

原住民聖誕日送暖 午餐冬衣派東端遊民

【明報專訊】曾有過數次無家可歸經歷的尼斯加原住民瓦茲 (Alex Watts) 昨日在溫市中心東端街頭舉辦「給你希望和愛」(Hope & Love 4 U) 活動，向逾500名無家可歸者派發聖誕午餐及過冬衣物，幫他們度過一個溫暖的聖誕節。這已是連續第三年舉辦這一活動。



▲人們排起長龍等候領取食物及冬衣。
▲義工為市民送上聖誕食品。

(王學文攝)



昨日上午11時不到，溫市緬街 (Main St.) 夾喜士定街 (Hastings St.) 東北角的人行道上就已經排起數十人的長龍，等候頭戴麋鹿角發卡的義工們向他們派發聖誕午餐袋，其中包括火雞三文治、盒裝果汁、餅乾、橘子等，另外還有善心人士捐贈的過冬衣物，包括外套、手套、襪子等。樂隊在一旁彈起吉他，唱起聖誕歌，現場充滿了歡樂的節日氣氛。活動中亦出現數個華裔長者。

該活動的發起人瓦茲表示，他曾經嗜酒成癮達27年之久，也曾因此數十次流落街頭，成為無家可歸者，特別是在聖誕節期間的無家可歸經歷

，讓他備受孤獨無望之苦。8年前，在聯合福音使團 (UGM) 的幫助下，瓦茲終於有機會改變自己的生活，他不但戒除了酒癮，還在聯合福音使團找到了工作。三年前聖誕節來臨之際，他覺得應該為那些仍然流落街頭的人們做些什麼，於是便有了第一次「給你希望和愛」活動。瓦茲表示，今年的活動得到更多愛心人士的幫助，許多市民捐款捐物，前後參與製作午餐及派發物品的義工超過80人。他們製作了數百份午餐，送給這一區最需要幫助的人。

加入該活動義工行列的加和會會長朱偉光表示，華埠與溫市中心東端相鄰，不過平時大家來往不多，但單純要振興華埠而不理這一區域是不現實的，大家毗鄰而居，應該多給他們關心與鼓舞，也希望政府可以給他們更多支持。在溫市中心東端已居住了30年的戴維斯 (Gene Davis) 昨日與太太一起領取聖誕午餐及過冬衣物。他表示，政府補貼不足，令他們沒有足夠的錢支付生活開支。他說附近不少窮困居民，有些人家中連廚房都沒有，只能靠慈善活動才能吃上聖誕餐。

【明報專訊】聖誕大餐過後，市民如何處理那些剩下的食物？大溫一個名為「喜愛食物討厭浪費」(Metro Vancouver's Love Food Hate Waste) 的運動指出，民衆扔掉的食物和飲料，超過一半還是可以食用的。

該運動的分析顯示，大溫市民每年丟棄的食物和飲料達19萬噸，其中包括1.6萬棵生菜、4萬個番茄、8萬個馬鈴薯、3.2萬個麵包、5.5萬

大溫年棄19萬噸食物 逾半屬浪費 籲主婦善用

個蘋果、7萬杯牛奶以及3萬隻雞蛋等。其中，除9萬噸食品丟棄屬不可避免外，其餘10萬噸的食品是可以食用的，家庭主婦們應該將這一部分利用起來。

運動建議稱，若聖誕大餐後利用剩餘的火雞(如圖)做三文治或是煮湯不能激起人們節約的興趣，那就考慮一下



自己的錢包。根據他們的研究，家庭主婦每年因浪費令買菜的帳單增加700元。

溫南中轉站 今明免費收垃圾

【明報專訊】溫哥華南區中轉站 (Vancouver South Transfer Station) 今明兩日免費接受市民送來的垃圾，以緩解由於天氣原因造成的溫市垃圾回收服務延遲。

市府表示，由於降雪造成市內一些路段仍然覆蓋著冰雪，令工作人員無法按時回收垃圾，而市府將為那些未能得到正常垃圾回收服務的居民免額外的垃圾袋費用。

今明兩天至下午三時，溫哥華市民可將垃圾送至溫哥華南區中轉站免費棄置，不過須隨身攜帶一張有效身分證件。另外，垃圾不包括牀墊、傢俬以及其他不屬於正常垃圾回收的物品。

溫市多達140個路段由於天氣原因無法按時收垃圾，特別是那些有山路或是陡峭巷道的地方，由於冰雪造成路面打滑，令垃圾收集工作難以展開，有些地方還給工作人員帶來安全隱患。

市府表示，工作人員已經增加更多車輛，且延長工作時間，為這些沒能按時收取垃圾的市民服務。

大溫地區天氣預測

今天	12/27 (二)	12/28 (三)	12/29 (四)
雪雨 2-3°C	雨 1-6°C	雨 2-4°C	雨 3-4°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	-9 -4	晴間雲
愛蒙頓	-11 -11	晴
溫尼辟	-21 -8	上午雪
多倫多	2 -11	雨
渥太華	1 -1	凍雨
滿地可	-1 -1	雨雪混合
三藩市	5 -12	晴
洛杉磯	7 -18	晴間雲
紐約	8 -9	下午雨
香港	11 -19	晴間雲
台北	13 -18	雨
北京	-8 -2	晴
上海	2 -6	晴間雲
廣州	9 -18	晴間雲
新加坡	24 -29	雷暴
東京	3 -14	雨
悉尼	20 -29	晴
倫敦	0 -8	晴

聖誕快樂
X'MAS BOXING WEEK 出價就賣!

