慈濟日慶母親節獻花表心意

同日賀佛誕齊霑香湯淨化心靈



慈濟志工昨日加緊綵排浴佛儀式,儀式莊嚴。小圖:何國慶歡迎市民帶同母 親前往參加聯合慶典。 (張伶銖攝)

慈濟加拿大分會 執行長何國慶指出 ,聯合慶典當天,到場

的市民除了可以參加獻花香、霑香湯的浴佛儀式,達到心靈淨化、心靈環保的目的外,與母親一同前來的市民,更歡迎讓母親坐下來,接受子女的搥背、按摩、擁抱,慈濟並準備了康乃馨,讓子女將康乃馨奉上。

何國慶說,在子女展現孝親之情 的活動上,比較特別的是慈濟給母 親準備了按摩膏,讓子女親手爲母 親塗上並揉搓母親的雙手。他說, 很多在去年參加過慈濟孝親活動的 人,均很驚訝的發現,原來母親的 手在做家務、爲家庭付出後,變得 很粗糙,也由此更能夠體會親恩的 偉大。

何國慶表示,看起來很簡單的搥 背、按摩,這些華裔家庭傳統的孝 親方式,對母親來說,可能是極大 的感動,透過活動參加者互相感染 ,大家一同說出,在家裏很難說出 口的「母親,我愛妳」,相信有助 親子關係的和諧。

5月11日慈濟「佛誕日、母親節、慈濟日」聯合慶典將於本那比Willingdon Ave.6100號 Civic Square舉行,由上午10時至中午12時30分,歡迎大溫市民舉家前往。想知道更多活動詳情,請致電:604-266-7699,或是上慈濟網站:www.tzuchi.ca。



慈濟加拿大分會志工苗萬輝(左一)、許美華(左三)及恬妮(左四),昨日到本報送贈環保手帕給員工。苗萬輝表示,希望藉此鼓勵眾人改用手帕,減少用紙巾,對保護環境工作出一分力。本報總編輯楊智良(左二)代表本報員工接受慈濟送贈的手帕。 (陳穎茵攝)

中信招聘會設專題講座

永恒的愛 母親節快樂

列治文 Lansdowne 商場大型展銷會

Infinity

員離子

雷風扇

主辦機構:豐林家電 國際水電

Air-o-swiss

加濕器、空氣清新機

Thermos 真空子母煲

Delonahi

豐林家電及各分店同時舉行

店每小時送出名貴珍珠頸鍊一條

【明報專訊】中信中心及卑詩移 民服務會,將於本月16日(星期 五)上午8時45分至下午3時30分,聯合舉辦免費入場一站式職業 資訊日及現場招聘會,國語主講。 舉辦地點在本那比麗晶廣場二樓中信中心。

參加者不僅可以參與招聘會、行 業介紹會,還能參加與求職有關的 講座,包括本地就業市場訊息及如 何寫有效簡歷及面試技巧。

在當日的活動中,Safeway、 HMSHost、 Home Depot、

Panasonic 冷氣機

Aroma電燉盅

Hoover

吸塵機

Starbucks Coffee 將爲與會者介紹本身行業概況和具體的工作機會,並向求職者說明申請職位的程式,參加者須攜帶履歷表數份。

於此同時,另有免費專題講座與 大家分享,向大家詳細介紹就業形 式及職業動態。專題講座是:「海 外學歷認證(ICES)」。

參加者請親臨中信中心或致電卑 詩省移民服務會預先報名。查詢電 話:中信中心 604-877-8606,網 頁:www.ccmcanada.org;卑詩省 移民服務會:604-684-2504。

流動式冷氣機

Panasonic

電飯煲

Zojirushi電水壺

Cuisinart

全能

攪拌器

▲ 200 列市職員熱身過後,準備向 明納公園漫步一周。 (市府提供)

►每名參加者可獲得鞋帶作為紀念 ,首先走畢全程的馬保定市長(右)搶先索取紀念品。 (陳穎茵攝) 響應世界健康活動日 列市 200 公僕漫步公園

【明報專訊】接近200名列治文市府職員昨日在市長馬保定(Malcolm Brodie)帶領下,圍繞明納公園(Minoru Park)漫步一周,為本周六一年一度的「世界健康活動日」(World Move for Health Day)慶祝活動揭開序幕。

