

機場聖誕推泊車優惠

為留本地遊客 一星期收費 39.95 元

【本報專訊】聖誕及新年假期即將到來，溫哥華國際機場將在下個月推出長期泊車優惠，一星期泊車費 39.95 元，只有原價 176 元的 4 分 1 不到，希望藉此減少本地旅客前往美國華州 Bellingham 機場搭機。



溫哥華機場的泊車費被指超貴，機場管理局將在假期中推出優惠以鼓勵本地旅客使用長期停車場。
(王介中攝)

不過，這項優惠是有條件限制，使用機場長期停車場的旅客，不論從那一天開始將車泊在停車場內，車主必須在12月25日至1月6日的短短13日之間結束泊車，離開機場，才能享受39.95元的優惠。

根據加拿大電視台（CBC）的報道，機場發言人吉利蘭（Christopher Gilliland）表示，機場管理局將會評估降價帶來的影響，作為日後制定政策的參考，但相信優惠措施應該會有效留住本地旅客。

目前，溫哥華機場有 3000 個長期泊車位，管理局希望在假期間有較高的使用率。

本地旅客長期以來投訴溫哥華機場的超高泊車費，與鄰近的美國 Bellingham 機場比較，溫哥華機場的收費「超貴」，30分鐘4.25元（自助式），若是向管理人員繳費，30分鐘則是4.75元，泊車一日的停車費30元至32元，泊車一星期高達176元。Bellingham 機場的泊車費則是，前30分鐘免費，之後每一小時1元，泊車一日收費10元，吸引大批加拿大旅客前往 Bellingham 搭機。



善用聯邦新旅遊網 民眾外遊更醒目更安全



黃陳小萍昨日在溫哥華機場宣布經過重新設計後推出的網站 travel.gc.ca。(王介中攝)

【明報專訊】聯邦長者事務國務部長黃陳小萍昨日宣布，一個經過重新設計並充實內容的旅遊資訊網站 www.travel.gc.ca 最近推出，提供加國人士前往國外旅遊的相關安全訊息，以及進出加國的關稅、美國進入加國邊境的輪候時間、在國外旅遊時的健康及醫療資訊等。

她指出，travel.gc.ca 讓加國民衆可以「更醒目」、「更安全」的在國外旅遊，內容豐富有如「一站式」服務，例如遊後帶回來加國的物品免稅額、有那些物品可以合法帶進加國、旅行文件、加國在海外的大使館及領事館資訊等。她鼓勵公民善用這個網站，出國前瀏覽一遍肯定能找到有助的資料。

此外，網站上還有可能影響加國旅客的最新國際新聞，例如埃及的群眾示威、泰國的政治情勢緊張及示威、非洲國家剛果的旅遊警告等

都是在最近數日之內更新的新聞及公告。

travel.gc.ca 網站亦結合 Twitter、Facebook 等社交傳媒，還有行動應用程式下載。

黃陳：加國對外勞投資者一視同仁

【明報專訊】中國臨時礦工來加拿大工作一事引起各界關注，聯邦長者事務國務部長黃陳小萍昨日表示，加國政府對任何一個國家的外勞和來加投資都一視同仁、用同樣的程序進行處理。

她說，申請外勞有一定的程序，加國政府用相同的標準來審查每一個個案。前提是要以加拿大和加拿大人的利益為優先，加拿大人的工作權益必須得到優先保障。



GRAND CENTRAL

2



本星期日 FM96.1 正午 12:00 - 下午 4:00 現場直播
奉送「超值優惠」



現已落成，即可入住

毗鄰：Coquitlam Centre Mall
Evergreen Line 架空列車站

1 睡房由 \$289,800 起 (29樓至32樓)
2 睡房由 \$377,800 起 (25樓至32樓)
Penthouse 由 \$587,800 起

價值恆久，良機勿失！



示範單位及展銷中心：2970A Glen Drive, Coquitlam
每日下午 12:00 - 5:00 開放 (星期五休息) 查詢熱線：604-618-8980

獨家代理：
盧裕明 Simon Lo





12籃

網址：www.12baskets.com

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
 分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & 大統華超市旁)
 分店：#101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale) **現已開幕**
 分店：4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間) **現已開幕**

營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店：10:00AM-6:00PM(週一至六，週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
 604-270-1838, 604-279-1864
 604-261-7838, 604-261-7839
 604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
 快速包裹，代為裝箱服務，
 中/台/港郵遞包裹免稅，快捷又方便

