

卑詩成立新市

位處本省東部

環保團體原住民齊反對

打造滑雪勝地

【明報專訊】卑詩政府昨日公布，批准成立「珍寶市」（Jumbo），這個位近本省東部英維梅爾（Invermere）市的未來新市鎮，標榜將建有北美唯一全年可滑雪的度假村。反對計劃的環保團體和原住民指會在本月底提出司法覆核和示威。



度假村將建在珍寶山山腳，並標榜成可全年滑雪。
（度假村網站圖片）

度假村將會位於英維梅爾以西 55 公里的珍寶山（Jumbo Mt.）和珍寶冰川（Jumbo Glacier）的山腳，這項預計 4.5 億元的計劃會分三期進行，村內將會建有 5,500 個牀位的住宿單位。工程計劃可提供約 3750 份建築業工作，以及 750 至 800 份全職職位。據度假村網站資料指，滑雪跑道和行山徑會有 611 公頃，滑雪場內會有 20 至 23 部登山覽車，預計平均每日可接待 2,700 名滑雪人士。

省府指珍寶冰川計劃，可吸引 9 億元的投資和創造數以百計職位。
（度假村網站圖片）

卑詩社區、體育及文化發展廳長貝耐德（Bill Bennett）昨日公布，省府已批准成立「珍寶市」為一個山區度假村城市。
省府委任雷迪昂溫泉（Radium Hot Springs）前市長德克（Greg Deck）為首屆市長，女商人 Nancy Hugunin 和林木業專業人士 Steve Ostrander 為市議員，任期至 2014 年 11 月 30 日。另外，會計師 Phil Taylor 被委任為臨時主任，以協助將在 2013 年 2 月 19 日正式成立的市政府順利運作。
珍寶市計劃會在珍寶冰川和珍寶山的山腳建有耗資 4.5 億元滑雪度假村。
反對者批評，省府此舉是為一個「人口」幾乎全是灰熊和山羊的社區建立一個本地政府。
英維梅爾市長塔夫脫（Gerry Taft）狠批計劃不民主，成立一個沒有人的社區或城鎮，以一個委任的市議會，來通過土地用途決策，在不需對任何本地人問責的情況下改變土地用途和增加土地

的價值。
這度假村計劃早在 90 年代初，最先由前新民主黨省長哈葛（Mike Harcourt）提出，但多年來經不少市民、環保團體、新民主黨和 Ktunaxa 原住民部族的反對後，本以為已告吹，但省府指在去年曾到當地視察和與反對者及原住民代表會面，並於今年 3 月公布，這發展計劃的有關協議獲通過。
Ktunaxa 的 Karthryn Teneese 指，計劃的規模具侵略性，亦沒有周詳考慮附近野生環境。
反對計劃的環境團體和英維梅爾居民計劃在 11 月 30 日提出司法覆核，而原住民部族指會在同日於克蘭布魯（Cranbrook）市中心示威，然後遊行到法院。
貝耐德昨日回應，計劃經過本省歷史最徹底的公開諮詢，計劃可吸引 9 億元的投資和創造數以百計全職工作。

本那比回收發泡膠

減聖誕垃圾

【明報專訊】本那比市政府正計劃全面回收市內發泡膠廢物，設立臨時回收中心應付聖誕節所產生的大量發泡膠廢物，一般市民最多可將 3 立方碼的發泡膠送至回收中心而不被徵收任何費用。
該市市議員兼環境委員會主席約翰斯頓（Dan Johnston）表示，本那比計劃將發泡膠從全市的垃圾處理系統中獨立抽出，以減低城市的垃圾量，減少將垃圾送往堆填區及焚化爐，令本那比達到在 2015 年將 70% 垃圾分流的目標。

市民可將發泡膠送至設於 Still Creek 的臨時回收中心，回收體積若超 3 立方碼方需付費，而商戶送交發泡膠，則須需付每立方碼 6 元的費用。
該回收試驗計劃一年成本為 3 萬元，回收所得的發泡膠會被送往高貴林的處理廠，經處理後轉送外地循環再造，製成相框之類的再造物件。素里市及新西敏市亦有類似的計劃，實行後反應不俗，約翰斯頓稱若本那比的計劃成功，將考慮將回收規模擴大。



