

天體愛好者預跑宣傳

爛船灣裸跑賽周日起步

【明報專訊】第14屆「爛船灣裸跑比賽」(Wreck Beach Bare Buns Run)將於本週日舉行，10餘位裸體主義者昨早齊聚日落海灘(Sunset Beach)，一絲不掛地「預跑」宣傳，希望吸引更多人參與今年的5公里裸跑，推廣無拘無束的自然生活方式，同時為爛船灣保護協會籌款。

活動主辦人威廉斯(Judy Williams)表示，該活動旨在通過裸體的娛樂活動，讓更多人接受並欣賞人體的美麗，同時亦希望大眾明白，展示裸體並不等於下流，而對裸體的人側目而視才是粗魯的表現。

威廉斯提到，溫哥華不久前入選全球十大海灘城市，爛船灣天體營亦被特別點名為名勝之一，這裏每年都會有裸體藝術表演、裸體排球、裸泳比賽等，裸跑比賽就是其中一項歷史悠久的活動，如果天氣晴朗，估計屆時會有超過150人參加。

裸跑比賽全程5公里，將於8月8日早上11時準時開始，組織者會按照年齡及性別分成多個組別，並正式計時，決出每組的優勝者。不過威廉斯表示，不論參賽與否，歡迎所有人一起來海灘漫步休閒。

威廉斯指出，裸跑比賽同時亦是讓爛船灣盡可能保持自然本色的一項籌款活動，門票每人25元，16歲以下青少年及60歲以上長者收取20元，有意者可提前在上網到www.wreckbeach.org註冊，亦可當天在比賽開始前直接到海灘購票，所有人都可獲得特別設計的紀念衫一件。



▲10餘位裸體主義者昨早在地日落海灘預跑，為周日比賽做宣傳。(方潔瑩攝)

7台校校友會合辦夏日遊

【明報專訊】由中興、台大、政大、師大、逢甲、淡江、僑生等校友會，聯合舉辦勇闖峽谷隧道「希望之旅」夏日遊，定於8月22日前往地獄門及希望小鎮，歡迎各校校友攜眷參加，景點詳情請參考http://www.chengtacan.blogspot.com。

這項「希望之旅」主要是提供各校校友多認識其他校友會新朋友的機會，各校校友會除發動校友參加外，並提供抽獎獎品助興。

報名費每人40元，包括車費、司機小費、電單車費；不包括稅金、餐費及任何私人性質的費用。請自備午餐及手電筒(進入隧道使用)。報名自即日起至8月15日止，請聯絡雄獅旅遊 604-231-7331 盧小姐#1247或簡小姐#1246登記。



廳長開球

2010年加拿大少年壘球錦標賽(Little League Major Softball)於昨日在維多利亞(Victoria)的荷李活公園(Hollywood Park)開幕，有來自卑詩、阿省及安省的多支隊伍參加為期4日的比賽，圖為卑詩健康及體育廳長張杏芳(Ida Chong)為比賽開球。(卑詩省府提供)

中國之窗鹿湖野餐聯誼

【明報專訊】中國之窗信息交流聯誼會定於8月15日(星期天)下午3時至8時，在本那比鹿湖舉辦燒烤聯誼活動。在享受戶外陽光美景的同時，提供認識同道朋友，交流聯誼的機會，內容有：分組信息交流、分享美食野餐、排球及拔河比賽、環湖漫步等。

請每人(或每家)帶一份特色食物及一份醃好的肉、1張摺疊椅，及其他戶外用品。收費每人2元或隨意贊助(用於餐具、飲料等公共開支)。

地點：6450 Deer Lake Ave, Burnaby。(即Shadbolt Centre of Art 湖畔草坪東側，停車可進入藝術中心地下車場或外圍車場)。

查詢請電 778-999-8861 JIM 胡，或瀏覽 windowofchina.info。

楊元惺攝影展

【明報專訊】溫哥華華埠商會聯同大溫哥華中華文化中心，於8月27日至29日每日中午12時至下午5時，假座中華文化中心林恩齊禮堂展覽廳，舉行「馭光中國，逐影世界—楊元惺攝影展」。

為推廣溫哥華華埠及促進加中兩地文化交流，華埠商會特邀北京著名旅遊攝影師楊元惺，於本地展出超過50幅海外風光的攝影作品，這是楊元惺首次於海外舉辦個人攝影展，相片將於展覽完畢後作慈善發售及拍賣，部分收益將撥捐中華文化中心「第15屆龍的心展騰程電視/電台熱線電話籌款活動」，誠邀各界人士蒞臨觀賞。

