

樂在明廚及 **永達** WINGTAT GAME BIRD PACKERS 呈獻 **永達農場**

母親節 美味同樂日



烹飪導師趙靜蘊

趙太與你共賀母親節

親子活動包括:

- 趙太現場示範母親節食譜
- 現場大玩遊戲, 老幼皆宜
- 更有大量豐富獎品送給各位母親

日期: 五月八日 星期六
時間: 下午 3:00
地點: 百家店 4380 No.3 Road, Richmond, BC

贊助



#165-4231 Hazelbridge Way
Richmond, BC
Hazelbridge Way 夾 Browngate Road



#195-8100 Ackroyd Road
Richmond, BC
No.3 Road 夾 Ackroyd Road



走地雞



加美雞

'先買先賞'永達農場21周年慶
送你210隻雞 先到先得,送完即止

凡於4月9日至5月3日期間到
火炭燒烤火鍋 或 農場雞莊 購物滿\$15
填妥以下表格連同購物收據寄到明報列治文辦事處
便可以於5月8日活動當日換取永達農場送出雞一隻(價值\$12)
查詢電話: 604.231.8998 ext.293

姓名: _____ 年齡: _____

地址: _____

日間聯絡電話: _____ 電郵: _____

截止日期: 5月3日
明報列治文辦事處: 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1
華埠辦事處: #135-139 Keefer St., Vancouver, B.C. V6A 1X3 傳真號碼: 604.231.9882
*明報員工及其直系親屬不得參與, 以示公允。



提前3小時 園藝愛好者冒雨排隊 范園植物大展銷 4萬盆栽一掃光

【明報專訊】溫市范度森植物園 (Vandusen Botanical Garden) 昨日舉行一年一度的「植物大展銷」, 開門前已有數百名帶著手推車等工具的園藝愛好者冒雨等候多時, 更有人提前3小時來排隊, 希望一開園就能快手「搶」到心頭好。負責人表示, 園內有近4萬株植物可供選購, 可算是溫市每年最大型的植物展銷活動。

植物園市場總監 Nancy Wong 表示, 范度森植物園展銷今年已經邁入第32年, 每年都吸引逾萬人入場選購, 一般早上7時左右就有人開始排隊。雖然植物園昨日上午10時才開門, 而到下午4時結束時, 近4萬株植物都被「掃光」。「在溫市很難找到比這規模更大、品種更多, 尤其還包括不少罕見品種的植物展銷, 這是園藝愛好者們一年之中的『大日子』」, 她說。昨日上午9時許, 排隊長龍已蜿蜒數百米,

從植物園門口一路延伸到了溫市主幹道橡樹街 (Oak St.) 上, 許多人都是全家上陣, 帶著手推車、購物箱等裝備。排在首位的 Judy Sharp 透露, 她來范度森植物園展銷「掃貨」已超過10年, 每次總能找到些別處買不到的好東西, 以往有人不到7時就來排隊, 今年她7時15分到達, 沒想到竟能排頭位, 為此感到十分驚喜。接近「開園」時, 等候已久的衆人不顧逐漸增大的雨勢, 興致勃勃地開始齊聲高聲倒數,



園內有近4萬株植物待選購, 許多園藝愛好者落足眼力找心頭好。(方潔瑩攝)

當數到零時, 早已整裝待發的衆人歡呼著小跑進園, 不多久已有入車上裝滿了大大小小的草木花卉, 不少人更來回數次搬運, 滿載而歸。Nancy Wong 表示, 范度森「植物大展銷」和「燈節」(Festival of Lights) 是植物園, 除日常門票銷售外兩個最主要的收入來源, 所有收益將用於植物園的維護和運作。她提到, 活動受到很多人支持, 除有400多義工自動請纓外, 還有人捐出心愛植物, 幫助植物園籌款。

大溫地區天氣預測				
今天	4/27 (二)	4/28 (三)	4/29 (四)	
雨 8-18°C	雨 8-14°C	雲間雨 7-13°C	晴間雲 8-12°C	
世界部分城市天氣預測				
	溫度(°C)	概況		
卡加利	1-13	晴間雲		
愛蒙頓	-1-12	晴間雲		
溫尼辟	5-21	晴間雨		
多倫多	3-15	雨		
渥太華	3-19	晴間雲		
滿地可	3-18	晴間雲		
三藩市	13-17	晴間雲		
洛杉磯	13-24	晴間雲		
紐約	9-13	雨		
香港	20-24	雨		
台北	17-24	雨		
北京	4-14	晴間雨		
上海	10-18	晴間雨		
廣州	15-20	晴間雨		
新加坡	25-32	晴間雨		
東京	11-19	晴間雲		
悉尼	13-21	晴		
倫敦	7-17	晴間雨		

