

數百人出席 健康嘉年華 長者是寶

大溫地區天氣預測

今天	8/25 (一)	8/26 (二)	8/27 (三)
雨 12-17°C	陰間雨 12-17°C	密雲 11-17°C	陰間雨 13-17°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	12-27	晴間陰
愛蒙頓	13-28	晴間陰
溫尼辟	10-22	晴
多倫多	15-26	雨
渥太華	12-27	雨
滿地可	17-28	晴間雨
三藩市	14-23	多雲
洛杉磯	20-30	多雲
紐約	21-29	多雲
香港	26-30	晴間雨
台北	26-35	雷暴
北京	22-30	密雲
上海	24-32	多雲
廣州	24-30	驟雨
新加坡	24-30	雷暴
悉尼	23-28	雨
東京	7-17	晴
倫敦	14-21	驟雨

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



周劍琴(左二)與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。(陳穎茵攝)
◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。(陳穎茵攝)

649 8月23日星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 24

特別號碼

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49 特別號碼

8 15 34 42 45 47 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclic.com

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收!

您們好!
我是粟米王，本週末
歡迎您的到臨!

爽甜粟米，新鮮健康!

本週大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品眾多，不能盡錄
特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am-8:30pm (七天營業)
地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

社團活動

- 列治文中文僑辦事處 (# 220-7000 Minoru Blvd., Richmond) 定於本月 26 日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午 4 時至 6 時，報名查詢請電：604-279-7180。
- 素里基督教堅信堂將於本月 27 日至 29 日 (星期三至五) 上午 9 時至下午 12 時，舉辦 Water Works! Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎 6 至 12 歲兒童報名參加。地點：17400 - 60 Ave., Surrey，截止報名 8 月 22 日，報名查詢 604-418-4620 郭先生。
- 溫哥華張氏宗親會定於 9 月 6 日 (星期六) 下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立 16 周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604-689-9904。
- 中華文化中心戲曲沙龍定於 9 月 7 日 (星期日) 下午 1 時 30 分至 3 時 30 分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人 2 元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。
- 林西河總堂九牧公所定 9 月 11 日 (星期四) 為美食節，正午 12 時正由該堂婦女部主辦，報名費每位 3 元。查詢電話 604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華 30 多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30 多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又為了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友沉迷其作品。

她將於下周六 (30 日) 下午 2 時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾 50 幅作品，歡迎各界參觀。