Best Seller

改善高血糖和高血脂等代謝紊亂 促進糖、蛋白質和脂肪的正常代謝

克糖靈 膠囊 Diab-Care

Premium Herbal



120 Capsules
630mg

【功能】

- 防治酮酸症中毒等併發症和心血管、腎臟、眼睛、及神經系統等慢性病變。
- 補中益氣、活血化癰，用於氣陰兩虛、血瘀引起的口渴多飢、多尿易飢、體倦乏力、盜汗、面色晦暗、肢體麻木；胰島素抵抗缺乏（二型糖尿病）。

【作用機轉】

- 選用上等藥用植物，對胰臟細胞產生再生和活化作用。
- 能使胰臟恢復正常功能，激發胰島素分泌量，平衡血糖值。
- 使代謝功能恢復正常，防止心血管病變、高血壓和腎功能不全等。

【注意事項】

- 忌吃高糖份的食物，包括一切糖水、蜜糖、葡萄糖、汽水、蛋糕、蜜餞、涼果、以及忌辛辣。
- 減少高脂肪油膩食物，如：肥肉、雞皮、骨湯、奶油類的湯菜，如：鄉下濃湯、玉米濃湯；少用油炸方式煮食。
- 多攝取高纖食品，如：紅米、燕麥、薏仁、全麥麵包、全麥餅干、蔬果和乾豆類。



Best Seller

～開闊視野・明亮雙眼・目視千里～

新視明 液態膠囊 Vision Force



120 Softgels
600mg

【功能】

- 增進視力、保護視網膜、降低白內障、治療視網膜色素病變、夜盲症、飛蚊症，並可治療近視、遠視及老花眼、黃斑退化、青光眼、眼睛乾、澀、疲勞。

【作用機轉】

主要成份是**葉黃素**、**越橘**（歐洲藍莓）。

- 葉黃素：對於視網膜因為長期的紫外線及光害刺激，造成的老化性黃斑病變，以及眼球水晶體老化引起的白內障病變，具有明顯的保護作用。
- 越橘：對於糖尿病最常見的眼底病變，具有很好預防改善效果，可患者體內自由基破壞視網膜的機會，對以降低糖尿病於因為老化引起的白內障及黃斑性病變，有預防的效果。

【注意事項】

葉黃素是屬於脂溶性的營養素，當與餐共食時，會與食物中的脂質產生脂化作用，提高吸收利用率。



Best Seller

健康文摘～
新研究證明維他命E具有防血栓的功效

水溶性 純天然 (d-α-Tocopherol) 維他命E 400IU 液態膠囊

Water Soluble Vitamin E



120 Softgels
400IU

【功能】

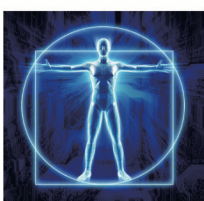
- 抗細胞氧化（老化）、保持青春容姿、改善四肢冰冷。預防高血壓、中風和心臟病。
- 防治肌肉萎縮、早產、流產與不孕症。改善自律神經障礙、內分泌失調、黑斑、雀斑、老人斑、面皰、粉刺。

【作用機轉】

- 維他命E（d-α生育醇）；屬右旋天然型式，旋光性強，效力佳，好吸收。
- 防止動脈中的LDL低密度脂蛋白（壞膽固醇）被氧化而發生血管栓塞。
- 維他命E（水溶性）遇水溶解大大提高人體的利用率，且性質穩定不受溫度影響。

【注意事項】

- 孕婦缺乏症；易引起早產兒及兒童躁動不安、血性貧血、心臟、肌肉發育不良以及孕婦妊娠紋。
- 成人缺乏症；缺乏活力、昏睡、冷漠、精神不能集中、肌肉疲勞。



省府不實指控 難掩職訓失責

議員來信



開慧貞 Jenny Kwan

面對卑詩勞動力短缺，專上教育廳長葉志明不僅未與關鍵產業及專上教育機構合力解決問題，反而把全副精神放在扭曲真相攻擊新民主黨，為自由黨政府掩飾不光彩紀錄。

媒體廣泛報道HD 礦業引進約兩百名礦工，到卑詩東北部 Murray River 地下煤礦場。媒體引述HD 礦業副總裁Jody Shimkus的話，未來十年有意引進自己的工人到卑詩採礦。

新民主黨對自由黨政府有失職守提出批評，與許多卑詩民衆一樣，我們關注2008年自由黨政府花130萬元進行礦業勞動力研究，儘管報告建議訓練「地下採礦工人」勝任未來工作，結果政府卻沒有執行。專上教育廳長葉志明卻繼續做不實指控藉此掩飾政府失責。

