

2000 Supermarket 超級市場

蔬果肉類 游水海鮮 樣樣齊
本周特價精選由12月16日至12月22日止
特價貨品 售完即止

只限星期
五、六、日



新鮮五花腩 \$3.99 /磅

只限星期
五、六、日



新鮮法蘭西牛肉 \$5.69 /磅

只限星期
五、六、日



新鮮精選燒烤小排骨 \$3.99 /磅



新鮮四季豆 88¢ /磅



特級油菜心 \$1.39 /磅



新鮮小芥菜 \$1.29 /磅



藍鳥甜橙 88¢ /磅



新鮮西洋菜 \$2.49 /2扎



紅蘋果 69¢ /磅



活力鈣山楂片 99¢ /包
180g



雀巢 KITKAT 朱古力條 \$3.99 /包
147g



咀香園 雞蛋卷/鳳凰卷 \$9.99 /盒
300g-315g



農心杯麵 (多種款式) \$5.99 /箱
6X75g



三養 辣芝士碗麵 \$1.49 /碗
105g



PALDO 牛骨湯麵 \$2.99 /組
4X102g



錦字 特選胚芽米 \$14.99 /包
15lbs



六福 紅心鹹蛋 \$2.99 /盒
350g



李錦記 舊裝特級蠔油 \$3.99 /瓶
510g



家樂牌 清雞上湯 99¢ /罐
397ml



韓國 讚岐烏冬 \$2.99 /包
5X250g



海霸王 海霸王花枝餃 \$2.99 /包
110g-120g



麒麟 午後紅茶 \$4.99 /瓶
1.5L



頂好 絹絲滑豆腐 79¢ /盒
300g



頂好北方 鹵水豆腐 \$1.69 /盒
660g



日昇豆朴 \$1.59 /包
100g



中華 玉子豆腐 \$1.49 /條
245g

1418-8388 Capstan Way, Richmond
列治文新城市廣場 1418室
604-232-1318



超市2000
CAMBIE RD.

卑詩多地紛破低溫紀錄 大溫明料飛雪

【明報專訊】大溫地上的積雪尚未完全融化，周六又將迎來降雪。加拿大環境部昨日發出特別天氣報告，指大溫地區明晚起會再有降雪。另外，近日有部分地區破低溫紀錄。



大溫天氣預測料明晚再有降雪。圖為溫哥華市於12月5日白雪紛飛的景象。(加新社)

環境部指，一股太平洋冷峰將在周六稍晚抵達卑詩沿岸，將為南岸帶來降雪。星期日下午再有第二股冷峰接近，降雪持續。在一些高地和內陸地區，預測有較多的雪量。

不過，吹襲近兩周的北極寒流最終會被較暖的太平洋氣流趕走，降雪會在周日晚上逐漸變成下雨。當局預測，大溫及卑詩南岸大部分地區到下一週一會完全變成降雨。

至於菲沙河谷東部地區，由史米高殊(Squamish)至威士拿，下周一的氣溫仍會較低，因此會繼續有雪；而另一些菲沙河谷地區、豪灣(Howe Sound)和溫哥華島內陸地區會有雪雨。

環境部警告，雨水加上融雪，或會使部分地方在下周一出現河水泛濫。

另外，卑詩部分地區在過去兩天破低溫紀錄，包括威士拿和匹特草原(Pitt Meadow)。據環境部數據顯示，威士拿12月14日的最低氣溫紀錄已在今年打破，錄得零下16.5°C。而有紀錄以來的12月15日最低氣溫是2000年創下的零下14.6°C，但在昨早7時便已錄到零下18°C。

天氣預料指，威士拿今早仍會受到北極寒流和強風影響，在風凍效應下有部分時段感覺會如零下20°C。

匹特草原12月15日的歷史低溫紀錄，是2000年的零下4.7°C，但昨日清晨5時便錄得零下11.7°C。

仙杜拉明年開唱 助肝臟基金籌款

【明報專訊】加拿大肝臟基金會卑詩分會董事會主席何仲偉獲得溫哥華影視人協會支持，協助舉辦「Mike前Mike後仙杜拉慈善演唱會2017」，為基金會籌款，全數收益撥歸基金會用於肝病研究與教育。