旅遊接送 華信 LIFE POWER 專賣店

列治文太古廣場 3010 室
7 天營業 9 時至 9 時
電話：604-338-9983
www.massagechairforu.com

Cell: 604.338.9983 / 604-781-5839

8 款多功能按摩椅 \$698 起 試椅請預約時間

呼啦椅 \$268	YHOST 6A \$698	YHOST 998A \$1888	YHOST 998B \$1888	YHOST 998C \$998
美腿機 LP 398 \$338	YHOST 16B \$998	YHOST 16C \$998	YHOST 16D \$998	YHOST 16E \$998
按摩椅 LP 598 \$598	YHOST 16F \$998	YHOST 16G \$998	YHOST 16H \$998	YHOST 16I \$998
按摩椅 LP 698 \$698	YHOST 16J \$998	YHOST 16K \$998	YHOST 16L \$998	YHOST 16M \$998
按摩椅 LP 798 \$798	YHOST 16N \$998	YHOST 16O \$998	YHOST 16P \$998	YHOST 16Q \$998
按摩椅 LP 898 \$898	YHOST 16R \$998	YHOST 16S \$998	YHOST 16T \$998	YHOST 16U \$998
按摩椅 LP 998 \$998	YHOST 16V \$998	YHOST 16W \$998	YHOST 16X \$998	YHOST 16Y \$998
按摩椅 LP 1098 \$1098	YHOST 16Z \$998	YHOST 16AA \$998	YHOST 16AB \$998	YHOST 16AC \$998
按摩椅 LP 1198 \$1198	YHOST 16AD \$998	YHOST 16AE \$998	YHOST 16AF \$998	YHOST 16AG \$998
按摩椅 LP 1298 \$1298	YHOST 16AH \$998	YHOST 16AI \$998	YHOST 16AJ \$998	YHOST 16AK \$998
按摩椅 LP 1398 \$1398	YHOST 16AL \$998	YHOST 16AM \$998	YHOST 16AN \$998	YHOST 16AO \$998
按摩椅 LP 1498 \$1498	YHOST 16AP \$998	YHOST 16AQ \$998	YHOST 16AR \$998	YHOST 16AS \$998
按摩椅 LP 1598 \$1598	YHOST 16AT \$998	YHOST 16AU \$998	YHOST 16AV \$998	YHOST 16AW \$998
按摩椅 LP 1698 \$1698	YHOST 16AX \$998	YHOST 16AY \$998	YHOST 16AZ \$998	YHOST 16BA \$998
按摩椅 LP 1798 \$1798	YHOST 16BB \$998	YHOST 16BC \$998	YHOST 16BD \$998	YHOST 16BE \$998
按摩椅 LP 1898 \$1898	YHOST 16BF \$998	YHOST 16BG \$998	YHOST 16BH \$998	YHOST 16BI \$998
按摩椅 LP 1998 \$1998	YHOST 16BJ \$998	YHOST 16BK \$998	YHOST 16BL \$998	YHOST 16BM \$998
按摩椅 LP 2098 \$2098	YHOST 16BN \$998	YHOST 16BO \$998	YHOST 16BP \$998	YHOST 16BQ \$998
按摩椅 LP 2198 \$2198	YHOST 16BR \$998	YHOST 16BS \$998	YHOST 16BT \$998	YHOST 16BU \$998
按摩椅 LP 2298 \$2298	YHOST 16BV \$998	YHOST 16BW \$998	YHOST 16BX \$998	YHOST 16BY \$998
按摩椅 LP 2398 \$2398	YHOST 16BZ \$998	YHOST 16CA \$998	YHOST 16CB \$998	YHOST 16CC \$998
按摩椅 LP 2498 \$2498	YHOST 16CD \$998	YHOST 16CE \$998	YHOST 16CF \$998	YHOST 16CG \$998
按摩椅 LP 2598 \$2598	YHOST 16CH \$998	YHOST 16CI \$998	YHOST 16CJ \$998	YHOST 16CK \$998
按摩椅 LP 2698 \$2698	YHOST 16CL \$998	YHOST 16CM \$998	YHOST 16CN \$998	YHOST 16CO \$998
按摩椅 LP 2798 \$2798	YHOST 16CP \$998	YHOST 16CQ \$998	YHOST 16CR \$998	YHOST 16CS \$998
按摩椅 LP 2898 \$2898	YHOST 16CT \$998	YHOST 16CU \$998	YHOST 16CV \$998	YHOST 16CW \$998
