

今周投票表決 最快下周展開

局也擬好了應變機制，市民毋須驚慌。

不過運輸聯線發言人哈迪（Ken Hardie）則強調，罷工尚未定案，目前只是司機與巴士公司間的談判階段，運聯不宜作評論。

昨日有市民對媒體表示，在交通如此混亂的局面下，市民已經要承受許多壓力，但大家爲了公共交通系統的未來，都願意忍耐、互相遷就，巴士司機爲何不可以？



【明報專訊】由中信中心主辦的「健康資訊日」將於4月14日（星期六）上午10時至下午5時，假本那比麗晶廣場二樓中信中心盛大舉行。今年中信中心「健康資訊日」的主題是「從預防到治療」，它是一個免費入場健康醫療資料展覽會，目的是希望能提供「一站式」的資訊，使普羅大眾提高對疾病的認識和警覺，對日常生活的起居飲食、作息等細節養成健康優良的習慣，以致達到健康愉快的人生。

大會設有13場由家庭醫生、專科醫生及專家主持的國、粵語講座。參加者除聽演講外，更可瀏覽21個資訊攤位、查詢及索取有關資料。當日設置之資訊攤位，分別由多個政府部門及社區健康服務機構參與展出，並派專員講解有關機構所提供的服務和社會資源等。

「健康資訊日」所有講座、資訊攤位派發資料，皆免費提供。

以粵語進行的講座計有：

「抗老中藥及飲食須知」、「管好『入口』百病無憂」、「關節炎與治療」、「環境衛生與肺病」、「心臟疾病與危險因素」、「家居運動及輕鬆瘦身面面觀」。

以國語進行的講座計有：

「家居環境安全防跌須知」、「常見胃部疾病與診治」、「保健按摩與舒筋療法」、「脊椎保健與病症治療」、「家庭醫生與我（全盤保健計劃）」、「學習與壓力共處」、「BC省政府藥劑制度」。

同場更設有免費保健活動，包括血糖、血壓測試、健康問題解答、免費兒童牙齒檢查、運動治療示範、摔倒危機測試、體重指標量度。

歡迎各界人士攜同親友踴躍參加。

查詢電話：604-877- 8606。網址：www.ccmcanada.org。

劉易斯（紅圈所示）「為家庭和平之走」步行籌款活動，未開始已吸引大批支持者到場加油。（張伶銖攝）

想，早日實現。

昨日的記者會還來了曾與劉易斯騎單車環遊各地的美國單車愛好者塔利（Brock Tully）。塔利說，他和劉易斯騎單車到過很多地方，他相信劉易斯可按時間完成壯舉。

本身是特殊需要兒童家長的巴胡斯（Patti Bacchus）並不贊成將這些學童分隔施教。不論是社會還是學校，均需要容納不同的人。她與其他家長認為，增加撥款讓學校更妥善支援所有學生更為當當。

溫哥華學務委員黃偉倫認為，學校局昨晚的決定，是家長的勝利，他們終於可就這些學校發表意見。

聯邦人力資源部長蘇伯格（Monte Solberg），昨日參加新西敏高貴林區保守黨國會議員候選人 Yonah Kim 午餐聚會，蘇伯格部長致辭支持 Yonah Kim 爭取成為該區的國會議員，曾是保守黨國會議員的 Paul Forseth 也有出席，表示支持。上一屆大選 Paul Forseth 只是以 2000 餘票落敗，蘇伯格部長很有信心，下一次全國大選，保守黨可以在新西敏高貴林選區勝出。右起：蘇伯格、Yonah Kim、保守黨溝通委員會委員梁立有合攝。

的情況下，完成預定的目標。領導才主要涉及發揮個人魅力與影響力，領導人要有遠見，制定策略與明確目標，充分發揮個人權威才可以影響團隊的行為，使下屬同心協力、問責、高效率，盡展潛能，取得成績。

管理是一門活學活用的學問，

查詢請電中文熱線
604-713-4515 或上網 www.continuinged.ca 登記，或直接到場參加。溫哥華學校局今年慶祝100周年，推出多項百年誌慶課程，以1907年的學費(1元)提供一個晚上的課程，不容錯過。

中僑專業培訓學院——黃正心

3月31日攪珠結果，0系再出4和9，走勢不俗；1系開出16，狀態平平；2系交白卷，表現奇差；3系開出32和37，狀態回勇；4系開出41，走勢平穩。特別號碼5。該期頭獎仍無人中，彩金延至下期；二獎十票中，一票三角洲、一票西岸省分、一票魁省、六票安省和一票大西洋省份，每票彩金八萬六千多元；三獎四百零三票中，每票彩金一千七百多元。下期彩金估計三千八百萬元。

