

東端民眾分享6千份燒烤餐

百名義工齊為聯合福音使團炮製

【明報專訊】聯合福音使團（UGM）一年一度的夏日燒烤活動於溫市東端的奧本海默公園（Oppenheimer Park）舉行，吸引數千人參與，主辦方準備了六千份烤肉大餐，免費提供給溫哥華東區民眾及低收入戶享用。



▲主辦方準備了六千份烤肉大餐送給無家可歸者及低收入戶享用。



▲聯合福音使團舉行夏日燒烤活動，吸引數千人參與。
▲義工 Hiroko 準備將烤肉大餐親自送到民眾手中。

（王冬樺攝）

聯合福音使團主席莫拉德（Bill Mollard）表示，該活動至今已屆第15屆，今年共有100名義工炮製烤肉大餐並親自送到民眾手中，包括熱狗、牛肉片、馬鈴薯沙拉、捲心菜沙律、甜點及飲料，營養豐富且色香味俱全，希望能讓有需要的人度過一個快樂的周末。

設有兒童遊樂區

莫拉德說，今年除了供應餐飲外，還首次與 Concert Properties Ltd. 公司合作，於現場搭起看台，邀請DJ播放音樂，帶動氣氛；另外還設置兒童遊樂區，孩子們可以爬上充氣城堡玩耍，還可

在義工的帶領下，玩畫臉遊戲、打水戰、吃棉花糖，另外還為有需要的民眾準備了輪椅維修區。

聯合福音使團發言人 Keela 亦贊同為社區服務的理念，她說，這不僅是一次免費、安全的派發食物活動，更是在這個脆弱的東端社區建立信任的途徑。

她表示，奧本海默公園已改頭換面，不再是令人不安的「吸毒者留連的地方」，對附近居民和整個城市來說，都是個好消息。

為了準備是次燒烤大餐，主辦機構用上6,000個雞肉漢堡、6,000片煙肉、1,500磅通心粉沙律、1,000磅醃黃瓜及6,000瓶飲料。

列治文「家中安享」服務招義工

【明報專訊】列治文義工及社區資訊服務（Volunteer Richmond Information Services）已獲委為列治文長者「家中安享」（Better at Home）計劃的主要服務機構。

「家中安享」計劃的撥款來自卑詩省政府，並由低陸平原聯合公益金（United Way of the Lower Mainland）管理，目的是為省內不同文化背景的長者提供協助，加強他們的活動和獨立生活的能力。

從九月開始，列治文義工及社區資訊服務將在市內推出兩項新的長者服務：交通安排和友好探訪，並計劃於數月後引入簡單家務這項第三項服務。使用交通安排及簡單家務這兩項服務的長者，將需要支付費用，但低收入的長者將可享有津貼。

列治文義工及社區資訊服務現已展開招募義務司機和友好探訪者的工作。有意參與服務的市民，歡迎致電604-279-7020查詢。

葉嘉瑩破解「李商隱詩謎」周末開講

【明報專訊】由西門菲沙大學林思齊國際交流中心與加拿大華裔作家協會合辦的葉嘉瑩教授「破解李商隱詩謎」的系列講座將於本周末（27日）舉行。講座反應熱烈，報名者踴躍。今年的演講場地較去年大，目前尚有部分座位，歡迎有興趣者盡快報名。

葉教授的講座由本月27日起至3月24日（共四講），時間是下午3時至5時。地點為西門菲沙大學溫哥華市中心校區（1700, Labatt

Hall, 515 W. Hastings St., Harbour Centre）。講題：破解「李商隱詩謎」的嘗試。收費60元（共四講，不設分次付費）。

報名者請把個人資料及支票逕寄：P.O. Box 44112, Burnaby, B.C. V5B 4Y2。信封註明「葉嘉瑩講座」。

查詢可電：陳小姐：604-833-8673 或 604-228-8522。詳情亦可瀏覽「加華作協」網頁：www.ccwriters.ca。



GRAND
CENTRAL
THREE
ON THE EVERGREEN LINE

保證最佳價格 全城無可比擬

高貴林地王之王華廈

僅由 **\$228,900** 起

位於高貴林市中心地王之王位置，鄰近興建中的長青線天車站。
Intergulf Development Group 擁有超過30年經驗，獲獎無數。
超過400個滿意的 Grand Central 1及2業主一致公認這社區是最佳選擇。

請親臨 **Grand Central 3** 參觀比較！

絕對是
目前高貴林
最暢銷的
熱盤！



展銷中心：
Baldwin 夾 Northern
(由 Atlantic 至高貴林中心東北端或
由 Pinetree 經 Northern 進入)
每天中午12時至下午5時開放
(星期五休息)
中文熱線 604.936.1888

intergulf DEVELOPMENT GROUP
magnum projects Ltd.

