

明報 (加西版)
17th Anniversary
機票大抽獎
答案日日睇

問題5. 以下哪一個是明報《星期六周刊》的專欄?
 答案: Hi Tech 情報

朱小蓀率先分享成功故事 溫教局借社交網勉學子

【明報專訊】溫哥華教育局昨日開啟名為「成為溫市公立學校粉絲」(Be a Fan Vancouver Public Schools)運動,希望透過Facebook和Twitter等社交網站,邀請公眾分享在校學習的收獲和感悟。溫市警局局長朱小蓀昨日成為首個「粉絲」,分享他在獲得優質教育後「學以致用」的成功故事,呼籲家長不要輕易讓孩子輟學,要鼓勵他們完成學業。

溫市教育局主席巴克斯(Patti Bacchus)表示,溫哥華的公立教育體系在世界上享有很高評價,不論學生來自什麼樣的家庭,是什麼樣的族裔,他們都獲得同等質量的教育,他們都在相互了解和學習,為立足於社會打下基礎。

她指出,開啓該項網絡分享運動,是希望通過一種「正面、有趣、不昂貴」(Positive、Fun and Inexpensive)的方式,通過分享成功故事和經驗,為學生樹立良好的榜樣,進一步提升公立教育系統的

優勢,讓公眾了解接受教育的重要性。

作為該運動的首個「粉絲」,溫市警局局長朱小蓀從幼兒園到12年級一直在溫市公立學校上學,他形容「很享受」在學校的時光。

他指出,在學校不僅學習書本知識,也積極加入樂隊訓練,參與網球、摔跤等體育運動,還曾是「安全巡邏小組」(Safety Patrol)的一員,專責在十字路口幫助孩童過馬路。以往接受的良好教育,讓他現在作為一名公職人員,能更好地



朱小蓀(左)表示很享受在學校的時光,呼籲父母努力幫助孩子完成獲得良好教育。(熊澤廷攝)

為社區服務。

朱小蓀強調教育會影響人的一生,他呼籲父母認識到孩子在校學習的重要性,不要輕易讓他們輟學,要積極引導他們多參加學校的活動,如加入各類俱樂部和興趣小組等

,以更好完成學業。他說「請讓孩子的校園的生活充實一點,這樣他們就很少有機會去碰那些不可取的事情」。

欲查詢更多信息請瀏覽: <http://www.vsb.bc.ca/vsbfans>

大溫地區天氣預測

今天	10/20 (三)	10/21 (四)	10/22 (五)
晴間雲 6-14°C	晴 6-15°C	晴間雲 8-15°C	小雨 9-13°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	2-15	晴
愛蒙頓	-4-13	雨
溫尼辟	7-16	晴間雲
多倫多	5-14	晴間雲
渥太華	4-12	晴間雲
滿地可	4-11	多雲
三藩市	14-22	晴間雲
洛杉磯	14-19	雨
紐約	8-17	雨
香港	24-28	晴間雲
台北	23-25	雨
北京	6-16	晴
上海	16-23	晴間雲
廣州	21-31	多雲
新加坡	25-33	陰間雨
東京	17-23	多雲
悉尼	14-22	晴
倫敦	1-6	晴

如何成為非稅務居民講座

【明報專訊】中僑互助會、中信中心合辦免費國語講座「如何成為非稅務居民」,定於本月26日中午12時30分至2時30分(星期二)舉辦,內容:何謂非稅務居民、終止與加國的居住關係、非稅務居民的稅務義務

、如何申請成為非稅務居民。由加拿大公認會計師白大偉主講,講座地點:中信中心,本那比麗晶廣場二樓(4533 Kingsborough St.)。諮詢或報名電話:中僑辦事處 604-430-1899。



▲《解放日報》代表團與本地傳媒合照,左3為董強、左4為中僑亞太貿發展部總監鄭麗珊,左1為本報副總編輯劉德藍,右1為本報記者方潔瑩。



▶《解放日報》董強(左2)、薛石英(左1)及吳衛群(右1)向中僑亞太貿發展部總監鄭麗珊(右2)贈送禮品。(方潔瑩攝)

