

140餘社會賢達參與餐會拍賣 列市婦女資源中心籌逾萬元

【明報專訊】列治文婦女資源中心（Richmond Women's Resource Centre，RWRC）昨日舉辦2020國際婦女節年度籌款及慶祝午餐聚會，為該中心今年夏季的工作籌募經費。140餘名社會各界人士參與活動，活動內容包括無聲拍賣與現場拍賣等環節，善長們慷慨解囊，令此次籌得善款超過1萬元。

本次午餐聚會為該中心的一年一度活動，今年的主題為「人人平等」，目的是鼓勵婦女增強自己的力量，同時促進建立一個性別平等的社會。

特邀主講嘉賓 Elaine Tan Comeau 飽含感情地分享了個人成長經歷，指出「成功的定義，不是升職或者收穫財富，而是不斷突破自己的局限，對生活保持熱情，實現最大的潛能。」全場來賓為此起立鼓掌。

列治文市長馬保定（Malcolm Brodie）參與

了聚會並帶頭捐款。

RWRC 執行董事邱太（Florence Yau）表示，在過去一年，RWRC 通過培訓計劃，互助小組和社區伙伴等項目，為 6000 名客戶提供了服務。

求職仍然是本地婦女面臨的最大挑戰，尤其是新移民和一些希望重回職場的全職媽媽，均面臨一定程度的難度。邱太說：「婦女是家庭和社區重要的組成部分。遇到困難時應該多走出去，多了解信息，提升自己，相信自己。」



列治文婦女資源中心舉辦2020國際婦女節年度籌款及慶祝午餐聚會。（文莉莎攝）



與會人士慷慨解囊，共籌得資金超過1萬元。

周潘坤玲籲老人防疫暫緩探訪

【明報專訊】中僑互助會行政總裁周潘坤玲女士（圖）提醒，針對日益嚴重的新冠病毒（COVID-19）疫情，老年人應加倍小心。

正在生病或者感覺身體不適的人，近期不要去探訪老人，老人也不要

在近期去護理院探訪朋友。因為老人抵抗力弱，是弱勢群體。

老年群體在疫情期間一定要勤洗手，盡量不

要用手接觸口鼻和眼睛。

不要到訪人流量大或人口密集的地區，不要參加大型聚會。如果出現類似流感的徵狀，一定要及時與當地醫療機構聯繫。

此外，周潘坤玲女士表示，中僑李國賢安老院根據醫療衛生部門的建議，已採取積極的措施，密切關注院內老人的身體狀況。目前院內消毒、防疫物資充足。

列市地產經紀準備半年溜冰場上求婚成功

【明報專訊】列市一名地產經紀在溜冰場上求婚成功，贏得美人歸。原來整個流程準備了六個月；從約會軟件認識相處3年半的這對情侶，在卑詩家庭日（Family Day）順利變成未婚夫妻。

據Richmond News報道，一家地產經紀公司在過去三年，贊助公眾在家庭日免費到明納場館（Minoru Arena）溜冰場溜冰。而負責籌劃這一活動的經紀Daniel John，在六個月前，就已經打

算，在活動當天向他30歲的伴侶Megan Cheng驚喜求婚。

John與他的伴侶已經在一起3年半，剛開始是從一個約會軟件認識。John指，在活動期間求婚的好處，是通常他們的親友們都會出席，他知道這對Cheng很重要，而且活動一般都會有攝影師在場錄像和拍照，這讓求婚的攝影師混入其中變得容易。



John在Sutton的同事都有幫忙，確保求婚計劃能順利進行。John當日身穿晚禮服，在求婚前一刻，先來一段單人冰上舞步表演，然後再把Cheng拉到溜冰場中心，單膝下跪並拿出戒指。