節省 1/4 空間 加價購：腳底滾輪
腳靠可以收藏
腳底滾輪 刺激五臟 六腑穴位
was \$10,000 只要 \$2,999 最後兩台 包稅包送

6選1 價值\$600 只要\$199 任選
YIN-K16 按摩沙發
YIN-172 辦公按摩椅
瘋狂用脂機
人體工學椅
X型健身車
魔塑板
電動瑜珈球
YIN-172 (有黑色、褐色) * = +稅+運費

最暢銷機種 已出售1000台以上
靠牆擺設 全身加熱，翻轉按摩膝蓋
頭等艙舒壓椅 首創頭部按摩設計，力道超級強勁
藍牙無線收音 唯一搖籃入睡 3D立體按摩
獨創語音控制 3D立體按摩，小腿推拿，腳底滾輪超級功能

200種以上按摩器材2折起!

加熱43°泡腳機 \$188
雙入桑拿屋 \$2,199
泡腳桶 薰蒸桶 \$249起
香柏木桶 \$69起
按摩棒 \$25起
低周波按摩儀 \$88
揉小腿腳底機 \$499
呼拉椅 \$249
按摩椅 \$899 NY-158
魔塑板 \$399
超值按摩椅 \$699 YIN-888A
按摩椅 \$59起
滾輪揉腳機 特價中
各式記憶枕 \$10起
揉背墊 \$169起 LY-830
踏步機 \$75
神燈可以舒緩身上任何疼痛 神燈 \$199
揉肩捶肩帶 \$79
加熱泡腳機 \$88
搖擺機 \$119
氣血循環機 \$399

台灣製 \$49起
揉肩捶肩帶 \$79
搖擺機 \$119
氣血循環機 \$399

台灣人經營
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd
高登健康生活館
天天營業：11:00am-6:30pm 手機：778-895-8116

總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓(百家店, 時代坊中間, 麗都茶餐廳旁) Tel: 604-233-1896
列治文 Lansdowne 商場 #830-5300 No.3 Rd. (九龍餐館的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889
本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (楓樹酒家隔鄰) Tel: 604-433-0398
卡加利總店: 威信, 東北區太古廣場(大城內) 403-781-7171
美國 LA 羅蘭崗 6269655869, 爾灣 9496543936, 亞凱迪亞 7148120337 www.youneedmassagechair.com

12月26日-31日 或售完即止
高達 **70% 折扣**
BOXING WEEK 超級大減價

ZWILLING® QUADRO 10件套裝鍋具 + BONUS 玻璃盛器2件裝
原價 \$430 63% OFF
特價 \$229.99 12月27-31日

ZWILLING® ****FOUR STAR® 6件套裝廚刀
原價 \$595 66% OFF
特價 \$199.99 35104-000

ZWILLING® VISTA CLAD 3件裝不黏底鍋具 (8"/10"/12")
原價 \$375 73% OFF
特價 \$99.99 65020-003

ZWILLING® PROVENCE 20件裝餐具
原價 \$145 70% OFF
特價 \$49.99 27748-320

STaub 4QT CHERRY UNIVERSAL 燉煲
原價 \$320 37% OFF
特價 \$199.99 40511-649

ZWILLING® LARGE BEECHWOOD 特大砧板, 16"x23" 自然木色或啡色 原價 \$145 45% OFF
特價 \$79.99 NATURAL 35118-100 / CHESTNUT 35118-200

所有 STAUB 最低售價再額外 15% 折扣*
所有 ZWILLING® ****FOUR STAR II 廚刀 原價 40% 折扣
所有 MIYABI 600D 廚刀 原價 50% 折扣
更多驚喜價推出, 留意店內及網上 WWW.ZWILLING.CA 特價

* 15% reduction taken off purchase at register in ZWILLING J.A. HENCKELS stores; price already reduced online at www.zwilling.ca. Excludes Staub Universal Pan 40511-649.

ZWILLING J.A. HENCKELS 滿足你廚具用品所需

McArthurGlen Designer Outlet Centre | 7899 Templeton Station Rd #34, Richmond BC
週一至六 10am - 9pm | 周日 10am - 7pm
Holiday Hours: Boxing Day 12月26日 8am - 9pm | 除夕 12月31日 10am - 5pm | 元旦日 10am - 7pm
Shop Online www.zwilling.ca

The quality standards developed over 280 years ago are still reflected in each product under the ZWILLING J.A. HENCKELS family of brands

Offers apply to ZWILLING J.A. HENCKELS McArthurGlen Designer Outlet, Vaughan Mills and/or Outlet Collection at Niagara in-store purchases; before taxes; may not be redeemed on past purchases; limited quantity; some exclusions may apply; not valid with use of promotional codes or other discounts. Sale runs from Dec 26-31, 2016 or while supplies last.