

《蘇屋邨荷花樓》溫市周日再演

懷舊音樂劇擬寫前傳延續港式情懷

【明報專訊】本地泉源劇社去年演出音樂劇《蘇屋邨荷花樓》反應熱烈，決定於本月28日再演一場，以香港公共屋邨為背景帶來多首耳熟能詳的懷舊金曲，與觀眾重溫昔日簡單但快樂的時光。

蘇屋邨是6、70年代香港其中一個最大型的公共屋邨，一共有16座，雖然屋邨早年已拆卸重建，但仍是不少香港人的重要回憶。

曾經在蘇屋邨生活一段日子的泉源劇社統籌李傑志表示，公共屋邨的單位都很小，小朋友和年輕人都喜歡到樓梯口或走廊之間的空地玩耍，彈琴唱歌組樂隊成為當時年輕人的潮流。

他笑說一個簡單的木結他，便可夾Band，玩音樂玩到不知時間，到了黃昏時分，各家各戶的媽媽就到走廊大叫子女回家吃飯。李傑志說，當年雖然物質貧乏但很開心，而公屋亦為香港孕育不少出色的音樂人，如「蓮花樂隊」的許冠傑、「Beyond樂隊」的黃家駒兄弟等，成為音樂劇的創作藍本。

該劇講述一個移民到溫哥華的香港人，憶起小時候在蘇屋邨荷花樓成長的點滴，包括年輕人對理想的追求，以及在愛情、親情、友情與音樂路上的起伏。本地樂隊2Fifty將作現場伴奏，再現當年10多首中西懷舊金曲，並配合舞蹈和場景，帶領觀眾進入時光隧道。他說，期望透過演出可以激勵大家，即使物質多欠缺或人生路多難走，



泉源劇社統籌李傑志（右）和樂隊2Fifty主音歌手莫俊賢（左）為音樂劇作準備。（伍煒婷攝）

只要心存希望，仍可有精彩人生。

李傑志表示，該劇在舞台設計上亦別具心思，把舞台一分為二，同時展現當代香港和現代溫哥華，和觀眾一起穿梭兩個年代而毋須換場景，避免冷場。他又透露，劇社有計劃延續「蘇屋邨荷花樓」的香港情懷，創作新劇本，例如為劇中人編撰故事前傳，增添生命力。

李傑志稱，劇社去年已演出三場全院滿座，觀眾要求，在本月28日晚上7時半再多演一場。他說今年選擇在菲沙崙教會（Fraser Lands Church）演出，該場地可容納800人，並添置了新音效，相信效果更見理想。音樂劇票價一律為5元，購票及查詢可致電604-351-3823或瀏覽www.fountain-theatre.com。



「蘇屋邨荷花樓」去年劇照。（受訪者提供）

大溫地區天氣預測

今天	5/24 (三)	5/25 (四)	5/26 (五)
晴 9-21℃	晴 9-15℃	晴 11-19℃	晴 12-18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	8-28	晴間雲
愛蒙頓	8-27	晴間雲
溫尼辟	9-21	晴
多倫多	12-18	晴間雲
渥太華	11-21	晴間雲
滿地可	12-21	晴間雲
三藩市	11-19	晴間雲
洛杉磯	15-26	晴
紐約	15-32	晴間雲
香港	25-29	晴間雨
台北	23-31	雲間雨
北京	17-33	晴
上海	11-24	晴間雲
廣州	23-27	晴間雲
新加坡	27-31	晴間雲
東京	18-26	晴間雲
悉尼	11-21	晴間雲
倫敦	14-25	雲

女子攜愛犬登山 失蹤24小時被尋獲

【明報專訊】一名女子及其愛犬在金穗省立公園（Golden Ears Provincial Park）失蹤24小時後被搜救隊員發現，已安全返回家中。北岸搜救隊昨日也在西溫柏樹山（Cypress Mountain）對兩組行山者進行搜救，其中兩名女子已安全脫險。警方提醒說，山路仍有很多積雪，市民應做好充分準備才可進入山區。

這名20多歲的女子於上周日上午11時左右離家，兩小時後在北部海岸曾被見到，女子及其愛犬本應在天黑前返家。

草原嶺搜救隊表示，至少有12名搜救隊員展開搜索，並最終找到他們，現在女子和狗都已安全返家。

北岸山區積雪未化 2女子行山遇困

此外，北岸搜救隊則在西溫柏樹山展開空中及地面搜索。北岸搜救隊領隊丹克斯（Mike Danks）表示昨日接報兩宗求助電話，其中一組是兩名女性行山者，其中一人摔傷被困St. Mark's Summit區域；稍後另一個電話稱有人在

