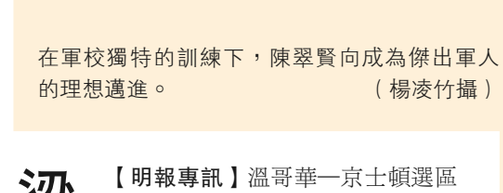
華裔女兵暢談讀軍校好處


在軍校獨特的訓練下，陳翠賢向成為傑出軍人的理想邁進。（楊凌竹攝）

【明報專訊】因應加國人口族裔組成的變化，國防部自2001年起進行爲期10年的長期計劃，加強對華裔、原住民及南亞族裔的招募，也要提升婦女從軍的意願。國防部溫哥華招募中心宣傳主任迪德里奇（Jonathan Diderich）呼籲符合資格的少數族裔加入軍人行列。

就讀加拿大皇家軍事學院（Royal Military College of Canada）工程系3年級的華裔學生陳翠賢，這幾日特別前來溫哥華，與卑詩省民分享就讀軍事學院的心得。陳翠賢是11歲時與父母從中國廣州移民到多倫多，她表示在希望學習獨立、經歷不同事情及有機會前往世界各地的前提下，在中學畢業後，雖然也同時被其他3間大學錄取，但最後還是選擇進入心中的第一志願，成爲未來女軍人。

進入加拿大皇家軍事學院並不容易，除了成績要好之外，申請者還必須具備良好體能與卓越領導才能，錄取後還要經過13周的體能訓練，及格者才能正式進入軍事學院就讀。

陳翠賢說，母親最初也對她進軍校有意見，特別在中東爆發戰爭後，也叮囑過「如果能不去就盡量避免」，相較其他中學同學就讀一般大學，陳翠賢至今仍堅信自己的抉擇。

她表示，如果進入一般大學，每日生活就是讀書爭取好成績，又要工作賺取生活費，不過軍校生的學費雜費都由政府負擔，每個月除了1300元的薪金外，又有550元津貼：「雖然父母表示會負擔我升讀大學的學費，但是就讀軍校讓我不用依賴父母，更加訓練獨立性。」另外，軍校也培養學生的領導才能，讓她對自己更有信心，更能掌握未來方向。

陳翠賢不諱言，在面對嚴格的體能訓練時，也會感到氣餒，不過這種想法只是一閃而過：「我會告訴自己，只要通過眼前考驗，未來是光明前景，就覺得很值得。」她也想告訴華裔父母，對子女報考軍校的意願，要持正面積極態度：「加拿大皇家軍事學院校譽卓越，學生在學業上表現也不遑多讓，許多公司都樂於聘用軍校畢業生；父母會發現子女在軍校學到不同東西，訓練領導力及更能善用時間。」

國防部招募中心招募人員利伯蒂（Tracy Liberty）說，每年約有2000人報考軍校，約錄取450人。申請條件是學業成績平均約80分，而其他社區服務經驗也十分重要，最好能證明申請者具有領導力和良好體能，例如籃球隊長或是助理教練都可以爲申請加分。她補充，加入軍隊不是只爲上戰場，軍隊提供許多不同工作崗位訓練及發展。

有意在今年9月份入學者，必須在2月提出申請，申請內容及相關資料，可以參閱加拿大皇家軍事學院網站，www.rmc.ca，或致電604‧694‧6390，分機6334與利伯蒂聯絡。

梁陳明任否認下屆支持袁薇

【明報專訊】溫哥華一京士頓選區國會議員梁陳明任昨日透過助理表示，沒有向另一位有意爭取同一選區提名的袁薇說過「如果可以多等一次，下次選舉時會支持妳」，因爲僑團內有能力的人很多，梁陳明任也不會欽定接班人。

該名助理表示，梁陳明任是有通過一名國會助理向袁薇表示，如果袁薇見梁陳明任的目的是要進行勸退，就沒有見面的必要，因爲梁陳明任去年中就宣布要參選，不可能中途退出：「梁陳明任會給後進一些指導，但是不會提供這種交換條件。」

對此，袁薇昨日回應說，她與梁陳明任助理貝利（Ian Baillie）談話時，貝利問她是否能等待到下一次選舉，屆時梁陳明任退休後，她就可以出馬競選：「他說，梁陳明任將100% hand over to you，字裡行間就透露出她屆時會支持我的意思。」

在新總理馬寶樂（Paul Martin）掌政後，表明黨員必須先贏得黨內提名，才能成爲候選人。而來自中國北京，曾擔任總理馬寶樂卑詩競選辦公室中文傳媒主席的袁薇已表示有意角

康復者攀山籌款抗風濕關節炎

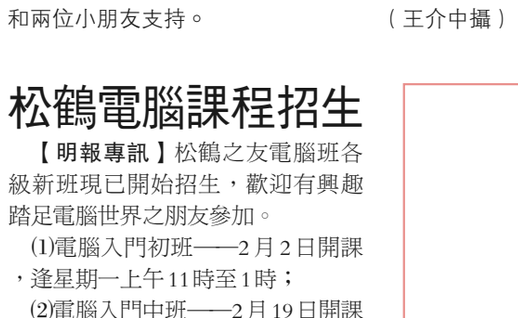
【明報專訊】兩年前罹患風濕性關節炎的懷特（Neil White），從當時連一支筆都握不住，到現在能遠征阿根廷的阿科卡瓜山峰（Mt. Aconcagua）。昨日他從阿根庭結束19天的登山兼籌款行程歸來，表示將繼續爲關節炎研究而登山籌款。

