2 16GB \$539.99 \$399.99	SAMSUNG 1080P 40" SMART LED TV UN40H5201 \$539.99 \$399.99
HP BEATS SPECIAL EDITION 15-P003NR / QM0 QUAD-CORE A8-5540M / 8GB / 1TB / 15.6" TOUCH SCREEN / WINDOWS 8.1 \$699.99 \$449.99	SAMSUNG GALAXY TAB S2 WI-FI TABLET / OCTACORE / 32GB / ANDROID 5.1 LOLLIPOP \$599.99 \$449.99	VIZIO E48-C2 48" 1080P SMART LED TV \$599.99 \$449.99	APPLE IPAD AIR 32GB \$479.99 \$379.99	ACER ASPIRE R3-431T-P293 INTEL PENTIUM 3550U (1.70 GHz) / 4GB MEMORY / 500GB HARD DRIVE / 14-IN TOUCHSCREEN / INTEL HD GRAPHICS / WIN 8.1 / 4-CELL \$599.99 \$349.99
APPLE IPHONE 5S 32GB (UNLOCKED) \$499.99 \$349.99	ACER ASPIRE E51-512-P72R / INTEL N3540 / 4GB / 500GB / 15.6" / WINDOWS 8.1 \$399.99 \$289.99	APPLE IPAD MINI 2 32GB RETINA (SPACE GRAY) \$359.99 \$279.99	SAMSUNG 720P 32" LED TV UN32J4000 \$349.99 \$229.99	APPLE IPHONE 6C BLUE 8GB (UNLOCKED) \$359.99 \$249.99
SAMSUNG GALAXY S4 (UNLOCKED) \$349.99 \$199.99	SAMSUNG GALAXY TAB E 9.6 IN. WI-FI TABLET / QUAD CORE / 16GB / ANDROID 5.0 LOLLIPOP \$279.99 \$199.99	ACER SWITCH TABLET / LAPTOP/64GB/WI-FI/10.1" / WINDOWS 8.1 \$299.99 \$179.99	SAMSUNG HW-HM45C 290 WATT 2.1 WITH WIRELESS SUB \$249.99 \$179.99	ACER LIQUID JADE Z 4G LTE SMARTPHONE QUAD CORE / 16GB / DUAL SIM / UNLOCKED / 5.0" \$249.99 \$149.99
SAMSUNG GRAND PRIME SMART PHONE 5" (UNLOCKED) \$219.99 \$149.99	APPLE TV (4TH GEN.) 32GB \$199.99 \$149.99	ACER LIQUID Z410 SMARTPHONE DUAL SIM / UNLOCKED / 4.5" \$169.99 \$79.99	APPLE TV (3RD GEN) \$89.99 \$49.99	SONY BDP-BX110 SMART BLURAY PLAY \$119.99 \$24.99

openbox.ca SINCE 1993

全溫電器產品 最低價

請來臨參觀我們的門市部：
#64-7789 134th Street, Surrey 604-507-8324
1608 SE Marine Drive, Vancouver 604-321-9339
#1096-1163 Pinetree Way, Coquitlam 604-472-0828