按摩椅 LP 2998 \$2998	YHOST 16CX \$998	YHOST 16CY \$998	YHOST 16CZ \$998	YHOST 16DA \$998
按摩椅 LP 3098 \$3098	YHOST 16DB \$998	YHOST 16DC \$998	YHOST 16DD \$998	YHOST 16DE \$998
按摩椅 LP 3198 \$3198	YHOST 16DF \$998	YHOST 16DG \$998	YHOST 16DH \$998	YHOST 16DI \$998
按摩椅 LP 3298 \$3298	YHOST 16DJ \$998	YHOST 16DK \$998	YHOST 16DL \$998	YHOST 16DM \$998
按摩椅 LP 3398 \$3398	YHOST 16DN \$998	YHOST 16DO \$998	YHOST 16DP \$998	YHOST 16DQ \$998
按摩椅 LP 3498 \$3498	YHOST 16DR \$998	YHOST 16DS \$998	YHOST 16DT \$998	YHOST 16DU \$998
按摩椅 LP 3598 \$3598	YHOST 16DV \$998	YHOST 16DW \$998	YHOST 16DX \$998	YHOST 16DY \$998
按摩椅 LP 3698 \$3698	YHOST 16DZ \$998	YHOST 16EA \$998	YHOST 16EB \$998	YHOST 16EC \$998
按摩椅 LP 3798 \$3798	YHOST 16ED \$998	YHOST 16EE \$998	YHOST 16EF \$998	YHOST 16EG \$998
按摩椅 LP 3898 \$3898	YHOST 16EH \$998	YHOST 16EI \$998	YHOST 16EJ \$998	YHOST 16EK \$998
按摩椅 LP 3998 \$3998	YHOST 16EL \$998	YHOST 16EM \$998	YHOST 16EN \$998	YHOST 16EO \$998
按摩椅 LP 4098 \$4098	YHOST 16EP \$998	YHOST 16EQ \$998	YHOST 16ER \$998	YHOST 16ES \$998
按摩椅 LP 4198 \$4198	YHOST 16ET \$998	YHOST 16EU \$998	YHOST 16EV \$998	YHOST 16EW \$998
按摩椅 LP 4298 \$4298	YHOST 16EX \$998	YHOST 16EY \$998	YHOST 16EZ \$998	YHOST 16FA \$998
按摩椅 LP 4398 \$4398	YHOST 16FB \$998	YHOST 16FC \$998	YHOST 16FD \$998	YHOST 16FE \$998
按摩椅 LP 4498 \$4498	YHOST 16FF \$998	YHOST 16FG \$998	YHOST 16FH \$998	YHOST 16FI \$998
按摩椅 LP 4598 \$4598	YHOST 16FJ \$998	YHOST 16FK \$998	YHOST 16FL \$998	YHOST 16FM \$998
按摩椅 LP 4698 \$4698	YHOST 16FN \$998	YHOST 16FO \$998	YHOST 16FP \$998	YHOST 16FQ \$998
按摩椅 LP 4798 \$4798	YHOST 16FR \$998	YHOST 16FS \$998	YHOST 16FT \$998	YHOST 16FU \$998
按摩椅 LP 4898 \$4898	YHOST 16FV \$998	YHOST 16FW \$998	YHOST 16FX \$998	YHOST 16FY \$998
按摩椅 LP 4998 \$4998	YHOST 16FZ \$998	YHOST 16GA \$998	YHOST 16GB \$998	YHOST 16GC \$998
按摩椅 LP 5098 \$5098	YHOST 16GD \$998	YHOST 16GE \$998	YHOST 16GF \$998	YHOST 16GG \$998
按摩椅 LP 5198 \$5198	YHOST 16GH \$998	YHOST 16GI \$998	YHOST 16GJ \$998	YHOST 16GK \$998
按摩椅 LP 5298 \$5298	YHOST 16GL \$998	YHOST 16GM \$998	YHOST 16GN \$998	YHOST 16GO \$998
按摩椅 LP 5398 \$5398	YHOST 16GP \$998	YHOST 16GQ \$998	YHOST 16GR \$998	YHOST 16GS \$998
按摩椅 LP 5498 \$5498	YHOST 16GT \$998	YHOST 16GU \$998	YHOST 16GV \$998	YHOST 16GW \$998
按摩椅 LP 5598 \$5598	YHOST 16GX \$998	YHOST 16GY \$998	YHOST 16GZ \$998	YHOST 16HA \$998
