

冬季房屋保養講座

【明報專訊】中僑互助會社會服務中心（溫哥華片打西街28號）定於下月8日（星期六）上午10時至12時，在該中心108室舉辦「冬季房屋保養及家居安全須知」粵語講座。

講座內容包括房屋內保養、土庫入水、屋頂漏水、暖氣系統、熱水缸、加強房屋安全性等。

該講座將邀請註冊驗屋師李志輝先生主講，費用全免。座位有限，報名敬請從速。報名及查詢請致電604-684-1628。

卑詩2000萬推8醫改

縮短輪候時間 加強診療效率



省衛生廳長卜佐治昨日宣布針對8項醫療改進計劃的撥款。（馮仔新攝）

【明報專訊】卑詩省政府撥款2000萬元推出8項計劃改進醫療，衛生廳長卜佐治（George Abbott）認為可提高醫療效率，減少病人輪候診治時間。

卜佐治昨日於聖保祿醫院（St. Paul's Hospital）表示，省府所設立的低陸平原創新整合基金（Lower Mainland Innovation and Integration Fund），已經批准資助8項醫療改進計劃，並撥出高達2000萬元的實施經費。這筆撥款為省府7500萬元的兩年期實驗計劃其中之一環，並早已列入今年的財政預算中。

獲得批准的8項醫改計劃，包含磁力共振（MRI）、四肢手術、脊椎手術、白內障手術、腸鏡、睡眠失調、膽囊疾病等。卜佐治指出，有關計劃主要是提高這些疾病的診斷及治療效率，設法減少輪候時間。例如在磁力共振方面，省府撥出530萬元，以提升使用率。

而在四肢手術方面，省府撥款560萬元，整合多間醫院處理四肢疾病的資源，並配合「功能轉換手術室」（Swing Room）的新概念，希望能在2010年4月縮短70%的輪候名單。

聖保祿醫院負責四肢疾病的戈茨（Tom Goetz）醫生透露，目前該醫院的四肢疾病診治輪候名單上有多達3000人，甚至有病患排隊一年才得到診斷，結果發現是其他疾病需要轉診，嚴重延誤治療時機。

戈茨強調，全新的「功能轉換手術室」可以依照需求改變用途，將會於今年12月完工，預計啟用後第一年能多診治1000名病患，第二年更能追加診治額外3500名病患。

大溫地區天氣預測

今天	10/22 (三)	10/23 (四)	10/24 (五)
陰間晴 6-11°C	晴 5-12°C	驟雨 7-11°C	雨 8-11°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	1-8	晴
愛蒙頓	3-7	晴
溫尼辟	-1-9	陰間晴
多倫多	5-7	驟雨
渥太華	6-6	雨
滿地可	6-6	雨
三藩市	13-25	晴
洛杉磯	16-28	晴
紐約	5-19	陰間晴
香港	25-30	晴
台北	24-31	晴
北京	12-20	陰間晴
上海	22-27	陰
廣州	24-31	陰間晴
新加坡	24-31	雷暴
悉尼	17-22	晴
東京	14-18	驟雨
倫敦	4-13	明朗

秋葉峽谷湖泊生態遊

【明報專訊】綠色文化交流俱樂部將於本月25日至26日兩天，舉辦秋葉峽谷湖泊、三文魚產卵生態旅遊。26日下午2時半，舉辦列治文市鱒魚淺灘野鳥生態解說散步。28日上午10時，舉辦溫市萊園彩葉解說散步。30日上午10時，舉辦與馬雅當代大祭司的奇遇旅遊講座。

詳情參考綠色文化網站www.greenclub.bc.ca，諮詢請電604-327-8693。



兒童醫院提醒家長，萬聖節必須小心處理爆竹，圖中為禁止燃放的數款煙花爆竹產品。（資料相片）

開心萬聖節 慎防爆竹傷兒童

【明報專訊】再過一個多星期就是萬聖節，卑詩兒童醫院提醒家長在31日晚帶小朋友出外討糖果時，要慎防爆竹引起的傷害。每年萬聖節晚上，兒童醫院急症室處理最多的是此類意外傷害，包括皮膚燒傷、眼睛受傷，甚至還有小朋友的手指被爆竹炸斷。

兒童醫院急症治療部門醫生戈德曼（Dan Goldman）表示，萬聖節晚上造成的意外，多是發生在小朋友將地上尚未爆炸的爆竹撿起來，誤以為爆竹不會爆炸，但幾秒鐘之後，爆竹卻在小朋友的手上爆炸，家長要特別留意。