《解放日報》代表團訪溫 晤同業交流心得

【明報專訊】中國上海傳媒《解放日報》代表團,昨日到溫哥華與本地中文傳媒交流經驗,他們提到,世博加拿大館、溫哥華及滿地可的城市案例展示均十分受歡迎,更吸引市縣領導、科研工程師等「行內人」多次前來學習可持續發展的理念和技術。本報副總編輯劉德藍亦有出席交流活動。

一行3人,在完成滿地可、多倫多及維多利亞行程後,昨日抵溫,訪問中僑互助會,並與本地華文傳媒交流經驗。董強表示,通過訪加了解到海內外媒體在從業人員、廣告及內容編排等多方面差異,亦得到拓展業務的靈感,希望未來能充當海內外資訊溝通的橋樑。

道當地市民對世博的認知、對上海世博的期待,以及地域風貌,引起讀者熱烈關注。

他們還提到,加拿大館非常受歡迎,常常引來觀眾長龍,該報較早更報道了案例城市溫哥華的木結構建築及滿地可的垃圾處理經驗,有市縣領導、科研及大公司工程師等「行內人」多次前來參觀,學習先進環保理念和技術,從長遠看,對上海發展亦是裨益良多。

《解放日報》代表團包括副總編輯董強及主任記者薛石英、吳衛群

88 溫馨屋 二十週年大酬賓
 SWEET HOME
 日本高級家庭用品專門店

烈治文百家店 第三路4380號#1215室
 604-273-0883

- Instant Pot 電壓力煲 一六公升 九折 \$148.50
- 金企鵝 豆漿機 八折 \$156
- 好神拖 自動脫水,拖地不再是苦事 特價+免稅 \$65 第二代 \$55
- 櫻花牌 抽油煙機 九折+送日本魔法隔油網
- 日本魔法 隔油網 買二送一
- 買飯壺+送套裝筷子或不銹鋼水壺
- Thermos 真空煲 一八公升 特價\$228 +送4.5L內煲
- 尚朋堂 不銹鋼內膽 西施飯煲 九折 六杯 \$63 十杯 \$69.30
- 美亞 CIRCULON 第二代 全新易潔廚具(電磁爐適用) 九折

劉曉波教授和平獎祝賀

八國聯軍入侵華,姦淫擄掠各分家,婦孺老弱不放生,鎗炮利害一齊瓜,八年抗戰日戰禍,殺人如麻又放火,國弱被欺無援手,機鎗掃射擦出火,惡貫滿盈原子彈,日皇投降吃惡果,以德報怨特厚道,二百萬軍送回國,戰爭不過百年事,和平獎金追真意,世界清晰可捉摸,頒發獎金為君子,挑撥離間,輕視中國人的智慧,政治的智慧,搗亂大陸安定,讓中國政府如何下台階,可恥,干涉內政目標處,推領獎金有理智,禮義廉恥中國人,民族大義好為之,馬革裹屍還丹心,乾坤日月赤膽示,精忠報國好時機,智仁義勇擎天柱,南柯夢醒,洋人侮辱燒銀紙,國富民強多銀紙,百年病夫辱恥除,尊嚴不怕燒銀紙,智者為之,知者行之,英靈誌英靈溫總理處理事,尊嚴可貴台階處,民運人權對世界,國家清晰實行之,言行一致,今天明天後天不會遲,今年明年後年剛開始,地獄我行,旭日東升顯天恩,面向青天,明月高掛照丹心,國運昌隆不休止,勵精圖治不鬆弛,智仁義勇人才多,英靈管治無私私。

中華人民共和國 拜敬
 中華民族大家庭

擁護人權民運 尊榮題敬上 2010年10-10
 (百年)清末民初的恥辱民族大悟公道(強國)世界清晰不可欺(強家)和陸共處福之路
 歷史記載珍貴歷史回頭看珍貴此謹記謹記

捐血救人 福有攸歸

推廣卑詩旅遊

卑詩省旅遊及文化廳長顧宜家(Kevin Krueger, 右一)日前赴中國訪問,主要任務是參加上海世博「加拿大館」的一系列活動,推廣加拿大的多元文化和卑詩省的旅遊業。自從加拿大和中國簽署指定旅遊目的地國家的協議之後,來到卑詩省的中國遊客大幅增加。不少卑詩省的華裔藝術家亦隨同顧宜家前往世博表演,拉近卑詩省與中國的距離。(圖/省政府提供)