本廣告並非銷售許諾，E.&O.E.

列市售4壯陽藥或危健康

已接令下架 心臟病患者宜加注意



▲其中一款Megaton 2080的包裝。
▶Innerget Instant Erection的包裝。
(衛生部提供)

【明報專訊】聯邦衛生部宣布，對四種天然藥物進行測試後，發現含有隱藏的類普多芬(sildenafil)壯陽成分，可能危害市民健康，特別是有心臟問題的市民。衛生部已下令出售該四種藥物的列治文商店將其下架。

衛生部的新聞稿指出，被發現含有類普多芬的四種天然藥物如下：

1. Innerget Instant Erection (NPN#80041194)；
2. Innerget Prolonged Performance (NPN#80041194)；
3. Innerget Everlasting Strength (NPN#80041194)；
4. Megaton 2080 (不獲授權)。

前三種有天然藥物編號，第四種則屬不獲授權藥物。

幾種藥物被宣傳有壯陽效果，但隱藏了必須處方才能服用的類普多芬，在沒有監督的情況下服用，可能會危害健康。衛生部特別呼籲有心臟問題的民眾，假如買了上述藥物要小心，應立即向醫生或註冊藥劑人員查詢這些藥物的影響，如服用後發現有不良反應，要立即向衛生部舉報，其他相關問題亦可致電1-800-267-9675查詢。

新聞稿稱，衛生部正與出售上述藥物的商店確定，這些藥物是否已經下架，假如藥物仍有出售，衛生部會再次發出通告，並採取進一步行動。

夫婦橫加騎單車期募200萬

為防憂鬱症自殺基金籌款

(哈利法斯20日加新社電)一對準詩夫婦正進行橫加騎單車活動，為一個防止憂鬱症患者自殺的基金籌款，兩人的兒子在12年前因憂鬱症而自殺。他們希望橫加之旅能籌集200萬元。

該對夫婦為金妮(Ginny)及丹尼希(Denney)，他們的兒子Kelly在2001年自殺的時候只有17歲，當時他患了憂鬱症兩年。兩夫婦為了幫助其他有類似經歷的人們，成立了Kelly Patrick Denney基金會，至今已籌得500萬元，而橫加

單車之旅則是兩人最新的籌款活動，並命名為「夠了，就是夠了」(Enough is Enough)。

他們在今年母親節從威士拿出發，希望能在8月中到達紐芬蘭的Cape Spear，全程大約8,000公里。兩人最終希望能在每一間醫院中，建立一個精神病資源中心，每個中心的費用約為50萬元，他們的基金會已成功在卑詩成立兩個中心。

根據統計局的數字，憂鬱症是加拿大年輕人第二大死因，這個比例是所有工業國第三高。

大溫地區天氣預測

今天	7/22	7/23	7/24
晴間雲	晴間雲	晴	晴
14-25°C	15-22°C	15-24°C	

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	情況
卡加利	13-26	多雲
愛民頓	13-22	晴間雨
溫尼辟	15-22	多雲
多倫多	18-28	晴間雲
渥太華	15-26	晴間雲
滿地可	14-23	晴
三藩市	12-19	晴間雲
洛杉磯	18-25	晴間雨
紐約	25-32	晴間雨
香港	27-32	雷雨
台北	26-33	晴
北京	20-30	多雲
上海	26-37	晴間雨
廣州	24-33	雷雨
新加坡	26-31	晴間雨
東京	24-32	多雲
悉尼	8-18	晴
倫敦	22-32	晴間雨