除了爆竹，戈德曼還提醒家長，要先將討來的糖果全部檢查一遍，才讓孩子吃，尤其是3歲以下的幼童較易被糖果哽塞喉嚨，爆米谷、整粒的提子對幼童來說，都有潛在的危險。兒童醫院醫生盧德曼（Jeff Ludemann）說，不僅是萬聖節晚上要注意，家長要知道，3歲以下的

小朋友是不可以吃堅果（如花生）、未煮熟的紅蘿蔔、蘋果、梨子，或是硬麵包等，因為3歲以下的幼童咀嚼和吞嚥的能力尚未成熟。

兒童醫院提供以下的貼士讓家長參考：

-萬聖節服裝的長度不要過膝，減少跌倒的機會；

- 服裝前後要貼上反光紙，增加安全；
- 以化妝取代面具，因為面具會阻礙視線；
- 如果發現討來的糖果，包裝紙已被打開，要將糖果丟掉；
- 要留意孩子是否自製爆竹。

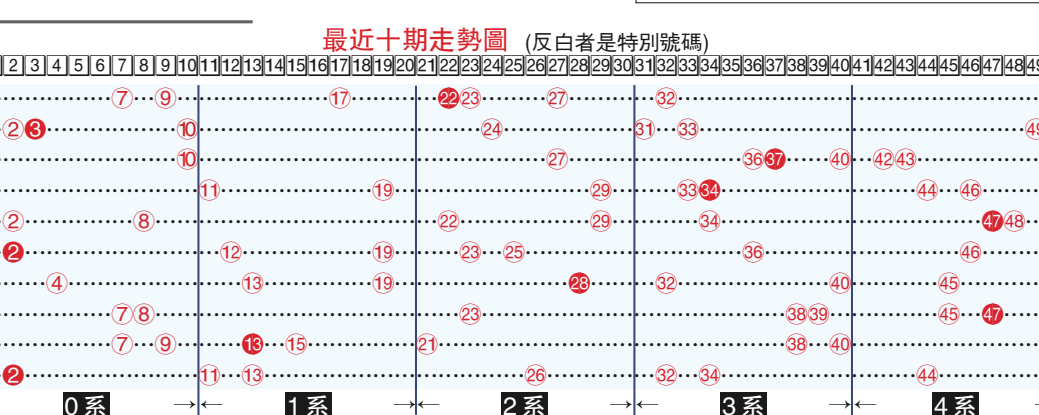
另外，三聯市的社區團體-街童協會亦呼籲家長，女孩子的服裝不宜暴露，更不應該打扮成花枝招展的「妓女」。該組織說，女孩子的萬聖節服裝在近年來有走性感路線的趨勢，也有一些青少年打扮成「皮條客」，自認為這樣子很酷，這些都是不應該的。

649 測彩

10月18日攪珠結果，0系交白卷，狀態低沉；1系開出11和13，走勢可人；2系開出26，狀態中規中矩；3系開出32和34，走勢回勇；4系開出44，狀態平穩。特別號碼2。該期頭獎無人中，彩金延至下期；二獎八票中，一票lotto subscr. winner、五票安省和二票魁省，每票彩金三十九萬二千多元；三獎一百五十八票中，每票彩金約一千六百多元。下期彩金估計九百萬元。

本期心水選擇

0系	1系	2系	3系	4系
4 8 15 17 20	23 36 39 47 49	2 11 13 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49	2 11 13 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49	2 11 13 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49



豐參健康食品

16年信譽保證 Since 1992 北業專賣專線: 1-888-782-1266

7%通貨膨脹中... 豐參健康食品逆市降價

加拿大豐參健康食品在一片漲價聲中，不但漲價反而逆向調降41種產品價格。根據最新採訪市面健康食品售價後，記者簡直不敢相信自己的眼睛，相同產品居然會出現這樣的價差，如一瓶300粒裝的蜂王乳(蜂皇漿)打完折後，居然只要\$33元不到，幾乎是市場競爭品牌的一半價格。

根據豐參健康食品總店長Joyce說明，記者終於知道了這個秘密.....原來豐參健康食品早在2005年就已經將原料採購價格以長期合約的模式綁住。「如維生素C的原料價格在2005年7月時每公斤僅3.65美元，現在是19.50美元。」「我們每個月要銷售近3萬瓶的保健品，如果不綁住原料價格那怎麼能夠提供又好又便宜的产品給客戶呢？」Joyce信心滿滿的告訴記者。

看著她閃著希望與憧憬的眼神，記者終於知道了豐參健康食品能夠領先業界10餘年並將「又好又便宜」這個口號炒得滿天響的秘密了!!

