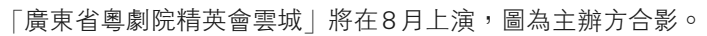


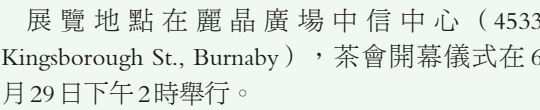
8月底連演兩晚折子戲



(王冬樺攝)

演出名為「廣東省粵劇院精英會雲城」，由美藝製作公司主辦，卑詩省廣東省商業議會協辦，演出門票分85、65、45、30元四種，可於MAL現代音像及中僑社會服務中心出版部購買，查詢請電604-276-2831。

籌委主席高俊傑（右五）及議員關慧貞（右四）與嘉賓合照。（呂寒攝）

[illegible]

【明報專訊】為保護區域濕地生態系統，溫哥華史丹利公園（Stanley Park）在園內的洛斯湖橋（Lost Lagoon Bridge）北側新設兩條木質浮橋棧道（boardwalk），其中一條長75米，已於昨日正式開放，這也是該公園出現的首根浮橋棧道。



這條全新的浮橋棧道名為Cathedral Trail，位於洛斯湖橋旁，全長75米，材料為紅雪松。溫哥華公園局副主席謝樹柏（Aaron Jasper）表示，造橋目的是為恢復該區域的生態健康，改善水流及動植物棲息狀況，將此前被人為分成數塊的濕地，重新大面積連接起來，「這條新棧道的所在位置，是史丹利公園內生物資源最豐富的地區之一」。

史丹利公園生態協會（SPES）執行董事湯姆森（Patricia Thomson）指，該區域的植物主要是

臭松，動物則有蟻鵲、啄木鳥、樹鼯、麝鼠等，浮橋棧道離地面有一段距離，除確保水流可正常通過外，也成了像樹鼯這類小型動物的庇護所。湯姆森說，浮橋棧道取代原來的砂石小徑是極有必要的，因為傳統石子路將土地和經過該區的溪流分隔開，途徑的遊人亦會不小心踩到植物，驅散動物，破壞本已非常脆弱的生態平衡。昨日，史丹利公園生態協會的志願者還將部分植物重新移植到棧道兩側。位於同區域的另一條名為Tunnel Trail的浮橋棧道很快也將開放，具體位置在史丹利街（Stanley Park Dr.）和油管路（Pipeline Road）的交叉路口旁。此外，園內著名的動植物聚集地——海狸湖（Beaver Lake）處的新浮橋棧道的興建計劃亦在籌備中。謝樹柏指，全部項目耗資9.3萬元，為籌款所得。



洛斯湖橋北側新設一條木質浮橋棧道Cathedral Trail。（王冬樺攝）

廣州同鄉會文化經貿協會五周年慶

廣州同鄉聯誼會及廣州文化經貿協會日前舉行五周年會慶，三級政要及社區領袖到場祝賀，共有約三百人出席宴會。出席晚會的嘉賓包括兩位聯邦國會議員黃陳小萍及楊蕭慧儀，省議員李燦明、溫市市議員雷健華、中國總領事館兩位領事鄭軒及馮海靜，以及廣州市越秀區人大常委會主任張鍾。會長王莉莉致辭回顧過去五年舉辦的活動，並展望未來，計劃參與更廣泛的社區活動。圖為嘉賓切生日蛋糕慶祝。



感絕望情緒痛楚 卑大揭自殺主因

【明報專訊】卑大鑑於了解自殺原因，對探討自殺情況十分重要，首次大規模向過去3年120名曾嘗試自殺人士進行調查，發現「內心感到絕望」及「極度的情緒痛楚」，是自殺的兩大主要原因。卑詩大學（UBC）發表在美國自殺學協會（American Association of Suicidology）官方期刊上的最新研究報告指出，該項調查顯示，傳統上一般認為「一時衝動」、「哭叫幫助」及「逃避財政問題」均是自殺的主因。事實上，上述原因均非自殺主因，反而調查反映出「內心感到絕望」及「極度的情緒痛楚」，是促使自殺的兩大主要原因。

卑大心理學克朗斯基教授（Prof. David Klonsky）表示，了解一個人為什麼想要自殺非常重要，可以讓我們明白該怎樣使用更好的方法去幫助他們重建信心。

從「自殺動機」角度出發的治療是一種全新方法，將引領我們離開現有的「一概而論法」（one-size-fits-all），走向多元化角度的自殺治療方式。

進一步研究及了解「自殺動機」有助於預防自殺案例，提升心理治療及防治再次自尋短見。

研究同時發現，被外在社會因素影響的自殺行為，往往求生意念比較強烈，成功救援機會高；而因個人內心造成的自殺傾向，通常意願強烈，求死心極重。

卑詩大學此項研究報告是第一次全面、系統的從「自殺動機」角度出發，在自殺研究領域內尚屬首次。

649

測彩

6月12日攪珠結果：0系開出4、8號（翻紅）；1系開出16；2系開出25；3系開出33、36號；4系交白卷。特別號碼21號。頭獎繼續無人中；二獎兩票中，派十二萬三千四百六十三元；三獎一百三十票中，派一千五百六十九元。下期彩金估計一千一百萬。0系狀態回勇；1系表現普通；2系走勢不穩；3系轉強，4系強勢不再。

