

花錢買快樂 知易少實行

研究指會內疚 僅2%願購入時間

【明報專訊】卑詩大學一項最新研究發現，如果錢是花得適當，的確可以讓人買到快樂，但同時發現，雖然用錢換取更多自由時間會令人快樂，會這樣做的人卻很少。研究團隊估計，很多人認為自己能夠完成的事情但花錢找人幫忙，會令人產生內疚感；並期望研究能突破這種誤解。



或請人幫忙剪草等。參加者隨後接受研究人員的問卷調查。

負責是項研究的卑詩大學心理學教授鄧恩(Elizabeth Dunn)表示，對比參加者在兩個周末花錢後的快樂程度，發現參加者對於購買時間，較購買物品感到更快樂。不過，只有2%的人表示，會花錢來購買時間。

同類的情況不僅在溫哥華出現，在荷蘭參與研究的人士中，有850人是百萬富翁，但研究人員

發現，近半受訪者不會花錢請人去完成一些他們不喜歡的任務。

鄧恩說，少數會花錢購買時間的人，每月大約花費80至100元，而他們的研究亦顯示，只是僅僅40元的花費，足以有所分別。

她說：「我們的研究證明，即使你不是很有錢，但花錢令你可免除不想做的任務，可能會是一個明智的決定。」

對於為何即使知道花錢購買時間能提升快樂程度，但卻只有很少人會做，鄧恩坦言原因不明，不過研究團隊估計，這或許是因為很多人認為自己能做到的事，要花錢找人完成，會有內疚感。

鄧恩解釋：「他們可能會覺得，這件事情我自己能夠完成，所以我應該要自己做。」她期望是次研究的結果能有助突破這種誤解，而研究團隊亦計劃會作跟進，嘗試找出原因，以及年齡、性別、族裔及其他因素如何影響相關的決定。



卑詩大學心理學教授鄧恩。(受訪者提供)

該項由卑詩大學心理學系與哈佛商學院共同進行的研究，發現花錢購買時間，比花錢購買物品，更令人感到快樂，並提高對生活的滿足感。研究人員向超過6200名在加、美、丹麥及荷蘭的受訪者進行問卷調查，當中包括不同收入的人士，並於昨日發布結果。

其中在溫哥華的研究部分，研究人員給予60名參加者每人40元，讓他們分別在兩個周末使用。在首個周末，他們需要花錢購買任何他們想要的東西；第二個周末則要他們用錢來幫助節省時間，例如不乘搭公共交通工具，改為乘坐的士；又

加元兌近80美仙 華州預期旅客回升

【明報專訊】加美匯率昨日回升至一加元可兌近80美仙，卑詩的鄰居美國華盛頓州貝靈漢(Bellingham)歡迎，商會並料來自加國的即日及過夜旅客會增加。

華康郡貝靈漢旅遊局(Bellingham Whatcom County Tourism)行政總裁沃德(Sandy Ward)指華康郡近期的酒店預訂情況，較去年同期上升12%，「在過去兩年看到來自加國的人流下跌不少，我們明白當美元與加元較接近時，民眾會逗留長一些時間，花多一些金錢。」

沃德續指自2015年後未曾見加元可兌近80美仙，對他們來說，這是非常正面的。她又預期加元轉強下，加拿大前往美國的即日來回和過夜旅客均會增加。當地的餐飲店舖亦設法吸引溫哥華的遊客，「我們有13間精製啤酒舖，另一間亦剛開業。」

華康郡貝靈漢商會(Bellingham Whatcom Chamber of Commerce)行政總裁Guy Occhiogrosso指出，當加元衝破80仙時成為新聞頭條時，也提醒了加拿大購物人士過境購物的機會又出現。

加元較強也能吸引加拿大人到貝靈漢國際機場乘搭較廉價航班出發旅遊。不過，有指加元下滑和溫哥華國際機場擴大其折扣後，貝靈漢國際機場的旅客量，截至2016年大幅下跌32%，有美國的航空公司相應減少航班，預料加元轉強後，情況會逆轉。

上周加元兌美元的匯率達到2015年夏季以來的最高點。上周五收市時，1加元換79.76美仙。從今年5月底以來，加元兌美元的匯率已經上升了10%。

專家們認為，這與加拿大目前良好的就業狀況，零售增加，以及工廠的生產量猛增有關。與此同時，美國總統特朗普競選時許諾的減稅、增加基建和減少政府的繁文縟節等許諾，一樣都沒有兌現，而且似乎也看不到兌現的可能，這令美元的價值受衝擊。

