

卑大電子醫療策劃部 北美首設

研用網絡手機遊戲 向年輕人推廣健康資訊

【明報記者馮仔新報道】現代人的生活已與手提電話及互聯網密不可分，醫療界則正在研究將醫療資訊整合在這些新潮科技內，藉以提高醫療效率，稱為「電子醫療」（eHealth）。卑詩大學便設置全北美唯一附設於醫學院下的「電子醫療策劃部」，研究如何向少數族裔及年輕人推廣電子醫學，甚至尋找將智能手機遊戲軟件投入實際醫療用途的方法。



卑詩大學電子醫療策劃部門負責人何建韜（圖）對本報表示，智能手機以及互聯網已經是市民生活中不可或缺的重要工具，特別是年輕一代。如何透過這些工具推廣健康知識，便是他們研究的主要課題。

何建韜指出，配合智能手機等工具，可以讓醫生、護士、藥劑師之間充分協調。家庭醫生轉介病人前往專科醫生處，事後跟進也不會因為文件傳遞而延遲，可以大幅提高醫療效率。前線醫療人員也能取得更多資訊，與政府醫療

管理單位甚至病人溝通。

何建韜笑稱，不僅醫療人員可隨時取出病人的病歷以及其他醫療報告，病人本身也能透過智能手機等工具，向醫療人員提供自己的「個人情況」，有助與醫生的雙向交流。

何建韜也透露，坊間智能手機上有許多測試心跳這類健康軟體，雖然只是好玩，但卻有開發成健康軟體的價值。將健康資訊整合在這些「至潮」的智能手機中，年輕人的接受度也會更高。不過他強調，電子醫療不會取代傳統看

診，只是一個輔助傳統看診的工具。

據了解，卑詩大學電子醫療策劃部，是北美第一個附設在大學醫學院下的電子醫療部門，因此可以與醫學院討論教育的方針。該部門目前只在生命科學系下有一個基礎課程，預計會在4年內增設更多相關課程教育學生。

雖然電子醫療是大勢所趨，但何建韜認為仍有許多挑戰需要解決，特別是電子病歷流通時所潛藏的隱私風險。此外，各醫療單位以及各省政府之間，皆有不同的電腦系統，醫療人員

本身更有自己的「系統」，如何將所有資訊及人員整合在一起，更是一個巨大挑戰。

何建韜對未來非常樂觀，指電子醫療已經受到各界重視，未來勢必會朝此方向發展。不過他認為目前只有西方社會正在推動電子醫療，華裔社區對電子醫療的認知並不多，因此他計劃在未來針對華裔進行推廣，協助華人移民了解電子醫療的好處。

卑詩響應無煙周 14周短訊助戒煙

【明報專訊】本周是「全國無煙周」，卑詩胸肺協會（BC Lung Association）為有意戒煙人士，免費提供為期14周的戒煙貼士短訊服務「Quit Now」，任何卑詩省民只需上網或傳送短訊註冊，就可在手機上收取查看循序漸進的戒煙資訊。

可上網或發短訊註冊

有意戒煙者可上網到 www.quitnow.ca/quitnow_by_txt，或是發送短訊「JOIN」到654321，即可註冊服務，接收按不同階段發送的戒煙短訊，內容包括兩個星期的「準備階段」貼士，合共約22條短訊，幫助做好戒煙前的準備；接下來的是正式「戒煙日」，會收到3條「打氣」短訊，未來1個月則是「重點戒煙階段」，約有57條短訊貼士提供指引和支持。

戒煙程序完成後是為期兩月的「保持階段」，每周提示如何避免和應對重染煙癮。除戒煙外，省民亦可通過發送「crave」、「alcohol」等關鍵詞到該服務號碼，收取幫助戒除酒精等上癮物或應對壓力等方面的貼士短訊；還可設置希望何時收取短信、何時戒煙成功等選擇。

健康推廣國會議員萊克（Terry Lake）表示，無論身在何方，只要手指輕點就能了解如何按部就班地戒除煙癮，煙民可通過短訊服務了解更多戒煙的新方法。

本月16日至22日是「全國無煙周」，提倡遠離煙草，卑詩吸煙人士比率是全國最低，為14.9%，即是約有55萬人；研究顯示，今年可能將有3.7萬加人死於吸煙引發的疾病，包括因二手煙致病的1000多人。

家庭關係與家庭法講座

【明報專訊】公共法律教育及資訊服務工作組及中僑聯辦的「家庭關係與家庭法」免費國、粵語講座，定於1月22日（星期六）上午10時至中午12時，在中僑互助會列治文辦事處舉行。

該講座涉及關於加拿大家庭關係及家庭法律。主要內容包括婚姻關係、分居及離婚程式、子女的撫養問題及需要注意的事項、家庭破裂後子女撫養權等問題。

此外，講座還會介紹有關家庭財產及財產所有權的問題，亦會介紹在何處及如何可以獲得有關的法律幫助。屆時將會由徐芷茹律師主講及回答聽眾的問題。

歡迎各位有興趣的朋友致電604-408-7274轉2074聯繫楊小姐報名參加，屆時還會提供茶點，歡迎踴躍參加。地點：中僑互助會列治文辦事處（Minoru Blvd. 7000號340室）。



