



廣東杏林高手開壇講養生

一對一健康諮詢受歡迎

【明報專訊】廣東省一批頂尖中醫師於昨日在中僑舉辦免費健康諮詢講座，傳授養生保健知識，推廣中醫文化，並於會後與公眾進行一對一的交流及諮詢。現場約有五十多位市民參加，均表示受益良多。

中醫諮詢慰問團是由廣東省人民政府僑務辦公室派出，由副處長侯瑜率領六位廣東中醫藥大學精英中醫師在北美進行巡迴健康講座，溫哥華是最後一站。

侯瑜表示，今年是第四屆舉辦此項活動，首要目的是為廣大僑胞提供健康諮詢服務，並與本地中醫師進行文化交流，再者就是宣傳中醫文化，讓海外僑胞對中醫中藥有進一步了解認識。她表示，中醫諮詢講座每年都深受海外僑胞的喜愛，因此希望能繼續把活動發揚光大，盡可能幫助世界各地的華人。

慰問團成員之一的廣東省中醫院教授張忠德透過這次巡迴訪問發現，在大多倫多學習中醫研究的非華裔人士高達40%，可見中醫療法在海外愈趨被認同，針灸推拿的需求也相對增加，因此相當看好中醫未來在海外的發展。

此次活動吸引約五十多位市民參加，以長者居多，每位都在現場勤做筆記，並於會後和中醫專家們進行一對一健康諮詢。但礙於本地法律，到訪中醫並不能在本地斷症開方，因此採諮詢方式，由本地註冊中醫師協助診症開方。

結伴參加的吳太及王太太表示，她們是看到



上大圖：廣東省中醫師慰問團傳授中醫保健知識，吸引約五十位名民眾參與。
上小圖：中醫諮詢慰問團於座談會後與僑胞進行一對一交流諮詢。

(姜蘋容攝)

《明報》得知此活動，趕快把消息分享給身邊好友，大家一同參與諮詢。吳太認為，藉此活動學習中醫保健知識，感覺受益良多。王太太則說，中醫保健是預防勝於治療，會中所學的養身資訊對於海外的僑胞來說幫助很大。

參與諮詢講座的麥先生稱，中醫文化有數千年歷史，博大精深，平常就常運用中醫知識推

拿進行自我保健，所以想藉此機會請教中醫專家們如何提高保健效果。

現場亦有本地專業中醫師到場觀摩。

慰問團成員除了廣東省中醫院教授張忠德，還有心內科主任林曉忠、副主任醫師張北平、副教授徐振華、副主任醫師李想、以及廣州復大腫瘤醫院及復大醫院總院長徐克成等。

大溫奪命車禍

近半因分心

【明報專訊】禁司機講手機法例在去年實施之初，民衆也頗小心謹慎，但警方近期發現，大溫地區致命車禍的頭號原因是分心駕駛，佔車禍數字近一半。

皇家騎警低陸平原交通部警司高蒙特（Norm Gaumont）稱：「民衆以為他們在駕駛時能一心多用，但他們卻不明白，在低陸平原駕車，情況可以是十分難以預測。」

高蒙特指，駕駛者除分心違規打手機外，警方亦發現有司機邊駕車邊化妝，更有些在看書，甚至望着他們的手提電腦。

有47%奪命車禍的成因涉及司機分心駕駛，而超速和醉駕的比例，分別佔36%和21%。

警方由7月至今，共發出逾2000張告票予駕車時使用電子儀器的司機。

卑詩汽車協會（BCAA）發言人阿克雷斯（Trace Acres）指，去年1月，禁講手機新法實施初期，不少司機認為被捉拿的機會頗高，但今年較早時一份問卷調查卻發現，持此觀點的司機比例，已較一年前下跌不少，由最初的26%降至15%。

警方希望可恢復駕車者小心謹慎的意識，9月份仍會繼續嚴厲執法。在駕車時講手機、看電視或調校全球定位系統GPS儀器都屬違規，違例者有機會被罰款167元。

湛江同鄉會夏日野餐

【明報專訊】湛江同鄉聯誼會定於8月28日上午10時至下午3時，在溫哥華的海灘公園 Jericho Beach 舉行夏日野餐遊樂活動。活動有：運動、遊戲猜謎和抽獎等，提供午餐飲料。歡迎各位會員偕同親戚朋友一起參加。收費：成年人5元（12歲以上），12歲以下3元。請盡早報名，以便統計人數訂餐。查詢報名請電604-339-6332周女士；604-277-1068霍先生；604-271-0815宋老師。

急徵送餐義工

【明報專訊】卑詩衛生及家居護理會中餐送餐服務，急徵義工為溫哥華及列治文耆英送中式午餐。該會提供義工訓練及支持，如市民可以每周工作一次，每次2-3小時，請致電白姑娘604-733-9177內線112或604-292-7200。

