

奇趣 罐頭雕塑展加拿大廣場8天

觀賞後捐賑濟庫 5年60萬罐

【明報專訊】一年一度的溫哥華罐頭雕塑展 (Construction) 由今日起至11日，一連8天，在加拿大廣場 (Canada Place) 郵輪站 (Cruise Ship Terminal) 免費供公眾參觀。今年的展覽共有26個隊伍參加，平均使用1000至1.3萬個罐頭。5年累計下來，活動共捐贈賑濟庫超過60萬個罐頭。

大溫食物賑濟庫行政總監 Cheryl Prepchuk 感謝各企業團體的熱情捐助及參與，這個展覽不僅刺激民眾對於罐頭的想像力，由於展出後所有罐頭將捐給食物庫，為更多人提供食物。

罐頭雕塑的構想，最早出現在紐約，5年前溫哥華首次舉辦，現在活動擴展到多倫多等其他加拿大城市。

儘管現在有電腦程式，可以預先對整座罐頭雕塑進行設計，但要找什麼樣的罐頭、如何利用標籤展現創意，仍是很大挑戰。

連續5年參加的列治文隊 (Team Richmond)，今年選擇了最能代表加拿大的海狸、楓葉旗參展。他們用許多圓形魚罐頭堆砌起海狸身體，又細心地用較扁的罐頭砌出海狸尾巴以及兩顆門牙，造型可愛，令許多人在這隻海狸前逗留。

列治文隊隊長馬田 (Ron Martin) 表示，這個海狸雕塑，大概用了1萬個罐頭。他們先用電腦程式設計，並用硬幣實驗，最後堆砌時仍要作出很多修改。「我們從星期五下午開始，做到周日下午1時才完成，相當不容易。」

這個海狸罐頭雕塑，將於3月12日至25日移師列治文中心商場展出。華裔工程師陳國榮則是 Metropolitan 隊的一分子。Metropolitan 是本活動的創始團隊，因此在雕塑設計上也特別用心。陳國榮說，經過開會討論，今年該隊決定用黃色雨鞋為主題，挑戰雨鞋及雨水浪花造型設計。

該隊設計並獲得今年罐頭雕塑活動的最佳建築獎。



恐龍攻擊體育館，栩栩如生。該作品將代表溫哥華參加美國罐頭雕塑展。



列治文隊用1萬個罐頭堆出加人最喜歡的海狸及加拿大旗。(蘇立立攝)



Metropolitan 隊的成員陳國榮，呼籲華裔社區可以組隊尋找贊助，參加來年罐頭雕塑展。(蘇立立攝)

最大多元文化健康展卑詩舉行

吸引逾千人入場 瑜珈整脊受歡迎

【明報專訊】卑詩多元文化社區及服務聯盟 (Affiliation of Multicultural Societies & Service Agencies of BC) 昨日於溫市的 Multicultural Centre，舉行第三屆多元文化健康展 (Multicultural Health Fair)。該聯盟理事樂美森指出，這個展覽不僅是全加拿大最大、也是內容最為豐富的多元文化健康展；該展覽去年吸引逾1400人參加，今年由於場地更大，相信參加人數將比往年更為踴躍。

昨日的展覽首先由卑詩律政廳長歐博理 (Wally Oppal) 與溫市議員卡德曼 (David

Cadman) 致辭剪綵，揭開序幕。歐博理強調，多元文化讓加拿大社會更為豐富、包容。多元文化醫療展不僅提供多種語言健康資訊，也令不同文化的人士，有交流健康機會。

昨日展覽內容豐富，除了有針灸、瑜珈、整脊療法的現場示範，主辦單位並安排了國語、粵語、旁遮普語、西班牙語、韓語等健康講座。此外，現場請來美食專家，教煮健康美食；卑大牙醫系學生，示範牙齒保健方式；沿岸衛生局提供簡單健康檢查。此外，還有50多個提供健康、營養、疾病資訊的攤位。



卑詩律政廳長歐博理 (右二) 及其他衛生局人員，為多元文化健康展剪彩。(蘇立立攝)

649 3月3日 星期六 中獎號碼

3 21 27 37 43 44 9

幸運寶號碼 5 27 71 80

BC-49

2 23 24 28 29 39 9

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準，查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bcl.com



整脊治療師現場示範整脊療法。(蘇立立攝)

神奇耳穴針灸大開眼界

毋須用針僅用芥麻子貼上



郎小山 (右) 將芥麻子貼到患者耳朵上，輕輕一壓，患者立即痛得大叫。(蘇立立攝)

第三屆多元文化健康展上，來自蒙古的針灸師郎小山示範其祖傳的耳穴無針針灸法。已經移民溫哥華16年的郎小山，已經很習慣以英語、圖表向其他族裔人士介紹耳穴針灸概念。

他說，這套技術乃家傳，是他媽媽傳授給他的，耳朵有許多對應身體各部位的穴位，可從耳朵看出一個人的身體健康情況。郎小山的針灸不用針，而是用醫療膠布，將細小的芥麻子貼在耳穴穴位上。患者回家後還可以繼續按壓穴位，增加治療效果。

過程中只見郎小山將細小的芥麻子貼到患者耳朵上，輕輕一壓，患者無不呼痛，但稍後又說好舒服。

循環物料開分店收益建廉屋

【明報專訊】Habitat for Humanity Greater Vancouver 昨天開設其第2間 Restore 店。

位於溫哥華西69街 (West 69th Avenue) 69號的新店，專門出售建築物料供應商、承建商、折屋公司或製造商所捐出來的簇新或可循環使用的建築材料，包括窗和門。

