



▲一名衝浪者在托芬奴的切斯特曼海灘衝浪。
▲英吉利海灘是一年一度的北極熊冬泳舉辦地。

(資料圖片)

全球50最佳海灘 英吉利灣上榜

與托芬奴海灘 全加僅兩地獲殊榮

【明報專訊】英國《衛報》(The Guardian)選出全球50個最佳海灘，溫哥華的英吉利灣(English Bay)與溫哥華島托芬奴的切斯特曼海灘(Chesterman Beach)榜上有名，成為全加拿大僅有的兩處上榜海灘。

英吉利灣是溫市中心的知名海灘，如今榮登英國《衛報》全球最佳海灘榜中最佳城市海灘類別，總排名47位。

《衛報》稱，英吉利海灘是家庭及排球愛好者的聖地，不過當日落黃昏時，英吉利海灘才顯露出它的本來面目。

那時，溫哥華人於海灘漫步，或坐在海邊的大圓木上，手拿一杯紅酒或是吉他，眺望落日。溫市中心西端的咖啡廳以及標誌性的史丹利公園都近在咫尺，這裏還是加拿大國慶日觀看煙花的主要地點。

與英吉利灣一起登入最佳城市海灘的還包括巴西里約熱內盧的Arpoador、南非的Durban、

英國肯特郡的Margate以及西班牙巴塞隆納(Barcelona)的Ocatà等。

另外，托芬奴的切斯特曼海灘亦入選榜單最佳天然野外海灘(best wild and remote)類別，總排名第33位，《衛報》說，在切斯特曼海灘，可見拿着衝浪板的孩子，如果運氣好，還有可能見到殺人鯨游過。

溫哥華知青新春聯歡

【明報專訊】「溫哥華知青2016新春聯歡」定於2月20日下午1時半至4時半舉辦，歡迎各方知青參加。地點：Metrotown商場「Old Navy活動室」，報名查詢：604-700-7689。

大溫地區天氣預測

今天	2/19 (五)	2/20 (六)	2/21 (日)
陰雨 7-10℃	雨 6-10℃	陰雨 3-9℃	陰雨 3-10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	1-11	多雲
愛蒙頓	-4-3	多雲
溫尼辟	1-2	多雲
多倫多	-9-4	晴
渥太華	-19-9	晴
滿地可	-21-9	晴
三藩市	11-16	雷雨
洛杉磯	11-20	陣雨
紐約	-4-3	晴
香港	14-18	晴間雲
台北	14-21	陣雨
北京	-5-8	晴間雲
上海	4-12	多雲
廣州	13-17	陣雨
新加坡	26-31	雷雨
東京	6-18	晴
悉尼	22-31	晴
倫敦	-1-8	小雨

馬蘭妮(右)及韋群思(左)宣誓就職，中為新民主黨黨領賀謹。(加新社)



2當選省議員宣誓入職

【明報專訊】溫哥華快樂山區(Vancouver-Mount Pleasant)省議員馬蘭妮(Melanie Mark)及高貴林柏克山區(Coquitlam-Burke Mountain)省議員韋群思(Jodie Wickens)，昨日正式在卑詩省議會宣誓就職。

馬蘭妮是第一位當選省議員的女性原住民，她長期協助卑詩省兒童及青少年問題獨立監察

員Mary Ellen Turpel-Laford，成為省議員後將繼續為爭取青少年的權益而奮鬥。

33歲的韋群思成為本省最年輕的省議員，活躍於學校家長群體，是自閉症支援網絡(The Autism Support Network)創辦人及行政總監。韋群思將會繼續監督簡蕙芝和自由黨政府，為家長孩童爭取應有的權益和保障。

省府補助傷健津貼 每月最多加77元

【明報專訊】卑詩社會發展和社會創新廳長施天慧(Michelle Stilwell)公布，為了傷健津貼的系統公平性，省府會在未來3年投資1.7億元，確保約10萬名申請人士的資助可從今年9月1日起獲得增加最多77元。

政府指，現時約一半傷健人士(PWD)獲得一個資助巴士證，每一個證每月花政府52元，而領取特別交通資助的，則為每個月66元；但其他傷健人士，尤其一些居住在較小社區的則完全沒有交通支援，現有系統存在不公平的問題。

