

溫市擬設貨櫃泳池明夏用 架空搭建迷你池列考慮

【明報專訊】溫哥華公園局通過動議，要求職員研究最快在明年夏季設立溫市首個季節性戶外游泳池，以解決市內泳池不足的問題。職員今年底前會提交建議報告，其中一個方案是仿效美國紐約和底特律的做法，將貨櫃改裝成泳池。



紐約市把貨櫃改裝成泳池。(公園局圖片)



▲◀ 布魯克林區的季節性泳池建於岸邊，泳池旁設有人造沙灘。(公園局圖片)

動議由公園局委員庫珀(John Coupar)在今年5月時提出並獲得通過，公園局職員於上個月27日的會議上，向委員匯報計劃進度。

報告內容指公園局就設立首個季節性戶外游泳池提出三個參考方案：第一個是仿效美國紐約和底特律舉行的街頭夏季嘉年華，把水注入貨櫃改裝成小型游泳池，這個方法的花費相對上較廉，並且方便組裝和拆卸，更可提供流動游泳池服務。

第二個是參照美國紐約布魯克林區的做法，以架空形式搭建一個10米乘20米的游泳池，泳池旁邊更鋪設人造沙灘，讓市民仿如置身海島國家。

第三個方案是興建一個符合國際標準的季節性游泳池，但工程相對比較複雜，花費亦較大。

公園局職員表示，初步計劃在明年夏季設立一

個可容200人的季節性游泳池，每年5月至9月開放，為期5年，預料計劃花費200萬元，每年運作經費為12萬元。除了提供游泳設備外，公園局亦考慮加設洗手間、更衣室等其他配套設施。至於選址方面會以缺乏游泳設施的地區優先。

公園局職員今年年底前會再向委員提交報告，

決定採用的設計、預算和地點，而市民亦可以在下個月15日前，到公園局的網站提交意見書。

擁有68萬人口的溫哥華現時只有三個戶外游泳池，人口比例上較本國其他大城市少，人口有380萬的滿地可有74個戶外泳池，而人口有279萬的多倫多亦有57個。

大溫地區天氣預測

今天	8/11 (四)	8/12 (五)	8/13 (六)
晴間雲 14 - 22°C	晴 16 - 25°C	晴 17 - 28°C	晴間雲 16 - 27°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	12 - 19	雷暴
愛蒙頓	14 - 24	晴間雲
溫尼辟	17 - 23	下午雷暴
多倫多	22 - 31	晴
渥太華	18 - 35	晴間雲
滿地可	22 - 31	上午雷暴
三藩市	12 - 17	晴間雲
洛杉磯	17 - 26	晴間雲
紐約	26 - 29	雷暴
香港	27 - 31	上午雷暴
台北	27 - 32	雷暴
北京	26 - 34	晴間雲
上海	27 - 33	晴間雲
廣州	26 - 33	雷暴
新加坡	26 - 32	上午雷暴
東京	23 - 31	雲
悉尼	6 - 18	晴
倫敦	13 - 20	晴間雲

捐贈孫中山銅像



今年是孫中山誕辰150周年，為傳播其革命精神及思想理念，他的孫女孫穗芳昨日在本那比捐贈了一座孫中山銅像，省議會副議長李燦明及本那比市議員麥當勞(Paul McDonell)共同參與銅像揭幕儀式。這是孫穗芳在全球捐贈的第191座孫中山銅像。

麥當勞還表示，另一座計劃於本那比中央公園豎立的孫中山銅像項目，目前也已進入最後商討階段，基座工程有望於今年9月開工，擬於明年春天與廣大市民見面。圖為孫穗芳(中)、李燦明(左)及麥當勞(右)共同參與銅像揭幕儀式。(王學文攝)

撲救山火 無人機正式投入

【明報專訊】無人駕駛飛機即將加入卑詩山火服務處(BC Wildfire Service)的滅火大軍，執行消防任務。

卑詩山火服務處發言人凱瑟羅爾(Erin Catherall)表示，在經歷過兩季試用後，這種遙控飛行器已經可以投入工作。她說，近期在卑詩的山火救援過程中，無人機發揮了非常重要的作用，相比有人駕駛的飛機，無人機更安全價廉。

無人機還可於夜間使用，那時大部分直升機和飛機都已經停飛。凱瑟羅爾說，這可幫助消防人員辨認救火的重點地方，以便太陽升起後就立即採取行動。山火服務處還希望無人機能在惡劣環境下幫助他們更有效部署飛機及安排工作人員。

12籃

網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)

分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)

分店: #101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale)

分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間)

營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM (七天), 列治文分店: 10:00AM-6:00PM (七天), 溫哥華/本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851

604-270-1838, 604-279-1864

604-261-7838, 604-261-7839

604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品 (最大 GMP 藥廠)