按摩椅 LP 5698 \$5698	YHOST 16HB \$998	YHOST 16HC \$998	YHOST 16HD \$998	YHOST 16HE \$998
按摩椅 LP 5798 \$5798	YHOST 16HF \$998	YHOST 16HG \$998	YHOST 16HH \$998	YHOST 16HI \$998
按摩椅 LP 5898 \$5898	YHOST 16HJ \$998	YHOST 16HK \$998	YHOST 16HL \$998	YHOST 16HM \$998
按摩椅 LP 5998 \$5998	YHOST 16HN \$998	YHOST 16HO \$998	YHOST 16HP \$998	YHOST 16HQ \$998
按摩椅 LP 6098 \$6098	YHOST 16HR \$998	YHOST 16HS \$998	YHOST 16HT \$998	YHOST 16HU \$998
按摩椅 LP 6198 \$6198	YHOST 16HV \$998	YHOST 16HW \$998	YHOST 16HX \$998	YHOST 16HY \$998
按摩椅 LP 6298 \$6298	YHOST 16HZ \$998	YHOST 16IA \$998	YHOST 16IB \$998	YHOST 16IC \$998
按摩椅 LP 6398 \$6398	YHOST 16ID \$998	YHOST 16IE \$998	YHOST 16IF \$998	YHOST 16IG \$998
按摩椅 LP 6498 \$6498	YHOST 16IH \$998	YHOST 16II \$998	YHOST 16IJ \$998	YHOST 16IK \$998
按摩椅 LP 6598 \$6598	YHOST 16IL \$998	YHOST 16IM \$998	YHOST 16IN \$998	YHOST 16IO \$998
按摩椅 LP 6698 \$6698	YHOST 16IP \$998	YHOST 16IQ \$998	YHOST 16IR \$998	YHOST 16IS \$998
按摩椅 LP 6798 \$6798	YHOST 16IT \$998	YHOST 16IU \$998	YHOST 16IV \$998	YHOST 16IW \$998
按摩椅 LP 6898 \$6898	YHOST 16IX \$998	YHOST 16IY \$998	YHOST 16IZ \$998	YHOST 16JA \$998
按摩椅 LP 6998 \$6998	YHOST 16JB \$998	YHOST 16JC \$998	YHOST 16JD \$998	YHOST 16JE \$998
按摩椅 LP 7098 \$7098	YHOST 16JF \$998	YHOST 16JG \$998	YHOST 16JH \$998	YHOST 16JI \$998
按摩椅 LP 7198 \$7198	YHOST 16JJ \$998	YHOST 16JK \$998	YHOST 16JL \$998	YHOST 16JM \$998
按摩椅 LP 7298 \$7298	YHOST 16JN \$998	YHOST 16JO \$998	YHOST 16JP \$998	YHOST 16JQ \$998
按摩椅 LP 7398 \$7398	YHOST 16JR \$998	YHOST 16JS \$998	YHOST 16JT \$998	YHOST 16JU \$998
按摩椅 LP 7498 \$7498	YHOST 16JV \$998	YHOST 16JW \$998	YHOST 16JX \$998	YHOST 16JY \$998
按摩椅 LP 7598 \$7598	YHOST 16JZ \$998	YHOST 16KA \$998	YHOST 16KB \$998	YHOST 16KC \$998
按摩椅 LP 7698 \$7698	YHOST 16KD \$998	YHOST 16KE \$998	YHOST 16KF \$998	YHOST 16KG \$998
按摩椅 LP 7798 \$7798	YHOST 16KH \$998	YHOST 16KI \$998	YHOST 16KJ \$998	YHOST 16KK \$998
按摩椅 LP 7898 \$7898	YHOST 16KL \$998	YHOST 16KM \$998	YHOST 16KN \$998	YHOST 16KO \$998
按摩椅 LP 7998 \$7998	YHOST 16KP \$998	YHOST 16KQ \$998	YHOST 16KR \$998	YHOST 16KS \$998
按摩椅 LP 8098 \$8098	YHOST 16KT \$998	YHOST 16KU \$998	YHOST 16KV \$998	YHOST 16KW \$998
按摩椅 LP 8198 \$8198	YHOST 16KX \$998	YHOST 16KY \$998	YHOST 16KZ \$998	YHOST 16LA \$998
按摩椅 LP 8298 \$8298	YHOST 16LB \$998	YHOST 16LC \$998	YHOST 16LD \$998	YHOST 16LE \$998