葉志明不實指控新民主黨把直接聘僱過程政治化，突顯自由黨政府與現實脫節。事實上，聘僱過程問題大到就連聯邦人力資源暨技術發展部長Diane Finley，於11月20日表示「我們不滿意聘僱程序，批准數百名外國勞工在德華礦業卑詩子公司工作。我們尤其不滿意缺乏足夠努力聘僱或訓練加拿大有人有意從事這些工作。」這方面正由聯邦法院進行審查。

多年來，包括卑詩礦業開採協會在內衆多專家，不斷指出礦業勞動力短缺危機，若無足夠訓練將導致數千礦業短缺人手。

關於Murray River 礦業計劃應聚焦在政策議題：如何確保加拿大人——不論是新移民還是土生土長，都能得到所需職業訓練在日益興盛的行業找到好工作。為何本國人希望得到這些工作的要求，在省府與礦業公司談判時未獲重視？為何自由黨政府5年前不行動提供技術訓練，保障民衆獲得這些工作機會？這些問題葉志明廳長和省長至今避而不談。

與其捏造事實掩蓋自己糟透的執政紀錄，自由黨政府應該停止惡意負面攻擊，集中政府資源為卑詩家庭帶來真正的改變。

新民主黨經濟發展評論員開慧貞

非專利藥分兩年減價 省府降藥物零售 市民2年慳1.1億

【明報專訊】卑詩將引入藥物價格新條例，將非專利藥（generic drugs，又稱學名藥）的價錢降低，由現時相等於專利藥價的35%，從明年4月1日起，分兩年逐步降低至20%；省府預計，納稅人兩年可慳約1.1億元。

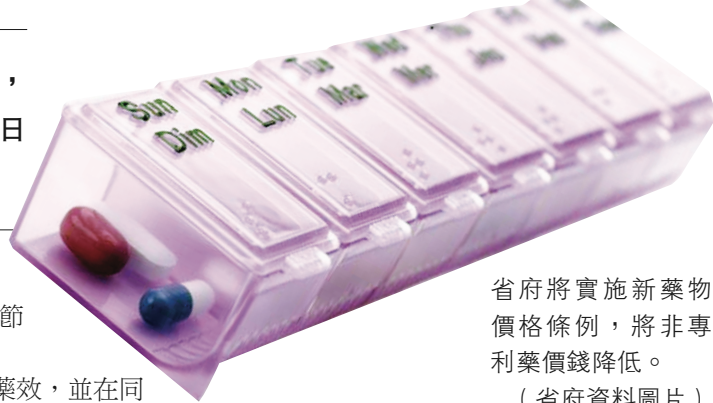
卑詩衛生廳長麥雅雯（Margaret MacDiarmid）昨日公布新條例將在明年4月1日實施，先將非專利藥的價格減至為專利藥的25%，到2014年4月1日起，再減至為專利藥的20%。

購非專利藥的省民現時需付相等於專利藥35%的藥費。她指屆時卑詩非專利藥的價錢會是全國最便宜，新例亦將可減低本省藥物計劃「Pharmacare」的開支。

她稱：「當局估計，從明年4月1日開始，之後兩年納稅人一共可節省約1.1億元。」

非專利藥與專利藥具同等品質和藥效，並在同一級管制標準之下製造。

當局以降膽固醇藥Lipitor為例，現時每30日藥需55元，它的非專利藥現時需約19元，明年4月便會降至14元，2014年4月會再減少3元，即



省府將實施新藥物價格條例，將非專利藥價錢降低。（省府資料圖片）

11元。以一款降胃酸藥Pariet為例，這款專利藥30日藥費約44元，非專利藥為15.4元，當新例實施後，會先後減至11元及少於9元。

快速巴士不駛經 素里市長轟運聯

【明報專訊】新曼港橋下月進一步開放，新快速巴士線會服務蘭里和新西敏市，但未有包括素里，市長沃茲（Dianne Watts）對被遺忘甚不滿。

新曼港橋設有共乘車道（HOV），素里156街會有出入口接駁，不過，卻沒有為這城市新增快速巴士服務，沃茲很批運聯：「不停素里是不可接受的。」她又指事前完全沒有收到任何通知。