新制度實施後，領取傷健津貼人士可每月多獲得最多77元，他們可自行決定如何花這些錢，包括購買資助巴士證，或用於其他途徑。他們仍然可透過社會發展和社會創新廳，以月費52元和行政年費45元而取得資助巴士證。

開平總會館春祭

【明報專訊】全加開平總會館為慎終追遠，於3月20日上午10時舉行春祭、屆時在會館集合出發，前往山景墓園拜祭先僑鄉親。同日中午12時在禮堂召開全體會員大會。有意在大會發言者，請在會前7天登記。敬請全體會員踴躍參加，會後設午餐招待。

梅閣鄉親會春宴

【明報專訊】梅閣鄉親會定於3月5日晚上6時，在金天鵝酒家舉行春宴，歡迎鄉親出席。報名查詢請電604-324-8348。

慈濟兒童春假營

【明報專訊】慈濟列治文聯絡點教育中心2016春假兒童藝術人文營，定於3月14至18日舉行，設手工書繪本、創意黏土、書法、小廚師等課程。詳情請洽604-231-9889。

新城市廣場 迎猴年迎吉祥

慶祝丙申猴年，列治文新城市廣場已於日前舉行「醒獅迎金猴」賀歲活動，除醒獅活動外，商場業主委員會更特別舉行簡單而隆重的酬神儀式，祝願新一年大家生意興隆，財源廣進。圖為部分商場業委攝於酬神儀式。



12籃
網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale)
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間)
營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM (七天), 列治文分店: 10:00AM-6:00PM (七天), 溫哥華/本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品 (最大 GMP 藥廠)
快速包裹, 代為裝箱服務,
中 / 港 / 台郵遞包裹免稅, 快捷又方便



超強多酚物質, 抗腫瘤 (癌)、
抗血栓, 保護心臟血管、減肥降脂

複方葡萄籽精 液態膠囊

OPC 250 Softgels

85% Oligomeric Proanthocyanidins
NPN 80053813 180 Softgels

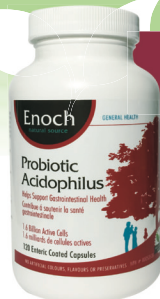


蔬果類中最強的抗氧化物質,
清除自由基功效遠勝類胡蘿蔔素百倍

活力紅 (茄紅素) 液態膠囊

Lyco-Max (Lycopene) Softgels

NPN 80053571 90 Softgels / 10mg



疲倦、口臭、便秘、高膽固醇、偏頭痛、
濕疹、皮膚搔癢, 婦女陰道炎

活性益生菌 (複方乳酸菌)

腸溶衣 素食膠囊

Probiotic Acidophilus

Enteric Coated Veggie Capsules

NPN 80053538 120 Enteric Coated Capsules

【概述】食物中有許多抗氧化物質，如：維生素C、E、β胡蘿蔔素等，還有多酚物質，類黃酮、原花青素和蕃茄紅素。其中以多酚類和原花青素最受專家青睞。它們的分子結構提供腦內抗氧化的功能，同時抗氧化能力是維生素C的18倍，維生素E的50倍。

【功能】美白、減少皺紋，增進皮膚光澤與彈性。保護眼睛免受輻射的傷害，增強夜間視力，降低癌症化療的副作用，保護神經系統。「適用症狀」為關節炎、肝炎治療、心臟血管疾病、糖尿病等慢性疾病的保健。

【成份】每顆含有高純度
葡萄籽精1800mg、白藜蘆醇250mg、越橘(歐洲藍莓)450mg、
紅酒提取物250mg、芸果甘黃酮素20mg

【概述】加拿大研究人員發現蕃茄裡的茄紅素Lycopene，不但可以預防癌症，還有抑制腫瘤擴大的功效。經過烹煮加熱後，便能轉化為順式(Cis)的茄紅素，這就是為什麼新鮮的蕃茄反而不及加熱煮熟的蕃茄有益健康的原因。

【功能】抗癌(腫瘤)及癌變的預防。據研究每天攝取30毫克蕃茄紅素，可達到預防前列腺癌、消化道癌以及膀胱癌等多種癌症的機率。適用症狀為減少心血管疾病、降低血中膽固醇濃度、癌症(特別是前列腺癌)、糖尿病、男性不育和免疫力下降引起的各種疾病。