36歲的懷特住在本那比，他表示，2年前罹患風濕性關節炎時，筆不能握，連用車匙啓動汽車引擎都辦不到。不過，經過治療後，現時已能夠過正常的生活。

懷特說，在患上風濕性關節炎之前，就喜愛攀石和登山等戶外活動，但從來都沒有向高山挑戰，這次能有機會隨登山隊挑戰阿科卡瓜山峰，讓他覺得很興奮。

他又稱，其隊友是懷着慈善的目的征服世界各地的高山，每人各自爲不同的慈善機構籌款，他則是爲卑詩兒童關節炎基金會籌款。

阿科卡瓜山峰高6962公尺，相等於22841呎，是世界七大高峰之一。懷特的籌款目標是每呎1元，也


懷特（左二）的登山籌募善款義舉，獲女友（右）和兩位小朋友支持。（王介中攝）

松鶴電腦課程招生

【明報專訊】松鶴之友電腦班各級新班現已開始招生，歡迎有興趣踏足電腦世界之朋友參加。

⑴電腦入門初班——2月2日開課，逢星期一上午11時至1時；

⑵電腦入門中班——2月19日開課，逢星期四下午1時至3時；

⑶上網初級班——2月2日開課，逢星期一下午2時至4時；

⑷相片製作工作坊——2月2日及9日，逢星期一上午9時至11時。

以上各班除相片製作工作坊，每班收費65元，年滿50歲之長者，每年長1歲減收1元；相片製作班收費40元，年滿50歲收35元，每班名額14人。報名可到中僑社會服務中心304室（溫哥華片打西街28號），或致電604-408-7274內線3043查詢。

摘桂

由加拿大華商會主辦的HMY模特兒大賽昨晚假日昇賀歲展銷嘉年華會場舉行，芳齡21歲的Joey Siu（左三）奪得今屆模特兒大賽冠軍，亞軍及季軍分別由18歲的Lisa Chien（左二）和17歲的Judy Tsang（左四）摘取，而網上最受歡迎獎則由22歲的Elicia Wang（左一）奪得。她們的成功，為其踏上專業模特兒行業的道路邁

培英興趣新班月杪開課

【明報專訊】培英中心於新一年開辦了各類文化及興趣班服務社區，於1月26日起陸續開課，詳情如下：

興趣班方面，有李錦濤教授的太極班及施昌儀教授的茶藝班。太極班教授太極拳和太極氣功，動作輕鬆平和，導氣至柔，適合男女老幼練習。至於茶藝班則讓學員從不同角度去認識中國茶藝，學習正確的沖泡方法，定能教你泡出一壺靚茶與友共嘗。

文化藝術方面，有李仁傑教授的青少年國畫及書法班，劉渭賢教授的成人書法班。有意沾染一點中國文化氣息、練就一手好字、認識國畫書法的人士，均歡迎參加。此外，劉鳳屏教授的歌唱班，亦肯定能令參加者歌藝進步。

課程名額有限，報名從速，開課三日前截止報名，查詢及登記電話604-733-3418或瀏覽培英中心網頁www.puiying.org。基督教培英中心位於溫市西區，地址是#

派利市是華人的習俗，加拿大是一個多元文化的國家，一些主流人士也學會這個習慣。圖中的男子在教會工作，他日前亦到列治文的年宵市場買利市封。據他解釋，他是準備放一些朱古力入利市封，然後派給教會的華人，應節一

學派利是

劉振宇（右）正在加緊指導團員練習，以期在晚會上獲得最佳的演出。（區肇雄攝）

歌舞匯演籌款助兒童醫院

【明報專訊】一個匯萃合唱及舞蹈的文藝晚會「歌舞情濃獻愛心」將於後天（24日）舉行，主辦機構「振宇合唱團」計劃將部分收益捐給卑詩兒童醫院，作爲慈善用途。

「振宇合唱團」團長兼指揮，男高音歌唱家劉振宇昨日表示，兒童是上天的恩賜，也是社會未來及世界希望。他預期此次活動將至少可以爲卑詩兒童醫院籌得6000元善款。

成立已有兩年的「振宇合唱團」，以往曾經舉辦團員成果發表會，而今次將是首次正式公開演出。除了合唱團演唱中外名曲之外，還有國際標準舞蹈表演、吳祖捷芭蕾舞團演出《唐吉軻德》舞曲、劉振宇也將與女高音歌唱家克里斯蒂（Sheila Christie）合作歌劇《蝴蝶夫人》及歌劇《詠嘆調》。晚會伴奏及樂器演出有鋼琴家黃曼璐、鋼琴家王朋朋及小提琴家陸莉莉。「歌舞情濃獻愛心」晚會司儀是秦沛與李琳琳。劉振宇指出，爲了彰顯本地多元文化特色，合唱團準備有中、西優秀歌曲，當中包括挑戰合唱團水平，沒有樂器伴奏，純粹以歌聲演繹的3首無伴奏合唱曲目：新疆民歌《半個月亮爬上來》、內蒙民歌《牧歌》及西方歌謠《故鄉的親人》等。

