

明報 加西版 **26** 周年

報慶大抽獎
答案日日睇

問題 2.
香港航空溫哥華香港航線用什麼飛機執飛?

答案: **Airbus 350**

明報健康講座及展覽 明日列市舉行

【明報專訊】明報、明聲報及健康生活周刊聯合主辦的「健康生活日」活動，每次均獲熱烈支持、廣受好評。明報一直致力提供多元化健康資訊，幫助大眾培養正確健康生活態度、找到健康生活方式。正是出於對健康的重視，明報於明日（10月18日）10時半於列治文公共圖書館舉辦第四次健康講座及展覽。

今次健康講座請來四位專家講解多項健康知識，分別是：卓能聽力中心聽力師李智年博士、健寧專科睡眠治療師鄭慧思、Shoppers Drug Mart 藥劑師 Wilson Li 及世紀華佗醫學研究會中醫師程玉庭。

健康講座內容包括耳鳴、睡眠窒息症、藥物處理濕疹及濕疹疤痕的治療。

今年的健康展覽專區設有多個健康攤位，參觀者可即場諮詢健康問題。

其中，Shoppers Drug Mart 藥房將提供疫苗接種及皮膚水分測試，Viva Health Products 將提供膚質測試。部分展覽攤位還會贈送小禮物，歡迎前來參觀諮詢。

明報「健康生活日」

舉辦日期：10月18日（星期五）
舉辦地點：列治文圖書館/ 列治文文化中心
7700 Minoru Gate, Richmond
講座時間：10:30am - 12:30pm
展覽時間：10:30am - 01:30pm
（講座以國語或粵語主講）

范度森公園燈展開鑼

史園幽靈列車至月底

麥金農出席萬聖節「范度森燈展」活動新聞會。（張銳攝）

萬聖節「范度森燈展」今日開始。（張銳攝）

【明報專訊】溫市范度森植物公園（VanDusen Botanical Garden）今日迎來本年萬聖節歡樂季——「范度森燈展（VanDusen Glow in the Garden）」。

史丹利公園（Stanley Park）的「幽靈列車」將持續到本月底。

從今日到本月27日，范度森萬聖節燈展每晚舉辦三場長達一小時活動（下午5點、6點半和8點），活動以野生動物和自然為主題，老少皆宜。

今年的燈盞故事，是關於一隻貓頭鷹施展魔法，讓園內四處閃閃發光。遊客們可以幫助「蜂鳥安娜（Anna）和她的朋友們」，在穿越花園時，解除魔法咒語。兒童可以在燈光區收集六枚郵票，並在遊客中心大廳內的精品展上兌換一個小獎品。

主辦方建議遊客提早在官網 vandusenglow.ca 買票。門票包括萬聖節燈盞漫步，參與手工藝活動，尋寶遊戲等。

「范度森燈展」是由溫哥華公園局和溫哥華華植物園協會（Vancouver Botanical Gardens Association）聯合主辦。公園局主席麥金農（Stuart Mackinnon）說，「范度森燈展」是觀賞花園的絕佳方式，以此擁抱萬聖節的神秘和秋季的魅力。

另一場同樣由溫哥華公園管理局舉辦的萬

大溫地區天氣預測

今天	10/18 (五)	10/19 (六)	10/20 (日)
陣雨 10 - 12°C	雨 8 - 13°C	陣雨 9 - 12°C	雨 7 - 11°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	2 - 12	晴間雲
愛蒙頓	1 - 15	晴
溫尼辟	4 - 8	晴間雲
多倫多	5 - 11	陣雨
渥太華	5 - 10	雨
滿地可	7 - 9	雨
三藩市	12 - 16	晴
洛杉磯	15 - 24	晴
紐約	10 - 14	晴間雲
香港	23 - 29	晴
台北	22 - 28	晴間雲
北京	9 - 18	晴
上海	15 - 23	陣雨
廣州	22 - 29	晴
新加坡	26 - 28	雷雨
東京	18 - 19	天陰有雨
悉尼	14 - 22	晴
倫敦	12 - 15	陣雨



比爾·布萊爾 多倫多市警察局局長 2005-2015

在我擔任警長的十年中

我深刻體會到槍支對民眾生命安全構成的
致命威脅

突擊步槍不應該出現在我們的街頭

但安德魯·謝爾與保守黨卻在與槍支遊說集團
眉來眼去

再次當選的自由黨政府將會出台更加嚴格的
槍支管制政策

10月21日，選擇讓槍支暴力**遠離**我們的城市！

選擇向前

Authorized by the registered agent for the Liberal Party of Canada

加國禮品專門店

Royal Jubilee Ginseng
港利行花旗參

5折

連續8年成為加拿大安省
花旗參指定銷售商

秋季大促銷
(須取得8個讚)

各類禮品供選購，能直郵到中國

本公司有大量：加拿大安省花旗參/精選海參/燕窩都能

網上訂購送到全加拿大

可以登錄到本公司網頁
www.royaljubilee.net 或

使用你的智能手機訂購。馬上加上我們微信號

進店選購 **7折** 進店微信 **6折**

進店微信發朋友圈 **5折**
須取得8個讚

團購/網購特惠
歡迎零售，批發

免費獲得一盒
五年花旗參片
禮盒裝 90克

加上微信+
轉發拿出
18個讚



港利行4年花旗參 秋季大促銷!!

4年泡參都頭	\$98/磅 (低至五折) \$49/磅
4年參大枝散裝	\$48/磅 (低至五折) \$24/磅
4年參小枝散裝	\$38/磅 (低至五折) \$19/磅
4年參腿	\$25/磅 (低至五折) \$12.50/磅
4年參片禮盒	\$8/盒(每一盒60克) (低至五折) \$4.00/盒

* 不提供加工服務



請親臨到：列治文時代廣場（Aberdeen 天車站可到達）
4000 No.3 Road, Unit 2390 - 2395 Richmond BC
多倫多電話：416.986.7788
溫哥華電話：604.285.8870 營業時間：每日11時至6時 星期三休息