少年爬布勒橋護欄圖自殺
警察背後熊抱成功救人

【明報專訊】警察米阿士（Brad Mears）日前在布勒橋（Burrard Bridge）上採取迅速行動，挽救了一名攀爬護欄企圖自殺的少年。

米阿士回憶說，上個星期六（4月17日）他值班，當時他正停在布勒橋橋下填寫工作報告。

這時911呼叫中心轉來任務說，有一個看起來情緒不穩定的年輕人爬上了大橋護欄。

於是，米阿士以最快的速度到達現場。他看到一個十幾歲的少年正在攀爬大橋護欄，而不知道已經有警員在身後。

米阿士抓住機會從背後攔腰緊緊抱住這名少年，並勸說他不要跳下去。

▲布勒橋設有防自殺的安全柵欄。（谷歌地圖）

米阿士說，這名少年當時一邊掙扎一邊說，「嘿，老兄，讓我死！讓我跳！」

當時這名少年死死抓住大橋護欄不放手，並試圖繼續攀爬，不肯下來，這種情況持續了幾分鐘，直到另一名警官到達，協助米阿士將這名企圖自殺的少年救下。

26歲的警官米阿士，此前在三角洲（Delta）市警服役了四年，他以前經常在阿力菲沙橋（Alex Fraser Bridge）上處理類似情況。

隨着新冠疫情持續，民衆心理健康狀況惡化的趨勢令人擔憂。

米阿士說，像布勒橋上設安全柵欄是非常正確的，這可以有更多的時間去採取行動，挽救和幫助那些企圖自殺的人。太多時候挽救一個企圖自殺的人，爭取時間就是給生命一個重新回來的機會。大橋上安全護欄幫了大忙。

五年前，當布勒橋計劃安裝安全柵欄時遭到了反對。米阿士表示，他和他的同事絕不是第一次在布勒橋上攔下企圖自殺的人。

青少年心理個案急症室求醫增25% 專家憂疫期兒童精神健康嚴重惡化

【明報專訊】一項關於疫情期間兒童心理健康的調查發現，青少年的社交和情感發育下降，有自殺念頭到急症室求醫的人數急增，該組織對有關調查結果感到「困擾」。有醫生建議，家長應多跟子女溝通，並可考慮與另一個家庭組成細小安全圈，讓孩子保持社交接觸。

安省醫學會（Ontario Medical Association）多位醫生日前在一個網上研討會上向傳媒透露，不同年齡群組出現心理健康問題的人數均有上升，而他們擔心有關的長遠影響會在封鎖措施結束後持續多年。

兒科醫生麥錢特（Dr. Saba Merchant）指，疫情令到一些兒童處於「社交營養不良」狀況，焦慮、抑鬱、自殺念頭、強迫觀念、強迫行爲、癡肥等問題的個案「飈升」，「我必須說，我們看到的都只是冰山一角。」

她指，孩子無法到託兒中心、上學或參加其他團體活動，致使他們缺乏情感和社交發育的因素，而一些家庭所感受的財政壓力正導致食品保障欠缺、疏忽和虐待等問題叢生，這些問題均可致使心理健康質素下降。

多倫多病童醫院於2月發表的一項調查顯示，在去年春天首次封城期間，兒童焦慮抑鬱的患病率高達40%。兒科急診專家羅森菲爾德醫生（Dr Daniel Rosenfeld）表示，其部門接收抑鬱、有自殺念頭或自殘的個案增約25%，而自疫情爆發以來，急症室整體求診數字顯著下跌，食物中毒和食用過量的個案「卻沒有絲毫減少」，這些事件有時涉及自殺未遂，但青少年亦可能因爲無聊和好奇作新嘗試而蓄意過量服用處方藥物、漂白劑（bleach）或其他家居產品。他補充說，在本國其他地方都出現類似趨勢。

麥錢特強調，及早發現心理健康狀態下降至關重要，若家長察覺子女出現相關問題，無論年紀大小，應向醫生求診。她說，家長應留意孩子行爲上的變化，其中包括容易暴躁，對以往喜歡的活動缺乏興趣，進食和睡眠時間較平常多或少，有關情況已持續「一段時間」。她建議在安全的情況下，可以考慮跟另一個家庭組成細小安全圈，讓孩子保持「社交接觸」。

公園發生群毆，一名少年性命垂危。（電視圖片）

溫西公園青少年群毆 一人被利器捅傷命危

【明報專訊】溫哥華西邊一個公園昨日爆發年輕人群毆，一名少年被利器捅傷，性命垂危。

昨日下午兩點之前不久，溫哥華市警接報，說靠近阿爾馬街（Alma Street）夾西12街（West 12th Avenue）的公園Almond Park，有一群青少年正在群毆。

