

原住民聖誕日送暖
午餐冬衣派東端遊民

【明報專訊】聖誕大餐過後，市民如何處理那些剩下的食物？大溫一個名為「喜愛食物討厭浪費」（Metro Vancouver's Love Food Hate Waste）的運動指出，民眾扔掉的食物和飲料，超過一半還是可以食用的。

該運動的分析顯示，大溫市民每年丟棄的食物和飲料達19萬噸，其中包括1.6萬棵生菜、4萬個番茄、8萬個馬鈴薯、3.2萬個麵包、5.5萬



▲人們排起長龍等候領取食物及冬衣。
◀義工為市民送上聖誕食品。

(王學文攝)

瓦茲表示，今年的活動得到更多愛心人士的幫助，許多市民捐款捐物，前後參與製作午餐及派發物品的義工超過 80 人。他們製作了數百份午餐，送給這一區最需要幫助的人。

在溫市中心東端已居住了30年的戴維斯（Gene Davis）昨日與太太一起領取聖誕午餐及過冬衣物。他表示，政府補貼不足，令他們沒有足夠的錢支付生活開支。他說附近不少窮困居民，有些人家中連廚房都沒有，只能靠慈善活動才能吃上聖誕餐。

大溫年棄19萬噸食物 逾半屬浪費 籲主婦善用

個蘋果、7萬杯牛奶以及3萬隻雞蛋等。其中，除9萬噸食品丟棄屬不可避免外，其餘10萬噸的食品是可以食用的，家庭主婦們應該將這一部分利用起來。

A whole roasted chicken, golden brown and glistening, sits in a round metal tray. The chicken is positioned with its head towards the top left and its legs towards the bottom right. The skin is crispy and has a rich, dark golden-brown color. The tray is placed on a surface that appears to be a red tablecloth.

根據他們的研究，家庭主婦每年因浪費令買菜的帳單增加700元。

聖誕快樂

X'MAS BOXING WEEK

免稅，三折起

出價就賣!

節省 1/4 空間

腳靠可以收藏

was \$10,000
只要 \$2,999
包稅 包送

最後兩台

YN-K16

加價購：腳底滾輪

6選1

價值 \$600
只要 \$199 任選

- 辦公按摩椅
- 魔塑板
- 瘋狂甩脂機
- 電動瑜珈球
- 人體工學椅
- X型健身車

驚爆價!

was \$6,666
秒殺 \$1,999*

保用5年

YN-172

(有黑色、褐色) * = +稅+運費

- 最新L型軌道按到大腿臀部
- 腳底滾輪刺激腳底反射六位
- 拉筋放鬆、背部加熱、全身氣囊

最暢銷機種

已售出 1000 台以上，
小腿/腳底/滾輪，
零重力，加熱，
L型軌道

189F

靠牆擺設

全身加熱，
翻轉按摩
膝蓋

YN-167

頭等艙舒壓椅

首創頭部按摩設計，
力道超級強勁

YN-A08

藍牙無線收音

唯一搖籃入睡
3D立體按摩

YN-6910S

獨創語音控制

3D立體按摩，小腿
推拿，腳底
滾輪超級功能

YN-8600S

200種以上按摩器材2折起!

雙人桑拿屋
\$2,199

加熱 43° 泡腳桶
\$188

腳底滾輪加氣囊
\$149

按摩棒
\$25 起

低周波按摩儀
\$88

揉小腿腳底機
\$499

呼拉椅
\$249

按摩椅 NY-158
\$899

魔塑板
\$399

小腿+揉腳機
特價中

滾輪揉腳機
特價中

各式記憶枕
\$10 起

踏步機
\$75

神燈可以舒緩身上任何疼痛
神燈
\$199

探背墊 LY-830
\$169 起

超值按摩椅 YN-888A
\$699

按摩枕 \$59 起

台灣製 \$49 起

神燈
\$199

揉肩捶肩帶
\$79

搖搖樂
\$199

加熱泡腳機
\$88

搖擺機
\$119

氣血循環機
\$399

**本公司有最後決定權

台灣人經營

Since 1999 Youneed Enterprises Ltd

高登健康生活館

天天營業：11:00am-6:30pm 手機：778-895-8116

【新】 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓(百家店、時代坊中間、麗都茶餐廳旁) Tel: 604-293-1896

列治文山 Lansdowne 商場 #B30-5300 No.3 Rd. (九記餐廳的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889

【新】 本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (凱旋酒家隔壁) Tel: 604-433-0398

卡加利連鎖：威信，東北區太古廣場(大統華內) 403-781-7171

美國 LA 羅蘭崗 6289655869，南灣 9496543936，亞迪亞 7146120337

www.youneedmassagechair.com

BOXING WEEK

超級大減價

12月26日-31日
或售完即止

高達 **70%** 折扣

ZWILLING
J.A.HENCKELS

ZWILLING® QUADRO 10件套餐鍋具 + BONUS 玻璃盛器2件裝

原價 \$699 **63% OFF**
特價 \$229⁹⁹ 12月27-31日
65060-001

STORAGE JAR 2PC SET BONUS \$60 VALUE

特價 \$199⁹⁹ 只限 12月26日 一天

ZWILLING® VISTACLAD 3件裝不黏底鍋具 (8"/10"/12")

原價 \$375 **73% OFF**
特價 \$99⁹⁹
65020-003

ZWILLING® PROVENCE 20件套餐銀具

原價 \$165 **70% OFF**
特價 \$49⁹⁹
22748-370

STAUB 4QT CHERRY UNIVERSAL 焗煲

原價 \$320 **37% OFF**
特價 \$199⁹⁹
40511-649

ZWILLING® LARGE BEECHWOOD 特大沾板, 16"x23" 自然木色或啡色

原價 \$145 **45% OFF**
特價 \$79⁹⁹
NATURAL 35118-100 / CHESTNUT 35118-200

所有 ZWILLING® SORRENTO & SORRENTO PLUS 2件裝杯

原價 \$23 **\$45**
特價 \$11⁵⁰- \$22⁵⁰

50% OFF

*** 15% reduction taken off purchase at register in ZWILLING J.A. HENCKELS stores; price already reduced online at www.zwilling.ca. Excludes Staub Universal Pan 40511-649.**

ZWILLING J.A. HENCKELS 滿足你廚具用品所需

McArthurGlen Designer Outlet Centre | 7899 Templeton Station Rd #34, Richmond BC

週一至六 10am – 9pm | 周日 10am – 7pm

Holiday Hours: Boxing Day 12月26日 8am – 9pm | 除夕 12月31日 10am – 5pm | 元旦日 10am – 7pm

Shop Online www.zwilling.ca

zwilling
J.A.HENCKELS

staub
en France

MIYABI

demeyere
MADE IN BELGIUM

BALLERINI
1880

ZWILLING
BUTTERFLY

Fontignoe

ZWILLING
BEAUTY GROUP

TWEEZERMAN
The Beauty Tool Experts

The quality standards developed over 280 years ago are still reflected in each product under the ZWILLING J.A. HENCKELS family of brands

Offers apply to ZWILLING J.A. HENCKELS McArthurGlen Designer Outlet, Vaughan Mills and/or Outlet Collection at Niagara in-store purchases; before taxes, may not be redeemed on past purchases; limited quantity; some exclusions may apply, not valid with use of promotional codes or other discounts. Sale runs from Dec 26-31, 2016 or while supplies last.

www.zwilling.ca
f t i p y