為應付聖誕節所產生的大量發泡膠廢物，本那比將設臨時回收中心。
（網上圖片）

中醫健康講座

【明報專訊】慈濟基金會加拿大分會，將舉辦免費中醫健康講座，邀請卑詩省註冊高級中醫師、加拿大中醫研究院臨牀診所唐紹華醫師，從中醫的角度，向愛子心切的家長，介紹如何正確做好各個年齡層孩子的養生保健，為孩子們美好的未來打下堅實的健康基礎，機會難得，座位有限，請盡早以電話或上網報名。
時間：12 月 2 日（周日），上午 9 時 45 分至 11 時 30 分。地點：慈濟基金會加拿大分會（8850 Osler Street, Vancouver）；電話：604-266-7699；網址：www.tzuchi.ca

日常急救知識講座

【明報專訊】務適多元文化服務社定於本月 22 日（星期四），下午 1 時至 4 時，在新西敏公共圖書館舉辦「日常急救知識」中文講座，報名請電：604-438-8214（謝小姐）。

國石藝術展

【明報專訊】海外國石文化學會主辦的「國石藝術展」將於本月 24 日及 25 日在列治文時代坊二樓三聯書店舉行。查詢可電：604-803-0369。

急救學證書課程

【明報專訊】聖約翰救傷會將於本月 24 日（星期六），舉辦社區護理急救學證書課程（Emergency First Aid-Community Care）；本月 24 日及 25 日（周六及周日共兩天）辦標準急救學證書課程（Standard First Aid with CPR-C & AED），另於本月 30 日（星期五）開辦卑詩省工作安全局一級證書課程（WorkSafe BC Level-1）。
完成以上課程及經考試及格者可獲頒發政府當局認可的急救證書。查詢詳情或報名，請致電：604-321-7242。

我們急需找數給供應商

3店勁減套現

大量新貨剛到

最高減至62%OFF快!

列治文店及溫哥華店陳列超過 20,000 張

波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其

精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省

高至

50-62%

全部地氈

採用優質羊毛及絲製造

品質保證

為家居及辦公室平添特色

選擇優質地氈的總匯

免費泊車，免費送貨，

減價期有限 欲購從速 可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in 服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.

列治文店	溫哥華新店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge) 電話：604-214-0096 星期一至六：10:30-6pm 星期日 11:30-5:30pm	2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C. 電話：604-261-2255 星期一至六：10:15-6:00pm 星期日 11:30-5:30pm	1788 W Broadway (Burrard 夾 Broadway) 電話：604-730-9161 星期一至六：10:15-6:15pm 星期日 11:15-6:00pm

天仁・天福集團

天仁茗茶

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.



花旗參

西洋參

野山參

金萱、翠玉、桂花茶王 \$88 / 300g

大紅袍 \$66 / 180g

切片花旗參 \$118 / 227g

買二送一

買滿定額，另有精美贈品

自營茶園、品質最佳

價錢公道、工廠直營

茶葉新鮮、種類最多

有各種袋泡茶，散裝

茶及禮盒茶。

花旗參、西洋參、野山參、高麗參、

蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。

海內外唯一茶、參產銷總匯

省親、贈友、

自用最佳選擇



天仁茗茶

加拿大溫哥華公司

550 Main St., Vancouver,

Tel: 604-684-1566

天莉行

加拿大溫哥華公司

500 Main Street Vancouver,

Tel: 604-689-7598

天福茗茶

列治文 Aberdeen Center

#1930-4151 Hazelbridge Way,

Tel: 604-270-2278

省兒童醫院冰上迪士尼聯手推出 剃頭捐款贈髮助癌童

【明報專訊】卑詩省兒童醫院（BC Children's Hospital）與「迪士尼冰上世界」歌舞劇（Disney On Ice）合作，昨日舉辦「剃頭捐款計劃」（Balding For Dollars）贈票活動答謝剃髮人（Shavee），約20餘名剃髮人與歌舞劇演員合影，共同呼籲群眾關心癌童及其家屬。

