

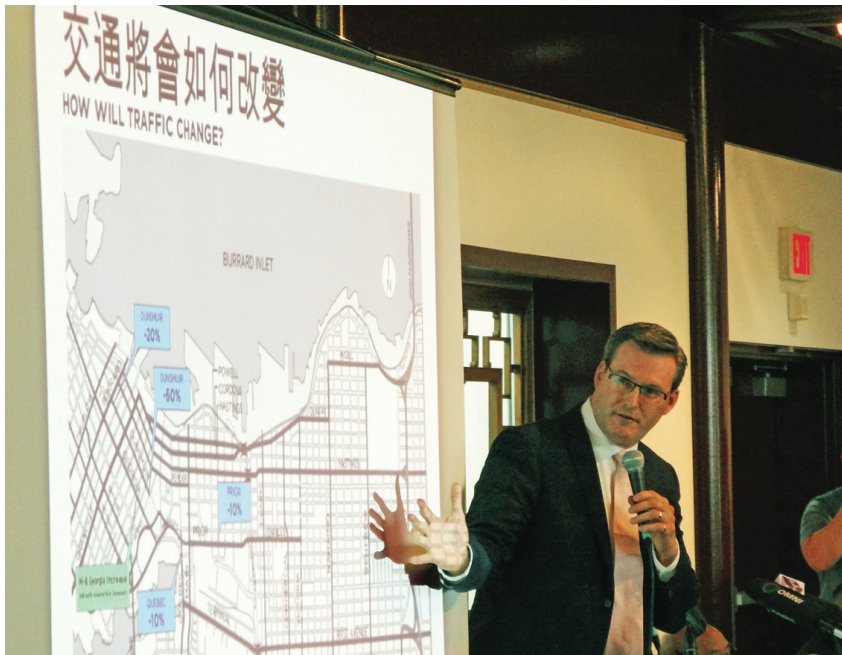
拆除喬治亞天橋 溫市府華埠開說明會 僑領多支持拆橋計劃

【明報專訊】溫哥華市府今日會將拆除喬治亞天橋（Georgia Viaduct）的報告書呈交市議會，昨日針對此議題在華埠中山公園召開說明會聽取華社意見，有數十名僑團領袖到場並發言。大部分華社認為拆除天橋有利華埠經濟，但亦關注未來的交通問題，因此希望市府能針對華埠的影響進行評估報告。

溫哥華中華會館理事長朱展倫表示，華埠僑團大致上支持市府拆除喬治亞天橋，但他稱市府有義務告知華裔社區，並解釋拆除天橋後會對華埠帶來哪些好處，如此華社才能給予支持。他也強調，華裔社區目前最關注的議題，便是拆除天橋後的交通是否會受影響。

中華會館邀請市府人員於昨日在華埠召開說明會，有數十名僑團代表出席旁聽，20多名僑界人士更向市府表達意見。除了市府相關部門之外，市議員鄭文宇、鄧劍波、雷健華、麥傑士（Geoff Meggs）也都到場聽取華社的意見。

針對華埠最關注的交通問題，市府交通規劃總監多布羅沃爾尼（Jerry Dobrovolsky）強調，重新規劃的工程期間或許會對交通有影響，但整體來



多布羅沃爾尼向華社代表解釋交通問題。

說交通流量不會改變。反而因為將原本天橋的車流量分散至太平洋大道（Pacific Blvd.）等主要道路，派亞（Prior St.）街的車流量估計將減少10%，華埠進入溫市中心的鄧斯梅街（Dunsmuir St.）車流量更會減少60%，每天塞車的情形有望得到改善。

市府計劃及開發部門總經理傑克遜（Brian

Jackson）則透露，拆除喬治亞天橋後，華埠將會與福溪（False Creek）社區相連，也不會有天橋將緬街（Main St.）切成兩段，華埠的商業可以向南擴展。此外，他稱公園面積將會增加13%，對市民大有好處。