649 7月20日星期六 中獎號碼

3	20	24	26	37	47	35
---	----	----	----	----	----	----

幸運號碼: 10 27 72 83

特別號碼: BC-49

4 5 13 14 25 49 37

中獎號碼與彩票局正式公佈為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcgc.com



皇家騎警馬術表演隊(RCMP Musical Ride)為慶祝本會成立都會守衛計劃20周年，將於本月27和28日下午2時及7時兩個時段，在素里176街(176 St.) 60505號 Cloverdale Stetson Bowl 進行表演。預售的入場票每張12.75元，當日每張票15元，五歲以下小童免費，所有收入將捐助食物銀行。市民可瀏覽騎警網了解詳情。圖為皇家騎警馬術表演隊。(騎警提供)

Total Natural

21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比嘉禧廣場店: #2222-4500 Kingsway (嘉禧廣場二樓電動扶梯正門) TEL: 604-432-7769
列治文公眾市場店: #1120-3260 Westminister Hwy. (公眾市場一樓商場) TEL: 604-248-2268
列治文體育廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court舊嘉禧入口) TEL: 604-288-5705

自設GMP工廠, 品質安全有保障

源一酵素 自設GMP工廠, 品質安全有保障

高單位深海鮭魚油 1200 mg 150 softgel

含大量不飽和脂肪酸
可降低三酸甘油酯
防止心臟、血管硬化
舒緩頸肩酸痛僵硬
心臟、糖尿病患者有益

加拿大衛生部許可字號 NPN#80003979

4合1維骨素 4合1維骨素含維他命、軟骨素、有機磷與關節素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、運動損傷、骨質硬化、骨折有效。

心臟輔酵素 Co-Q 10 4合1維骨素含維他命、軟骨素、有機磷與關節素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、運動損傷、骨質硬化、骨折有效。

高單位乳酸菌 3 Billion Acidophilus 乳菌有助於強化腸胃生機，增強免疫力，預防癌症。活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加鈣、鐵的元氣吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。

高單位維他命 25000 iu β-carotene B-胡蘿蔔素具有強大的抗氧化功能，可迅速清除血液中的自由基，防止因氧化所引起的各種疾病，能調節加強視力功能，防止夜盲與視力衰退等症。

豐參健康食品 21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

因為專業 所以推薦 21年一路走來始終如一 您的健康就是我們追求的目的 又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以嚴謹的精神維護我們的品質與信譽，不積跬步，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道選購參健康食品，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，更不知道豐參健康食品不是「零店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保證

豐參產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其他品牌比不上的。

Salmon Oil 鮭魚油 1000 mg 100粒 \$3.29

Lecithin 卵磷脂 1200 mg 180粒 \$5.49

Vitamin A 維生素A 1000 IU 100粒 \$6.59

Raish 靈芝 410 mg 50粒 \$17.59

Cranberry 蔓越莓 270 mg 300粒 \$20.89

Ginkgo 銀杏葉 60 mg 500粒 \$21.99

Milk Thistle 苦荬草 250 mg 30粒 \$20.89

天仁·天福集團

天仁茗茶

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

花旗參 西洋參 野山參

天仁27週年酬賓 純正花旗參茶包 人參烏龍茶包系列

\$28/50包 100包/盒 買三送一 (只20天(由7月18至8月6日))

買滿\$250, 加送柿(事)如意茶具一套

省額、禮友、自用最佳選擇

花旗參、西洋參、野山參、高麗參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。

海內外一條、參產銷總匯

天仁茗茶 加拿大溫哥華公司 650 Main St. Vancouver, Tel: 604-684-1566

天福行 加拿大溫哥華公司 500 Main Street Vancouver, Tel: 604-689-7598

天福茗茶 列治文Aberdeen Center #1930-4131 Hazelbridge Way, Tel: 604-270-2278

野生黑魚 (Black Cod)

野生哈利拔 (Halibut)

大特價

野生去頭去臟黑魚

冷凍 \$5.99/LB 起 新鮮 \$6.99/LB 起

黑魚尾片(Tail): \$5.99/LB 冷凍 \$9.99/LB 新鮮

新鮮野生三文魚片 (Sockeye) \$8.99/LB

哈利拔魚頭(Head) \$1.50/LB 起

哈利拔魚骨(Bone) \$1.50/LB 起

哈利拔魚小片(Piece) \$1.99/LB 起

哈利拔魚鰓(Collar) \$3.50/LB 起

Fraser Seafood

地址: 6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何漢記旁)

電話: 604-218-5526

營業時間: 10:30AM 到 3:30PM 每週七天工作