

斑點蝦節饕客排長龍 華女攜母親買走15磅

【明報專訊】第11屆溫哥華斑點蝦節（Spot Prawn Festival）昨日於溫哥華福溪（False Creek）漁人碼頭舉行，吸引大批民眾參加。很多人在活動正式開始前已經到場排隊，希望能搶先購買新鮮捕獲的斑點蝦，場內的活蝦發售區更需實施分流，平均需要排隊半小時才能進入，但大家的热情絲毫不減。有華裔專程前往，更一口氣買下15磅斑點蝦，滿載而歸。



斑點蝦節於11年前首次在大溫地區舉辦，主辦單位期望能向本地民眾推廣這種卑詩特色海產。時至今日，本地人對斑點蝦這種美食已經不再陌生，甚至每年都密切期待只有約六周的斑點蝦供應季節。

斑點蝦節雖然於上午11時才正式開始，但現場早已出現排隊等候入場的人龍，有人更準備大型

冰箱以便運送「戰利品」離開。

花了約40分鐘排隊入場的湯普森（Joe Thompson）表示，一家四口專程從白石鎮開車到福溪，並打算從早餐吃到晚餐，要捧着裝滿斑點蝦的肚子才離開。

大會在場內安排現場樂隊演奏，並邀請多名本地廚師親自烹製美食及作烹飪示範。



▲小圖：漁民表示很高興能讓更多人認識及品嚐到斑點蝦。
▲大圖：排隊的人龍雖然很長，但無阻買蝦者決心。
▲三代同堂的王太太（右後）一家滿載而歸，帶走5磅斑點蝦。（鄭綺霞攝）

不過對不少入場人士而言，最吸引人的還是滿載斑點蝦的漁船、在漁人碼頭出售捕獲不久的新鮮斑點蝦。昨日的售價為20元一磅，雖然較去年稍貴，不過由於品質極佳而且非常新鮮，市民都紛紛排隊搶購。

幾乎所有的受訪者都異口同聲表示，在斑點蝦節買到的斑點蝦，比超級市場出售的更加肥美新鮮。

在母親節前夕和媽媽一起買斑點蝦的華裔女士Crystal表示，一次過買了15磅，因為之前曾經吃過斑點蝦，覺得非常好吃，因此今年帶同母親一起掃貨。其母說，斑點蝦鮮甜多汁，即使只是白灼也很好吃。

三代一起同行的王太太一家，同樣滿載而歸，花了100元買斑點蝦。她們說，去年吃過後印象深刻，所以今年特別再來購買。

從未吃過斑點蝦的盧先生，昨日亦被排隊買蝦的人龍吸引，買了兩磅斑點蝦，他笑說：「很多人都說，本地人不能未吃過斑點蝦，看到這麼多人排隊，又想到明天是母親節，所以決定買一些回家跟太太和女兒在家吃飯慶祝」。

情緒健康會下月免費推出 長者園藝組助紓壓報名啟動



【明報專訊】加拿大情緒健康協會將於下月推出免費長者園藝小組，通過定期舉辦園藝活動紓緩長者精神壓力，促進他們的精神健康。

加拿大社區情緒健康協會心理諮詢師盧群毅（圓圖）表示，本地不少長者面臨孤獨、憂鬱、壓力等情緒問題，但又不知如何尋求解決途徑。園藝小組通過主題活動，吸引長者走出家門，聚集在一起，呼吸新鮮空氣之餘，還可以學習很多知識，既能轉移注意力，又可以緩解壓力。

盧群毅指出，長者園藝小組由省府撥款，將免費招募約15名55歲以上長者，在列治文4路（No. 4 Rd.）一間農場展開種植活動，從播種、生長到收成，長者將在專業人士指導下，每周兩至三次到農場參與種植打理工作。園藝小組活動結束後，長者還可參加協會主辦的烹飪講座，學習烹飪和營養保健知識。

此外，協會還將組織長者前往公園及郊野散步，每月舉辦兩次座談會，向長者傳播情緒健康知識，做好自我預防。

園藝小組將以中英文雙語開展，協會鼓勵不同族裔的長者積極報名參加，報名請致電604-273-1791。

40小童學製愛心曲奇 母親節謝恩情 靚花蛋糕熱銷



▲帶韓風的花束，簡約清新，較受年輕媽媽喜愛。（鄭綺霞攝）



▲以玫瑰作主題的母親節蛋糕。
▲小朋友親手製作母親節曲奇給媽媽。（受訪者提供）

【明報專訊】今日是一年一度的母親節，一眾孝順兒女都已準備好為母親送上驚喜。花店、蛋糕店同樣忙著趕緊完成訂單。有花店職員表示，今年有較多人選擇帶有韓風的花束款式。蛋糕甜品店的負責人則表示，昨日仍在為趕製母親節蛋糕而作最後努力。