華埠商業促進會主席霍啟恩指出，天橋拆除計劃對華埠有利，他「以私人身分表示同意，但商業促進會的態度則是保留」。他希望市府能拿出更具體的時間表，以及實質的居屋計劃。他質疑市府這條天橋是40年前的錯誤決定，但40年後是否又會覺得拆除天橋是另一個錯誤決定？他呼籲僑界一定要叮囑後人監督政府，確保市府在2040年僑團領袖改朝換代後，仍會遵守維持華埠繁榮的承諾。

傑克遜隨後則回應時間表的問題，稱市府預計花兩年時間進行諮詢，之後工程研究大約也需要兩年。完成工程研究後便立即處理天橋，估計又是兩年時間，因此大約要花6年時間才能完成拆除工程。



數十名華社代表到場。

全加華人聯會全國執行主席蔡宏安認為，喬治亞天橋拆除計劃中，華埠的角色至關重要，因此要求市府針對華埠進行評估，撰寫一份「華埠影響報告」。傑克遜則稱市府將會針對包括華埠在內喬治亞天橋周邊地區進行全面評估報告，至於是否會對華埠單獨處理，則需要進一步研究。

華埠商會主席林華澤指出，拆除喬治亞天橋對華埠百利而無一害，可以改變華埠目前被溫市中心孤立的情形。他稱華埠其實可以容納更多車流，市中心駕車上下班的人每天經過華埠，便有可能會下車購物，促進華埠的經濟發展。

溫哥華中山公園主席陳雪英則強調，她40年前曾反對市府在溫市內興建高速公路，現在終於等到市府有意修正當年興建喬治亞橋的「錯誤」，因此希望在有生之年能親眼見到該橋被拆除。

溫哥華市府將於今日早上9時30分，將喬治亞天橋拆除計劃書呈交給市議會審閱。溫市議會則會在明日討論這項計劃，並於下午2時開始開放公眾發言。



左起為陳雪英、朱展倫、林華澤分別在會上發言。

（馮仔新攝）

15年追蹤報告顯示 監管注射屋成效 優於拘捕癮君子

【明報專訊】一份報告指出，設在溫市中心東端的監管注射屋大幅減少使用非法毒品、改善公共安全，效果優於增加警力拘捕癮君子，以及延長坐監時間。

卑詩愛滋病研究卓越中心公布一份長達15年的追蹤報告，醫生克爾（Thomas Kerr）指出，注射毒品的人數減少，感染愛滋病和丙型肝炎的人數亦降低。調查顯示，每日注射可卡因的比例從1996年的38.1%，降低至2011年的6.9%，自從監管注射屋啟用以來，每日注射海洛因的人數亦同步減少。

棄注射毒品比例增至50%

根據統計，1996年只有0.4%的癮君子放棄注射毒品，但近來這個比例已經大幅增加至50%。前溫哥華市長歐文（Philip Owen）在1990年代底提出的「四柱方案」（Four Pillars）功不可沒。「四柱方案」包括治療、預防、減輕傷害、執法。

報告還顯示，監管注射屋對尋求戒毒亦有幫助。

克爾表示，聯邦政府加強打擊毒品以及延長癮君子和毒販的刑期，對毒品的來源和價錢沒有影響，癮君子仍然很容易買到毒品。



鄭文鉉夫婦（中）與本那比市長柯里根（右一）一同剪綵。
（呂寒攝）

悼念去世自閉症愛子 韓裔夫婦開設慈善咖啡店

【明報專訊】一對韓裔夫婦為悼念患有自閉症及癲癇，去年游泳時意外身亡的兒子Joseph，特別以兒子之名開設非盈利慈善咖啡店，出資25萬元幫助店舖營運；並聘用自閉症及殘疾青年，協助他們在社會立足。

鄭文鉉夫婦表示，前天本來是兒子Joseph的33歲生日，雖然他患有自閉症，但一直以積極的態度面對人生，但他不幸在去年游泳時意外死亡。

專僱患自閉年輕人

為悼念愛子，加強社會對這些年輕人的關心與幫助，夫婦倆決定以Joseph的名義在本那比京士威（Kingsway）5000號路段開設慈善咖啡

店-Joe's Table，專門僱傭有自閉心理或其他殘疾的年輕人，幫助他們勇於面對社會，接近人群。

不善與人溝通的Frances是其中一名店員，在慈善中介指導員Amanda的幫助下，進入Joe's Table工作。她說，剛來時的確很困難，很多東西要記，還要邊做邊與人打招呼。經過一個半月的訓練，現在已習慣。