地址：溫哥華片打東街50號，查詢請電 604-682-8998或瀏覽www.joeycheung.ca。

RICHMOND COUNTRY FARMS
本農莊粟米 現已收成

自置農場，供應新鮮
 大量 Okanagan 農產物 現已發售！

紹菜	\$0.39/每磅
無核西瓜	\$0.39/每磅
哈密瓜	\$0.49/每磅
意式青瓜	\$0.49/每磅
馬鈴薯	\$0.69/每磅

本地青豆及甜豆 現已發售
FARMHOUSE FLOWERS BY SHIRLEY
 太陽花3扎只售\$9.99
GARDEN CENTRE
 海泥\$5.99每包，3"植物及盆栽7折
 優惠由7月28日至8月1日，售完即止。

RICHMOND COUNTRY FARMS
 12900 STEVESTON HWY. 604-274-0522
 每天營業 9AM-8:30PM
 Proudly Providing Richmond's Finest Produce for Over 30 Years.

國際命理、風水、玄學家
龍旺大師

人生在世，起起落落，婚姻、事業、財富、感情、兒女及健康之成敗得失，將影響您一生榮辱興衰，也與命運、風水息息相關。龍旺大師潛修命理風水、玄學哲理四十年，精通五行相法、掌紋、八字、命理及風水布局，這次承蒙幾位信徒聯合邀請前來結緣，因此有時間為各界人士解答疑難，廣結佛緣。所以，如有生意失敗、事業難成、官非纏身、家庭不和、婚姻不美、夫妻外遇、財運不通、健康問題、兒女不孝、陰陽風水或有不可告人之事等，不妨前來一問，定有圓滿的解答。如有緣者，大師能在短期內替您解決任何疑難，生路就在眼前，見了大師，你將會知道自己這一生命運沒有白過。

預約電話：604-727-7378 (龍先生)
 上午十點至下午七點
 地址：EXECUTIVE TOWER 5911 Alderbridge Way (夾 Westminster Hwy) Richmond B.C. V6X 4C6

列治文殯儀館
 Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre
 8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1
 (604) 273 3748
 A Division of Arbor Memorial Services Inc.

傳統殯儀服務 各類宗教儀式
 代辦遺體寄運 禮堂莊嚴寬敞
 茶座優雅舒適 大型專用車場
 專業華語服務 態度誠懇親切

服務社區超過60年，全新裝修。特設中式禮堂，設備齊全！附設火爐可供燃燒香燭冥鐘。代聘誦經、代訂花園花籃。附設陳列室，預售、即售均可。

Gillian Wong 黃秀冰 手提：778-239-9999
 Raymond Sun 孫立民 手提：604-817-1723
 歡迎查詢、預約參觀

血糖的守護者

台灣原生種芭樂葉心茶
 ● 保健效果 · 立竿見影 ●

陳年普洱茶特價\$20/250g 金萱高山茶特價\$20/150g

● 買一送一 ●
 ● 通過國際SGS農藥檢測 ●
 ● 符合日本、台灣國家標準 ●

台灣高山茶 · 凍頂烏龍茶
 ● 特價中 ●
 ● 野生山茶 ●
 排毒、減肥、尿酸、花柳、降血、痛風、肥、壓、症

松青茶行 列治文亞歷山大路8531號 (玉庭軒旁商場) 本那比麗晶廣場一樓1626室 604-816-0009

TUNG LIN KOK YUEN, CANADA SOCIETY
 加拿大 東蓮覺苑

啟建 孟蘭附薦法會

本苑今年特禮聘香港東蓮覺苑苑長上僧下徹法師暨同另外四位大法師一同主禮，定於八月廿二日至八月廿八日一連七天(星期日至星期六)，啟建孟蘭附薦法會，每日上午九時卅分至下午四時誦念「地藏菩薩本願經」。另

施放 大蒙山施食一堂
 日期：八月廿七日(星期五) 晚上六時正
佛歡喜日
 誦 孟蘭盆經
 日期：八月廿九日(星期日) 上午九時卅分

以此功德迴向世界和平，人民安樂，現在父母增福延壽、過去父母往生淨土。附薦各類蓮位現已開始接受申請，歡迎撥電(604) 255-6337或親臨本苑查詢詳情，亦可將資料傳真至(604) 255-0836代為辦理。

2495 Victoria Drive, Vancouver, B.C., Canada V5N 4L1 Telephone: (604)255-6337 Facsimile: (604)255-0836