【成份】每顆含有高純度
蕃茄紅素Lycopene 10mg
南瓜子濃縮精Pumpkin Seed Oil Extract 500mg

【概述】「疲倦」、「口臭」、「便秘」是現代人腸道老化的首部曲，困擾著各個年齡層，平常多多補充益生菌，增加好菌在腸內的生態，使腸道淨化、排除毒素，並能強化身體的免疫系統，是預防直腸、大腸癌等疾病的不二法門。

【功能】◎增加腸道有益菌，防治哮喘及過敏原的產生。◎促進腸胃蠕動，改善便秘及排便異常。◎降低血液中的膽固醇，減少心血管疾病的發生。◎改善乳糖不耐症產生的腹部緊張、腹痛、排氣和腹瀉。

【成份】每顆含有高純度
芽孢乳酸菌、比菲德氏菌、龍根菌、保加利亞菌、克菲爾乳酸菌

嘆惜加國無緣敦煌石窟藝術展及台故宮精品展

何鴻毅冀溫市建中華文博館

【明報專訊】由何鴻毅家族基金資助的《敦煌石窟寺：中國絲綢之路上的佛教藝術》及《皇帝品味——台北國立故宮博物院精品展》分別於今年5月及6月在美國洛杉磯及三藩市開幕。何鴻毅表示，非常遺憾這兩個重量級的展覽不能在溫哥華舉辦，除受本地展館條件限制外，政府對文化的重視不足，亦令他倍感失望。84歲的他亦希望有生之年能在溫市建成大型中華文化博物館，令大溫成為中華文化在海外的傳播熱點。

何鴻毅指出，今年5月至9月在美國洛杉磯蓋蒂中心（Getty Center）展出的《敦煌石窟寺：中國絲綢之路上的佛教藝術》，匯集了40多件藝術珍品，這麼大批的敦煌文物走出海外展覽可謂史無前例。其中全世界最古老的完整印刷書籍《金剛經》更是無比珍貴，自英國從敦煌將其掠走之後，從未離開過英國。這次展覽則是特地向大英圖書館借出，意義深遠。展品還包括向大英博物館、吉梅博物館、法國國家圖書館等多個機構借出的多項珍稀文物，何鴻毅說，即使親身去到中國敦煌，也無法一次看到這麼多珍品。何鴻毅表示，蓋蒂保護研究所和敦煌研究院近三十年來一起致力保護並修繕莫高窟，雙方亦耗費五年時間籌劃本次展覽，展出地點僅限於蓋蒂中心，時間僅有近4個月，彌足珍貴。

不過，何鴻毅遺憾地表示，如此重量級的文物展對展館的安全設施、溫度調節及展出空間都有非常嚴格的要求，溫哥華目前尚無一間展館能夠達到這樣的要求。

此外，今年6月於美國三藩市亞洲藝術博物館開幕的《皇帝品味——台北國立故宮博物院精品展》，為該館50周年慶典的重點展覽，將展出近150件來自台北國立故宮博物院的帝王珍品，其中30件文物更是舉世罕見。展覽追溯自12世紀初宋代至20世紀初清末800年間九位重要統治者，其身分地位和品味如何影響皇室的藝術收藏。展品包括三件台北國立故宮博物院的鎮館藏品：世界現存兩個青花扁壺之一，繪有西域舞樂人物，表現出明代瓷器工藝和15世紀初中國對外的文



▲ 84歲的何鴻毅希望有生之年能在家門口建成大型中華文化博物館。（王學文攝）



▲ 台北故宮鎮館之寶肉形石將於今年6月在三藩市展出。（受訪者提供）

► 今年5月在洛杉磯開幕的敦煌石窟寺展覽中，將展出由倫敦大英圖書館提供的《金剛經》。（受訪者提供）



▲ 世界現存兩個青花扁壺之一將於6月在三藩市展出。（受訪者提供）



化交流；清朝乾隆皇帝委約意大利宮廷畫家郎世寧創作的《白鷹軸》絹本；以及凸顯藝術家獨特眼光的「肉形石」，作品參考石頭的自然色調和形狀，真實地呈現出燜肉的紋理，是館內最受歡迎的藏品之一。

