

原住民聖誕日送暖
午餐冬衣派東端遊民

【明報專訊】曾有過數次無家可歸經歷的尼斯加原住民瓦茲（Alex Watts）昨日在溫市中心東端街頭舉辦「給你希望和愛」（Hope & Love 4 U）活動，向逾500名無家可歸者派發聖誕午餐及過冬衣物，幫他們度過一個溫暖的聖誕節。這已是 he 連續第三年舉辦這一活動。



昨日上午 11 時不到，溫市緬街（Main St.）夾喜士定街（Hastings St.）東北角的人行道上就已經排起數十人的長龍，等候頭戴鹿角發卡的義工們向他們派發聖誕午餐袋，其中包括火雞三文治、盒裝果汁、餅乾、橘子等，另外還有善心人士捐贈的過冬衣物，包括外套、手套、襪子等。樂隊在一旁彈起吉他，唱起聖誕歌，現場充滿了歡樂的節日氣氛。活動中亦出現數個華裔長者。

該活動的發起人瓦茲表示，他曾經嗜酒成癮達27年之久，也曾因此數十次流落街頭，成為無家可歸者，特別是在聖誕節期間的無家可歸經歷

【明報專訊】聖誕大餐過後，市民如何處理那些剩下的食物？大溫一個名為「喜愛食物討厭浪費」（Metro Vancouver's Love Food Hate Waste）的運動指出，民衆扔掉的食物和飲料，超過一半還是可以食用的。

該運動的分析顯示，大溫市民每年丟棄的食物和飲料達 19 萬噸，其中包括 1.6 萬棵生菜、4 萬個番茄、8 萬個馬鈴薯、3.2 萬個麵包、5.5 萬



▲人們排起長龍等候領取食物及冬衣。
◀義工為市民送上聖誕食品。

(王學文攝)

，讓他備受孤獨無望之苦。

8年前，在聯合福音使團（UGM）的幫助下，瓦茲終於有機會改變自己的生活，他不但戒除了酒癮，還在聯合福音使團找到了工作。三年前聖誕節來臨之際，他覺得應該為那些仍然流落街頭的人們做些什麼，於是便有了第一次「給你希望與愛」活動。

瓦茲表示，今年的活動得到更多愛心人士的幫助，許多市民捐款捐物，前後參與製作午餐及派發物品的義工超過80人。他們製作了數百份午餐，送給這一區最需要幫助的人。

加入該活動義工行列的加和會會長朱偉光表示，華埠與溫市中心東端相鄰，不過平時大家來往不多，但單純要振興華埠而不理這一區域是不現實的，大家毗鄰而居，應該多給他們關心與鼓舞，也希望政府可以給他們更多支持。

在溫市中心東端已居住了 30 年的戴維斯（Gene Davis）昨日與太太一起領取聖誕午餐及過冬衣物。他表示，政府補貼不足，令他們沒有足夠的錢支付生活開支。他說附近不少窮困居民，有些人家中連廚房都沒有，只能靠慈善活動才能吃上聖誕餐。

運動建議稱，若聖誕大餐後利用剩餘的火雞（如圖）做三文治或是煮湯不能激起人們節約的興趣，那就考慮一下的錢包。



根據他們的研究，家庭主婦每年因浪費令買菜的帳單增加700元。

大溫年棄19萬噸食物 逾半屬浪費 籲主婦善用

個蘋果、7萬杯牛奶以及3萬隻雞蛋等。其中，除9萬噸食品丟棄屬不可避免外，其餘10萬噸的食品是可以食用的，家庭主婦們應該將這一部分利用起來。

聖誕快樂

X'MAS BOXING WEEK

免稅，三折起

出價就賣!

節省 1/4 空間

腳靠可以收藏

was \$10,000

只要 \$2,999

包稅 包送

最後兩台

YN-K16

高登按摩沙發

- 適合小房間、公寓及單人房
- 寬僅30"、長僅4呎

腳底滾輪刺激五臟六腑穴位

加價購：腳底滾輪

6選1

價值 \$600

只要 \$199 任選

- 辦公按摩椅
- 魔塑板
- 瘋狂甩脂機
- 電動瑜珈球
- 人體工學椅
- X型健身車

was \$6,666

秒殺 \$1,999*

驚爆價!