卑詩省兒童醫院的病人及家屬協調員莫納爾（Dan Mornar）表示，「剃頭捐款計劃」最初由癌症病童的家長聯合發起，至今已滿12年，除了鼓勵志願者在醫院網站註冊為「剃髮人」，將頭髮贈予因化療等原因而脫髮的病童外，還會組織募捐，將募得款項捐給兒童醫院以發展腫瘤學、

血液學、骨髓移植等技術領域，並協助病童家屬規劃出遊等院外活動。

莫納爾說，剃髮人不須剃成大光頭，剪髮的長度可依個人意願調整，8吋以上的頭髮均可被製成假髮供癌童配戴。「每4、5名剃髮人的髮量可被做成一頂假髮，每年可做成35頂左右，但仍遠

遠供不應求」，莫納爾表示，卑詩省每年罹患癌症的病童約有130名，另外，因燒傷等意外而失去頭髮的孩子亦在等候名單上。

「我們對髮色並無規定，只要不經染燙即可」，莫納爾笑言，病童對假髮顏色的要求一般接近於他們原本的髮色，但仍有人別出心裁，「我碰過有女孩指定要草莓金色」。

來自台灣的Nikki作為剃髮人之一，懷抱朋友的女兒Audrey與「迪士尼冰上世界」的「敢於夢想」（Dare to Dream）歌舞劇演員合影，她表示為活動落髮是出自感同身受，「我10年前在日本留學期間也曾患病掉髮，深知病童無助恐懼的心情，於是於9月剪下及腰秀髮，捐給該計劃。」

在卑詩省兒童醫院治療癌症的12歲女孩Annie原本有一頭黑色長捲髮，她表示，有漂亮的假髮令原本心情沮喪的自己變得開朗。



Nikki（左）作為剃髮人之一與「迪士尼冰上世界」歌舞劇演員合影。（王冬樺攝）

獲1870萬抗震翻新 溫市百年古校獲新生

【明報專訊】卑詩教育廳長麥克雷（Don McRae）昨日出席溫哥華市近百年歷史的Lord Kitchener小學經翻新後的重新啟用儀式，新校舍耗資1870萬元建成，備有更高的抗震能力，又設社區學習中心（Neighbourhood Learning Center），令社區人士也能受益於校舍的資源。

Lord Kitchener小學校長洛夫（Rosemary Love）表示，新校舍以傳統開放式校舍為建造理念，讓學生有更大更自由的空間活動及作彼此接觸，學校積極地保留舊校舍的原有風格，將整座舊校舍移至新的位置再將新舊校舍接合，讓學生可以方便來往，目前小學可容納450名小一至小七學生及60名幼稚園學生。

麥克雷對翻新後的Lord Kitchener小學感到非常滿意，大讚校舍為「非凡」（phenomenal）的建設。新校舍亦設有社區學習中心，中心內設有多功能電腦室及備有更衣室的體育館等，供區內人士進行不同類型的活動，善用校方的資源。



麥克雷（台上左一）指出新校舍有更高的抗震能力，為學生提供更好的保護。（李俊文攝）

列市通過 30年城市規劃

【明報專訊】列治文市議會通過2041年「官方城市規劃總綱」（Official Community Plan）進行投票，以7比0的全數贊成票數通過計劃議案，為未來30年人口將增至28萬的列市規劃出基本的發展藍圖。

有關計劃在周一晚通過，規劃總綱列出數項發展重點：包括為應付人口增加，市府將計劃在城市特定地段提高人口密度；着力保護獨立屋社區、各方農地以及環境保育地區；採取措施支援人口老化的社群；減少使用私家汽車作為市內交通工具；致力解決氣候改變所帶來的問題。