該慈善咖啡店設有兩層，第一層與普通咖啡店無異，桌上放有一些用Joseph生前圖畫製作的明信片，牆上寫有Joseph生前努力於人交流的語句：「你好，我叫Joseph，你叫什麼名字」？第二層則是一個小型藝術走廊，展示社區青年畫作，供人欣賞、收藏。



慶加拿大日京劇表演

【明報專訊】加拿大多元文化中心慶祝第146周年加拿大日文藝表演會，訂於6月29日（星期六）上午10時在該中心2樓禮堂（537 Main St. Vancouver）舉行，由夏元增帶領的京劇研習社擔綱演出，歡迎各界共襄盛舉。另外，夏元增老師也特別在多元文化中心開設了京劇研習班，查詢請洽 604-638-3493。

駕駛教練職業講座

【明報專訊】中信中心定於6月29日（星期六）下午4時至5時30分，舉辦中文培訓課程諮詢會，題目為「如何成為卑詩省5級/7級汽車駕駛教練」，歡迎有興趣者參加。查詢及報名請電 604-877-8606。

慶韋駄菩薩聖誕法會

【明報專訊】福慧寺訂於7月7日（星期日）上午9時30分至12時，為慶祝韋駄菩薩聖誕，舉行恭誦金剛經法會。地址：5428 College Street, Vancouver。

野生黑魚 (Black Cod)



新鮮黑魚到貨

野生去頭去臟黑魚

冷凍

\$5.99/LB起

新鮮

\$6.99/LB起

黑魚尾片(Tail): \$5.99/LB 冷凍
\$9.99/LB 煙熏

野生三文魚 (Sockeye 等)

魚片: \$7.99/LB起 冷凍

\$8.99/LB 新鮮

魚鮫: \$2.99/LB 新鮮

野生哈利拔 (Halibut)

哈利拔魚頭(Head)

\$1.50/LB 新鮮

哈利拔魚骨(Bone)

\$1.50/LB 新鮮

哈利拔魚小片(Piece)

\$1.99/LB 新鮮

哈利拔魚鮫(Collar)

\$3.50/LB 新鮮



Fraser Seafood

地址: 6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話: 604-218-5526

營業時間: 10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

649 測彩

本期心水選擇

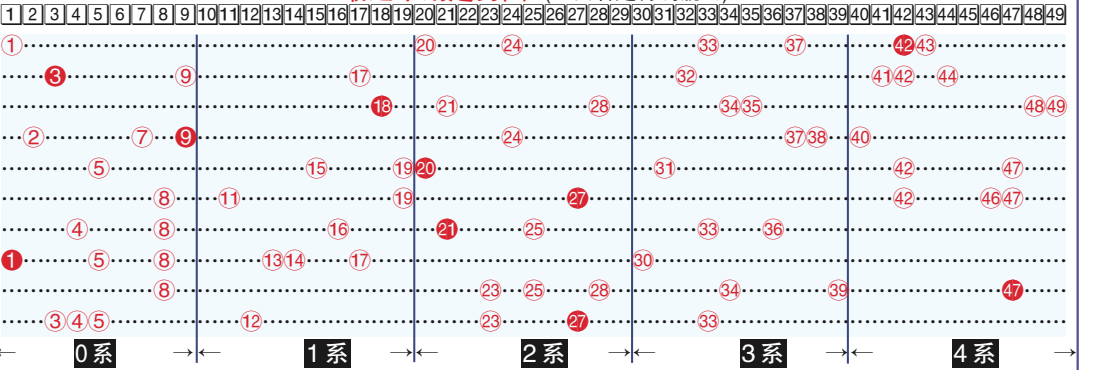
1 7 13 19 22

28 31 39 40 45

6月22日攪珠結果: 0系開出3、4、5號; 1系開出12; 2系開出23(翻杯); 3系開出33號; 4系繼續空白卷。特別號碼27號。頭獎無人中; 二獎三票中, 其中一注在溫哥華, 各派七萬四千五百七十九元; 三獎一百四十九票中, 派一千二百四十元。下期彩金估計六百萬。0系表現不錯; 1系走勢平平; 2系狀態普通; 3系穩定, 4系持續弱勢。