加元空倉客 今次「跌眼鏡」

再加上加拿大央行也開始了加息的步伐，而且國際市場大宗商品價格從6月底以來開始回升，這對作為資源出口大國的加拿大是利好消息。

央行的加息舉措可以說是出乎很多外匯炒

家的意料。許多投機客之前一直看空加元，認為加元的經濟尤其是房地產市場會出現大的問題，因此購買了許多短期的看空期貨。結果央行的加息消息一出，這些投機客紛紛取消期貨合約，在6周內取消9.4萬張合約。

加元升不停 買賣陷兩難

多倫多Gluskin Sheff Inc.公司的貨幣經理盧森博格(David Rosenberg)認為，雖然加元升值到這個水平之後，不再是多頭買家追捧的對象，但仍然還有不少上升空間。而民間的看法則有不同。同樣是從事代購業的張女士表示，這次加元升值速度太快，回跌的可能性更大。

「今年三、四月份的時候，當時加元兌人民幣是1比5.2，大家說還會上升，我就趕緊換了，結果兩個多月的時間又跌回5.0，我虧大了。所以我現在手頭上還有一些之前買入的加元，就暫時撐着，實在不行，就先用信用卡刷。或者用微信支付，總之緩一緩。」

與多倫多換匯市場的價格相比，微信支付的所使用的匯價不算過高。中國銀行昨日公布的加元現匯賣出價為5.4144，而記者前日在大都會廣場某家中餐館用餐後以微信支付結算，匯率就是5.41。

支付形式影響不大

對於加元升值情況下使用微信支付或支付寶是否更合算的問題，微信支付在加拿大的合作伙伴之一Motion Pay公司的首席執行官張瑞文表示，匯率變動對微信支付或支付寶的影響並不大。

「微信支付的競爭對手是信用卡和銀聯卡。在加拿大購物支付的時候，你可以刷銀行卡，也可以採取先用人民幣換加元再消費，也可以用微信支付直接使用人民幣，純粹是看顧客的使用偏好。」

張瑞文稱，雖然在加元升值的那兩、三周內，有人會去計算那種方式更合算，因而減少了微信支付的使用。

「但等那段時間一過，大家逐漸適應之後，就會覺得與其每次計算那點價差，微信支付和支付寶帶來的便利才是更重要。現在要想從國內換錢出來，受那5萬美元的限制，而且手續又麻煩，還是爽快地支付了。」

解決馬西隧道擠塞 列市要求加建新隧取代大橋

【明報專訊】列治文市議會昨日下午召開一般事務委員會(General Purposes Committee)特別會議，通過市府職員報告提案，致信省府要求停止耗資35億元取代馬西隧道的10車道新大橋項目，改為在原有隧道旁增建隧道。

修建新大橋取代馬西隧道的做法是自由黨政府執政期間提出的，但新民主黨上周組成新政府時聲稱將會重審這一項目。不過到目前為止，省長賀謹(John Horgan)尚未說明是否會取消項目。

列治文及三角洲市的新大橋項目準備工作已於今年四月展開，卑詩水電局(BC Hydro)的線路改建工程也於去年11月開始進行。

列治文市政運輸總監Victor Wei昨日向列治文市議會一般事務委員會，提交了一份關於改造馬西隧道多種選擇方案的報告，指出可以用增建隧道的方式代替興建新橋。

他在報告中提出兩種解決方案，一是保留現有馬西隧道的同時，在旁邊同樣深度的地方再修建

一條四車道隧道，其中兩條車道為多人共用車道(HOV)及過境車輛車道，未來這兩條車道亦可轉建輕鐵；另外兩條則為普通車道。該方案也可建成六車隧道。

另一種方案是在保留現有隧道的基礎上，在旁邊同樣深度的地方增建兩車道的隧道，新隧道僅供多人共用車輛及過境車輛使用，未來亦可根據需要，將這兩條車道轉建輕鐵，與列治文加拿大線的Brighthouse站或者Bridgeport站相連，延伸至三角洲南部，這也與TransLink的區域交通策略(Regional Transportation Strategy)吻合。

列市市長馬保定(Malcolm Brodie)也表示，馬西隧道交通擁堵每天都困擾市民，現在是時候找出一個適合的、行之有效的解決方案，但是前任省府在這一問題上一直忽視列治文市府的意見，他希望新一屆省府能夠廣泛聽取民意。

