

2000 Supermarket 超級市場

蔬果肉類 游水海鮮 樣樣齊

本周特價精選由4月24日至4月30日止
特價貨品 售完即止

雪花米
6.5kg **\$11.99** /包



老椰子
\$1.19 /個



金針菇
\$1.99 /3包



大象木瓜
\$1.39 /磅



特級靚油菜
\$1.69 /磅



新鮮雞腳
\$1.39 /磅

只限星期
五、六、日



新鮮西排骨
\$2.99 /磅

只限星期
五、六、日



新鮮豬柳
\$4.99 /磅

只限星期
五、六、日



台灣白蘿蔔
79¢ /磅



Savory choice
傳統手切臘腸 250g **\$3.99** /盒



家樂牌雞粉
1kg **\$9.99** /瓶



六福紅心咸蛋
360g **\$2.39** /包



日式讚岐烏冬
1.25kg **\$2.99** /包



Shirakiku 紅豆
340g **\$1.99** /2包



統一碗裝即食麵
(多款口味) 124g **99¢** /杯



Dan-d-pak 栗子
100g **\$1.19** /包



上海梅林五香肉丁
142g **\$5.49** /2罐



泰生富貴冰片糖
400g **\$1.79** /2包



UFC 菠蘿/芒果汁
1000ml **\$1.99** /瓶



UCC 炭燒3合1咖啡
170g **\$2.99** /盒



明治雪吻 eltykiss 芋香大豆味朱古力
600g **\$3.99** /盒



味香園 越南花生 (白衣/蒜蓉)
150g **99¢** /包



莊家沙其馬
230g **\$1.79** /包



洽洽香瓜子
260g **\$1.79** /包



日昇豆朴
\$1.69 /包



日昇甜/淡豆漿
3.95L **\$4.29** /瓶



龍蝦天天特價

1418-8388 Capstan Way, Richmond
列治文新城市廣場 1418室
604-232-1318



超市2000將保留所有價格及優惠之最終決定，所有減價貨品，售完即止。本廣告如有排版錯誤，以店內有關標示為準

腐臭難聞 鼠蠅成災 溫市一柏文樓 暫停廚餘回收



【明報專訊】大溫地區推行廚餘回收，但隨着天氣轉暖，部分柏文大廈業主擔心，廚餘會釀成老鼠和蒼蠅為患，而溫市一棟柏文大廈已因此暫停廚餘回收。

大溫地區的柏文住宅樓宇已經開始把廚餘與普通垃圾分開處理，部分大廈規定住客，把廚餘丟進位於地下停車場旁邊的垃圾房內。

但由於垃圾房往往空氣流通不暢，加上溫度較高，食物殘渣會加快腐爛，發出惡臭，也導致蒼蠅滋生，老鼠為患。

其中溫市耶魯鎮 (Yaletown) 一棟大廈，因為相關問題，最近叫住客暫停把廚餘丟進樓下垃圾箱。

倡增收集垃圾次數應對

卑詩房屋業主協會 (Home Owners' Association) 表示，若要對付蒼蠅問題，除可改善垃圾房的通風系統外，也可考慮安排更頻密收集垃圾。

溫哥華都會局 (Metro Vancouver) 的馬爾 (Andrew Marr) 同意，增加垃圾收集次數和保



部分住宅樓宇因廚餘收集，導致鼠蠅滋生，暫時叫停，待問題解決後才恢復。(CTV)

持廚餘收集箱清潔，是解決問題的好方法。「可以要求垃圾收集公司提供垃圾箱墊子，又或者收完垃圾後馬上清理箱子。」

馬爾補充，廚餘收集箱不論存放在哪，都容易吸引蒼蠅老鼠，民眾不妨先用紙袋或報紙包着廚餘，吸收水分，同時把廚餘放進冰箱，消除氣味，再拿去丟棄。

廚餘與普通垃圾分開處理新措施，今年1月開始推行，新例生效頭6個月，主要屬教育公眾及適應期，到了7月，當局會抽樣檢查垃圾收集站，若發現普通垃圾含超過25%廚餘，將對垃圾來源機構進行收費。