0系走勢不俗，可選3和6。

1系狀態平平，選10或12。

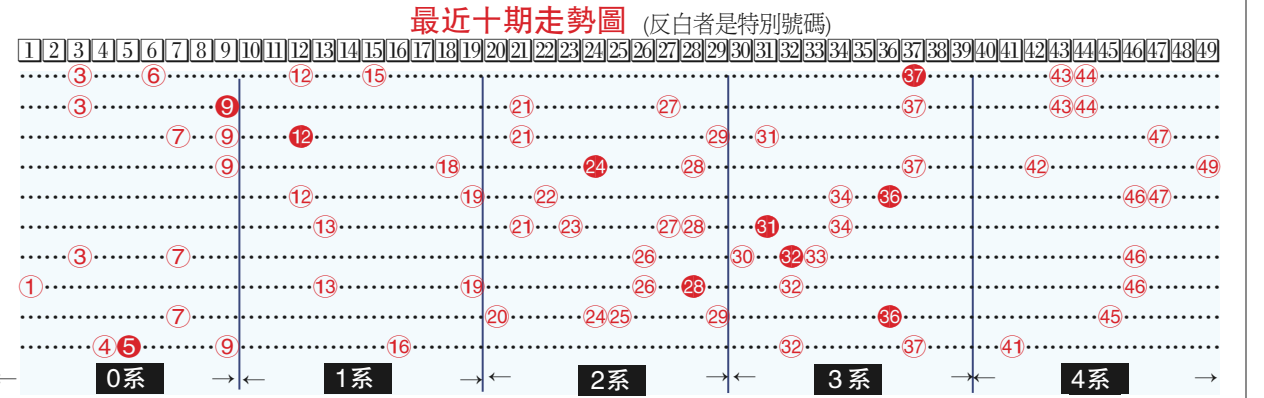
2系表現奇差，冷選24或26。

3系狀態回勇，選擇34或38。

4系走勢平穩，選43或47。

本期心水選擇

3 6 10 12 24
26 34 38 43 47



葡萄酒釀酒坊

Chateau Vino Wine Cellar Ltd.
 建立於1994年
Tel: 604-439-8483
 地址: 6340 Kingsway (@Gilley) Burnaby

春季大特惠

3月1日- 4月30日

莫被價低所愚弄 • 價廉質高才明智

Chilean Merlot 紅葡萄酒

35% off

原價 \$115
 特價 **\$75** /23 升

相等於
30 樽
 (750ml 酒的容量)

Chilean Chardonnay 無甜味白葡萄酒

35% off

原價 \$115
 特價 **\$75** /23 升

相等於
30 樽
 (750ml 酒的容量)

葡萄酒 (採自新鮮葡萄)

20% off

原價 \$210
 特價 **\$165** /23 升

相等於
30 樽
 (750ml 酒的容量)

優質冰酒 Riesling Ice Wine

35% off

原價 \$155
 特價 **\$100** /11.5 升

相等於
30 樽
 (375ml 酒的容量)

*** 上述價錢不包括玻璃瓶

榮獲 1981、1983 年國際酒展金牌獎及證書，備有全自動裝酒及封瓶設備，快捷又衛生，歡迎團體或個人訂購。

歐洲人店主 Kira 正努力學習國語...
 與你分享釀酒心得...

★ 採用高級品質新鮮果汁及專業木桶釀製香純葡萄酒

★ 價格優惠 專業調製

★ 口味獨特之冰酒



要做好一份工，需要有良好的工作態度、工作相關的知識和技巧。技巧包括一系列，其中必須具備良好的溝通技巧與管理技巧。

此時此地，這兩項技巧尤其重要。不少新移民抱怨自己在海外學歷高，奈何大才小用，終日抑鬱，箇中原因可能很複雜，但歸納而言，仍跳不離這兩項因素。在工作上如何與上司、同事、下屬溝通，除了語言文化障礙，溝通技巧亦是一門高深學問。什麼該說，什麼不該說？何時說，對誰說？一些困難的話題如何啓齒？如何管理情緒？自我形象怎樣影響溝通？如何處理對

方反應？如何表達自己的訴求，如何成功演說？怎樣取得雙贏溝通？良好溝通技巧要不斷學習、思考、交流、鍛煉。

管理得好，有領導才亦是晉升的考慮條件。什麼是管理？什麼是領導才？管理是一種程序，講求制度、系統，包括訂立目標，

晉升之門：溝通與管理

組織屬下員工，使員工在受督導的情況下，完成預定的目標。領導才主要涉及發揮個人魅力與影響力，領導人要有遠見，制定策略與明確目標，充分發揮個人權威才可以影響團隊的行為，使下屬同心協力、問責、高效率，盡展潛能，取得成績。

管理是一門活學活用的學問，

要隨機應變及分析實際環境。管理人除了自己做好份工，亦要激勵團隊各人做好各自份工。要掌握管理技巧，必須不斷鑽研，從實踐中累積成敗經驗。

溫哥華學校局4月推出多項中文成人夜校進修課程，今晚假溫哥華John Oliver中學舉行兩場免費講座：7至8時：管理技巧與領導才；8至9時：溝通演說基本技巧。

查詢請電中文熱線604-713-4515 或上網 www.continuing.ca 登記，或直接到場參加。溫哥華學校局今年慶祝100周年，推出多項百年誌慶課程，以1907年的學費(1元)提供一個晚上的課程，不容錯過。

中僑專業培訓學院——黃正心