花束、蛋糕都是不少人心目中的母親節必備禮物。列治文Beard Papa's Sweet Café負責人翁女士昨日說，今年已做了約30個母親節蛋糕，訂單很多，昨日仍在趕工。除母親節蛋糕外，店內亦提供節日優惠，還沒為媽媽準備禮物的兒女，今天還可到店內選購。

為讓一些小孩親手給媽媽製作母親節禮物，該店前日還特別安排40名小朋友，到店內當小小製餅師，製作獨一無二的愛心曲奇，相信媽媽收到，必定甜在心頭。

翁女士說，今年母親節蛋糕主打台式蜂蜜蛋糕，另外亦有玫瑰造型的士多啤梨蛋糕，

同樣深受歡迎。她說，蜂蜜蛋糕素簡單，就像很多媽媽一樣，不在意華麗的外裝，勝在簡樸典雅。

在花束方面，列治文花心思花店的店員余小姐表示，很多顧客已預訂花束。她說，今年母親節的花束售價介乎50至150元左右。

余小姐說，母親節的花束不限於傳統的康乃馨或象徵愛意的玫瑰，其他品種例如百合花等，同樣很受歡迎。

她說，預訂母親節花束的，除了兒女外，亦有帶着小朋友的爸爸，代子女預備母親節驚喜。她表示：「來訂花的女士都會較為細心，有的會帶備照片給我們參考，讓我們知道她們母親的喜好；而男士則傾向會聽取店員的建議」。

余小姐說，今年有比較多人會選擇帶韓式風格的花束送給母親，無論包裝和花朵搭配方面都有一種清新、青春的感覺。

慈善影展冀籌10萬 助溫東貧困婦幼 6月23日開鑼

【明報專訊】保護溫哥華東區婦女和兒童的Sheway計劃，在過往20多年幫助了很多赤貧婦女，讓她們的生活重新踏上正軌，該計劃亦為貧窮線下的家庭提供溫飽兩餐。D2D Destiny基金會青年領袖團隊將於6月23至24日舉辦「One Country One Film」慈善電影展，以10萬元作籌款目標，支持Sheway購買一輛新的小型客貨車，接載東區患病兒童及孕婦赴診。

青年們祈望以電影改變生命，引起迴響，喚起社區對Sheway計劃的關注，並希望透過慈善電影展活動，獲得社會各界的支持。D2D團隊的顧問委員會主席Stella Chan表示：「能夠讓年輕人回饋社會，支持Sheway這項計劃實在很有意義。」

溫哥華綜合醫院（VGH）暨卑詩大學醫院基金會與D2D Destiny基金會的青年領袖團隊緊密合作，讓年輕人更貼近社區，成員將透過社區服務及籌款活動，向年輕人提供一個服務及回饋社會的平台，豐富他們在成長歷程中的體驗。

欲為VGH暨卑詩大學醫院基金會籌款出力，請瀏覽www.vghfoundation.ca。查詢請致電VGH暨卑詩大學醫院基金會資源拓展經理Kitty Cheung 604-875-8233 或電郵kitty.cheung@vghfoundation.ca。

► D2D Destiny基金會的青年領袖團隊在日前到Sheway計劃作探訪，贈送玩具及書本，給孩子和家長們帶來一個歡愉的下午。（主辦方提供）



大溫地區天氣預測

今天	5/15 (一)	5/16 (二)	5/17 (三)
雨 7-13°C	雨 6-10°C	雨 7-13°C	晴間雲 9-15°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	3-13	晴間雲
愛蒙頓	4-13	晴間雲
溫尼辟	9-20	晴間雲
多倫多	7-15	多雲有風
渥太華	7-14	晴間雨
滿地可	9-12	雨
三藩市	10-16	多雲有風
洛杉磯	13-22	晴
紐約	11-19	晴間雨
香港	21-25	雷雨
台北	23-30	雷雨
北京	13-28	晴
上海	17-23	多雲
廣州	21-28	雷雨
新加坡	26-31	雷雨
東京	16-22	晴間雨
悉尼	13-18	雨
倫敦	9-18	晴間雲

649 5月13日 星期六 中獎號碼

18	19	22	26	30	47	43
----	----	----	----	----	----	----

百萬元大獎號碼 **42402666-01** 特別號碼

幸運寶號碼 **53 63 83 91**

BC-49 特別號碼

3	8	10	14	28	31	17
---	---	----	----	----	----	----

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclbc.com