John稱，那一刻是他人生最緊張的一刻，甚至把原先準備好要講的話都忘記了，但Cheng最後還是說「Yes」，兩人喜結連理。

結婚攝影公司Love Tree Photography的攝影師，則是在一旁拍下這浪漫的求婚畫面。更多結婚攝影可見www.lovetreephoto.com。

◀ Daniel John（右）跪地向伴侶Megan Cheng求婚。（照片由Love Tree Photography提供）

本那比校區取消多項春假外訪

【明報專訊】本那比校區已決定取消中學生春假到德國、意大利、瑞士、美國及安省的行程。

錦繡-湯普森（Kamloops-Thompson）校區，來自3個學校，有40名學生及職員參加的春假歐洲團也已經取消。該校區春假到哥斯大黎加的學生出遊計劃則未改變。

醫生Gio Miletto提醒市民，出國旅遊行程應否取消，必須視當地是否已爆發新冠肺炎的疫情。

即將於3月15日在育空白馬市舉行的2020年極地冬運會（Arctic Winter Games），也已在昨日決定取消。育空代首席醫療官員Catherine Elliott指出，她並不認為可以安全的舉辦冬運會，她所以作出建議取消的決定，是為了所有育空人、運動員、義工及工作人員安全的著想。

該運動會原定於3月15日至21日在育空舉行，今年有來自世界各地2000名運動員參加，包括來自俄羅斯、格陵蘭（Greenland）、芬蘭及挪威，以及育空等省靠近北極的幾個地方運動員參加。

大溫地區天氣預測

今天	3/9 (一)	3/10 (二)	3/11 (三)
晴間雲 0-7°C	晴間雲 2-8°C	雨 4-7°C	雨 2-9°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	-12 - 5	晴間雲
愛蒙頓	-15 - -8	晴間雲
溫尼辟	-15 - 0	多雲
多倫多	6 - 10	晴間雲
渥太華	1 - 5	晴間雲
滿地可	1 - 3	晴間雲
三藩市	9 - 14	晴間雲
洛杉磯	12 - 19	晴間雲
紐約	7 - 14	晴
香港	19 - 22	陣雨
台北	19 - 26	晴間雲
北京	4 - 10	霧
上海	12 - 17	晴間雲
廣州	22 - 25	多雲
新加坡	26 - 32	陣雨
東京	5 - 10	陣雨
悉尼	17 - 22	晴
倫敦	5 - 12	雨

總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：現已開幕 5405 West Blvd., Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
分店：5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天) 分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

本公司只售純天然產品（最大GMP藥廠）
快速包裹，代為裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

我是小蜜蜂，人類的好朋友！我會生產蜂蜜（Honey）、蜂皇漿（Royal Jelly）。我最強的本領是製造蜂膠（Propolis），科學家稱讚我是最完美的天然抗生物質。

北美銷售冠軍

買3送1 熱賣中！
高濃度蜂膠滴劑 30 ml / 300mg Alcohol Free
兒童草莓蜂膠滴劑 30 ml / 125mg Alcohol Free
蜂膠薄荷噴劑 30 ml / 500mg with peppermint Alcohol Free

買6送1 熱賣中！
VSC Cold Spray 30ml NPN 80071817

1. 蜂膠的生理活性對人體具有：消炎殺菌、抗病毒和增強免疫力作用。

2. 蜂膠可消炎：蜂膠對關節炎、支氣管炎、肺炎、腎炎、尿道炎、膀胱炎、前列腺炎、陰道炎，都有很好的療效。

3. 可增強免疫；人體的免疫系統容易被病毒侵害，蜂膠能夠增強人體免疫力，增強人體抵抗病毒的能力。

草莓口味

特別推薦 攜帶方便 口腔噴劑 隨處隨用！

蜂膠 + 5種中藥配方 噴劑

紫錐花 連翹 金銀花 黃芩 薄荷

◎ 紫錐花（Enchinacea Purpurea）
增強免疫力、抗病毒，有效對抗感冒和上呼吸道慢性感染。

◎ 連翹（Fructus Forsythiae）
清熱、解毒、消腫，為雙黃口服液等中藥的主劑。

◎ 金銀花（Flos Lonicerae）
增強免疫力、抗腫瘤、抗呼吸道感染、抗肺炎。

◎ 黃芩（Radix Scutellariae）
清熱燥濕、清肺火、抗菌、抗病毒。

◎ 薄荷（Menthol）
對上呼吸道感染有明顯的止咳、消炎、抑菌。