胡卓安房迎月聯歡宴

【明報專訊】加拿大溫哥華市胡卓安房定於9月10日（星期六）下午6時，在喜士定東街東昇村海鮮酒家，設中秋佳節迎月聯歡宴會，敬希胡姓族人叔伯兄弟姊妹、姊妹攜眷參加，同慶花好月圓佳節。查詢電話：604-681-3528或604-255-7513。

列市下月舉辦職業招聘會

【明報專訊】列治文公共圖書館、列治文就業資源中心和卑詩移民服務會（ISS of BC），列治文職業輔導中心定於9月15日（周四）下午1時至5時，在列治文公共圖書館 Brighthouse 總館大會議廳，聯合舉辦職業招聘會。

主辦單位特別邀請了省政府及私營機構代表參加，其中包括食品、零售、餐飲、專業護理和科技等各行業。此招聘會將為求職者提供一個直接跟僱主面談的機會，求職者也可以藉此了解企業情況及職位空缺的信息。

僱主將在現場分享具體就業信息和機會、提供有關職位選擇和申請資格，並幫助申請有關工作。圖書館多語言服務主管 Wendy Jang 說：「這是一個提供給求職人士能直接跟僱主面談的大好機會。」現場可能有面試機會，求職者

請帶上個人簡歷並作好準備。如要當場修改簡歷，圖書館內亦有電腦及打印機可供使用。

參加此招聘會的僱主來自各行各業，包括：City of Richmond—Fire & Rescue；City of Richmond；Sears；Adecco；Starbucks；Aerotek；Banana Republic；Commissionaires；Concord Security；Donald's Fine Foods；FedEx Ground；Garden Protein International；HMS Host；Pizza Hut Restaurants；Professional Warehouse Demonstration；Safeway；University Canada West；UPS Canada；We Care Home Health；WorkSafe BC, and more。

當日免費入場，毋須預先登記，歡迎不同人士參加。詳細資訊請致電604-231-6413或到圖書館二樓資訊台。

黃氏宗親婦女部慶中秋

【明報專訊】溫埠黃氏宗親總會婦女部定於9月11日（星期日）中午12時，在總會禮堂舉行慶祝中秋佳節，並設自助豐富午餐、月餅、家鄉風味糕點等饗宴，另有兒童遊戲，猜燈謎節目助興。電話：604-681-5931。



冰酒榮獲全加拿大2011競賽金牌獎

同賀 Lulu Island Winery 鸛島酒莊

BC省 葡萄酒協會 暨 加拿大葡萄酒協會

堅持高質量
獲此殊榮，讓我們心存感謝
金牌獎的肯定，更激勵我們一直的堅持--
釀造您心目中的好酒，分享最真誠的好友
堅持高品質，只做對的事

Lulu Island Winery
鸛島酒莊

您心目中的好酒 最真誠的好友
16880 Westminster Hwy. Richmond, B.C.
(7號路與8號路中間)
Tel: 604-232-9839 www.luluislandwinery.com

在力 慶中秋



\$16⁸⁸

餐館級菜式 超市買得到

統華小廚積極研發全新菜式，讓您在家就能享受餐館級的美味，不用自己下廚，開Party真方便！
現在各款中秋團圓菜式已開始接受預訂！

富貴荷葉雞

江南菜式，精選新鮮雞隻以主廚醬汁醃泡數日後，炸至金黃鬆軟，再塞入香炒的糯米飯，以荷葉包裹再以大爐蒸4個小時，口味獨特，雞肉嫩滑，糯米飯香味四溢而且份量十足，是過節的最佳菜餚。(適合6-8人享用)

太史蛇羹

滋陰補腎的湯水，行氣活血，最適合秋令進補。用料豐富，以蛇肉、雞絲、香菇絲、金華火腿、筍絲等高級食材，再以大骨燉煮數小時，湯鮮味美，濃郁富口感，膠質豐富。(適合4-6人享用)

\$16⁸⁸

統華小廚中秋團圓菜式，請於3日前預定，售完即止。

預訂日期 08/26-09/09	取貨日期 09/02-09/12
---------------------	---------------------

另有**至尊豪華大盆菜、團圓盆菜、正宗福州佛跳牆、頂級壽司魚生船、精美小菜拼盤**可供選擇！

加熱即食

本期形勢

8月26日 Lotto Max 預測如下：1至9之間1~4出線，4連是連莊，上期判斷1~2~5回升恰是時候，依然看好前兩期的號碼；10至19之間14出線，遠離上期看好的12~18，但有一點能確定就是過去三四次出線號碼在逐漸下降，走勢會不會掉頭改成17~18出線難說，現在把目標放在13和15；20至29之間24出線，上期推薦的就是23~28和29這次換成22~23和28~30至39之間輪空，上期就講過區內都是冷門號碼盲門更別說四區，破空正是要看這幾個盲門尤其是31~39；40之後41~43~46~49出線，果然不出所料上期單獨看好兩個盲門46~49摘帽，這次目標是41~43和47。

旺門號碼

無

盲門號碼

6 19 26 31 34 37 39