運輸聯線（TransLink）發言人Derek Zabel指出，這部分計劃已被取消；「那只是運聯與素里、GoBC和一些私人發展商的概念，從來沒有簽訂任何協議。」

於新曼港橋/一號公路改善工程的資訊網站中，仍然列有素里新轉車站和停車場（Park-and-Ride）計劃的資料。



慈濟基金會向列治文基金會捐出5萬元購置新器材。

（列治文基金會提供相片）

慈濟捐5萬元購迷你腹腔鏡 贈列治文醫院助減檢查時間

【明報專訊】列治文醫院基金會（Richmond Hospital Foundation）昨日公布，獲慈濟基金會捐款5萬元，用以購買兩組迷你腹腔鏡手術器材（mini-laparoscopy surgical tool），以確保向病人提供最佳的醫療器材。迷你腹腔鏡手術器材，是用作小型切入手術之用，是列治文醫院首次獲得該類工具，該等新器材比現時使用的器材更小型。新器材可以提供更低程度的入侵性手術，縮短檢查時間。

列治文基金會過去25年，已籌到4,000萬元，用以支持提高醫院的醫療質素。

蘭里教局花逾3.2萬購iPad 3 料5年可省7.6萬元

【明報專訊】因超支而積欠省政府1,350萬元的蘭里教育局，日前投票通過購買9個最新的平板電腦iPad 3，其中7個供學務委員，2個供職員使用，加上訓練及軟件費用合計3.2萬多元。

根據蘭里教育局督學稱，預計有了這9個iPad 3之後，5年內可以節省超過7.6萬元。節省的部分包括紙張費、打印費以及快遞費用等。蘭里教育局一直定期聘用快遞服務，將相關文件送到各

學務委員的家中，過去3年平均一年的快遞費開支超過4,000元。

蘭里教育局正推動「無紙張」政策，有了iPad 3，學務委員在開會前就可以使用iPad看文件。

蘭里教育局在2009年發現過度花費令到超支1,350萬元，省政府當時「貸款」給教育局1,350萬元，限定在2014年之前分期償還借款。蘭里教育局預計可以在明年中提早還清這筆借款。

大溫地區天氣預測

今天	11/25 (日)	11/26 (一)	11/27 (二)
晴間雨 3-9℃	多雲 3-7℃	多雲 4-7℃	雨 5-11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-11 - 2	晴間雲
愛蒙頓	-18 - -7	晴間雲
溫尼辟	-9 - -2	晴間雲
多倫多	-1 - 2	晴間雲
渥太華	-5 - 1	晴間雲
滿地可	-6 - 3	晴間雨
三藩市	11 - 22	晴
洛杉磯	12 - 29	晴
紐約	0 - 6	晴間雲
香港	23 - 24	雷暴
台北	22 - 26	晴間雲
北京	-3 - 10	晴間雲
上海	6 - 14	雨
廣州	14 - 23	晴間雨
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	7 - 12	晴
悉尼	20 - 27	晴間雲
倫敦	6 - 9	晴間雲

培英中心家居安全講座

【明報專訊】在日常生活中，家居安全最容易被忽略，而長者遇到家居危險，後果可大可小。因為長者的平衡力較差、反應較慢，加上骨質疏鬆，跌倒便容易發生骨折。

其實只要多關注長者家居安全，認識家居陷阱再加以預防，就可減少他們在家居受傷的機會。基督教培英中心特為此舉辦家居安全講座，讓大家可以了解更多家居常識，費用全免。

講座日期訂於11月29日（星期四）上午10時至正午12時舉行，由Kenny Leung主講。

地址：#101 - 8580 Cambie Road, Richmond
報名及查詢：604-821-1262。

Lotto MAX 11月23日 中獎號碼

6 8 10 17 28 29 38 34

幸運號碼 1 64 66 96 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

古董拍賣會

11月28日（星期三）下午3時
古董、珍藏品、名貴物品及珠寶首飾

預展時間：11月27日（星期二）9:00am-7:00pm
11月28日（星期三）9:00am至拍賣開始



• Antiques & Collectibles • Gold & Sterling Silver Jewellery • Victorian & Edwardian Furnishings • Oriental & Inuit Soapstone Carvings • Ivory & Jade Carvings • Sterling Silver Flatware Sets & More • Several Dinner Sets • Royal Doulton, Hummel & Dresden Figurines • Oriental Porcelain • Several Persian Carpets • Bronzed Figures & Statues • Mantle Clocks, Wall Clocks & Vintage Lighting • Stained Glass Panels • Artwork (Oil Paintings, Watercolours & Limited Edition Prints) • 2 Gramophones • Contents Of Several Estates & More...

公眾開放—歡迎各界人士



請留意：逢星期三下午6時舉行傢俬拍賣會
及每月均舉行食品用具及餐廳設施拍賣會

查詢詳情及參考圖片，請瀏覽網址：www.lovesauctions.com

LOVE'S AUCTIONEERS & APPRAISERS LTD.
2720 #5 ROAD, RICHMOND, B.C. 604-244-9350