



體驗團成員與山區危校的小朋友會面。(領袖中心提供)

「助我成長」雲南山區體驗明暑首辦成人團

【明報專訊】加拿大青年領袖中心一年一度帶着 16 歲至 18 歲中學生，前往雲南貧困山區體驗農村生活的「助我成長」活動，今年有 1/3 成員皆為中國新移民。由於 5 年來的活動皆受到極大迴響，該中心打算於明年暑假舉辦首次「成人團」，讓本地成年人也有機會體驗貧苦的山區農村生活。

加拿大青年領袖中心行政總監何詩韻表示，今年的「助我成長 2010」活動，報名人數非常踴躍，早在今年 5 月便已經達到 16 名學員的限額。今年更因有從滿地可及中國廣州參加的團員而超收至 18 人，目前還有許多人仍在輪候名單上。體驗團將會於 12 月 18 日出發，前往中國雲南昭通市山區的農村，體會山區勞動生活。

何詩韻透露，今年團員中有 1/3 為中國新移民，其中更有原居地為雲南的學生。她指這些中國新移民與本地年輕人一樣，皆沒有「過苦日子」的經驗，這個為期 11 日的體驗團將有助他們的成長。何詩韻強調，學生們在山區中將會住進簡陋的農家，放下先進交通工具及便利科技，回歸最基本的生活面。她指雖然農村生活非常辛苦，但過去 4 年來從未有學員受不了，包括一些家境優渥的私校學生，所有人皆在過程中獲益良多。

何詩韻指出，其實體驗團雖然看似辛苦，但醫護人員及公安都會確保學員的安全。山區農民也非常淳樸，除了全村數百人一起熱烈招呼



何詩韻展示去年體驗團獲得的錦旗。(馮仔新攝)

學員外，更把學員當成自己的家人來看待。曾有學員在農村中生病，獲得農民「無微不至」的照顧，讓學員笑稱「病了反而更舒服」。

學生更會在農村內舉行「美食比賽」，許多在家中從未下廚的學生皆會上場，炮製許多農民從未見過的西式料理給大家分享。對於當地農民拿出一些非常簡單的「農家菜」，這群在加國吃慣精緻料理的學生則大為讚賞。

何詩韻笑稱，當本地學生看到一戶農家全年所得僅有 750 元人

民幣，腳上一對波鞋等於別人全家的資產時，皆受到很大啟發。她指體驗團歸國後，成員都能戒掉奢侈的習慣，讓家長們感到驚訝。

由於體驗團受到極大的迴響，許多家長甚至抱怨「為什麼只讓中學生前去？」，因此加拿大青年領袖中心決定於明年 7 月開辦一個「成人體驗團」，讓大人也能在山區體驗 2 星期的農家生活。成人團的人數限制同樣為 16 人，市民如有興趣，可致電 604-805-8833 查詢。

此外，由 7 名曾參加山區農村體驗團的學生發起，籌款 1 萬加元在雲南大關縣玉碗村興建一座 80 平方米「張家坪小學」的活動，已成功完成目標。一名發起學生今年將再度前往雲南見證，並將帶着大量文具供當地學生使用。

大溫地區天氣預測

今天	11/15 (一)	11/16 (二)	11/17 (三)
陰有雨 6-9℃	陰有雨 7-10℃	晴 4-9℃	陰有雨 3-7℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-2 - 10	晴間雲
愛蒙頓	-2 - 8	陰有雪
溫尼辟	-6 - 2	陰
多倫多	6 - 11	陰有雨
渥太華	3 - 11	晴間雲
滿地可	0 - 10	晴間陰
三藩市	11 - 19	晴
洛杉磯	12 - 27	晴
紐約	8 - 16	陰
香港	20 - 26	陰
台北	19 - 23	雨
北京	-2 - 7	陰
上海	9 - 15	雨
廣州	17 - 28	晴
新加坡	25 - 31	雷暴
東京	13 - 20	陰
悉尼	21 - 24	雷暴
倫敦	2 - 10	雨