Restore 一方面以特價向大眾出售捐贈出來的循環建築和裝修物料，避免浪費，除保護環境

外，店舖的收益會被用來興建廉價房屋，幫助有需要的低收入勞工家庭。

Habitat for Humanity Greater Vancouver 的行政總監表示，儘管不少人聽過該組織的名字，可是許多人都不知道該組織為社區所做的重要工作。

這是一個非牟利組織，並擁有和經營位於本那比和溫哥華的 Restore 商店。

大溫地區天氣預測

今天 3/6(一) 3/6(二)

陰間雨 7-10°C 雨 7-9°C 雨 8-10°C

3/7(三) 3/8(四)

雨 5-9°C 雨 6-8°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	-2-11	晴
愛蒙頓	-11--9	密雲
溫尼辟	-25--6	陰間晴
多倫多	-5--1	密雲
渥太華	-7--1	陰間晴
滿地可	-7-1	陰間晴
三藩市	9-18	多雲
洛杉磯	12-27	晴
紐約	-2-8	多雲
香港	21-25	陰間雨
台北	20-28	多雲
北京	2-5	晴
上海	14-16	雨
廣州	16-25	雷暴
新加坡	24-32	雷暴
東京	10-18	多雲
悉尼	23-26	雷暴
倫敦	7-11	雨



溫市東區耆英中心理事、義工及員工主持切燒豬儀式。

溫東耆英中心團拜

【明報專訊】溫哥華人生第二里協會 (Vancouver Second Mile Society) 屬下之溫市東區耆英中心 (Downtown Eastside Seniors Centre) 日前舉行送狗迎豬新春團拜。當日有近200名中外耆英參加，耆英們享用豐富免費午餐、燒肉、雞腩、素菜及其他賀年食品，並各獲派發紅封包、糖果及水果。

該中心之經費來源主要是從省政府、市政府及聯合公益金及社會上之熱心人士資助。中心位於喜士定東街509號，開放時間由星期一至星期五早上8時正至下午3時，及星期六由上午9時至下午3時。

除給予會員有社交之地方外，會員到中心可打乒乓球、桌球、玩橋牌及閱覽書報，還可享用中心提供之廉價營養早餐。在夏季，中心選舉巴士旅行團，讓會員們能到郊外漫遊，舒展身心。查詢電話：604-254-2194。

Mercedes-Benz

新春酬賓大清貨

大量名貴二手車以供選擇，質優、價平

型號	STK#	里數	原價	清貨價
2003 C230 Sport	M81795	43,000 km	\$30,800	\$28,900
2003 C230 Sport	M80075	40,000 km	\$32,800	\$29,900
2002 C240 Classic	N86315A	39,500 km	\$25,800	\$23,900
2003 C240 Classic	M78950	50,500 km	\$27,800	\$25,900
2005 C240 Classic	N84994	26,400 km	\$33,800	\$29,900
2003 C240X 4Matic	M86218	37,800 km	\$33,800	\$31,900
2003 C320W 4Matic	M86991	41,500 km	\$34,800	\$32,900
2002 C230 Sport Coupe	V719420A	69,000 km	\$22,800	\$20,900
2002 C230 Sport Coupe	N715802A	13,800 km	\$25,800	\$23,900
2003 C230 Sport Coupe	M83531	43,200 km	\$25,800	\$24,900
2003 C230 Sport Coupe	B86557	58,500 km	\$26,800	\$24,900
2004 CLK500	M84320	63,000 km	\$56,800	\$52,900
2001 E320W	V720662A	57,000 km	\$26,800	\$25,900
2003 E320W	M85060	72,500 km	\$39,800	\$38,900
2003 E500W	M86076	51,000 km	\$48,800	\$46,900
2003 E500W	M83351	48,500 km	\$48,800	\$46,900
2003 E500W	M87076	43,800 km	\$50,800	\$47,900
2003 ML350E	M85014	68,500 km	\$35,800	\$33,900
2003 ML350E	M85984	63,000 km	\$35,800	\$33,900
2003 ML350E	M78148	63,800 km	\$35,800	\$33,900
2004 ML350E	M85770	73,000 km	\$36,800	\$35,900
2005 ML350E	N75966	21,500 km	\$44,800	\$43,900
2005 ML350SE	B88225	80,000 km	\$38,800	\$37,900
2003 S430V 4Matic	M85930	80,000 km	\$53,800	\$52,900
2002 S430W	N718871A	70,800 km	\$42,800	\$39,900
2001 S500V	773879A	36,000 km	\$42,800	\$41,900
2002 S500V	R720511A	53,000 km	\$48,800	\$45,900
2004 SLK320	M86114	57,800 km	\$46,800	\$39,900
2005 BMW 645Ci Coupe	V716103A	12,000 km	\$73,900	\$72,900

溫哥華 1395 West Broadway 604-736-7411

本那比 1325 Boundary Road 604-639-3300

北溫哥華 1375 Marine Drive 604-984-9351

列治文 1550-104th Ave. 604-278-7662

素里銀星 15508-104th Ave. 604-581-7662

www.mbvancouver.ca

~ Circa Antiques ~

恭喜發財 古董大減價

England's Royal Albert "Old Country Roses", "Petit Point" 名瓷等咖啡及茶壺，餐碟，咖啡杯，晚餐餐具全套或件裝購買。Swarovski 水晶，24K 首飾，古董玻璃及寶石，珠寶，油畫，水晶及精緻花奔圖案茶杯及碟等……貨品繁多，不能盡錄。

ARBUS MALL, Unit 135 4255 Arbutus@West 27th, Vancouver

2007年3月2-11日 12-5時