中國,台灣,日本配送到府

ICEWINE冰酒 VQA認證 堅持品質 藍莓酒

鷺島典藏 當紅不讓

www.luluislandwinery.com
 16880 Westminster Hwy., Richmond, B.C.
 Tel: 604-232-9839 Fax: 604-232-9836
 info@luluislandwinery.com

2010冬奧中國之家

OPEN DAILY 10:00am-6:30pm
 www.luluislandwinery.com

登山隊探癌童大派玩具

隊旗集病童簽名 將希望帶上珠峰

【明報專訊】為癌症病童籌款多年的「希望高峰登山隊」(Summits of Hope)隊員，將在兩周後出發，攀登世界高峰珠穆朗瑪峰(Mt. Everest)，登山隊員昨日探訪兒童醫院癌症病童，收集病童在登山旗幟上的簽名，同時捐贈價值5000元的大批玩具，帶給病童驚喜。

10多年籌款150萬助病童

「希望高峰登山隊」自1999年成立以來，已為兒童醫院籌款150萬元。6年前開始，登山隊開始帶着有癌症病童簽名的登山旗幟，攀登世界高峰，每完成挑戰，便將旗幟留在山頂，象徵將病童的希望帶到世界頂峰，實現病童攀上高山的心願。

登山隊長巴克史托(Russ Barkstow)指出，過去6年，登山隊總共去過世界7座高峰，今年挑戰更高難度，將會攀登位於中國及尼泊爾邊境的珠穆朗瑪峰。他說，藉着登山運動，帶給



病童希望，同時為病童祈福，比只是單純登山有意義。

巴克史托說，除了每年為兒童醫院募款外，登山隊平時也會在探訪病童時，捐贈禮物給留

院治療的癌症病童，去年開始，登山隊幫助醫院聘請一名專門處理玩具的兼職人員，維護並修理一些電動遊戲機，如Nintendo DS機及DVD等電子玩具，讓小朋友不用擔心機器壞了



lizzy展示剛拿到的新玩具。(張伶銖攝)



▲7歲的Elana正在登山旗幟上簽名。
◀「希望高峰登山隊」在出發攀珠穆朗瑪峰前探訪病童時合照，左3為隊長巴克史托。(張伶銖攝)

即無法使用。巴克史托表示，登山隊明年還會繼續攀世界級的名山大嶽，有關登山隊的活動及捐款詳情請瀏覽www.summitsofhope.com。

開平總會館冬季生日會

【明報專訊】全加開平總會館婦女組為慶祝冬季生日會，定於11月6日(星期六)上午10時半至下午4時，在逸閣餐館舉行自助午餐聯歡，並設有卡拉OK娛樂節目，歡迎參加。餐券：組員每位12元，非組員每位14元。報名至10月30日止。查詢電話：604-669-1042。

武當太乙元明養生功

【明報專訊】東井圓佛會暨德教會紫屏閣舉辦「武當太乙元明養生功」，定於11月6日在列治文開班(逢星期六下午3時至4時半)；學費50元(10堂)，捐作慈善用途。

查詢請電 604-233-5561 (Susana) 或 604-319-9266 (任洛鋒老師)。

省民本周起可打流感針

【明報專訊】卑詩省從昨日開始流感疫苗注射，公眾可以在家庭醫生診所、不需預約診所和部分地區衛生單位接受注射。衛生單位指出，今年應該只有零星的H1N1病毒流感個案，不會出現類似去年的H1N1大流行。

本省每年約有100萬省民注射流感疫苗，慢性病人、耆英、醫療和緊急救護人員、6個月至23個月大的健康嬰兒、嚴重肥胖、雞場工作人員、懷孕第3期婦女、原住民、照顧年齡在23個月以下和家中有屬高危險群的人士等都可以免費接受注射，其餘人士則要自費。

衛生單位表示，今年的疫苗是預防A型流感病毒H1N1、A型流感病毒H3N2以及B型流感病毒，除了家庭醫生診所、免預約診所和部分地區衛生單位，全省還有200間藥房亦參與注射



流感疫苗注射從昨開始。(省府提供)