新網上工具助柏文回收廢物

【明報專訊】溫哥華都會局 (Metro Vancouver) 推出一種新的網上工具，助柏文大廈實行回收計劃。

溫哥華都會局指，柏文、多戶房屋及城市屋一般的廢物回收率較低。在2013年，大溫地區的多戶家庭廢物回收率只有28%，而單戶房屋則有60%。溫哥華都會局「零垃圾委員會」(Zero Waste Committee) 主席馬保定 (Malcolm Brodie) 表示，現時各市及各座樓宇，都有不同的回收系統，沒有一個能適用於所有情況的劃一方案。他說，都會局推出的新網上工具，將可指引市民及大廈的管理公司，制訂最適用的方法及製作所需的標誌。

透過新的多戶家庭回收工具，使用者可在網上平台輸入地點、住戶數目及垃圾收集的方式。

系統會按照這些資料，估計大廈所需設置的垃圾箱、回收箱及廚餘收集箱的數目。而使用者亦可下載一些相關的素材，如宣傳海報、單張及標誌等。

獲得這些資料後，使用者將可得到實用資訊，例如如何避免接收不需要的報紙及電話簿等，以及如何處置藍色回收桶不接受的物品，例如電子



使用者在輸入所需資料後，系統將會計算所需的垃圾箱及回收箱數目。(溫哥華都會局)

產品或牀墊。此外，該網上工具將為大廈的經理及居民，提供資料，指引他們成立環保隊伍，在其大廈內宣傳環保回收的訊息。

溫哥華都會局表示，網上工具是根據之前從試驗計劃中蒐集得來的資料，以及卑詩大學心理學系的標誌研究報告所製作。

卑大揭腦腫機制 助研治腦損傷

【明報專訊】卑詩大學研究人員發現，外傷導致的腦腫脹可能藉由抑制某種蛋白質而獲得緩解。研究人員認為，這項發現有助於開發新藥，預防外傷後的腦部受損或死亡。

這項研究發表在最新一期的《細胞》期刊 (Cell)。Djavad Mowafaghian 腦部健康中心 (Djavad Mowafaghian Centre for Brain Health) 的研究人員以老鼠為實驗對象，嘗試找出外傷後發生腦腫脹的機制。

研究人員麥克維卡 (Brian MacVicar) 表示，醫學界已知神經細胞內的氯化鈉增加令腦腫脹，今次的實驗則是找出氯化鈉如何進入細胞，及如何阻止氯化鈉進入細胞的機制。

研究人員發現，一種稱為 SLC26A11 的蛋白質，具有令到氯化鈉進入細胞的作用，而藉由抑制這種蛋白質，就等於關閉氯化鈉進入細胞的渠道。麥克維卡說，下一步將是開發新藥以阻斷這個渠道。

研究指出，嚴重腦腫脹可能致命，輕微腫脹亦可能造成腦部損傷，目前的治療方式有限，最終採取開刀切除一小部分頭骨以挽救病人的生命，今次的研究有助於開發新藥及新療法。

大溫地區天氣預測

今天	4/25 (六)	4/26 (日)	4/27 (一)
雷暴 5-11°C	驟雨 6-12°C	驟雨 9-13°C	驟雨 11-16°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	0 - 16	多雲
愛蒙頓	1 - 12	密雲
溫尼辟	2 - 11	晴間雲
多倫多	-1 - 8	晴間雲
渥太華	0 - 9	多雲
滿地可	3 - 8	密雲
三藩市	11 - 15	大風
洛杉磯	13 - 19	密雲
紐約	3 - 13	晴
香港	22 - 27	晴
台北	19 - 25	晴間雲
北京	11 - 27	晴
上海	14 - 23	晴間雲
廣州	22 - 28	晴/驟雨
新加坡	26 - 32	雷暴
東京	10 - 19	晴間雲
悉尼	12 - 23	雷暴
倫敦	11 - 19	多雲