爲了慶祝「世界健康活動日」, 卑詩省內多個城鎮協議於昨日進行 比賽,比試那一個城鎮有最多的市 府職員能夠在繁忙中抽出時間舒展 筋骨。列治文市政府昨日約有200 名換上運動鞋的職員,中午時分齊 集在市政大樓外,爲該項挑戰作好 率領市政府職員漫步明納公園一周的市長馬保定表示,他自己幾乎每天的午飯時間也要開會,能夠趁着昨天的特別日子到公園散步兼運動,十分難得。他說,市府職員能在繁忙中抽出時間活動,絕對有益健康,他除了希望列市政府能夠勝出,成爲全卑詩省最健康城鎮,也希望可以藉此鼓勵更多市民注重運動。

本周六(10日)舉行的「世界健康活動日」,列市將會在史蒂夫斯頓(Steveston)舉行步行活動,公衆可免費參加。詳情可向市政府查詢。



1501 Commercial Drive, Vancouver B.C. V5C 3Y9

WOMEN

度身訂做男女時裝

Tel: 604-253-7633 Res: 604-291-7920







Rick Gallicano, General Manager
PARTS AND SERVICE

Open till 11:00pm Monday to Friday
Now Open Saturday 7:30am to 3:30pm
1490 East Georgia Street
Vancouver, B.C. V5L 2A8
Tel:604–251–3106 Fax:604–251–3130

園藝之友教種番茄

【明報專訊】中信園藝之友定於 5月21日(星期三)下午2時至3時 30分舉辦園藝講座,由該會導師陳 鈺祥主講「番茄栽培法」,內容講 解番茄的栽種要點及營養價值,特 別是番茄紅素是一種天然抗氧化劑 ,能減低患前列腺癌的風險。

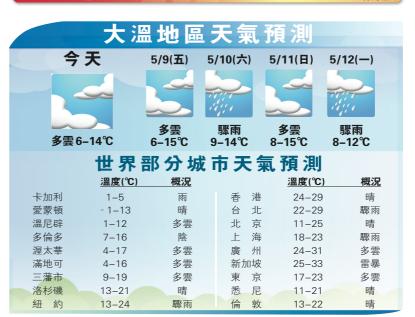
又該會定於5月24日(星期六) 舉辦「仲春之旅」,赴Langley參觀 大型苗圃及火雞場,回程列治文參 觀園中園,選購香草(Herbs)及瓜 菜幼苗。

歡 迎 市 民 參 加 , 查 詢 請 電 604-877-8606中信中心。



溫哥華市警運動員聯盟(Police Athletic League)與市警足球隊(Beat Enforcement Team),昨日在 Brad Higgs 足球學校協助下,假溫東士達孔拿公園(Strathcona Park)舉行周年足球比賽,合共 16 間溫東小學,約 246 名學生參加,目的是為小學生提供有益身心活動,減少小學生誤入歧途的機會。圖為一名警員正與小學生享受足球樂。 (蕭良文攝)







●中信癌症關懷組將於本月10日 (星期六)下午2時,特邀謝周秀華中醫針灸師,講述乳癌的成因及中醫藥及針灸對乳癌的預防及康復的成效。

該講座以粵語主講,備有即時同 步國語翻譯,歡迎各界人士包括病 患者及家人參加。查詢請電 604-877-8606羅俊傑女士。

●加拿大東蓮覺苑周日佛學講座 ,講題:佛教的成立、發展及其傳承,由苑長賢德法師主講,定於本 月11日上午11時半至12時半舉行 ,查詢電話:604-255-6337。

●中僑格蘭湖服務中心將於本月 14日(星期三)下午1時至3時, 舉辦「買車及賣車須知」講座,內 容包括:買賣汽車應注意事項、如 何檢查二手車的狀況、如何保障買 主的權益等。報名查詢電話: 604-323-0901。地址:溫哥華格蘭 湖街8268號300室。