

17th Anniversary明報(加西版)

機票大抽獎

答案日日睇

問題5. 以下哪一個是明報《星期六周刊》的專欄？
答案：Hi Tech 情報

大溫地區天氣預測

今天

11/5 (五)

11/6 (六)

11/7 (日)

晴間雲
9-15℃

小雨
9-12℃

晴間雨
8-11℃

陰間雨
8-11℃

世界部分城市天氣預測

出動復古拋石機 中學製南瓜肥宣環保



工作人員在「復古武器」上裝上南瓜，準備將南瓜拋出砸碎。(倪怡婧攝)

【明報專訊】列治文一間中學昨日舉行一場別開生面的回收萬聖節南瓜的環保活動，利用「復古武器」協助將南瓜砸碎，藉此帶出此舉既可避免製造垃圾，還可將南瓜變成有價值肥料的信息。

該項活動由列市 Robert A. McMath 中學與列市政府合辦，昨日下午，一部仿製中世紀時期流行的軍事武器拋石機，出現在該中學內的空地上。該校師生將收集回來的南瓜製燈籠，利用此「復古武器」逐一拋出砸碎，再由該校的環保小組進行收拾整理，用來做肥料灌溉校內土壤。

列治文市長馬保定 (Malcolm Brodie) 也親臨現場助陣。他說，這是政府與學校一起宣傳環保的活動，要讓更多人知道如何處理廢棄食品。很多人並不知道萬聖節後大量的南瓜，除了

可扔到垃圾站，還能如何處理，其實這些食物能變成有用的肥料。

他說，有機的廢棄食品被送到 Fraser Richmond Soil and Fibre 堆肥土壤公司後，能變廢為寶，經過處理後，變成對環境不造成污染的高營養肥料，可以用在灌溉大溫地區的土地上。

馬保定對於該校成立的環保小組表示讚揚，他表示，希望通過這次活動，提高更多人的環保意識，也讓更多人明白如何處理廢棄物，參與環保活動。

移民世界 王仁鐸律師

新移民來自不同的地方，但若不是來自西方，很多時候搞不懂西方證明那一套。證明一樣事情存在或者真與假，其實不是如想像中容易。很多時候看電影或電視劇便知道壞人為什麼可以逍遙法外，那是因為證據不足。證明是要靠證據，而證據則要經得起考驗的。

經不起考驗的證據便是毫無用處的東西。在西方的司法制度最重要的也是證據。這裏要講證據可能講一年也講不完，所以筆者不會在此長篇大論。但讀者要明白的是證明不是只靠文件，證明主要是要靠口供，口供便要有證人。

證人講話，是要可以給人盤問的，才可以知道是不是經得起考驗。所以我們來自中國的朋友很多時候搞不懂這一點，以為你看文件上說我和你結婚，那便說明我們是真正的夫妻，或者文件上說我是老闆，我便是老闆，可以做投資移民。可怕的是在中國的法院，大部分的案子的定罪過程都是搞文件證明，刑事案證人甚少出庭。這樣一個人便可以被定罪。試想想如果在加國一切可以用文件或書面證明，那有多好。

證明的觀念

張某和李某是真正結婚，證據 (一) 是結婚證書；證據 (二) 是他們有三位朋友給書面的證明說知道他們兩位是真心相愛。然後三位朋友都不用出庭給口供。這樣合理嗎？西方是講科學起家，凡事要有追根究底的精神，不是你說怎麼便是怎麼。這樣人的思考能力才會進步。追求真理，除了真理是極之重要，還有便是他鍛煉你的思考能力。中國雖然現在富強起來，但還是一個不能追求真理國家。好些出來的人民吃虧也吃在此處，因為腦子裏缺乏證明的觀念。給西方人那一套對事情進行了解，搜集資料，讓你自相矛盾，便真的吃不消。

筆者有些客戶到法庭去，說不通的時候便會說那是傳統或者是我們鄉下的風俗習慣，這和中國的領導對說不過去的事情是國家內政都是同樣的思維。

多倫多陳旺事件便是中西證明觀念分歧的最好例子。陳旺罪名不成例子是不應該罪名不成立，而是因為證據不足，但陳旺對付他認為是想偷東西的人則不理甚麼證據不證據，先對付了他再說。



