

小記者特稿



經過為期兩個月的課程，首次推廣到加拿大的「明報校園小記者」（溫哥華支部）計劃圓滿結束。畢業的優秀小記者採訪特稿，分別在《明報》及逢周五免費取閱的《明聲報》刊登。

細運會節目多

8月2日下午1時至4時在Lansdowne Mall舉行明報細運會。節目有三項鐵人賽，包括呼拉圈鐵人、口號鐵人及砌圖鐵人。小選手們連過三關後便可轉幸運輪贏取豐富獎品。

揭開序幕的，是空手道表演，由勝正館20多名學員演出。之後是Bikram瑜珈中心示範26種姿勢及呼吸動作。最後節目是Club Adagio的15項韻律操表演。



明報校園小記者
嚴雪瑩 (Ilena Yim)



熱心公益 Children's Hospital Main Entrance

請勿來電登記熱爆

每分鐘接 1562 電話申請 網站一度癱瘓



請勿來電登記處應接不暇，網站和電話線路在數小時內癱瘓，顯示很多加拿大人不願意接聽促銷商的電話。

加拿大廣播及通訊管理委員會（Canadian Radio-television and Telecommunications Commission）管理請勿來電登記處，它的發言人說，到周二下午4時，電話一直未能接通，試撥電話辦手續的人次超過150萬。

【明報專訊】請勿來電登記處周二開始運作，民衆趕着在首天登記電話號碼，登記處不勝負荷，網站一度暫停，周三已恢復服務。在周二頭10多個小時內，平均每分鐘有1,562個電話試辦登記手續。

從周二凌晨12時1分到下午4時，平均每小時有93,750通電話，平均每分鐘有1,562通。加拿大廣播及通訊管理委員會說，到了周三早上中段時間，已列入勿電名單的電話號碼剛好超過100萬個。

請勿來電登記處的瓶頸現象周三稍有舒緩，因為較少人登記，而加拿大貝爾電話公司

（Bell Canada）已增強網站和電話的負荷能力。民衆登記勿電電話號碼後，大部分促銷商不能在31天後打電話給登記人，違者最高可判罰款1.5萬元。

民衆有2個方法登記電話號碼，可到網站www.LNTE-DNCL.gc.ca登記，打免費電話1-866-580-3625或1-888-362-5889登記。



去年諾貝爾和平獎得獎組織其中一位研究員雅卡德（左）認為公私合營開發能源，對卑詩省最為有利。（馮仔新攝）

評卑詩能源政策 倡分散投資風險 國際氣候權威支持公私合營

【明報專訊】兩名學者於去年撰寫報告抨擊卑詩省的能源政策，引起卑詩獨立能源製造商協會（IPPBC）關注，委託去年諾貝爾和平獎得獎組織其中一位研究員進行調查，有關能源權威昨日召開記者會，認為卑詩省能源開發必須要公私合營，才能分散投資風險，更強調卑詩省必須盡快開發「替代能源」，才能將天然資源轉為清淨能源而獲利。

去年諾貝爾和平獎得獎組織9位研究員之一、研究氣候權威西門菲沙大學教授雅卡德（Mark Jaccard）表示，去年由John Calvert所撰寫的「黃金液體」（Liquid Gold）一書，以及Marvin Shaffer所撰寫的「失落的傳送」（Lost in Transmission）報告，其中有多項偏頗的內容，被特定組織用來攻擊卑詩省的能源政策。

曾任6年卑詩公用事業委員會主席的雅卡德認為，這些報告抨擊卑詩省的能源私營化，但完全沒有把政府的「投資風險」計算在內。他指投資能源開發是一項高風險的事情，政府投下大筆金錢，可能會讓稅金血本無歸。如果能將私人企業引進，其實是一個分擔風險的好方法。

雅卡德強調，不論開採哪種能源都會對環境產生衝擊，只能設法找出對環境最好的平衡點。而如果要達成零排放的目標，一定要在未來4年內展開「替代能源」的開發。

他指出，只要政府能將水壩及傳輸管線這類關鍵性的設施掌握在手中，將可確保私人企業加入後的主控權。未來卑詩省將有可能成為清淨能源的主要輸出地區，卑詩省的經濟也能有健康的發展。

碳稅3年增救護車百萬開支

【明報專訊】省新民主黨昨日引述政府內部文件，指碳稅將會令未來3年卑詩省救護車服務，增加100萬元的額外開支。

詹嘉路指，經過資訊自由法拿到的文件指出，估計在7月1日實行的碳稅，將在未來3年內，為救護車服務帶來100萬元額外開支。同一時間，卑詩省低陸平原不少救護車站卻因為資金缺乏而未能妥善維修，部分只能停在臨時建築物。她認為，碳稅只會令到本省的救護車服務進一步削弱。