本期心水選擇

25171922
2334384045

0系選2和5。
1系選17和19。
2系選22和23。
3系選34和38。
4系選40和45。

最近十期開獎號碼

5月11日	2 10 16 21 24 49	30
5月15日	11 14 21 24 25 43	12
5月18日	5 24 26 28 33 45	31
5月22日	1 20 24 33 37 43	42
5月25日	9 17 32 41 42 44	3
5月29日	21 28 34 35 48 49	18
6月1日	2 7 24 37 38 40	9
6月5日	5 15 19 31 42 47	20
6月8日	8 11 19 42 46 47	27
6月12日	4 8 16 25 33 36	21

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）

大溫地區天氣預測

今天

6/15 (六)

6/16 (日)

6/17 (一)

晴間雨

晴

晴

陰有雨

11-17°C

11-23°C

14-22°C

16-20°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	8-17	陰有雨
愛蒙頓	11-18	雷暴
溫尼辟	15-25	多雲
多倫多	12-22	晴
渥太華	12-24	晴間雨
滿地可	10-22	雷暴
三藩市	12-23	晴
洛杉磯	16-25	晴間雲
紐約	16-22	雨
香港	28-32	雷暴
台北	27-33	多雲
北京	22-29	多雲
上海	23-28	晴間雲
廣州	24-29	雷暴
新加坡	26-33	陰有雨
東京	22-26	晴間雨
悉尼	9-19	晴間雨
倫敦	12-18	晴間雨

Lotto MAX

上頭獎 \$11,000,000.00 (0注中)

2獎 \$335,782.20 (0注中)

3獎 \$6,457.40 (52注中)

最近10期開獎紀錄

5 Apr 13	2, 14, 15, 17, 24, 38, 40	31
12 Apr 13	3, 6, 37, 40, 42, 44, 48	18
19 Apr 13	2, 3, 8, 20, 28, 31, 34	42
26 Apr 13	10, 13, 15, 18, 25, 36, 47	40
3 May 13	4, 6, 21, 26, 30, 34, 35	39
10 May 13	3, 10, 19, 21, 27, 35, 36	49
17 May 13	8, 18, 21, 27, 33, 46, 49	26
24 May 13	9, 19, 21, 24, 39, 43, 48	6
31 May 13	5, 7, 10, 15, 22, 45, 47	23
7 Jun 13	5, 19, 24, 34, 36, 38, 43	8

最近10期號碼開獎圖勢

熱門號碼

3 10 21 34 47

冷門號碼

7 9 18 23 33

對子號碼

3-9 10-18 23-27 33-37

本期形勢

6月14日 Lotto Max 預測如下：1至9之間5連莊和8一起出線，放棄上期目標1，啓用3、7和9兩個冷門；10至19之間邊門19出線，它的三次出線有規律可尋，這期把目標集中在前面的10和後面的18上；20至29之間24出線，原來目標21、27保留再添加一個目標23；30至39之間目標號碼34、35、38破空，上期還有個目標37保留，冷門33有走勢在說不準可以保送上壘；40之後偏偏是前面43出線，上期剛把目標換到後面三個號碼，在前面號碼近期出線不多的情況下，只有把後面的三個號碼47、48、49列為目標。

旺門號碼

無

盲門號碼

1 11 12 16 29 32 41

最近五期走勢

野生黑魚 (Black Cod)

大特價

野生去頭去臟黑魚

冷凍 \$4.99/LB起

新鮮 \$6.99 Sold Out

野生三文魚 (Sockeye 等)

魚頭: \$1.50 Sold Out

魚骨: \$1.50/LB

魚鮫: \$2.30 Sold Out

魚片: \$6.99/LB (Coho)

\$7.99/LB (Sockeye)

\$8.99/LB (Spring)

野生哈利拔 (Halibut)

哈利拔魚頭 (Head) \$1.50/LB 新鮮

哈利拔魚骨 (Bone) \$1.50/LB

哈利拔魚小片 (Piece) \$1.99/LB 新鮮

哈利拔魚鮫 (Collar) \$3.50/LB 新鮮

哈利拔魚扒 (Steak) \$7.00 Sold Out

Fraser Seafood

地址: 6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話: 604-218-5526

謝

宗親戚友致送花圈賻儀及親臨執紼素車隨送隆情厚誼歿存均感謹此哀

厚惠芳名 恕未臚列

杖期夫 梁梓明

哀女 曉恩 婿 鄭文瀚

同叩謝

哀謝

先室梁門黎氏錦玲夫人之喪經已於六月十一日在加拿大殉道聖人天主堂舉行喪禮出殯歸火葬於科士蘭墓園荷蒙