計劃。省府稱，今年的流感季節從11月至明年春天，由於疫苗注射之後約兩個星期才會出現抗體，11月之前接受注射可以有最大的保護作用。

公眾可以上網至www.health.gov.bc.ca/flu/www.healthlinkbc.ca/flu go to www.FluBC.gov.bc.ca等網站查詢更多有關流感的訊息。

職業培訓資料講座

【明報專訊】士達孔拿就業服務處將於本月舉辦兩次職業培訓資料講座。市民可通過這兩次講座，了解到政府資助的就業項目和培訓介紹。

歡迎現在領取或在過去三年內曾領取就業保險金，或在過去五年內曾領取分娩/育嬰保險金，或其他有興趣者報名參加。時間及地點詳情如下：

10月23日(星期六)，上午10時至11時半，地址：溫哥華盛頓區艾美寶省議員選區辦公室(菲沙街6106號，夾45街)。

10月26日(星期二)，上午10時至11時半，地址：士達孔拿就業服務處(溫哥華片打東街88號430室)。報名或查詢詳情可致電604-689-7594。

標叔玉鮑
標叔玉鮑嚴格挑選墨西哥新鮮玉鮑，以獨家秘方熬燉頂湯再煲煨，玉鮑彈牙可口，採用高科技真空包裝，徹底封存了所有的精華與鮮味，保證粒粒鮮甜。

標叔榮譽出品 信心保證

溫哥華代理：溫哥華標叔貿易 BBC Trading Co., Ltd.
Richmond B.C. V6V 1Z8 Tel: 604-207-8930

649 測彩
10月16日攪珠結果：0系開出白卷，走勢突然下沉；1系也交白卷，狀態奇差；2系開出20和28，走勢仍不俗；熱起來；3系開出32和36(再翻牌)，狀態大勇；4系開出42和46，走勢回勇。特別號碼21。

本期心水選擇
1 3 12 14 24
26 31 35 45 48

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

期	0系	1系	2系	3系	4系
9月15日	6	11 21 26 34 41	24		
9月18日	1 14 17 19 40 42	30			
9月22日	13 19 29 30 33 49	5			
9月25日	7 11 15 30 31 45	23			
9月29日	1 7 19 31 35 44	36			
10月2日	7 13 18 23 26 27	46			
10月6日	10 20 24 32 37 47	49			
10月9日	1 8 15 36 38 49	16			
10月13日	2 3 23 29 34 36	17			
10月16日	20 28 32 36 42 46	21			

Total Natural 豐參 18年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠飲香園入口) TEL: 604-288-5705

10月份強心強骨強肝促銷月活動

買二送一 即日起至10/31止

海豹油降血脂系列
Seal oil 500mg 250's
Seal oil 500mg 120's
Seal oil 1000mg 250's

買一送一

**大漢酵素排毒系列
苦蕒草護肝系列
液體鈣、珊瑚鈣系列**

好

18年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品從來就不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營的批發專賣店，如果你將豐參健康食品當成零售店，那你就錯了，為確保價格合理，我們實施所有產品一律買12送5的措施，即使用原價(批發價)買入，也賺到5瓶的價差，這是我們的目的。豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

特價品專區 只收現金

Bee Propolis Drop 無酒精蜂膠滴劑 30ml	\$1.57
Aloe Vera Gel Softgel 蘆薈軟膠囊 180粒	\$9.99
Pumpkin Seed Oil Softgel 南瓜籽油 180粒	\$9.99
OPC Grape Seed Extract 葡萄籽精 200粒	\$9.99
Multi Vitamins 成人綜合維他命 180粒	\$10.99
EPO Evening Primrose Oil 月見草油 360粒	\$13.99
Royal Jelly Extract Softgel 蜂王乳 360粒	\$16.99
Placenta Extract 純天然胎盤素 300粒	\$18.99
Pure Fish Protein 深海魚蛋白 300粒	\$18.99
Isoflavone Extract 大豆異黃酮 300粒	\$18.99
Pure Shark Cartilage 鯊魚軟骨粉 500粒	\$18.99
Shark Liver Oil Squalene 深海鮫魚精 500粒	\$18.99
Acidophilus 高單位天然乳酸菌 360粒	\$18.99

請務必索取收據，每一張都有附現金折價券