



辭新聞主播棄高薪厚職 魏綺珊全身投話劇享受滿足感



前新聞之花魏綺珊享受話劇帶來的滿足感。
(受訪者提供)

【明報專訊】為香港移民所熟悉的前電視新聞主播魏綺珊，於6年前放棄高薪厚職，全身投入話劇界，今個月她創辦的劇團將首次到列治文演出話劇《和媽媽中國漫遊》。魏綺珊接受本報專訪時表示，在別人眼中她是放棄一切做話劇，但其實她只是做自己喜歡的事，而之前學會的採訪和公關經驗，讓她籌備話劇時更得心應手。

魏綺珊坐鎮每日黃昏6時半新聞的黃金時段多年，被外界譽為新聞之花，她2005年離開電視台後轉戰公關，在香港機管局擔任傳訊經理。當別人都說她「上岸」了，可以生活無憂，做到退休，但她卻在2011年毅然辭職，回復自由身投身話劇。

夫妻合演《和媽媽中國漫遊》
魏綺珊說她是話劇發燒友，一向都有參與話劇演出，但之前因為工作關係未能盡情投入。她問自己人生階段已過了一半，接下來想做什麼？在腦海中浮現的是話劇舞台，但她自知公關工作繁忙，機場運作是24小時，根本分身不暇，在多番考慮後決定搏一搏，全情投入當一個話劇演員。

魏綺珊目前在她有份創辦的「糊塗戲班」中擔任行政總監，而丈夫陳文剛是藝術總監，今個月在列治文公演的《和媽媽中國漫遊》則是夫妻檔擔綱演出，飾演兩母子。
魏綺珊的主播形象深入人心，令人好奇舞台上的魏綺珊會是怎樣。魏綺珊坦言曾擔心無法突破主播形象，影響觀眾的投入度；又或者觀眾對她已有既定形象，讓她無法轉型。但她其後發現觀眾都懂得抽離，甚至看到魏綺珊在台上有一不一樣的表現反而覺得驚喜，令她很有滿足感。
魏綺珊說十分享受現時的生活，也沒有後悔當過記者和公關，指這些工作都給予她很多寶貴經驗。她說去年看過一本印尼小說，深受感動，覺得可以把故事搬上舞台，於是便和丈夫遠赴印尼

拜訪作者，而那刻正是她展現採訪技巧的時機，笑說就像做回記者老本行，在當地做訪問、蒐集資料，豐富話劇內容。
今次公演的《和媽媽中國漫遊》也是感動魏綺珊夫婦的一件真人真事。故事講述74歲的兒子，為了讓99歲的母親見識外面的世界，毅然騎上自製的破舊三輪車，載着母親從中國最北端的黑龍江，走到中國最南的海南島，經歷九百天，全程三萬公里。旅程中母子倆又笑又哭的互動，令人反思孝的意義。

列治文加藝劇院月中上演
魏綺珊說，由於演員都戴上面具，只能以肢體和聲線去表達情感，十分考驗他們的演技。該劇至今已在不同城市公演逾50場，是「糊塗戲班」最具代表性的話劇之一，本月15和16日晚上8時將在列治文加藝劇院（Gateway Theatre）演出兩場，是加藝太平洋戲劇節的主打活動之一，購票詳情可上網到www.gatewaytheatre.com或致電604-270-1812。

酷熱持續至周三 多處破紀錄 山火影響 大溫發空氣質素警告

【明報專訊】加拿大環境部（Environment Canada）向大溫地區及菲沙河谷發出酷熱天氣警告，預料炎熱天氣最少持續至本周三。另外，卑詩及美國的山火，亦令到大溫地區需要發出空氣質素警告。

破高溫紀錄，包括阿博斯福及史高米殊（Squamish），氣溫均達30多度，相信炎熱天氣會最少持續至本周三。
加拿大環境部指熱浪影響到每一個人，但幼童、長者、孕婦及長期病患者要特別小心。
環境部同時指出，省內陸及美國華盛頓州的山火，造成大量濃煙，影響到空氣質素，因而在昨日需要發出空氣質素警告。

昭倫親義公所會員大會
【明報專訊】溫哥華昭倫親義公所定期9月24日（星期日）正午12時召開2017全體會員大會，屆時將向會員報告一年來會務概況及2016年度昭倫公所、昭倫大廈財政總結；會後並設茶點招待，歡迎全體會員依時出席。
查詢電話：604-306-8616或604-375-2505。

www.totalnatural.com

豐參 健康食品

24年信譽保證 Since 1992

又好用又便宜！微信訂購：ruth0350

本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 Kingsway (麗晶廣場二樓電梯梯正面)
每週7天早上10:00-晚上7:00，年中無休 TEL: 604-432-7769