基礎技能測驗今起 麥雅雯籲家長支持

【明報專訊】基礎技能評核試（Foundation Skills Assessment，簡稱FSA）將於今日開始，卑詩省教育廳長麥雅雯（Margaret MacDiamid，圖）昨日呼籲4年級至7年級學生家長支持子女參與這項考試，因為它能有效評估學生的學習成果是否達標，亦是教育廳未來制定政策的重要指標。

麥雅雯在一封公開信中指出，學生在4至7年級這段期間的閱讀、寫作及數學能力都對今後一生的發展至關重要，而FSA能有效評估學生們的基礎技能掌握情況，幫助學校和家長及早了解學生的優勢和不足，因材施教，讓他們能

以更好成績畢業；又指FSA並非如傳言所說，可以選擇參加與否（optional）。

麥雅雯還說，測驗學生的學習能力，就像定期做身體檢查一樣重要，測驗結果亦能提供數據，比較各間學校的教育成果，幫助學校校長和教師取長補短，不過不贊成菲沙研究所（Fraser Institute）單憑一項測驗結果來決定學校排名，還應考慮到各校的教育項目、活動、老師、環境等多方面因素。

卑詩教師聯會（BC Teacher's Federation）早前一直通過電台廣告等方式，指斥該評核試為「狹隘措施」，呼籲父母讓學生退出評核試，因為它「既無法幫助學生提高，亦無法幫助教師改進」，反而要浪費教師資源批改試卷，以及用一項考試決定學校排名，十分不公平。

公眾可上網到<http://www.gov.bc.ca/bced>，了解評核試的更多詳情。



卑詩省急救證書課程

【明報專訊】這個八小時的急救課程特別為有需要取得卑詩省工作安全局一級證書（WorkSafe BC Level 1）的人士而設。課程內容包括：如何處理意外現場、人工呼吸、成人心肺復蘇法、哽塞的處理、嚴重出血、傷口的處理、燒傷和眼傷等。完成課程及考試合格的學員可獲頒發政府當局認可之急救學證書。

凡年齡16歲或以上在職或待職人士均可報讀

此課程，除了對工作有幫助之外，還可以學會懂得處於意外發生時，如何向傷患者施行急救。尤其是在救傷車或醫護人員到場之前，如何保全傷患者的性命，防止其傷勢或病情惡化，並且促進其復原。

日期：1月21日（星期五）及1月29日（星期六）上午8時半至下午4時半（一天課程）。查詢及報名，請電604-321-7242。

巴士停供免費報紙

【明報專訊】運輸聯網（TransLink）表示，不希望巴士司機每日將免費報紙搬上車，供乘客取閱，以避免產生過多垃圾，造成清潔問題，或是發生乘客踩到報紙滑倒的安全事故。

運聯發言人施耐德（Drew Snider）指出，不少巴士司機會在每日早晨在車廂內存放一些免費報紙，供車上乘客取閱，這項服務出發點是很好的，但是這些報紙讀後經常被隨意丟散在車上，造成過多垃圾，卻無法及時得到清理，因為巴士每日只清潔一次。

施耐德續稱，這些報紙若散落在車內地面上，尤其是下雨天時，可能造成乘客因踩到報紙滑倒，是安全隱患，所以運聯已派發說明手冊給所有司機，不要再將免費報紙搬入車廂。

施耐德指，已與《24 Hours》及《Metro》兩件免費報紙簽訂合約，可在架空列車站內派發，因為車站內設有報紙的回收箱，清理次數亦較多，不會造成清潔或安全問題。

朱氏宗親會春節聯歡宴

【明報專訊】溫哥華朱氏宗親會定於2月20日（星期日）晚上6時，假座紅日大酒家（3489 Fraser St., Vancouver）舉行春節聯歡宴會，敬請各位會員、宗親戚友踴躍報名購票參加，以便安排席位。

查詢電話：604-327-6728，604-783-2698。

大溫地區天氣預測

今天	1/18 (二)	1/19 (三)	1/20 (四)
小雨 3-9°C	雲間雨 3-6°C	晴間雨 3-6°C	雨 5-8°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-16 - -12	雪
愛蒙頓	-27 - -21	雪
溫尼辟	-24 - -13	雪
多倫多	-6 - -4	晴間雲
渥太華	-16 - -13	晴間雲
滿地可	-17 - -14	晴間雲
三藩市	11 - 18	晴間雲
洛杉磯	12 - 26	晴
紐約	-6 - -4	晴間雲
香港	12 - 16	晴間雲
台北	13 - 17	雨
北京	-12 - -1	晴
上海	1 - 4	雲
廣州	5 - 16	晴間雲
新加坡	24 - 30	晴間雨
東京	2 - 9	晴
悉尼	21 - 24	晴間雲
倫敦	3 - 9	晴間雨

中國、台灣、日本配送到府

ICEWINE冰酒 VQA認證

堅持品質 藍莓酒

鶯島典藏 當紅不讓

鶯島酒莊

www.luluslandwinery.com
16880 Westminster Hwy., Richmond, B.C.
Tel: 604-232-9839 Fax: 604-232-9836
info@luluslandwinery.com

2010冬奧中國之家