體驗團學生住在當地農家。



從未下過廚的體驗團學生，在雲南下廚烹飪。

快樂山改頭換面 溫市府擬優先振興百老匯東區

【明報專訊】溫哥華市議會將於下星期討論快樂山 (Mount Pleasant) 社區計劃，該草案擬將該社區大規模「改頭換面」，並把振興百老匯東區 (Broadway East) 列為首要目標。此外，包括房屋、交通、綠化、文化、安全等都是該報告所關注的問題。

報告中指出，快樂山社區的人口增長、人均收入、綠化等多項指標都低於溫哥華市平均水平。而作為一個有着地理、歷史特色的社區，聚集了不同族裔人口和文化，對市民和外來遊客都有非常大的吸引力，快樂山是一個具有潛力的社區，適當的改造將帶動該區經濟文化發

展。目前，快樂山約有 62% 居民以英語為母語，以中文為母語的也有 11%。

報告對社區內的房屋建設、交通、綠化、文化、安全等問題都做了詳細規劃。擬在保留原有社區特色的原則下，改建和新建各項設施，讓老區煥新貌。如房屋方面，計劃在保留原有歷史性建築的同時，擴建或新建社區內房屋，計劃增設標誌性建築，在不改變該社區本身匯聚低層或中層建築的特色之下，選擇性的增建高層建築，尤其是在 3 個主要的購物區——上城區 (Uptown)、百老匯東區、百老匯西區 (Broadway West)，與 2 路至 7 路間的緬街

(Main St.) 輕工業區。振興百老匯東區，被列為首要任務。

報告並計劃開發可利用土地，增建多個可負擔房屋供居民選擇，及為無家可歸者設置庇護所。

另外，在交通方面亦保留對行人、公共交通路線等的優先設計，並計劃增加更多方便行人、騎單車者、玩滑板者使用的道路。

快樂山社區是溫市議會選擇的多個老舊社區中第一個進行改造計劃的社區。草案通過後，將提高該社區居民的居住環境和安全水平，並有望為該區帶來更好經濟效益。

649 11月13日 星期六 中獎號碼

5	15	27	35	38	47	23
---	----	----	----	----	----	----

特別號碼

幸運寶號碼 3 33 34 77

BC-49

15	19	21	26	28	38	34
----	----	----	----	----	----	----

特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclbc.com

秋季大減價

時間有限 欲購從速

列治文店及溫哥華店陳列超過 20,000 張波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省高至 50-60%

全部地氈採用優質羊毛及絲製造 品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

· 免費泊車 · 免費送貨 · 減價期有限 欲購從速 可家中試用

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge) 電話: 604-214-0096 星期一至六: 10:30-6pm 星期日 11:30-5:30pm	1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway) 電話: 604-730-9161 星期一至六: 10:15-6:15pm 星期日 11:15-6:00pm

性事食品 Male & Female Harmony Store

天然偉哥 無效退款

藥效迅猛 效力持久 純天然 無毒副作用 免費保密送貨: 604-780-6588

成人 DVD \$9.99/起 成人激情器具 \$5.99/起 全球知名成人雜誌 \$3.99/起

關心: 全球 100 家直營連鎖店, 24 小時關懷您 尊重: 良好口碑, 更有力的正品保障, 尊重您的需求 專業: 16 年不間斷的服務, 提供全面專業選擇。

器具: 加州 EXOTIC 蒙特利 4000 系列 TOPCO SALES

DVD: HUSTLER PRIVATE 雜誌: PLAYBOY PENTHOUSE 頂級品牌全球華人唯一合作伙伴

Richmond 分店: 4540 No.3 Road 帝國中心 1035 室, 面對 3 號路獨立開門, 604-214-1478 Burnaby 分店: 4619 Kingsway, Metrotown 西側, Sleep Country 對面, 604-437-1478 每周七天 10AM-午夜 12 點 店後大量車位

BRITISH COLUMBIA LUNG ASSOCIATION

Box 34009, Station D Vancouver, B.C. V6J 4M2 P: 604.731.5864

以前是扮「有型」 後來變成「習慣」 現在你已「上癮」 是時候放棄吸煙了!