市府將於昨日會議結束後致信省府，要求省府重新評估馬西隧道改造計劃。

比較兩冬季溫市處理積雪概況

項目	10年平均	2016年2017年冬季
降雪天數	6.5天	18天
累積雪量	30厘米	69.6厘米
融雪鹽使用量	3165公噸	1.5萬公噸
市府收到的求助電話	8800宗	1.95萬宗
發出告票	2249宗	9266宗
清除細沙費用	0元	45.8萬元
總開支	109萬元	1164萬元

資料來源：溫市市府

應付雪暴 溫市府擬增撥692萬

【明報專訊】為了應付未來可能再出現的大風雪，溫市政府職員建議增加撥款692萬，包括把處理積雪的運作預算，由每年78萬元大幅增加至162萬元，以及撥出超過430萬元的一次性撥款，用作改善器材和設備。另外，市府將研究是否修例強制要求司機在下雪時要更換雪胎，最快今年秋季會向市議會提交報告。

根據市府報告，剛過去的冬季，溫哥華降雪量高達69.5厘米，相比過去10年的平均降雪量則只有30厘米，令多個地區積雪嚴重，有街道變成溜冰場，影響交通。

報告指出，市府在剛過去的冬季，在應對雪暴天氣的總開支高達1164萬元，較平均約109萬元高出約10倍，另外，今年度融雪鹽的用量、市府接獲的求助電話等都明顯增加(詳見表)。

有見及此，市府職員建議增加溫市應對下雪天氣的撥款，把2018財政年度的清理積雪運作預算，由原本的78萬元提高至162萬元，增加84萬元，並指有關款項將透過增加稅收或縮減其他計劃開支籌集。另外，市府職員亦提出向2018年的資本預算加碼，增撥逾430萬元改善雪暴前的準備，當中的252萬元改善市府工程車輛設備及其他器材、129萬元用於擴大市府的融雪鹽倉庫及50萬元在主要道路上加裝監視器監察路面狀況。

考慮強制司機更換雪胎

另一方面，市府發現有部分司機在下雪天氣時駕駛配備不足的車輛，造成交通堵塞，影響清理工作，因此市府將研究是否修例強制要求司機在下雪時更換雪胎，違例者可遭票控，市府職員最快今年秋季會向市議會提交建議報告。

大溫地區天氣預測

今天	7/26 (三)	7/27 (四)	7/28 (五)
晴	晴	晴	晴
17-24°C	15-25°C	16-24°C	14-25°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	10-24	晴
愛蒙頓	11-25	晴
溫尼辟	16-26	晴
多倫多	17-22	晴
渥太華	12-24	晴間雲
滿地可	16-23	晴間雲
三藩市	13-20	晴間雲
洛杉磯	19-27	晴間雲
紐約	17-23	多雲
香港	25-31	雷雲
台北	27-35	晴間雲
北京	22-29	晴間雲
上海	28-37	晴
廣州	27-36	雷雲
新加坡	26-31	晴間雲
東京	23-29	多雲
悉尼	11-17	晴
倫敦	13-21	小雨

Daily GRAND 7月24日(星期一) 中獎號碼

21 32 33 39 46 2

幸運寶號碼 3 12 13 56

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcl.com

649 測彩

7月22日攪珠結果: 0系開出5、8號; 1系開出17號; 2系空白卷; 3系開出32、38號; 4系開出45號。特別號碼18號。

本期頭獎無人中。二獎一注中，派二十二萬七千多元。三獎九十二注中，每注派彩二千多元。百萬元獎一注中，在魁省。

下期彩金估計七百萬元。

0系走勢不錯，1系普通，2系無影，3系甚佳，4系平平。是期貼中45號。

本期心水選擇

0系選4和9。
1系選11和18。
2系選23和27。
3系選30和37。
4系選41和46。

最近十期開獎號碼

6月21日: ② 12 34 39 41 45 · 21
6月24日: ③ 11 16 40 43 46 · 36
6月28日: ⑧ 21 25 34 46 48 · 4
7月1日: ⑩ 16 22 33 37 41 · 27
7月5日: ④ 9 33 36 47 49 · 10
7月8日: ⑩ 25 26 32 34 36 · 9
7月12日: ⑩ 13 30 41 45 49 · 16
7月15日: ⑩ 12 27 29 34 48 · 39
7月19日: ② 5 10 11 27 39 · 48
7月22日: ⑤ 8 17 32 38 45 · 18

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

0系: 2, 3, 4, 9, 10, 12, 13, 16, 20, 25, 26, 30, 32, 34, 36, 41, 45, 49
1系: 11, 18, 23, 27, 30, 37, 41, 46
2系: 17, 18
3系: 21, 25, 34, 46, 48
4系: 4, 8, 21, 25, 34, 46, 48