0系選1和7。
1系選13和19。
2系選22和28。
3系選31和39。
4系選40和45。

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



溫市旅遊局新動作

網選中國4幸運兒免費遊溫

【明報專訊】溫哥華旅遊局（Tourism Vancouver）回饋中國遊客，昨日正式開始在網絡上選拔「中國旅遊幸運之星」活動，8月至11月共選取4名幸運兒，將於2014年初在溫哥華與旅遊形象大使曲婉婷一起，免費暢遊溫哥華四天四夜。

轉發旅遊局視頻即可參加抽獎

此次「旅遊幸運之星」選拔活動，將通過溫哥華旅遊局的官方微博 www.weibo.com/vancouverchina 進行。從溫哥華時間昨日下午5時開始，溫哥華旅遊局官方微博已發布第一個旅遊宣傳視頻，接下來的4個月還將陸續發布其餘6個視頻。中國網民只要轉發該條視頻微博，就可以參與抽獎。

溫哥華旅遊形象大使曲婉婷擔任此次7個宣傳視頻的主角，她的歌曲也被用作背景音樂。視頻截取她遊玩大溫地區各個美麗經典的精彩瞬間，讓中國民衆在三分鐘內領略大溫美景。從8月開始，官方微博將每月選取一名幸運兒；至11月結束，4名幸運兒就可以來溫哥華與曲婉婷一起免費遊玩四天四夜，領略大溫美麗的自然風光。



裴爾斯（左）與曲婉婷（右）聊聊宣傳視頻拍攝感想。

（呂寒攝）

剛剛從洛杉磯趕回溫哥華的曲婉婷說，「溫哥華是一個美麗且充滿魔力的地方，是它給了我無限的創作靈感。能代表溫哥華拍攝旅遊宣傳視頻感覺非常自豪，這是用音樂以外的另一種方式回饋大家，『帶』他們來溫哥華轉轉，希望成為中加旅遊之間的橋樑」。

溫哥華旅遊局副總裁裴爾斯（Stephen Pearce）表示，選擇在中國舉辦「旅遊幸運之星」活動，是為回饋中國遊客對溫市旅遊業的貢獻，繼續增加溫市旅遊業在中國的影響力。根據統計，2012年來溫哥華的中國遊客約達15萬人次，今年有望會再增長13%。

馮宜幹獲委亞太基金會董事

【明報專訊】前任省財政廳長馮宜幹獲委任為加拿大亞太基金會董事會成員，基金會是根據國會法案成立的非牟利智囊組織，旨在促進加國與亞洲的聯繫，推動經濟、政治、社會及安全等議題的對話。

馮宜幹表示歡迎新任命，稱亞太地區關係對加國經濟十分重要，希望他在公營機構的經驗，有助改善加國與亞洲關係。

馮宜幹曾任省議員，並曾出任卑詩財政廳長，去年決定不再角逐連任後，出任私人財務機構的高層職員。

大溫地區天氣預測

今天	6/26 (三)	6/27 (四)	6/28 (五)
陰有雨 15-18℃	陰有雨 15-19℃	陰有雨 15-22℃	陰有雨 16-22℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	12-23	陰有雨
愛蒙頓	13-20	雷暴
溫尼辟	18-30	陰有雨
多倫多	20-29	雷暴
渥太華	19-29	雷暴
滿地可	20-28	陰有雨
三藩市	15-21	雨
洛杉磯	18-24	晴
紐約	23-35	雷暴
香港	28-32	雷暴
台北	28-37	多雲
北京	21-31	晴間雲
上海	22-26	多雲
廣州	25-33	雷暴
新加坡	25-34	晴間雲
東京	22-28	晴間雲
悉尼	11-18	雨
倫敦	11-22	晴間雲