「歌舞情濃獻愛心」定於1月24日晚上8時，在本那比Michael J. Fox劇院舉行，目前尚有小量門票，票價分15、20、30、50元。有興趣觀賞的民衆，可致電604‧708‧4396查詢購票。

代表協議書的概括範圍

代表協議書是一份彈性大而有效的法律文件，代表協議書第九項(Section 9 Representation Agreement)是比較概括性的文件，立約的人可授權代表作出以下決定：

1. **健康護理**：包括立約人接受或不接受的服務及治療方法和生命救援與醫療方法；
2. **個人護理**：包括你在何處居住或獲得何種的護理服務；
3. **財務事宜**：包括支付賬單，金錢投資，處理銀行賬戶，和負責向依賴維生的親友提供生活所需；
4. **資產**：包括房地買賣或借貸；
5. **生意**：包括公司運作及管理；
6. **法律事情**：如僱用及指派律師爲立約人辦事。

問：若本人已簽發了持久性的授權書(Enduring Powers of Attorney)，是否繼續有法律效用？

答：如果你按正當手續已辦理以上法律文件，它仍然生效，然而，代表協議書法例(Representation Agreement Act)賦予你新的選擇。

你可以辦理代表協議書來處理個人及護理事情，及同時沿用你的持久性授權書。

你亦可以辦理代表協議書來計劃你的物業及財政管理，法律以及個人護理事宜，用以取替持久性的授權書。

持久性的授權書不會被更改成代表協議書，它們是兩份獨立的法律文件，前者是歸於授權書法案；而後者是歸於代表協議書法案。

持久性的條文，即第八部份(Section 8)由2002年9月1日起取消，即於以上日期開始，不能辦理新的持久性授權書。

而已經生效的持久性授權書（即於2002年9月1日前辦理），會於此日期後繼續生效，然而，請緊記，持久性授權書只容讓你計劃你的物業、財政及法律事宜，而不能涉及個人和護理的選擇。

另外，一般性授權書（即沒有持久性條文）並不受代表協議書法案影響。

問：若本人已簽發了生存意向書及類同的文件，是否繼續有法律效用？

答：過往有不少人士爲他們對自己健康的意願，訂下了不同的文件，但這些文件未能被法律承認，但部分會因代表協議議書法案及2000年2月28日所新成立的醫護及院護法案(Health Care & Care Facility Act)而正式生效。據醫護及院護法案，如果某人失去能力爲自己的醫護作出決定，而法庭又未有指派委員會，某人亦未有委託代表者；在此情況下，提供醫護服務的人員就必須向你的近親徵詢意見，病人的近親必須遵照過往病人口頭或筆錄的生存意向來作出決定，讀者如想獲取更多資料，可瀏覽www.trustee.bc.ca網址。

卑詩省公共監護及信託機構(Public Guardian and Trustee of British Columbia)提供以上資料，請參考“It's Your Choice: A Guide to Making a Representation Agreement”。

● **加拿大湛江茂名同鄉總會**定於1月31日（星期六）中午11時30分，在華埠富大酒家舉行同鄉新春茶會，免費招待會員。茶會不僅有豐富可口的美味佳餚，還將在會上分發同鄉會員優惠證，會員在同鄉總會指定的商舖消費，將有較大的折扣優惠。歡迎新同鄉出席，詳情可電604-291-1368何生。

● **中僑互助會**定於1月31日早上10時至中午12時，於中僑溫哥華辦事處28號片打西街林陳坤儀社會服務大樓舉行「養生健康飲食粵國語免費講座」。由專家講述如何閱讀食物標籤，解釋如何注意節日飲食，及於家中預備健脾益胃養生湯水等，有興趣者可電604-408-7274內線2071報名。講座由翁潔瑩註冊營養師及沈譚中醫師主講，費用全免。

● **溫哥華龍岡親義公所**爲慶祝猴年新年，定於2月1日（星期日）正午12時，在公所2樓舉行春節聯歡會，設茶餐招待及文娛節目助興，歡迎會員踴躍參加。查詢電話：604-684-3813。

● **列治文中國書畫學會**定於2月3日晚上7時30分至9時，舉辦專題演講，由姚奎主講「我的繪畫實踐和探索」。姚氏透過他的幻燈片和印刷品，讓大家看到他在不同年代的印記和追求。並以其作品，述說他對繪畫藝術種種思考和探索，以求和畫友和愛畫的朋友們交流和研討。活動假列治文多元文化中心2樓美術室舉行，免費入座。查詢：604-521-8208。

● **跨越青年福音使命協會**(Enoch Youth Outreach Society)定於2月7日晚上7時30分，假Norman Rothstein Theatre（西41夾Oak