按摩椅 LP 8398 \$8398	YHOST 16LF \$998	YHOST 16LG \$998	YHOST 16LH \$998	YHOST 16LI \$998
按摩椅 LP 8498 \$8498	YHOST 16LJ \$998	YHOST 16LK \$998	YHOST 16LL \$998	YHOST 16LM \$998
按摩椅 LP 8598 \$8598	YHOST 16LN \$998	YHOST 16LO \$998	YHOST 16LP \$998	YHOST 16LQ \$998
按摩椅 LP 8698 \$8698	YHOST 16LR \$998	YHOST 16LS \$998	YHOST 16LT \$998	YHOST 16LU \$998
按摩椅 LP 8798 \$8798	YHOST 16LV \$998	YHOST 16LW \$998	YHOST 16LX \$998	YHOST 16LY \$998
按摩椅 LP 8898 \$8898	YHOST 16LZ \$998	YHOST 16MA \$998	YHOST 16MB \$998	YHOST 16MC \$998
按摩椅 LP 8998 \$8998	YHOST 16MD \$998	YHOST 16ME \$998	YHOST 16MF \$998	YHOST 16MG \$998
按摩椅 LP 9098 \$9098	YHOST 16MH \$998	YHOST 16MI \$998	YHOST 16MJ \$998	YHOST 16MK \$998
按摩椅 LP 9198 \$9198	YHOST 16ML \$998	YHOST 16MO \$998	YHOST 16MP \$998	YHOST 16MQ \$998
按摩椅 LP 9298 \$9298	YHOST 16MR \$998	YHOST 16MS \$998	YHOST 16MT \$998	YHOST 16MU \$998
按摩椅 LP 9398 \$9398	YHOST 16MV \$998	YHOST 16MW \$998	YHOST 16MX \$998	YHOST 16MY \$998
按摩椅 LP 9498 \$9498	YHOST 16MZ \$998	YHOST 16NA \$998	YHOST 16NB \$998	YHOST 16NC \$998
按摩椅 LP 9598 \$9598	YHOST 16ND \$998	YHOST 16NE \$998	YHOST 16NF \$998	YHOST 16NG \$998
按摩椅 LP 9698 \$9698	YHOST 16NH \$998	YHOST 16NI \$998	YHOST 16NJ \$998	YHOST 16NK \$998
按摩椅 LP 9798 \$9798	YHOST 16NL \$998	YHOST 16NO \$998	YHOST 16NP \$998	YHOST 16NQ \$998
按摩椅 LP 9898 \$9898	YHOST 16NR \$998	YHOST 16NS \$998	YHOST 16NT \$998	YHOST 16NU \$998
按摩椅 LP 9998 \$9998	YHOST 16NV \$998	YHOST 16NW \$998	YHOST 16NX \$998	YHOST 16NY \$998
按摩椅 LP 10098 \$10098	YHOST 16NZ \$998	YHOST 16OA \$998	YHOST 16OB \$998	YHOST 16OC \$998
按摩椅 LP 10198 \$10198	YHOST 16OD \$998	YHOST 16OE \$998	YHOST 16OF \$998	YHOST 16OG \$998
按摩椅 LP 10298 \$10298	YHOST 16OH \$998	YHOST 16OI \$998	YHOST 16OJ \$998	YHOST 16OK \$998
按摩椅 LP 10398 \$10398	YHOST 16OL \$998	YHOST 16OM \$998	YHOST 16ON \$998	YHOST 16OO \$998
按摩椅 LP 10498 \$10498	YHOST 16OP \$998	YHOST 16OQ \$998	YHOST 16OR \$998	YHOST 16OS \$998
按摩椅 LP 10598 \$10598	YHOST 16OT \$998	YHOST 16OU \$998	YHOST 16OV \$998	YHOST 16OW \$998
按摩椅 LP 10698 \$10698	YHOST 16OX \$998	YHOST 16OY \$998	YHOST 16OZ \$998	YHOST 16PA \$998
按摩椅 LP 10798 \$10798	YHOST 16PB \$998	YHOST 16PC \$998	YHOST 16PD \$998	YHOST 16PE \$998
按摩椅 LP 10898 \$10898	YHOST 16PF \$998	YHOST 16PG \$998	YHOST 16PH \$998	YHOST 16PI \$998
按摩椅 LP 10998 \$10998	YHOST 16PJ \$998	YHOST 1		