保用5年

YN-172

(有黑色、褐色) * = +稅+運費

- 最新L型軌道按到大腿臀部
- 腳底滾輪刺激腳底反射穴位
- 拉筋放鬆、背部加熱，全身氣囊

最暢銷機種

已售1000台以上，小腿/腳底滾輪，零重力、加熱，L型軌道

189F

靠牆擺設

全身加熱，翻轉按摩，膝蓋

YN-167

頭等艙舒壓椅

首創頭部按摩設計，力道超級強勁

YN-A08

藍牙無線收音

唯一搖籃入睡，3D立體按摩

YN-6910S

獨創語音控制

3D立體按摩，小腿推拿，腳底滾輪超級功能

YN-8600S

200種以上按摩器材2折起!



雙人桑拿屋
\$2,199

加熱 43° 泡腳桶
\$188



腳底滾輪加氣囊
\$149



按摩棒
\$25 起



低周波按摩儀
\$88



揉小腿腳底機
\$499



呼拉椅
\$249



按摩椅
\$899
NY-158



魔塑板
\$399



小腿+揉腳機
特價中



滾輪揉腳機
特價中



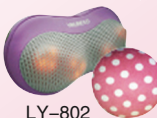
各式記憶枕
\$10 起



超值按摩椅
\$699
YN-888A



按摩枕
\$59 起



踏步機
\$75



神燈可以舒緩身上任何疼痛
神燈 \$199



揉背墊
\$169 起
LY-830



加熱泡腳機
\$88



搖擺機
\$119



氣血循環機
\$399



揉肩捶肩帶
\$79



搖搖樂
\$199



台灣製 \$49 起

“本公司有最後決定權”

台灣人經營
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd
高登健康生活館
天天營業：11:00am-6:30pm 手機：778-895-8116

【新】 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓(百家店, 時代坊中間, 麗都茶餐廳旁) Tel: 604-223-1896
列治文山Landsowne商場 #830-5300 No.3 Rd. (九龍餐館的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889

【新】 本拿比萬景廣場 #2220-4500 Kingsway (凱旋酒家隔壁) Tel: 604-433-0398
卡加利連鎖：威信, 東北區太古廣場(大統華中心) 403-781-7171
美國 LA 羅賓尚 6268655869, 南灣 949643936, 亞凱連亞 7148120337

www.youneedmassagechair.com



A red banner with white confetti and a large white ribbon graphic. The text "70% 折扣" is prominently displayed in the center. To the left, it says "12月26日-31日 或售完即止". To the right is the Zwilling J.A. Henckels logo. Below the main text, it says "BOXING WEEK" and "超級大減價".



特價 \$199⁹⁹ 只限12月26日一天



 ZWILLING® PROVENCE 20件裝餐具
原價 \$165 **70% OFF**
特價 \$49.99



所有 STAUB 最低售價再額外15%折扣*

所有 ZWILLING® ****FOUR STAR II 廚刀 原價**40%折扣**

所有 MIYABI 600D 廚刀 原價50%折扣

更多驚喜價推出，留意店內及網上 WWW.ZWILLING.CA 特價

* 15% reduction taken off purchase at register in ZWILLING J.A. HENCKELS stores; price already reduced online at www.zwilling.ca. Excludes Staub Universal Pan 40511-649.

ZWILLING J.A. HENCKELS 滿足你廚具用品所需

Shop Online www.zwilling.ca

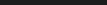
are still reflected in each product under the ZWILLING J.A. HENCKELS family of brands











Offers apply to ZWILLING J.A. HENCKELS McArthurGlen Designer Outlet, Vaughan Mills and/or Outlet Collection at Niagara in-store purchases; before taxes; may not be redeemed on past purchases; limited quantity; some exclusions may apply; not valid with use of promotional codes or other discounts. Sale runs from Dec 26-31, 2016 or while supplies last.

www.zwilling.ca