她指出，除了救護車服務之外，不少行業也會受到碳稅的打擊，包括貨運、計程車等行業。

新民主黨醫療評論人狄德安（Adrian Dix）表示，金寶爾對本省的醫療業務毫不關心，碳稅只會為本省的醫療系統帶來更大的壓力。

詹嘉路批評，不久前省府還在投錢修理收費亭，省長金寶爾去周卻突然在卑詩城



詹嘉路（灰衣）與狄德安（間條恤衫）在一家民房改建的救護車站前，接受訪問。詹嘉路指碳稅令本省救護車服務進一步削弱。（陳志強攝）

鎮聯會（UBCM）的年會上，宣布撤銷高貴哈拉公路（Coquitlam Highway）的路費。詹嘉路質疑只是金寶爾的掩眼法，因為他同時在年會上拒絕撤銷碳稅。

卑詩渡輪減航班削支

【明報專訊】卑詩渡輪公司（BC Ferries）昨宣布，計劃今年秋冬採取一系列措施，包括在非繁忙時間以較小型的渡輪行走一些航線，及減少航班，全面節省營運開支。

在感恩節長周末後，卑詩渡輪公司將有限度減少一些非繁忙時間的航班，受影響的航線包括施瓦茨灣至杜華遜（Swartz Bay-Tsawwassen）、啟航灣至馬蹄灣（Departure Bay-Horseshoe Bay）、蘭代爾至馬蹄灣（Langdale-Horseshoe Bay）。

卑詩渡輪公司表示，在感恩節假期以及12月聖誕假期間，不會減少這些班次。反而會在高峰時段增加一些航班。另外，公司也決定，近期將把一些較小型的舊船暫替先進的新型大船行走。

大溫地區天氣預測

今天

10/3
(五)

10/4
(六)

10/5
(日)









雨

雨

雨

驟雨

14 - 17°C

12 - 14°C

12 - 14°C

11 - 13°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	9 - 25	晴
愛蒙頓	12 - 25	晴
溫尼辟	5 - 16	晴
多倫多	8 - 12	驟雨
渥太華	5 - 9	驟雨
滿地可	10 - 12	陰間晴
三藩市	14 - 23	陰間晴
洛杉磯	16 - 28	晴
紐約	8 - 19	陰間晴
香港	25 - 30	驟雨
台北	22 - 29	晴
北京	15 - 23	霧
上海	19 - 27	陰間晴
廣州	23 - 32	晴
新加坡	25 - 32	雷暴
東京	18 - 23	陰間晴
悉尼	15 - 29	晴
倫敦	6 - 13	驟雨

兩區月尾補選省議員

【明報專訊】卑詩省長辦公室昨日發出公布，本月29日將會舉行溫哥華布勒選區（Burrard），以及溫哥華Fairview選區的補選。

這次的補選主要是因為原本的溫哥華布勒選區省自由黨籍省議員馬仁國（Lorne Mayencourt），於今年9月辭職參與聯邦大選，代表聯邦保守黨出戰溫哥華中選區。

而原本為溫哥華Fairview選區的省新民主黨籍省議員羅品信（Gregor Robertson），則於今年7月辭職投身11月的市選。羅品信已經獲得溫市偉景溫哥華及進步選民聯盟兩大黨共推為市長候選人，將與無黨派協會的利德（Peter Ladner）一決高下。



12籃

網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面)

分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)

分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd.轉Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith街向北向直到Sunset)

列治文總店、列治文分店: 9:30AM-6:30PM (七天營業) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (星期一至六, 星期日公休)

腎泌健膠囊 Kidney Force

腎功能障礙常見的主要症狀

- ◎血尿、蛋白尿、尿毒症◎尿量異常、浮腫◎高血尿酸◎高尿酸血症◎腎臟及尿道結石◎貧血、食慾不振、疲勞、皮膚癢

腎臟是位在背側腰部高度的成對內臟器官，是過濾血液中的廢物和製造尿液的身體「排水處理場」。腎臟擔任著調節血壓重要任務，並能處理有害的物質，使身體內不需要的廢物及過多的尿素被排出體外。

【特點】

1. 可改善血清中（肌酸酐），復甦腎臟機能，預防腎絲球體微血管鬱滯，強化濾淨功能。可改善蛋白尿、細菌感染、促進腎血流，有抗殺菌、抗炎、收斂及清洗尿道作用。
2. 可降尿酸，避免痛風症之發作。
3. 溶解尿酸鹽、磷酸鈣、草酸鈣等結石及促進排出作用，並可預防結石再形成。

【適用範圍】

腎炎、膀胱炎、高尿酸、痛風、尿蛋白、小便白濁、結石、排尿困難、攝護腺（前列腺）肥大、濫用藥物引起腎功能損害、泌尿道細菌感染、糖尿病性腎病變及各種浮腫、水腫有效。可增強腎臟的解毒代謝功能，適合長期治療與保健。