快速包裹, 代為裝箱服務,

中 / 港 / 台郵遞包裹免稅, 快捷又方便

Made in Canada

醫藥文獻證實改善肝功能和急性慢性肝臟疾病有效製劑, 為專科醫師推荐使用

治肝寶 液態膠囊 Liver-Vital Softgels

【概述】

肝臟是人體內所有代謝功能的中心; 當肝功能衰退, 我們所食用的營養素, 都不能有效地運用、吸收, 本品為加拿大 cGMP 大藥廠榮譽出品, 針對肝膽疾病最有效的天然配方; 能促進肝臟代謝正常化, 保護細胞膜的完整, 防止肝細胞病變或壞死, 並能排除有毒物質, 減少膽結石的生成。

【成份與作用機轉】

- 苦薊 (Milk Thistle): 主要成份 Silymarin 具有強力抗氧化解毒能力, 能降低肝細胞有毒物質的傷害。包括提高膽汁的分泌量, 促進膽結石的排出。
- 甲硫氨酸 (L-Methionine): 能輔助脂肪分解, 預防肝及動脈的脂肪堆積, 脂肪堆積會阻礙血液的流動, 使腦、心、腎、肝臟受損。
- 硫辛酸 (Alpha-Lipoic Acid): 硫辛酸的抗氧化作用被證實與維生素 B 群和苦薊裡的成份 Silymarin 具有協同加成作用。硫辛酸有助於長期受化學物質的刺激或酒精而受損的肝細胞。

【適用病症與功效】

- ◎ 肝實質障礙繼續發性:
 - 急、慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、酒精性與壞死性肝硬化。
- ◎ 肝膽性病變:
 - 一般症狀: 疲勞、食慾不振、昏睡。
 - 消化道症狀: 胃腸脹氣、消化不良、噁心嘔吐、便秘。
 - 過敏性症狀: 搔癢症、蕁麻疹、頭痛、偏頭痛。
- ◎ 解毒、祛除肝臟內堆積的有害物質:
 - 外因性: 藥物、農藥、食物、酒精、水、空氣汙染引起的中毒。
 - 內因性: 肝中毒、膽紅素、代謝產物、荷爾蒙引起的中毒。
- ◎ 促進代謝; 祛除肝功能障礙引起的症狀:
 - 黑斑、面皰、雀斑、皮膚搔癢、過敏症、舌苔、貧血、皮下出血等。

NPN 80069154
90/180 Softgels
Natural Source

成分: 苦薊 Milk Thistle, 甲硫氨酸 L-Methionine, 硫辛酸 Alpha-Lipoic Acid, 肌醇 Inositol, 生物素 Biotin, 鐵質 Iron, B 群 B-Complex

Made in Canada

疲倦、口臭、便秘、高膽固醇、偏頭痛、濕疹、皮膚搔癢、婦女陰道炎

活性益生菌 (複方乳酸菌) 腸溶衣 素食膠囊 Probiotic Acidophilus

Enteric Coated Veggie Capsules
NPN 80053538 120 Enteric Coated Capsules

【概述】「疲倦」、「口臭」、「便秘」是現代人腸道老化的首飾曲, 困擾著各個年齡層, 平常多多補充益生菌, 增加好菌在腸內的生態, 使腸道淨化、排除毒素, 並能強化身體的免疫系統, 是預防直腸、大腸癌等疾病的不二法門。

【功能】◎增加腸道有益菌, 防治哮喘及過敏原的產生。◎促進腸胃蠕動, 改善便秘及排便異常。◎降低血液中的膽固醇, 減少心血管疾病的發生。◎改善乳糖不耐症產生的腹部緊張、腹痛、排氣和腹瀉。

【成份】每顆含有高純度芽孢乳酸菌、比菲德氏菌、龍根菌、克菲爾乳酸菌

100 盒月餅伴您過中秋

中秋節快到, 明報及加拿大美心餅店已經為您精心預備 100 盒加拿大美心雙黃蓮蓉月伴您歡度佳節。只要集齊「加拿大(美)心(月)餅」及「本地新鮮製造」8 個印花(刊於 A2/A3 版, 報頭背面), 即可向明報辦事處參加抽獎, 您便有機會獲贈加拿大美心雙黃蓮蓉月(1 盒)!

本地新鮮製造

加拿大美心餅店

加 貼印花處

拿 貼印花處

大 貼印花處

美 貼印花處

心 貼印花處

月 貼印花處

餅 貼印花處

姓名 _____ 年齡 _____

地址 _____

日間聯絡電話 _____

電郵 _____

你是否明報 Facebook Fans 是 ☐ 否 ☐ (請關注)

Facebook 用戶名稱: _____

你是否已關注 明報微信公眾號 是 ☐ 否 ☐ (請訂閱)

微信 WeChat 用戶名稱: _____

截止日期: 8月22日(星期一)公布日期: 8月24日(星期三)《明報》內明報列治文辦事處: 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1 明報華埠辦事處: #135-139 Keefer Street, Vancouver, B.C. V6A 1X3 辦公時間: 星期一至星期五, 上午 9 時至下午 5 時

明報 Facebook 官方網頁點讚或關注 明報微信 WeChat 公眾號, 即可得到多一次抽獎機會*!

(請在抽獎表格內填寫您的 Facebook 或微信用戶名稱)

明報員工及直系親屬不得參與, 以示公允。* 請留意公布日期, 恕不另行通知, 逾期作放棄論。