何鴻毅指出，台北故宮博物院的藏品不少都會是北京故宮藏品，由國民黨政府於1949年帶到台灣，由於歸屬的敏感問題，這些藏品到海外展出時，台灣方面需要對方政府作出展出文物扣押豁免保護承諾，即確保有爭議的文物在合法展出時，不能受第三方司法追訴或扣押，展出結束後可以「完璧歸趙」。何鴻毅說，基金會曾希望將該展覽帶到加拿大，並分別兩次致信哈珀政府及杜魯多政府表達訴求，希望政府出具文物扣押豁免保護文件，但皆石沉大海，音訊全無，令加國民眾無緣台北故宮精品展。何鴻毅指出，美國、英國、法國和日本都曾給出扣押豁免承諾，他認為這只是一個文化傳播活動，與政治無關。無奈本國政府不重視文化發展與交流，令他非常失望。

溫市覓心水地點已向省府申建館

何鴻毅還表示，作為大溫居民，他非常希望能在溫哥華建成一間6萬至8萬平方呎的大型中華文化博物館，向世人展示中華民族五千年的燦爛文明和歷史，同時承擔文化樞紐的作用，通過基金會與世界眾多知名博物館的緊密聯繫，將這些展覽推向世界各地。同時，這將會是北美最大型的宣傳中華文化的場館。何鴻毅稱，建造博物館需耗資逾5億元，英國維多利亞和阿爾伯特博物館（Victoria and Albert Museum）已承諾可以派出專業顧問組協助博物館建設，目前資金與專業人才皆已具備，只需找到合適地塊。

他指出，為了便於遊客抵達，博物館希望可以建於溫市中心，目前他已覓得心水地點，並於約6周前向省府交出報告，下周開始會再跟進。希望省府能夠給出明確答覆行還是不行，而非模稜兩可的答案。他說，自己今年已經84歲了，希望能在有生之年完成這一夙願。如果一切進展順利，市民最快有望於5年後就能在家門口的博物館參觀這些瑰寶級的中華文化展覽了。

北美真正能抵禦嚴冬的四驅車

S H - A W D

AT ACURA OF LANGLEY

ACURA

WINTER DRIVEN

2016 RDX 租賃由

\$478* | 2.9%* 或最多獲得 \$2,500†

月供 36個月租賃期 客戶現金回贈 指定的2016年RDX型號

\$3,750 首期

駕駛 2016 年 RDX 已配備全輪驅動系統與智能操控系統™，使你在漫長的冬天裏加強操控汽車。再加上2016 年 RDX 配備了屢獲殊榮的 AcuraWatch™ 安全系統，以幫助您渡過最惡劣的嚴冬。

詳情請致電或電郵我們的華語 Acura 品牌專家 Amanda Sun 778.288.3088 或 asun@acuraoflangley.ca

請即蒞臨試車 ACURA OF LANGLEY

20257 Langley Bypass, Langley, BC, V3A 6K9 Tel: 604.539.2111 | acuraoflangley.ca | D#30737

Suggested selling price is \$543,985 on a new 2016 Acura RDX (Model TB4H3GJNX) including \$1,995 freight and PDI. License, insurance, registration, options, applicable fees, duties and taxes (including PST/GST) are extra. *Limited time lease offer based on a new 2016 Acura RDX (TB4H3GJNX) available through Acura Financial Services, on approved credit. 2.9%* lease rate for 36 months. Monthly payment is \$478 (includes \$1,995 freight and PDI) with \$3,750 down payment. 16,000 km allowance/year; charge of \$0.15/km for excess kilometres. Total lease obligation is \$20,958. Offer includes Federal Air Conditioner Fee (\$100), Tire Duty (\$25) and PPSA (\$21.50). License, insurance, registration, options and other applicable fees, duties and taxes (including PST/GST) are extra. †\$2,500 // \$1,500 Customer Cash Rebate available on select new 2016 Acura RDX models (TB4H3GJNX // TB4H5GKNX / TB4H7GKN) Total 2016 RDX incentives consist of: \$1,500 Customer Cash Rebate available on all 2016 RDX models that cannot be combined with sub-vented lease/finance offers; and \$1,000 Customer Incentive Dollars that can be combined with lease/finance offers. Customer Incentive Dollars (\$1,000) are available on the 2016 RDX (Model TB4H3GJNX). All incentives will be deducted from the negotiated selling price after taxes. Some terms/conditions apply. Models shown for illustration purposes only. Offers end February 29, 2016 but are subject to change or cancellation without notice and are only valid for BC residents at BC Acura retailers. Retailer may sell/lease for less. Retailer order/trade may be necessary. While quantities last. Visit Acura of Langley or www.acuraoflangley.ca for details.