君悅餅廊義賣 捐助兒童醫院

【明報專訊】為支持卑詩兒童醫院的愛心大行動2010籌款活動, 溫市西區的君悅餅廊秉承多年來的傳統, 昨日舉行西餅包點一天義賣, 所得2萬元不扣除開支, 全數捐贈兒童醫院。義賣昨日上午9時開始在餅店位於溫西的總店舉行, 大批員工聯同10多位專程來幫忙的義工, 馬不停蹄接待顧客及製餅, 餅店整日人頭湧湧, 十分熱鬧。君悅餅廊負責人鄭卓琪表示, 今年轉眼已是餅店第14年舉行義賣籌款活動, 所有收益不扣除任何開支, 將全數撥捐卑詩省兒童醫院以回饋社會。

鄭卓琪呼籲華裔社區繼續支持愛心大行動的籌款義舉, 造福更多病童。兒童醫院「奇蹟周末」主席布賴特 (Jerry Bried)、愛心大行動2010共同籌委會主席黃佩霞, 以及各籌委會委員昨日也一同參與義賣, 並感謝餅店上下及義工們為善最樂的優良傳統。黃佩霞表示, 今年華裔社區的愛心大行動籌款目標為100萬元, 目的是資助兒童醫院總值2億元大型擴建計劃, 包括一幢專為兒童提供全面健康護理服務的全新院舍。



卑詩兒童醫院「奇蹟周末」主席布賴特 (Jerry Bried, 右3) 將感謝狀贈予君悅餅廊負責人鄭卓琪 (左4)。(周文琳攝)

12籃 新址 總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面) 604-270-7831, 604-270-7851
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁) 604-270-1838, 604-279-1864
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby 604-430-5520, 604-430-5590
網址: www.12baskets.com 營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

特價中
買一送一
優惠期間 即日起至4/30止
【用法用量】
保健: 一次一粒, 一天一~二次, 飯後服用。
治療: 一次二粒, 一天一~二次, 迅速恢復體力。

偉力源 複合維他命液態膠囊 Vitaplex Super once a day Multi-Vitamin
◎腰酸背痛◎消除疲勞◎增進肝臟代謝◎舒解壓力與憂鬱◎充沛體力◎精神愉快
【概述】
偉力源複合維他命液態膠囊係高單位維他命+鋅+礦物質+氨基酸配方。能賦活人體的代謝機能, 迅速恢復體力。主要原因係維他命能幫助身體儲存能量(ATP), 只需要微量便能調節人體的營養。因此有專家稱維他命是人類體內生命代謝的潤滑劑。對於懷孕、授乳期間、服用口服避孕藥、正在減肥、抽煙酗酒、從事勞動或運動量大的人及交際應酬、熬夜加班的人, 更應補充。
【特點一】為液態軟膠囊製劑, 非常好吸收, 容易吞服, 是銀髮族、學生和媽媽們最佳的營養補充品。
【特點二】含有氨基酸 L-Lysine (L-離氨酸), L-離氨酸是孩童正常生長與骨骼發育所需。它能幫助成年人吸收鈣質及維持氣的均衡。並能防治感冒瘡 (cold sores) 和疱疹病毒。它還能協助抗體、荷爾蒙、酵素的製造, 及膠原蛋白 (Collagen) 的形成與組織的修補。因為它幫助製造肌肉蛋白質, 故對那些剛開過刀及運動傷害的復原尤其重要。它也能降低血脂脂肪。
【特點三】L甲硫氨酸 (Methionine) 具有強壯、促進發育 (特別是毛髮、指甲等), 強肝解毒等功能。L甲硫氨酸屬於「必需氨基酸」, 在人體內無法合成, 必須由食物中攝取, 當成人缺乏此種氨基酸時, 會出現疲倦、肌肉萎縮、貧血、抵抗力減弱等症狀。另外它能輔助脂肪分解, 預防肝及動脈的脂肪堆積。脂肪堆積會阻礙血液的流動, 使腦部、心臟及腎臟受損。它並能幫助解除有害物質的毒性, 幫助衰竭的肌肉及預防頭髮變脆, 而且對過敏與骨質疏鬆症也有益處。

銀髮族、學生和媽媽們, 暨全家人健康、營養的第一選擇。