

流感季提早到 籲打疫苗預防

少兒怕打針 可選鼻腔噴霧劑

【明報專訊】卑詩疾控中心指出，今年流感季節比往年提早來臨，而且病毒的侵略性亦比去年更強。溫哥華沿岸衛生局呼籲市民盡快接種流感疫苗，尤其是耆老、5歲以下兒童以及長期病患等易感染人群。

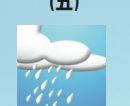
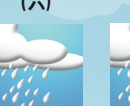


卑詩疾病控制中心醫生斯科朗斯基 (Danuta Skowronski) 表示，通常流感季節在11月底來臨，12月底達到高峰，但今年流感季節比往常提早出現，尤其是在不同省份的一些長期護理機構，因H3N2病毒引發的流感已提早爆發。斯科朗斯基指出，H3N2病毒可能會導致更多住院及死亡個案。健康的年輕人或不受影響，該病毒主要針對長者、患病認識以及兒童，因H3N2病毒導致死亡的個案中70%是長者。她亦指出，加拿大及美國因流感導致死亡的個案中，有80%可追溯至H3N2病毒。她說，兩

年前由於疫苗不匹配，無法對抗H3N2病毒，導致當年防疫效果很差。今年疫苗已經過改進，且近幾年人們對抗生素的耐藥性下降，所以接種疫苗變得更加重要。她指出，包括卑詩在內的四個加國主要省份，去年接種流感疫苗的成年人僅為35%。屬流感引致患嚴重疾病的高危人士，可獲免費注射流感疫苗，這些人士包括6個月至5歲以下的小童、孕婦、65歲或以上的長者、患慢性健康問題或免疫系統受損人士、原住民以及與高危人士同住的家人等。

◀大圖：達瓦爾呼籲市民盡早接種流感疫苗。
小圖：護士正在為市民注射流感疫苗。
(王學文攝)

大溫地區天氣預測

今天	10/28 (五)	10/29 (六)	10/30 (日)
			
陰雨 11 - 13°C	陰雨 8 - 13°C	陰雨 10 - 12°C	陰雨 7 - 13°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	1 - 13	多雲
愛蒙頓	2 - 6	陣雨
溫尼辟	7 - 11	多雲
多倫多	3 - 7	雨
渥太華	2 - 5	雨
滿地可	3 - 7	陣雨
三藩市	14 - 17	雨
洛杉磯	18 - 26	多雲
紐約	8 - 13	雨
香港	20 - 29	雷雨
台北	23 - 27	雷雨
北京	1 - 11	晴
上海	13 - 16	多雲
廣州	19 - 28	晴間雲
新加坡	24 - 31	雷雨
東京	10 - 22	晴
悉尼	17 - 21	陣雨
倫敦	11 - 17	晴間雲

6成加人挺立法規管分心行人

【明報專訊】一項最新民調顯示，加拿大普遍支持各省立法禁止分心駕駛；可是懷疑法律是否有效的人也有不少。而大部分加拿大人對於立法管制分心步行也開始表示支持。

一項由Insights West所作的全國在線民意調查顯示，93%的加拿大人贊成對分心駕駛立法管制，禁止司機一邊駕駛，一邊使用手機。該民意出現在全國各地，除了努那武特 (Nunavut) 地區。

加拿大一些城市也開始考慮立法，禁止行人在踏上馬路時使用手機。在本年7月，多倫多市議會向安省省府提出意見，要求立法禁止行人

在踏上馬路時使用手機。而在溫哥華有三分之二的市議員也贊成引入相同法律。

而該民調顯示，有三分之二，也就是66%的加拿大人支持其所在城市引入同類法律；支持度比較高的群體包括55歲或以上(80%)的受訪者，以及魁北克省民(74%)。

該項調查又發現，雖然就分心駕駛立法的支持度不少，但只有51%的加拿大人認為，法例對震懾駕車時使用手機的司機有效。

對分心駕駛法律抱懷疑態度較高的省份包括阿省(49%)、大西洋省份(44%)、安省(41%)。抱懷疑態度較少的省份是魁省，只有



不少加拿大人支持立法禁止馬路上行人使用手機。
(Insights West 照片)

25%。

Insights West分析說，雖然加拿大人樂於看見打擊分心駕駛的法律生效，但又看見有不少司機照舊一邊駕駛，一邊打電話，引起不少人質疑法律的有效性。



野生黑鱈魚專門店

10月份野生魚特價



特價至10月30日
新鮮松茸特價(4-5級)
\$15/磅 \$25/兩磅



海上急凍去頭野生
黑鱈魚 \$14.99/磅



海上急凍野生
將軍斑魚 \$2.80/磅

SEABORN 溫哥華店 Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
1310 West 73rd Ave, Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St)
營業時間 9:00AM ~ 6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公假日休息
<http://www.seaborn.ca>



台灣商會活動

10/27

周四 6-8pm

地址: 125 - 23000
Fraserwood Way
Taipak Enterprises Ltd.

會員交誼

備有點心飲品

會員免費

非會員十元

請上官網報名

tccbc.ca 或

致電604-771-8585

冬季冷冰冰，泡腳熱呼呼！

47°C 加熱泡腳機

電動滾輪

有電氣保護裝置

\$88起

腳底加熱按摩器

玉石、鍍石發熱墊

各種不同規格

\$88起

座墊

單人 90x180cm

香柏木泡腳桶

\$299

柏樹成長緩慢，質地堅硬耐蛀，防水，使用壽命很長。

泡澡桶

薰蒸桶，泡腳桶皆可幫助血循環

促進新陳代謝，還可讓肌膚年輕十歲！

台灣製 熱敷墊

碳墨發熱墊

28x40, 40x60, 60x90 公分

發熱地毯

最安全遠紅外加熱 80x150 公分

台灣人經營
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd.
高登健康生活館
天天營業: 11:00am-6:30pm 手機: 778-895-8116

新 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓(百家店、時代坊中間、麗都茶餐廳旁) Tel: 604-233-1896
列治文山 Lansdowne 商場 #830-5300 No.3 Rd. (九龍餐館的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889
新 本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (凱旋酒家隔鄰) Tel: 604-433-0398
卡加利經銷: 威信, 東北區太古廣場(大統華內) 403-781-7171
美國 LA 羅蘭崗 6269655869, 爾灣 9496543936, 亞凱迪亞 7148120337
youneedmassagechair.com