

# 「健康一日談」近百展覽攤位

## 逾20專家開講 規模27年最大

【明報專訊】由中僑互助會及多個華人醫學團體合辦的「健康一日談」昨日在本那比 Bonsor 康樂中心舉行，主辦方預計今年參與活動的觀眾或超過2千人。



「健康一日談2017」籌委會共同主席王心詠醫生指出，該活動自1991年首次舉辦以來，已經走過27個年頭，而今年是有史以來規模最大的一次，也是首次以社交媒體微信作為活動宣傳的平台。他指出，本次活動共有20多名專家進行演講，他們分別以普通話和粵語向大家普及不同專科的醫學知識，包括皮膚科、婦科、腸胃科、老年科等。另外，現場還設置近百個展覽攤位，向觀眾派發宣傳單張以及小禮物等。

得到更多合作伙伴支持，該活動也為本地的非牟利機構、社區團體和商業機構設置了一個平台，向活動參加者介紹健康和社區資訊。

今年首次參與活動的皮膚科專家周幼文表示，非常開心能夠通過這個機會向大眾介紹健康知識。人們平時在皮膚護理和治療方面仍然存在很多誤區，如過度洗臉、泡澡以及使用面膜等都會對皮膚造成傷害。他希望通過講座將這些知識傳播出去，令更多人從中受益。

另一位共同主席鄭建業表示，很高興今年活動

溫哥華市民費先生與太太昨日已是第四年參與



▲賴賜淳（左三）、周行勵（左四）、麥當勞（左五）、王心詠（右三）、鄭建業（右四）等與大會工作人員合影。

▲健康講座上醫生與現場觀眾進行問答環節。（王學文攝）

活動。他們表示，「健康一日談」活動非常有益，他們通過聽健康講座，了解了很多醫學常識，平時可以提前防範，遇到什麼症狀也可以及早就醫。

省就業、貿易及科技廳長賴賜淳（Bruce Ralston）、省議員周行勵（Raj Chouhan）、本那比代市長麥當勞（Paul McDonnell）等參與了活動開幕儀式。賴賜淳與周行勵皆表示，感謝主辦方每年舉辦這樣的活動，令大眾有機會了解醫學知識、保持健康生活習慣。

### 大溫地區天氣預測

今天	9/19 (二)	9/20 (三)	9/21 (四)
雨 10-14°C	雨 10-14°C	晴間雲 10-16°C	晴間雲 10-16°C

### 世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	1 - 17	雨
愛蒙頓	1 - 18	雨
溫尼辟	9 - 19	晴間雲
多倫多	17 - 24	晴間雲
渥太華	17 - 28	雨
滿地可	17 - 28	晴間雲
三藩市	14 - 21	晴間雲
洛杉磯	18 - 26	晴
紐約	19 - 26	晴間雲
香港	26 - 32	晴間雲
台北	25 - 34	晴
北京	16 - 29	晴
上海	23 - 29	晴間雲
廣州	25 - 34	晴間雲
新加坡	27 - 32	雷暴
東京	19 - 28	晴間雲
悉尼	10 - 22	晴
倫敦	8 - 16	雨

### 建人脈創個人品牌講座

【明報專訊】溫哥華公共圖書館與中僑於9月20日（星期三）下午12時30分至2時30分，合辦建立人脈及創個人品牌講座（英語），介紹如何有效地開拓人脈網絡，開創自己個人品牌。查詢及報名請電 604-408-7274 ext. 2048 或電郵 bcsis@success.bc.ca。地址：Fraserview Branch Library（1950 Argyle Drive, Vancouver）。

### 鳳倫堂重陽拜祭先僑

【明報專訊】溫哥華薛·司徒氏宗親會鳳倫堂在重陽節拜祭先僑，定於10月15日（星期日）上午9時30分齊集堂所，9時45分出發，前往山景墓園。報名日期：由10月6日（星期五）起至10月11日（星期三）止，報名地址：432號喜士定東街溫哥華堂所，查詢電話：604-608-6636。

### 夏元增京劇研習社演出

【明報專訊】京劇素有中國歌劇之稱，加拿大多元文化中心夏元增京劇研習社定於10月8日（星期日）下午2時，舉辦慶祝成立四周年演出，票價一律10元，歡迎各界人士前往觀賞。地點：加拿大多元文化中心二樓禮堂（537 Main St. Vancouver），查詢請電 604-681-6022。

# 明報



# 中秋

## 訂閱優惠

# 送

### 加拿大美心

### 雙黃蓮蓉月餅 每盒價值\$37<sup>80</sup>

訂閱辦法簡單，請填寫以下訂閱表格後，傳真至 604-608-3803 或郵寄回明報發行部 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C., V6V 2N1，如有任何查詢，歡迎致電 604-247-4278 明報發行部訂閱熱線。

### 訂閱表格

	6個月	12個月
新訂	<input type="checkbox"/> \$198	<input type="checkbox"/> \$368
續訂	<input type="checkbox"/> \$188	<input type="checkbox"/> \$358
贈送禮品 ( <input checked="" type="checkbox"/> 選其一)	<input type="radio"/> 加拿大美心雙黃蓮蓉月餅1盒 或 <input type="radio"/> 免費家庭派送1個月	<input type="radio"/> 加拿大美心雙黃蓮蓉月餅2盒 或 <input type="radio"/> 加拿大美心雙黃蓮蓉月餅1盒及免費家庭派送1個月

請以中秋節優惠價\$\_\_\_\_\_訂閱明報\_\_\_\_\_月 (贈品數量有限,送完即止)

訂戶英文姓名: \_\_\_\_\_

付款方法

支票號碼: \_\_\_\_\_ 銀行: \_\_\_\_\_

MASTER  VISA 卡號碼: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

持卡人姓名: \_\_\_\_\_ 屆滿日: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

簽名: \_\_\_\_\_

派報地址: \_\_\_\_\_

郵區編號: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_

本訂閱計劃不可與其他獎品贈券同時使用，優惠期至2017年10月4日止

訂閱熱線: 604-247-4278 傳真號碼: 604-608-3803 明報溫哥華網址: www.mingpaocanada.com/van

