

溫市22日辦免費求生泳課

共600名額 7至18歲青少年可報名

【明報專訊】溫哥華公園局首次聯手加拿大救生協會（Lifesaving Society）及救生員外展協會（Lifeguard Outreach Society），於本月22日（周五）在溫市基斯蘭奴游泳池推出免費「求生游泳技能課程」（Swim to Survive），共可培訓600名7至18歲的青少年，以減少溺水意外的發生。

「求生游泳技能課程」並非普通游泳課程的替代品，而是培訓意外墮入深水時基本求生技能，包括游泳、踩水等。

7月17日至23日是加拿大救生協會的全國防溺周（National Drowning Prevention Week），也是夏季發生溺水事件的高發時段。

去年本省有65宗遇溺死亡個案，其中不少都是青少年或年輕成人。溺水仍是加國第二大可以避免的致死原因。

溫哥華公園局主席楊瑞蘭（Sarah Kirby-Yung）表示，該局非常重視發展水上設施及服務，支

持該項課程將令青少年更安全地使用這些泳池及海灘。

救生員外展協會執行董事Paul Wechselberger表示，「求生游泳技能課程」對防止溺水意外、挽救生命至為關鍵。若每個孩子都能學會這些技能，遇溺意外就會減半。他還指出，發生遇溺意外的孩子，90%是沒有家長或救生員監督的，教會他們如何自救及救人非常重要。

課程將分別於22日上午9時、11時30分、下午2時開始，每堂2小時，全天共有600個學位，公眾可登錄www.lgos.ca報名。



溫哥華公園局將推出免費「求生游泳技能課程」。（圖片取自 Lifeguard Outreach Society 臉書）

油價跌 6年來7月份最低

【明報專訊】大溫汽油零售價昨日一如汽油專家所料，終於跌破每公升1.2元的水平，昨晚溫哥華油價普遍跌至每公升1.199元，部分地區價格更低。專家指出，這是6年來7月份的最低油價。

大溫油價在前晚開始下調，跌至1.209元，至昨日終普遍跌至每公升1.199元。據網上資料顯示，蘭里部分地區更跌至每公升1.159元。

大溫油站在周末之前紛紛添加存貨，不少地方可以看見運油車為油站儲油缸灌注各種品級的汽油，為油站削價促銷帶來動力。

較早前，油價觀測網站GasBuddy的專家已經預測，零售汽油價格有可能在跌至2010年以來7月份最低油價，並且有可能維持在這個水平達數個星期。

油價疲軟的主因是美國煉油廠產量偏高；兼且世界經濟依舊脆弱，無力支撐較高的原油以及汽油的價格。

一般而言，踏入7月份夏季時，汽油價格會上調，主要是因為夏季汽油需求較大，以及夏季為了避免汽油較容易蒸發，需要增加較昂貴的燃料，成本增加，令油價會上升，但本月大溫的油價卻下調，達致6年來7月份最低油價。



溫哥華油價昨日跌破1.2元水平。（陳志強攝）

新牛奶金一年多領2300元

中低收入家庭受惠

【明報專訊】聯邦政府在2016財政預算案中宣布的加拿大兒童福利（Canada Child Benefit，簡稱CCB）將於本月20日首次發放，每名6歲以下的兒童每年最多可領6400元，6至17歲的兒童每人最多可領5400元，九成家庭將受惠於這項新的福利制度。

聯邦體育事務部長夸爾特羅（Carla Qualtrough）昨日在北三角洲男孩女孩俱樂部（Boys & Girls Clubs）代表家庭、兒童和社會發展部長杜洛克（Jean-Yves Duclos）宣布這一舉措。

夸爾特羅表示，新福利可令中、低收入家庭受惠，10個家庭中有9個可以得到更大的好處。她說，兒童是社會的未來，現在仍有很多孩子



夸爾特羅代表家庭、兒童和社會發展部長杜洛克宣布，符合條件的家庭將於7月20日收到首筆CCB。（王學文攝）

生活在貧困線以下，相信這些錢可以幫助父母為孩子提供更好的成長條件。

新的CCB將取代現存的兒童補助金（Canada Child Tax Benefit），包括全國兒童福利補助（National Child Benefit Supplement）與全民育兒福利（Universal Child Care Benefit），每月向符合條件的家庭發放。

在新的兒童福利制度下，2016至2017年度加拿大大多數家庭的平均福利金可增加2300元。

原已開始領取兒童補助金且申報所得稅的家庭毋須重新申請CCB，新生兒家長則可使用自動福利申請服務（Automated Benefits Application，簡稱ABA）進行申請。

標叔貿易-穩健·專業·誠信

標叔貿易憑著逾20多年食品貿易經驗，代理及批發東南亞及世界各地優質名牌產品，種類超過五百多種，風行全國中西超市，深受消費者歡迎，信譽良好。

百年老號 必備良藥

保濟丸

100%香港製造

香港李眾勝堂

國內又名“普濟丸”

腸胃不適 嘔吐肚痛
酒醉食滯 感冒不適
舟車暈浪 水土不服

加拿大總代理：加美科研製藥 416-298-1228
billbeautyshop.com 免費長途：1-800-387-6102
總經銷：東岸：標叔貿易 416-298-6789
西岸：溫哥華標叔貿易 604-207-8930
各大超市、藥房、參茸店、禮品店、康加美健康禮品專賣店、以及成興海味均有代售

標叔美國鮑貝

鮑味濃郁 即開即食

日本原裝進口

日本 G.M.P. 大廠出品，百年歷史，備受贊譽！

日本 KAWAI 無腥味肝油(糖)丸

歷史悠久，男女老少皆宜，全球最暢銷的肝油丸

維他命 A+D

NPN 80001594

促進成長

Ca

補鈣護眼

美顏護膚

EC

增抵抗力

C20

維他命 E+C

NPN 80001593

維他命 A+D+C

NPN 80001948

真威龍藥油, 居家旅行保平安!

真威龍活絡油

NPN 80036991

主治：抽筋疼痛、濕痛跌打、腰酸背痛、蚊蟲咬傷、舒筋活絡、肌肉疼痛、撞傷碰瘀、手腳痲痺

主要成分：薄荷腦、薄荷油、桉葉油、松節油、樟腦、冬青油、血竭

規格：5ml / 50ml

陳年遠痛，一搽即止。

Bill NATURAL SOURCES

康加美 亞麻籽油

Bill Flaxseed Oil

稀釋血液的粘稠度，預防血液凝塊

120粒軟膠囊 NPN 80055119

第1牌巴西綠蜂膠 Polenectar

世界/日本銷量冠軍

加拿大官方天然品NPN號碼認證 GMP Site License #300421
美國食品藥品監督局FDA登記註冊#17398713104

第1牌綠蜂膠無蠟40 不含酒精 30毫升滴劑 NPN 80011256

第1牌綠蜂膠無蠟80 (目前市面上含低酒精最高濃度綠蜂膠滴劑) 30毫升滴劑 NPN 80026103

第1牌綠蜂膠軟膠囊 第2代加強版-品質絕對是同類產品之冠! 300毫克, 60粒裝 NPN 80049246

加拿大總代理: 加美科研製藥 416-298-1228

巴西最大規模綠蜂膠生產商- 巴西製造商: 巴西聖保羅市 Apiario Polenectar Ltda. Sao Paulo, SP