列治文公眾市場店：#1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角)
每週7天早上10:00-晚上6:00，年中無休 TEL: 604-248-2268

歡迎使用銀聯卡消費

24年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

從1992年到2016年，一路走來始終如一，24年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

酵素排毒法

CAPWORK創立於1992年，旗下擁有數種品牌，而Total Natural 產品則屬於其最頂級系列。Total Natural所有產品皆由加拿大權威研究室進行質量檢驗，以長期監控產品品質，並為消費者投保加幣二百萬的產品意外險。

野菜酵素乃CAPWORK的旗艦產品，它從日本直接引進以高科技透壓法，萃取天然102種珍貴的植物根、莖、葉、花及靈芝、冬蟲夏草等珍貴藥材精華，分批、階段性地將十餘種菌種依其特性植入發酵，內含有16種維生素、17種礦物質、21種胺基酸、千種酵素群及SOD酵素，能有效地促進各種細胞自行修復、活化，並能增加全身各種代謝功能，是所有酵素產品種類中最完整的一種產品，也是身體細胞不可或缺之生命之泉。

因為有效，所以推薦

骨膠原蛋白
1010mg 120t
NPN: 80037753

100%純骨膠原蛋白提供皮膚成長與修護的主要物質。是維持骨質與皮膚彈性的主要成分。經常服用可以增加皮膚彈性、防止皺紋與魚尾紋發生，維持平滑。加強頭髮、指甲、牙齒及骨頭的膠質，改善關節疼痛，預防骨質疏鬆症。

等滲壓沖劑

葡萄籽精等滲壓沖劑
300g
NPN: 80028106

超抗氧OPC粉為市面上最強之抗氧化物質，每一劑量(3g)中，含有葡萄子精、越橘、紅酒酵素與葡萄皮精各75mg，為競爭產品的3倍。可消除自由基和皺紋，預防慢性病，延緩老化及淡化斑點，可提高肝臟解毒功能、防癌及抗癌，能緩和慢性支氣管炎、鼻子過敏、皮膚過敏及花粉症等症狀。

高單位大豆異黃酮素
750mg 60c
NPN: 80015344

純天然植物性雌激素，可以有效減輕女性生理機能之衰退，增加黃體素與卵巢激素之分泌，增加潤滑並可延緩更年期的發生。750mg為日本高規格含量，為一般產品之15倍，以冷凍乾燥法萃取近奈米規格粉末，更易人體吸收，可減輕頭痛、頭暈、潮紅、失眠及骨質疏鬆。

4合1 維骨素
1250mg 150c
NPN: 80033794

GLS為骨質組織中之最主要物質，又稱葡萄糖氨，能夠有效促進骨質成長，防止骨質流失，增強骨間質密度，預防中老年性骨折。（4種複方）4合1維骨素中含維骨素500mg、軟骨素400mg、有機硫250mg與鳳梨酵素100mg，效果更佳。

無酒精

無酒精蜂膠滴劑
特價 30ml
NPN: 80016923
\$13.98 CAD

蜂膠有「天然抗生素」之美稱。蜂膠含有大量天然消炎及抗感染物質，對上呼吸道疾病患者具有特效，能增強免疫力，消炎、消腫、殺菌。

Lulu Island Winery

再度榮獲 2017全加拿大冰酒競賽「金牌」首獎

日本 中國 台灣 免費配送到家

我們的葡萄酒榮獲

2012 克隆賓國際酒競賽「特別金獎」	2008 克隆賓國際葡萄酒質量競賽「金牌」
2012 克隆賓國際葡萄酒競賽「金牌」	2005 環太平洋國際葡萄酒競賽「金牌」
2011 全加拿大冰酒競賽「金牌」	2005 艾洛士逸品競賽「金牌」
2011 國際葡萄酒競賽「金牌」及「銅牌」	2002 日本葡萄酒挑戰賽「銀牌」

來自不列顛哥倫比亞省 歐基娜根的世界頂級冰酒產區

驚島酒莊所釀制的冰酒及葡萄酒，多次榮獲國際比賽金牌首獎，獲獎最重要的意義在於加拿大的冰酒被世界肯定。驚島酒莊的葡萄產自世界知名葡萄產區——歐基娜根河谷（Okanagan），加上菲沙河谷區高品質的藍莓，釀出令國際品酒專家佳評的高質量極品葡萄酒及藍莓酒，擁有VQA加拿大葡萄酒協會認證品質保證。

Tel: 604-232-9839
16880 Westminster Hwy. Richmond, B.C.
www.luluislandwinery.com 郵箱: info@luluislandwinery.com