警員到場後，發現一名少年被利器捅傷，已經送院救治，情況危殆。調查仍未結束，警方只是說已經拘捕一人，未有進一步透露案情。

大溫地區天氣預測

今天	4/26 (一)	4/27 (二)	4/28 (三)
雨	雨	雨	雨
7 – 12℃	7 – 14℃	7 – 13℃	8 – 13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	−2 – 4	雪
愛蒙頓	−4 – 9	晴間雲
溫尼辟	0 – 11	雲
多倫多	2 – 11	晴間雲
渥太華	1 – 13	雨
滿地可	3 – 14	雨
三藩市	9 – 13	雨
洛杉磯	12 – 18	雲
紐 約	10 – 18	雨
香 港	22 – 26	雲
台 北	21 – 25	雨
北 京	7 – 22	晴間雲
上 海	13 – 23	晴
廣 州	21 – 23	雨
新加坡	26 – 31	雷
東 京	8 – 19	晴
悉 尼	12 – 20	晴
倫 敦	3 – 13	晴間雲

649

4月24日 星期六 中獎號碼

14 18 27 33 34 39 | 49 特別號碼

百萬大獎號碼 59879222-01

幸運寶號碼 18 24 62 86

BC-49

7 14 15 36 38 48 | 39 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

加拿大聯邦衛生部註冊批准文號NPN 80055860
榮獲美國、加拿大及其他國家多項知識產權保護

Nature's Ace®
Blood Wash®
紐崔斯洗血軟膠囊
洗血
清洗血管除血垢
洗血排毒人長壽

加拿大國寶級血栓剋星
吸收率高達99%的“血管清道夫”

重病ICU：全球每年都有1500萬左右的人死於心腦血管疾病，居多種死亡原因之首
美國一家網絡公司，一名程序員突然呼吸急促、心臟驟停，最終不幸離世，年僅25歲；
今年4月，某公司一程序員在工位旁突然暈倒……
中國上海，38歲醫生突然離世，原因是腦血管突然爆裂猝死……
他們都是血管栓堵性猝死！由於心腦血管堵塞導致的無徵兆猝死；樁樁件件如洪水般的巨大壓力來襲。
常說「成年人的崩潰都是默不作聲的」，身體的崩潰也從不給我們任何準備的時間，明天和意外，總是不知道哪一個先來……
心慌、胸悶、氣短、心絞痛，呼吸困難、高血壓多年……
久坐再站起時容易暈厥、胸悶氣短、睡覺流口水……
這一切若不及時重視，最終就會發展成嚴重的心腦血管疾病！而這一切來的往往是不知不覺……

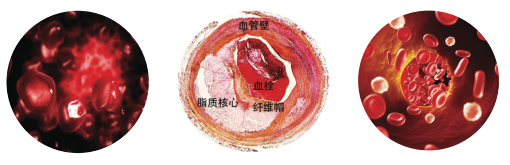
加拿大國寶級血栓剋星--洗血軟膠囊，淨化血液、清洗血管，清除血垢

洗血軟膠囊中紫蘇素，來源於紫蘇葉的高倍提取，紫蘇葉是韓國的傳統食物，在韓國幾乎90%的人群每天都要食用紫蘇的加工食品，上至80歲的老人，下至3歲小兒，韓餐中頓頓離不開紫蘇。
洗血軟膠囊中蝦青素，來源於雨生紅球藻，被認為自然界中提純天然蝦青素的最佳天然生物，蝦青素被譽為世界上最強的抗氧化劑。
紫蘇素與蝦青素天然黃金比例地搭配，產生出更強的淨化血液、清洗血管，清除血垢絕佳效果，它們可以共同協和作用。當血管中的血栓、多餘脂肪被清除，血流速度加快，新陳代謝也會隨之加快，心腦及全身各器官自然就得到血液營養，體內循環變得正常，廢物毒素淤積被排出，自然就耳聰目明，神清氣爽！被譽為加拿大國寶級的血管養護佳品，產於自然、源於天然，讓你更自然而然地健康長壽！
素里市的王女士，66歲：「我高血壓二十多年，降壓藥常年吃，稍不注意，血壓就控制不住，頭暈頭痛，記憶力減退，睡眠愈來愈差，尤其是頭痛時，簡直是無藥可醫，以往都要去針灸，一次就幾十元加幣，緩解幾天還痛，眞是太痛苦了；去年買了六瓶洗血軟膠囊，沒想到吃了不到一瓶頭痛就消失了，眞的不痛了，簡直太高興了，我專程去列治文的洗血膠囊專賣店告訴她們：你們可不能關店不做了，不然我就買不到洗血膠囊了，我這多年的頭痛還要靠你們呢！」
筆者按：這樣的眞實故事太多了，只是因為王女士每次來都眞誠地道謝，把自己好的病情詳細地告訴我們，不但自己買了好多洗血軟膠囊，還給台灣的親朋好友買了好多。她的意思我們知道的，怕更多人不了解我們的產品，生意做的不好就得關店，於是自己買，介紹朋友買。我們感謝您，您的故事我們一年前就答應寫在報紙上，雖然時間遲了，但我們告訴大家：洗血軟膠囊的故事都是眞實的！太多這樣的顧客幾次分批地買給大陸、台灣、香港的親人，太多了，篇幅有限，我們的工作精力有限，恕不能一一刊登出了！