同一區域跌落懸崖。

丹克斯稱兩名被困女子對山中雪情準備不足，呼籲公眾做足準備再進入山區。

西溫警方發言人帕爾默（Jeff Palmer）也表示，昨日於午時接到兩名女子電話，約1時30分，她們在搜救人員協助下脫險離開路徑，跌倒女子並未受傷。

帕爾默提醒說，儘管市區天氣晴朗，但山上仍有很多積雪，路面很滑，極易跌倒，造成腳踝及膝蓋受傷，導致人們無法走出山區。

12籃

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面) 604-270-7831
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面) 604-270-1838
分店：#101-2048 West 41st. Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面) 604-261-7838
分店：(搬遷新址) 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處) 604-430-5520

網址：www.12baskets.com 營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

本拿比分店 搬遷新址 Grimmer St.

Willington Ave. Kingsway Nisley Ave. Nelson Ave. VanCity Royal Oak Grimmer St. ●新址

Made in Canada

補虛強精，體虛神衰，久咳、痰多，改善性能力，促進肝腎功能健康

冬蟲夏草 菌絲體濃縮精膠囊

Cordyceps Formula Extract Softgels

買2送1 NPN 80073522 120 Softgels

【概述】冬蟲夏草是一種古老的中國補益藥材，其營養成份高於人參，可入藥也可食用，是上乘的佳餚。冬蟲夏草可以增強機體的抗體、滋補肺腎，對肺癌、肝癌等有明顯的抑制作用。本草綱目拾遺記載，具補虛強精、益骨髓、壯腰力之功效，對久咳、虛勞咯血、痰多、體弱補衰、氣血兩虧、肝脾失調有效，並可增進體力。

【功能】◎平喘止咳、降低血糖、壯陽補腎、腎抗缺氧、抗疲勞。◎防治腦血栓、冠心病、手足麻木、降血壓、抗癌、過敏等。

【成份】每顆濃縮精 Extract 800mg 蟲草精、西洋參精、毛蕊花精、野櫻桃皮精、牛蒡、北五味子精。

Made in Canada

前列腺肥大、膀胱炎、尿道炎、痛風、淨化腎臟、強化代謝機能、補腎壯陽

攝護寧 濃縮精液態膠囊

Prost-Guard (Saw Palmetto) Formula

買2送1 NPN 80052734 120 Softgels

【概述】本品配方含有鋸櫚莓、杜松果、蕁麻根等。能有效的調理身體的內分泌水平，幫助男性預防和治療前列腺疾病（促進排尿，尿急、頻尿、夜尿等）。也幫助預防膀胱疾病：比如女性膀胱炎，男性前列腺炎和尿道炎等疾病。同時可幫助提高男性的精力，有壯陽補腎的功效。

【功能】改善前列腺肥大、泌尿性疾、痛風，促進腎細胞活化，對尿酸、尿酸、氯化物排泄，改善糖尿、腎炎、水腫、腰酸、膀胱炎有效。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：鋸櫚莓 70mg Extract 18:1 Equivalent 1260mg 杜松果 25mg Extract 4:1 Equivalent 100mg 蕁麻根 30mg Extract 2:1 Equivalent 600mg

Made in Canada

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油

阿拉斯加 100% 野生紅鮭（三文魚）油 膠囊

Wild Sockeye Salmon Oil

買1送1 100% Pure NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg

【概述】野生紅鮭高達 12% 的含油量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加 (Alaska) 海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3 (EPA+DHA)。

【功能】◎防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節和糖尿病。◎避免視力退化、乾眼、老人癡呆症、健忘及記憶力下降者。

【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg, Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg

野生黑鱈魚專門店

五月特價

冷凍野生 鮭魚 \$1/磅 (5磅裝)

海上急凍 野生黃斑 \$1.99/磅

海上急凍 去頭傻瓜魚 \$6.99/磅

海上急凍 紅雞魚 \$5.99/磅

海上急凍黑鱈魚扒 \$10/包 (3.3磅)

冷凍野生黑鱈魚魚扒 \$12.99/包起

SEABORN 溫哥華店 Tel: (604) 261-2230 微信: seabornvan 1310 West 73rd Ave, Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St) 營業時間 9:00AM~6:00PM ※有停車場※ 每週七天營業、公眾假日休息 http://www.seaborn.ca

Granville St. W70th Ave. Hudson St. W73rd Ave. Oak St. SW Marine Dr. SEABORN Arthur Laing Bldg. Airport Square Bldg. Oak St. Bldg.

Art! VANCOUVER

INTERNATIONAL ART FAIR

5月25至28日

溫哥華會展中心

VANCOUVER CONVENTION CENTRE

artvancouver.net

NEWS 1130 City Panasonic Arts RepliCell