該演唱會將在2017年3月5日假列治文河石劇院舉行，擔綱演出的包括屹立香港樂壇數十年的「鬼馬歌后」仙杜拉、60年代Mystics樂隊Soul音樂歌手雷米高(Michael Remedios)、70年代D'Topnotes樂隊的成員Michael Samson等，希望讓觀眾重溫當年的經典中英文歌曲。

何仲偉醫生感謝影視人協會與各歌手的支持。他指出，肝病患病率正急速攀升，與心臟病及糖尿病幾乎看齊。他指出，丙型肝炎雖然有藥可以清除病毒，但價格昂貴，整個療程可能要數萬元。而乙型肝炎可能需要終身吃藥，控制病情，治療方案亟待改進。此外脂肪肝的數字也在飆升，主要原因在於現代人飲食太精，缺少運動。肝病徵候不一定很明顯，可能達到很嚴重的程度才會顯露，診斷方法也需要改進。



仙杜拉說將全力以赴。(陳志強攝)

因此對於肝病的研究不能鬆懈。仙杜拉昨日表示，為做善事一定會全力以赴。而Michael Samson也指出，自己的一位好友也曾患上肝病，在公在私，這場演唱會都甚具意義。

中山同鄉會宴迎聖誕

【明報專訊】中山同鄉會定於12月18日(周日)，在紅日酒家舉辦慶祝聖誕節晚宴，會員券每位25元，非會員每位35元，會員及家屬每席300元，查詢請電604-788-3321。

中華盆景會周日例會

【明報專訊】中華盆景會定於12月18日(周日)，在溫市濕列治馬寶社區中心舉行例會，由5路樂園主人分享其小型盆景製作心得，歡迎參加。查詢請電604-273-7898。

開平總會館獎學金申請

【明報專訊】全加開平總會館接受2016年獎學金申請，申請日期由2017年1月2日起至3月1日止，逾期恕不受理。

另外，為慎終追遠，該會館訂於2017年3月26日(星期日)舉行春祭，是日上午10時在本會集合出發前往山景墓園拜祭先僑鄉親。中午12時在該會館禮堂召開全體會員大會。會後午餐招待。

同時，為慶祝成立92周年，該會館將於2017年3月19日(星期日)舉行春節聯歡宴會及頒發獎學金。

最後，該會館遵章選舉2017至2019年新一屆理事，選舉日期為2017年4月9日(星期日)中午12時在會館投票選舉，敬請全體會員踴躍參加。查詢電話604-669-1042。

大溫地區天氣預測

今天	12/17 (六)	12/18 (日)	12/19 (一)
晴間雲 -6 ~ -2°C	雪 -4 ~ -2°C	雪雨 1 ~ 2°C	雪雨 1 ~ 8°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-24 ~ -17	晴
愛蒙頓	-24 ~ -18	晴間雲
溫尼辟	-28 ~ -20	多雲
多倫多	-6 ~ -5	雪雨
渥太華	-12 ~ -11	多雲
滿地可	-14 ~ -13	晴
三藩市	5 ~ 11	晴
洛杉磯	6 ~ 15	陣雨
紐約	-3 ~ -2	晴間雲
香港	19 ~ 23	晴間雲
台北	16 ~ 25	晴
北京	-4 ~ 8	晴
上海	9 ~ 18	陣雨
廣州	16 ~ 24	晴
新加坡	24 ~ 33	雷雨
東京	2 ~ 14	晴
悉尼	17 ~ 19	多雲
倫敦	3 ~ 10	晴間雲

12月15日(星期四)中獎號碼

24 28 36 39 48 3
幸運寶號碼 1 8 9 78
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com