自然科學的洗血療法，健康、安全值得信賴
經過美國及加拿大衆多醫藥科學家歷時十幾年的科研臨床研究，紫蘇素與蝦青素配方比例科學，不多不少堪稱是黃金搭檔。再由加拿大紐崔斯生物製藥有限公司親力打造，一切均按照加拿大聯邦衛生部的批准註冊嚴格生產，放心、安全、可靠！

哪些人急需洗血排毒？
高血脂、高血黏、高膽固醇、高血糖、高血壓“五高症”人群；以及血毒血垢堵塞血管所引起的心臟及大腦缺血性疾病：冠心病、心絞痛、心律不齊、心室肥大、心衰、心肌梗塞；腦缺血、腦萎縮、腦血栓、腦梗塞、腦出血、老年性癡呆；動靜脈血栓、靜脈曲張、靜脈炎、脈管炎，還有心慌胸悶氣短、偏癱半身不遂、口眼歪斜、語言不利、手腳麻木、四肢冰冷等症狀。其次適用於因體內過多毒素引起的失眠健忘、皮膚粗糙晦暗、口臭便秘、毛髮稀疏脫落、色素沉積老年斑形成、體弱多病等早衰症狀。

通過血管腔內纖維鏡可以看到以下圖像：



富含甘油三酯、膽固醇等血毒垃圾的血管
血垢(纖維帽)已經形成，血管已經出現瘢痕、硬化，即將完全堵塞
服用洗血軟膠囊後，看到健康的血液、光滑的血管管腔

洗血排毒，讓65歲的人擁有18歲的血液

溫哥華西區的陳先生65歲，移民前經常應酬較多，天天煙不離手，酒不離口，頓頓高油高脂，幾乎不做任何鍛練。十幾年下來，他的血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇水平均已超標，是典型的“代謝綜合症”高危人群，醫生建議他改善生活方式，適度運動，但由於身體沒有不適感，他從沒在意過。
去年，陳先生和幾個朋友去騎單車，過了一半路程，突然胸悶得不行，繼而出現了心絞痛的情況，朋友立即把他送到醫院。結合病史，醫生建議他去做一個冠狀動脈造影。結果一出來，醫生感嘆了一句：“這哪是60幾歲人的心臟，完全是衰老到80歲人的心臟麼。”
陳先生的冠狀動脈出現了比較嚴重的血垢、粥樣硬化，堵塞了85%，幸運的是沒有危害到生命。回家後開始按照醫生的指導口服藥物治療，幾個月過去了，從沒間斷或輕或重的心絞痛，陳先生開始感覺自己的心臟不是簡單之事，聽朋友介紹自然洗血療法，開始服用紐崔斯洗血軟膠囊，僅僅是一個洗血階段的32天，胸悶心絞痛的症狀就完全消失了，之後遇到親朋好友就誇讚洗血療法，移民加拿大沒有白白浪費，撿回來了半條命，重新獲得了健康。現在已經服用洗血軟膠囊兩個100天了，前不久到醫院驗血，血液已不是原來又黏又稠的暗褐色，變成了鮮紅色，而且取血的護士說：很容易就抽出來血了，像18歲人的血！見到原來接診的醫生說：本以爲你需要下個心臟血管支架才能緩解病情，沒想到半年左右時間你已經康癒了。

北美特產 回國必備
健康大禮 禮上加禮
洗血排毒 洗上加喜
每瓶 $119.80元
買二送一

華語專線：604-773-1999
大溫地區免費送貨到門（五瓶起）
網址：www.naturesace.ca
• 綠極健康品旗艦店（特約中文服務經銷商）
1115–4000 No. 3 Road, Richmond, BC 列治文時代廣場
(阿伯丁廣場，天車阿伯丁站旁邊的商場) 一樓中間一行商舖1115，
開車可停在阿伯丁免費停車場P.3、P.4右側，有阿伯丁廣場入口
營業時間：上午12:00 – 下午4:00 每周五休息

榮譽出品：Nature's Ace Biopharmaceutical Inc. 加拿大紐崔斯生物製藥有限公司