【美加和亞太地區最暢銷最受消費者歡迎的熱門產品】

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)快速包裹，代為裝箱服務，中/港/台郵遞包裹免稅，2kg-\$50, 3kg-\$60, 4kg-\$70, 6kg-\$85

冠軍 Vision-Force 600mg Ext. 新視明軟膠囊

維護視力 七日見效

本品能強化視網膜微血管的循環，使血管更有彈性和濕度，能加速視紫質再生能力，而視紫質正是良好視力所不能缺少的營養物質。對於眼瞼疲勞或夜間視力不良人特別有幫助；對視力減退、模糊、畏光、飛蚊症、糖尿病視網膜病變、青光眼、白內障亦有功效。

亞軍 Propolis Extract 1000 mg 蜂膠膠囊

天然抗炎物質

蜂膠是蜂房的膠水，能使蜂房保持一個無病菌的空間。蜂膠是極優的抗氧化天然物質，具有強力的抗炎、抗菌菌和抗過敏功效。功效有(一)防治上呼吸道感染；如感冒(二)腸胃炎：如胃痛、嘔吐、腹瀉等(三)抗過敏：如季節性過敏、眼睛紅腫、過敏性鼻炎等。

季軍 Arctic Salmon Oil 1200mg 北極深海鮭魚(三文魚)油

一個純天然降血脂產物—無污染、無防腐劑、無化學添加劑、無異味、無腥味的北極深海鮭魚、質量精純。可降血脂、膽固醇及三酸甘油酯(中性脂肪)、防治高血壓、心肌梗塞、血栓、中風、改善頸肩僵硬、手腳冰冷、麻木與跛行，可平衡血糖，防治糖尿病和肥胖症。對於不能吃魚或不吃魚的人，可採魚油膠囊替代。

第4名 Mega Fucren Joint 四合一高濃度天然配力 骨關節炎剋星 強力維骨力

維骨素+軟骨素+MSM+鳳梨酵素 (Glucosamine Sulfate) (Chondroitin Sulfate)

本品深受好評，三天見效，每粒中的軟骨素含有有效成份高達95%以上，可助損壞軟骨重生，強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節酸痛無力，退化性關節炎、風濕性關節炎。

第5名 Mega Vege-Multiple Vitamins & Minerals 素食綜合維他命

氨基酸螯合 (Chelated)

吸收快！效果好！

含27種礦物質、維生素，24種植物性配力，5種蛋白質、消化酵素、亞麻仁、螺旋藻、檸檬素、葉黃素、蕃茄紅素、葡萄籽精及多種纖維素。特殊腸溶錠製劑，不受胃酸破壞，效果好，每日一粒增強體內酵素新陳代謝，體力精力旺盛。

第6名 99% Pure Squalene 細胞的氧氣筒 深海鮫精

深海鮫精含有豐富角鯊烯(Squalene)，角鯊烯乃是由深海鮫魚肝臟抽出之一種不飽和碳水化合物。角鯊烯為高效抗氧化物質，可供給人體組織細胞充沛的活性氧分子(O2)，提高細胞活性化，讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態；能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

100% Pure Camellia 美麗秘方 日本茶花籽油

高科技冷壓萃取，保溫護髮，美顏滋潤肌膚

買一送一

維他命E霜11萬IU

100%純天然 護膚、美膚極品

不油膩，吸收快，除皺，縮小毛孔，保濕效果好

買一送一

野生海豹(狗)油

平衡血糖對糖尿病有效，預防心血管疾病，降低血壓，預防中風，亦對濕疹、癬有效

買一送一

阿拉斯加野生鮭魚油

含Omega-3，對心臟有益，降低中性脂肪，具抗氧化，平衡血糖，預防糖尿病肥胖。

買一送一

巴西蜂膠滴液 Propolis

殺菌力超強，改善人體體質，抗流行性感冒、病毒、口腔潰爛、喉嚨發炎

買一送一

螺旋藻 Spirulina

預防糖尿病、抑制腸道病菌及腸胃、肝、膽、流行性感冒、胃、腸、潰瘍、腸炎及花粉熱、眼睛紅腫和過敏。

買一送一

瑞典配方 美膚魚蛋白

含彈力膠原蛋白，可除皺紋、魚尾紋。

買一送一

100% Bee Propolis 純蜂膠膠囊

防治肝、膽、流行性感冒、胃、腸、潰瘍、腸炎及花粉熱、眼睛紅腫和過敏。

買一送一

Calcium 600mg Plus D3 "好吸收"液態鈣膠囊

缺鈣易導致失眠、緊張、急躁、疲勞、腹瀉、經痛

買一送一

Super Lecithin 卵磷脂

大腸的補給品，肝臟的保護者，肌肉神經的營養素。

買一送一