明報健康生活日 講座展覽教養生

本月22日列市舉辦

【明報專訊】《明報》及旗下《健康生活周刊》一直致力提供準確而實用的健康資訊，幫助大眾培養正確健康生活態度、找到健康生活方式。出於對健康的重視和熱誠，《明報》、《健康生活周刊》及《明聲報》將於10月22日（星期日）下午1點30分至4點30分，在列治文圖書館/列治文文化中心，舉辦2017明報健康生活日–健康展覽及講座，注重健康人士千萬勿錯過。

本次活動將分爲兩部分，分別是健康講座和健康展覽。健康講座時間爲2點到4點，邀請到多位健康領域專家，爲大家進行不同主題的健康知識講座，其中包括維多利亞大學長者健康研究所代表、溫哥華沿岸衛生局的Kitty和Laurie、註冊營養師姚婉芬（Amy）及加拿大骨質疏鬆症協會的阮徐健專科醫生。

另一方面，活動設有健康展覽專區，方便大眾獲取全方位健康諮詢，時間爲1點30分至4點30分。展覽區內邀請到多家知名機構及專家，現場向參加者提供身體檢查、健康生活知識傳授和產品試食及試用。

現場關注微信號 有機會贏太陽馬戲團門票

當日於現場關注明聲報溫哥華微信號，更有機會贏取由本報準備的迪士尼冰上嘉年華和太陽馬戲團門票。

名額有限，報名從速。講座預留座位請致電604-247-4292或604-247-4293，或電郵pr@mingpaovan.com。地點：列治文圖書館/列治文文化中心（7700 Minoru Gate）。

2017明報健康生活日–健康展覽及講座，將於10月22日舉辦，傳播健康生活方式。

開平總會館秋季生日宴

【明報專訊】全加開平總會館耆英組與婦女組聯合舉辦秋季雙親節生日聯歡宴會。11月9日（星期四）下午6時，在喜士定東街雲龍酒家舉行。餐券：組員15元、非組員20元、嘉賓25元。售票由10月28日開始至31日止，每天中午12時至下午3時，憑證購票，席位有限，欲購從速。查詢電話：604-669-1042。

福慧寺重陽超薦法會

【明報專訊】福慧寺定於10月28日至29日（農曆九月初九至初十日），由上午9時30分至下午4時，舉行重陽超薦法會，禮拜淨土懺。地址：5428 College St., Vancouver，查詢電話604-430-8115。

香港護士協會聚餐

【明報專訊】卑詩省香港護士協會聚餐晚會定於10月20日（星期五），在溫市紅日酒家舉辦，查詢報名請電604-324-5176（賴明德）。

萬歲長者濟濟一堂齊歡宴

由加拿大少林禪武文化中心冠名贊助，世界關愛長者聯合會及松柏曲藝敬老會聯合主辦、慶祝聯合國國際長者節敬老萬壽宴日前在列治文舉行，該慈善活動獲得社會上衆多機構、團體、個人的鼎力資助，這場專門為高齡長者提供的免費午宴，還有衆多歌舞助興，及來自嵩山少林寺的功夫表演，當天有500多位長者受邀出席，場面熱鬧而溫馨感人。

另外，聯合會將於12月12至13日舉行為期兩天展覽，現在公開向社會人士徵求有歷史價值的收藏品，包括實物及照片，聯絡請電604–681– 8866（伍俠儒）。（主辦方提供）

大溫地區天氣預測

今天	10/8 (日)	10/9 (一)	10/10 (二)
晴間雲	晴	晴間雲	晴
7 – 14℃	6 – 16℃	7 – 15℃	6 – 13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	0 – 12	晴間雲
愛蒙頓	0 – 11	風
溫尼辟	7 – 18	晴間雲
多倫多	19 – 23	雲
渥太華	19 – 21	雨
滿地可	19 – 21	雨
三藩市	13 – 22	晴
洛杉磯	17 – 33	晴
紐 約	22 – 27	雲
香 港	27 – 32	晴間雲
台 北	26 – 31	雷暴
北 京	13 – 18	雨
上 海	19 – 27	晴間雲
廣 州	27 – 36	晴
新加坡	25 – 31	雷暴
東 京	17 – 26	晴間雲
悉 尼	18 – 23	雨
倫 敦	10 – 17	雲

Lotto MAX 10月6日 中獎號碼

10 17 25 27 29 34 38 48

特別號碼

幸運寶號碼 1 58 68 71

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

梁立有 RAYMOND L.Y. LEUNG PREC 778-882-3736
email:raymondleung@royalpacific.com
本人2016年6月至2017年6月共售出132间各类型房屋单位