市民可於市府網站瀏覽整份「官方城市規劃總綱」，網址為www.richmond.ca/services/planning/ocp.htm。



WEEKEND

MaxMara

New at Oakridge Centre

275 - 650 West 41st Avenue, Vancouver
604.257.2360

大溫地區天氣預測

今天	11/22 (四)	11/23 (五)	11/24 (六)
天陰有雨 5-8℃	雨 5-8℃	雨 6-9℃	晴間雨 5-8℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-12 ~ -3	雪
愛蒙頓	-16 ~ -11	雪
溫尼辟	-3 ~ -2	晴間雨
多倫多	4 ~ 12	晴間雲
渥太華	-2 ~ 6	晴
滿地可	-2 ~ 6	晴
三藩市	10 ~ 18	晴間雨
洛杉磯	12 ~ 21	晴間雲
紐約	5 ~ 12	晴間雲
香港	24 ~ 26	晴間雨
台北	22 ~ 27	晴間雨
北京	-3 ~ 9	晴間雲
上海	11 ~ 19	晴間雨
廣州	16 ~ 29	雷暴
新加坡	26 ~ 32	天陰有雨
東京	6 ~ 14	晴間雨
悉尼	14 ~ 18	晴間雨
倫敦	5 ~ 11	晴間雲



總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale) 現已開幕
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間) 現已開幕
營業時間: 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快速包裹, 代為裝箱服務,
中/港/台郵遞包裹免稅, 快捷又方便

120 Capsules
630mg

克糖靈 膠囊 Diab-Care

Premium Herbal

【功能】

- 防治酮酸症中毒等併發症和心血管、腎臟、眼睛、及神經系統等慢性病變。
- 補中益氣、活血化癥，用於氣陰兩虛、血瘀引起的口渴多飢、多尿易飢、體倦乏力、盜汗、面色晦暗、肢體麻木；胰島素抵抗缺乏（二型糖尿病）。

【作用機轉】

- 選用上等藥用植物，對胰臟細胞產生再生和活化作用。
- 能使胰臟恢復正常功能，激發胰島素分泌量，平衡血糖值。
- 使代謝功能恢復正常，防止心血管病變、高血壓和腎功能不全等。

【注意事項】

- 忌吃高糖份的食物，包括一切糖水、蜜糖、葡萄糖、汽水、蛋糕、蜜餞、涼果、以及忌辛辣。
- 減少高脂肪油膩食物，如：肥肉、雞皮、骨湯、奶油類的湯菜，如：鄉下濃湯、玉米濃湯；少用油炸方式煮食。
- 多攝取高纖食品，如：紅米、燕麥、薏仁、全麥麵包、全麥餅乾、蔬果和乾豆類。

120 Softgels
600mg

新視明 液態膠囊

Vision Force

【功能】

- 增進視力、保護視網膜、降低白內障、治療視網膜色素病變、夜盲症、飛蚊症，並可治療近視、遠視及老花眼、黃斑退化、青光眼、眼睛乾、澀、疲勞。

【作用機轉】

主要成份是葉黃素、越橘（歐洲藍莓）。

- 葉黃素：對於視網膜因為長期的紫外線及光害刺激，造成的老化性黃斑病變，以及眼球水晶體老化引起的白內障病變，具有明顯的保護作用。
- 越橘：對於糖尿病最常見的眼底病變，具有很好預防改善效果，可患者體內自由基破壞視網膜的機會，對以降低糖尿病因為老化引起的白內障及黃斑性病變，有預防的效果。

【注意事項】

葉黃素是屬於脂溶性的營養素，當與餐共食時，會與食物中的脂質產生脂化作用，提高吸收利用率。

120 Softgels
400IU

維他命E 400IU 液態膠囊

Water Soluble Vitamin E

【功能】

- 抗細胞氧化（老化）、保持青春容姿、改善四肢冰冷。預防高血壓、中風和心臟病。
- 防治肌肉萎縮、早產、流產與不孕症。改善自律神經障礙、內分泌失調、黑斑、雀斑、老人斑、面皰、粉刺。

【作用機轉】

- 維他命E（d-α生育醇）：屬右旋天然型式，旋光性強，效力佳，好吸收。
- 防止動脈中的LDL低密度脂蛋白（壞膽固醇）被氧化而發生血管阻塞。
- 維他命E（水溶性）遇水溶解大大提高人體的利用率，且性質穩定不受溫度影響。

【注意事項】

- 孕婦缺乏症：易引起早產兒及兒童躁動不安、血性貧血、心臟、肌肉發育不良以及孕婦妊娠紋。
- 成人缺乏症：缺乏活力、昏睡、冷漠、精神不能集中、肌肉疲勞。