特價品專區

無酒精蜂膠滴劑 100% Pure Propolis 30ml	\$ 1.57
野生海豹油 Wild Seal Oil 500mg/ 60粒	\$ 1.99
野生海豹油 Wild Seal Oil 500mg/ 300粒	\$ 7.99
野生鮭魚油 Wild Salmon 1000mg/100粒	\$ 2.99
DHA聰明素(鮭魚眼高油) 100mg/100粒	\$ 4.99
純天然卵磷脂 Lecithin 1200mg/180粒	\$ 3.99
綜合口味維生素C咀嚼錠 Multi-Vit. C 500mg/180粒	\$ 7.99
純天然女性月見草油 E.P.O. 500mg/180粒	\$ 8.99
純蜂膠膠囊 B100% Pure Bee Propolis 500mg/180粒	\$ 8.99
純天然葡萄維素 GLS 500mg/300粒	\$ 9.99
高單位葡萄精 Grapw Seed Ext. 100mg/200粒	\$ 9.99
純天然綜合維生素 Multi-Vitamin 500mg/180粒	\$10.99
阿拉斯加野生鮭魚油 Salmon Oil 1000mg/360粒	\$ 9.99
天然螺旋藻 Spirulina Ext. 500mg/200粒	\$10.99
高單位銀杏葉精 Ginkgo Ext. 60mg/500粒	\$19.99
深海鮫精 Shark Liver Oil 500mg/500粒	\$19.99
鯊魚軟骨粉 Shark Cartilage 500mg/500粒	\$19.99

白天闖空門西溫傳5起

【溫哥華訊】西溫哥華市一號國道以南的Taylor Way路段一帶，過去5天內，幾乎每天都發生一起闖空門案件，警方籲民眾提高警覺。西溫市警局表示，這些案件地點集中在1號國道以南、Taylor Way附近的5個街口範圍內，而且作案時間都是白天。其中1案歹徒是由打開的窗戶進入，在另外4起案件中，歹徒則是拿石塊砸破窗戶闖入。警方正加緊調查中。

家居商舖防盜監控設備

DVR 硬盤錄像機 \$199.99
 4-CH MPEG4 Standalone DVR
 8-CH H.264 Standalone DVR with VGA output \$399.99
 16-CH H.264 Standalone DVR with VGA output \$499.99

監控攝像頭 CCD \$59.99
 室內全方位雲台半球攝像機 \$189.99
 遠距離紅外線一體攝像機 \$169.99

想抓住小偷嗎? 利用夜視攝像機 讓您抓到他! THIEF!!

多款遠距離紅外線夜視防水攝像機 可拉近拉遠鏡頭 電動調焦與聚焦

中港台電視即時看

台灣 100台 大陸 36台 所有有線電視 合法收視!! 沒有衛星電視被斷訊的困擾

你還在用電腦下載觀看家鄉電視節目嗎?

免裝機 一天只要一元

電腦舊換新 只要 \$79.99 免付環保稅省錢又環保 免費檢查舊電腦

支援 intel 所有新型 CPU、DVI 數位輸出、1Giga 網卡、7.1 聲道音響輸出

3年保固內含 N-Vidia 顯卡

FUTURE SOLUTIONS 8112 Park Rd. Richmond, BC www.futuresolutions.ca

火爐清潔、維修及安裝

火爐清潔特惠 節省暖氣費用

WE ACCEPT ALL COMPETITOR'S COUPONS

100% 優質服務保證

REGISTERED CONTRACTOR

政府牌照、專業技師、水爐、熱水爐、安裝、檢測、維修 100% 質量保證。價格特平。

24小時 緊急服務

25% off 所有修理服務 (限人工)

特價大優惠 包括10個風口 安全檢查 免費隔塵網 \$69

604 • 299 • 3782 604 • 299 • 3959

ALL BRAND REPAIR SERVICE AVAILABLE M.J. Sunshine Furnace Cleaning & Repair

CareVest Capital Inc.

Find out what over 4000 Canadian Investors already know... 超過4000名的加拿大投資者 已經知道的事實...

9% ++

TIRED OF LOW GIC RATES

您對投資擔保(GIC)的低利率感到厭煩嗎

* Established since 1994 / 自1994年成立
 * Monthly Paid Income or Compounding / 可作每月收入或複式累積
 * No fees, never locked in and redeem anytime without penalty / 無費用，可於任何時候取出
 * All investments are secured by real estate / 房地產擔保
 * RRSP/RRIF/LIRA/LIF Eligible / 可選擇RRSP、RRIF、LIRA、LIF

Please contact Terry at 604.629.1831 or tkim@carevest.com for more information 詳情請電: 604.629.1831 或電郵: tkim@carevest.com