全新 水泥城市屋

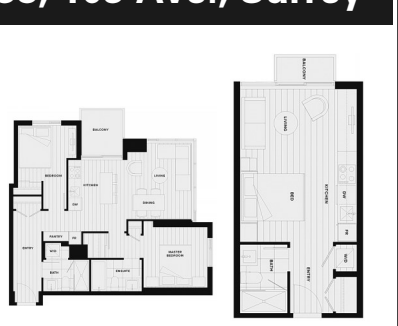
Wall Centre Central Park 5530 Ormidale Ave., Van. 內街全新兩層三房兩廳，高級歐洲家電，兩套半衛生間，公衆設施包括健身室、室內游泳池、大型圖書館、公共游泳池、天台花園，步行7分鐘可達天車站1300呎，價98萬餘，每呎754元。

星期六、日2–4時開放

理想的特價Townhouse樓花預售

位於素里市King George大路，數十間城市屋，柏文單位，由1100呎至1900呎，三房單位，內街單位幽靜，3分鐘車程，2個巴士站可達Superstore，Costco，大小商店餐室酒家，3個連環大商場等，預售價每呎300餘元開始，最佳選擇城市屋，2層3房廳2.5浴廁，2車位，送600呎天台大陽台，首期10%直至2年建成交樓上會。

'The Prime' 素里市中心柏文轉讓 13438, 103 Ave., Surrey

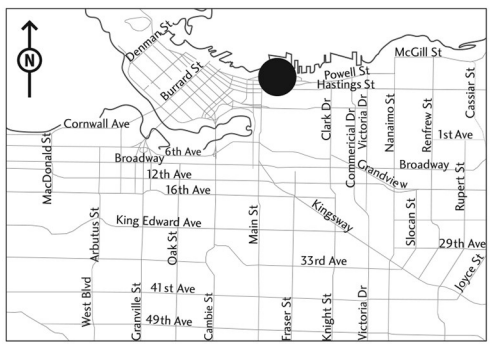


根據地產局報導素里市中心Central 2016年7月柏文基準價$248,000，2017年7月是$344,600，按年升值39%。位於Central市中心天車站，市政府新大樓，五星級大酒店，SFU分校，Central大商場，公共大型圖書館，游泳池，天車站等。附近正在興建中高級大廈，一年多後完工。Bachelor單位，包家私，包2年6厘息回報，價23萬餘起，2房2浴高層有景，包車位，750呎至900呎，49萬餘起。(轉讓價比新賣樓花或現樓相對平宜！)

CITY OF VANCOUVER 溫哥華市

2017年10月17日公聽會:

2017年10月17日(星期二)下午6時
(溫哥華西12街453號市政廳三樓議會大廳)



溫哥華市議會將舉行公聽會以考慮下述地點的土地用途分區:

登利維街124號 (124 Dunlevy Avenue)
市議會將考慮對《土地分區及發展附例》作出修訂。如果修訂獲得通過,
該區域土地用途將從DEOD
(市中心東端Oppenheimer)
分區, 改為CD-1 (多元化發展) 分區。建議興建的11層混合用途大樓將會包括:

- 將Evelyne Saller 中心搬遷到該地址;
- 2至11樓用作社會福利房屋, 一共提供213個單位;
- 大樓地積比率 (FSR) 為5.98; 以及
- 大樓高度為34.14米(112呎) 。

如需了解更多關於這項申請的資訊, 請登入: vancouver.ca/rezapps

任何認為自己受到建議中的附例修訂影響之人士, 均可在公聽會上發言。請於10月17日, 下午5時前透過電郵(發送至publichearing@vancouver.ca)或致電604-829-4238進行登記。閣下亦可以在公聽會當日下午5:30分至6時親臨現場登記。您亦可發送電郵至publichearing@vancouver.ca提交您的意見, 或者將意見郵寄至以下地址: City of Vancouver, City Clerk's Office, 453 West 12th Avenue, Third Floor, Vancouver, BC, V5Y 1V4。 所有收到的意見將會呈交到市議會並發佈在市府網站上。 請登入vancouver.ca/publichearings以了解重要詳情。

由2017年10月6日起, 閣下可以在星期一至五上午8:30分至下午4:30分親臨溫哥華市政廳索閱有關附例草案, 地址: Vancouver City Hall, City Clerk's Office, 453 West 12th Avenue, Third Floor (溫哥華西12街453號市政廳三樓市府書記辦公室) 。所有市議會的會議將在 vancouver.ca/councilvideo 網上直播, 公聽會的會議記錄亦將在會議後大約兩個工作日放上 vancouver.ca/councilmeetings供市民查閱。如需市議會會議的實時資訊, 請登入vancouver.ca/speaker-wait-times 或Twitter: @VanCityClerk

如果你需要翻譯, 請於10月10日前與我們聯繫: cheryn.wong@vancouver.ca

如果您想在公聽會上發言, 我們會提供粵語和普通話的工作人員幫你的意見翻譯成英文。

如需更多關於公聽會的資訊, 包括登記在公聽會上發言, 請登入 vancouver.ca/publichearings

網址: vancouver.ca 電話: 3-1-1 TTY: 7-1-1