獲得環境領袖大獎的溫哥華會展中心。(馮仔新攝)

會展奪環保獎

【明報專訊】溫哥華會展中心 (Vancouver Convention Centre) 昨日被專業會議管理協會 (PCMA) 評選為 2010 環境領袖大獎 (Environmental Leadership Award) 得主。

溫哥華會展中心總經理克里特尼 (Ken Cretney) 表示，這項大獎代表會展中心重視永續環保的理念獲得肯定。除此之外，溫哥華會展中心的全新西翼大樓，更獲得美國綠色建築協會能源與環境設計 (LEED) 的最高白金認證，也是全球首個獲得此認證的會展中心建築。

環境領袖大獎是該協會於 2008 年設立的獎項，主要是肯定企業改變自己的經營方式，對環保產生正面的影響。

Total NATURAL
www.totalnatural.com

GMP
NPN

豐參健康食品

18年信譽保證 Since 1992

又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
列治文帝國廣場店: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court 靠敘香園入口) TEL: 604-288-5705

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

11月份爸爸媽媽都漂亮促銷活動

HST

送你12%-5%=7%現金折價券

你說你又好又便宜,是真的嗎?

如果別家比我便宜,我們再降10%

買一送一 即日起至11/14止

眼角紋精華素系列
90粒入外用時空膠囊
薰衣草精華素
迷迭精華素
茉莉精華素
玫瑰精華素

買一送一

10種專利酵素配方推薦產品
5種爸爸增髮、護髮推薦產品
3種媽媽漂亮、美白推薦產品

18年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品從來就不是「零售店」。
豐參健康食品是GMP工廠直營的批發專賣店，如果你將豐參健康食品當成零售店，那你就錯了，為確保價格合理，我們實施所有產品一律買12送5的措施，即使用原價(批發價)買入，也賺到5瓶的價差，這是我們的目的。
豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

請務必索取收據，每一張都有附現金折價券

特價品專區 只收現金

Bee Propolis Drop 無酒精蜂膠滴劑 30ml	\$1.57
Aloe Vera Gel Softgel 蘆薈軟膠囊 180粒	\$9.99
Pumpkin Seed Oil Softgel 南瓜籽油 180粒	\$9.99
OPC Grape Seed Extract 葡萄籽精 200粒	\$9.99
Multi Vitamins 成人綜合維他命 180粒	\$10.99
EPO Evening Primrose Oil 月見草油 360粒	\$13.99
Royal Jelly Extract Softgel 蜂王乳 360粒	\$16.99
Placenta Extract 純天然胎盤素 300粒	\$18.99
Pure Fish Protein 深海魚蛋白 300粒	\$18.99
Isoflavone Extract 大豆異黃酮 300粒	\$18.99
Pure Shark Cartilage 鯊魚軟骨粉 500粒	\$18.99
Shark Liver Oil Squalene 深海鮫魚精 500粒	\$18.99
Acidophilus 高單位天然乳酸菌 360粒	\$18.99

明報
MING PAO DAILY NEWS

《明廚》今期為您介紹
正宗雲南過橋米線及田七食譜，
這個秋天大可用雲南菜進補啦!

三七花炒雞肉
雲南酸菜魚
蝦仁黃糯米炒飯

黃淑儀「食得芝味」 仿魚腸
謝寧「寧舍好食」 紅棗黨參燉雞中翼

樂在明廚
MING PAO GOURMET SUPPLEMENT
ISSUE 240
雲南過橋米線

明廚坊
「聖誕特別版」
明廚坊特地為愛好烹飪的您，
請來星期六周刊私房菜大廚 Rinker Wong，
教您用健康好味的材料做一頓豐富聖誕大餐！
時間：12月4日(星期六) 1:00pm - 4:00pm
報名截止日期：11月10日
材料費：每人\$25 名額：30人
地點：Garratt Wellness Centre
(7504 Chelsea Place, Richmond, V7C 3S9)
請留意星期五隨明報附送之《樂在明廚》內參加表格及詳細內容。
查詢請電 604-231-8998 明報市場推廣部。
現上網 www.mingpaovan.com 登記報名，
明報 Fan Club 會員可獲得 \$5 折扣優惠!