民調突飆20百分點 省長滿意度榜 簡蕙芝躍居全加第二

【明報專訊】卑詩省長簡蕙芝（右圖）在一份最新的民調中被列為全加第二受歡迎的省長，45%的受訪卑詩省民滿意她的表現，比在今年4月初的調查顯示飆升了20個百分點，當時她是全國最不受歡迎的省長之一。

Angus Reid公司昨日公布5月31日至6月4日的調查結果，簡蕙芝以45%的滿意度名列第

二，沙省省長沃爾（Brad Wall）則以高達67%的滿意度居首位，大西洋省份包括紐芬蘭省、斯高沙省和紐賓士域省的省長，以及魁省省長的滿意度都低於28%，是加國最不受歡迎的省長。

根據Angus Reid公司在今年3月的調查，簡蕙芝當時以25%的滿意度與紐芬蘭女省長

Kathy Dunderdale 並列全國最不受歡迎的省長，但經過5月14日省選大勝，卑詩省民對簡蕙芝的滿意度隨之好轉。

這項調查是以網上進行，總共有6540名成年加人參與。



www.totalnatural.com

21年信譽保證 Since 1992

又好又便宜！北美免費專線：1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769

列治文公眾市場店：#1120-8260 Westminister Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268

列治文帝國廣場店：#1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠鐵窗入口) TEL: 604-288-5705

自設GMP工廠，品質安全有保障

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

高單位深海鮭魚油
1200 mg 150 softgel

- ✓ 含大量不飽和脂肪酸
- ✓ Omega3可降低三酸甘油酯
- ✓ 防止心臟、血管硬化
- ✓ 舒緩頸肩酸痛僵硬
- ✓ 心臟、糖尿病患者有益
- ✓ 加拿大衛生部許可字號
- ✓ NPN#80003979

亞麻籽油 Flexseed Oil
1000 mg 180 softgel

- ✓ 為植物性EPA/DHA
- ✓ 降低血脂肪、膽固醇
- ✓ 降低三酸甘油酯
- ✓ 預防中風、降低高血壓
- ✓ 素食者聖品
- ✓ 加拿大衛生部許可字號
- ✓ NPN#80005735

4合1維骨素 GLS 4 in one
NPN# 80033784

4合1維骨素含維骨素、軟骨素、有機硫與鳳梨酵素，能修補關節周圍的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝蓋關節疼痛、運動拉傷、骨質硬化、骨折有效。

心臟輔酵素 Co-Q 10
NPN# 80024574

Co-Q10缺乏易造成心臟疾病，在日本及北美一直被用來治療心臟疾病之保健藥品（胸悶，心肌缺血，心絞痛，高血壓，心律不整等症狀）。

高單位乳酸菌 3 Billions Acidophilus
NPN# 80023269

乳酸菌有助於強化腸胃生態，增強免疫力，預防癌症。活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加鈣、鎂的元素吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。

高單位羅蔔素 25000 iu β-carotene
NPN# 80008495

β-胡蘿蔔素具有強大的抗氧化功能，可迅速消除血液中自由基，防止因氧化所引起的身體疾病，視網膜對加強視力功能、防止夜盲與視力衰退特別有效。

本月特價商品

001 Salmon Oil 鮭魚油 1000 mg 100粒 \$3.29	002 Lecithin 卵磷脂 1200 mg 180粒 \$5.49	003 Vitamin A 維生素A 1000 IU 100粒 \$6.59	004 Raishi 靈芝 410 mg 60粒 \$17.59	005 Cranberry 蔓越(小紅)莓 270 mg 300粒 \$20.89	006 Ginkgo 銀杏葉精 60 mg 500粒 \$21.99	007 Milk Thistle 苦蕒草 250 mg 300粒 \$20.89
---	---	---	---	--	---	---

生活.健康.品味.食譜...

主要內容

- 健康新聞網
- 健康話題
- 健康冷知識
- 名人館
- 合時進補
- 低鹽低脂食譜
- 有營煮意
- 養生百草堂

第58期6月26日 星期三隨明報附送

健康生活

雙周刊

您生活的一部分

Healthy Living MAGAZINE

健康的身體，由健康的明報開始！