



李蕙敏在溫哥華發現香港90年代美食，喜出望外。(伍禮婷攝)

李蕙敏抵溫助陣歌唱選秀

喜嘗懷舊港式點心

【明報專訊】唱紅多首經典金曲的香港著名歌手李蕙敏今晚將於列治文河石劇院，擔任2018《心情金曲歌唱大賽》決賽的特別表演嘉賓。李蕙敏接受本報專訪時說，發現溫哥華的美食有香港90年代的味道，更有機會一嘗豬潤燒賣等經典香港點心，是這次旅程的意外收穫。

李蕙敏說她已經有很多年沒有來溫哥華，這次到訪感覺像回到90年代的香港，尤其是港式餐廳酒樓的食物味道都很有90年代的風味，好像回到小時候，覺得好開心、好親切。李蕙敏說從沒想過在溫哥華可以品嚐到豬潤燒賣，指現時在香港已幾乎絕迹，更不用說那份令人懷念的風味，想不到在太平洋的另一邊反而找到這份回憶。

品嚐過香港經典美食，李蕙敏說今晚的表演同樣會帶來多首她的經典金曲，如《橫濱別戀》、《你沒有好結果》等，讓觀眾大飽耳福。對香港

樂壇的看法，李蕙敏說新晉音樂人不斷尋求創新，但她認為在追求創意的時候，也希望可以保留廣東歌的音樂優點，包括優美的旋律，而不是只求成為「K歌」而創作。

李蕙敏又透露她明年將首次演出百老匯歌舞劇，心情既緊張又興奮，而未來亦會繼續推出新歌並作多方面發展。

由華僑之聲 AM1320 舉辦的《心情金曲歌唱大賽》決賽今晚舉行，最後十強將會一展歌喉，爭奪冠軍季軍及其他獎項。

紅鼻子義工聖誕季出動 反醉駕11社區接送民眾

【明報專訊】防止醉駕義工組織紅鼻子行動（Operation Red Nose）的第35屆接載服務昨日啓動，義工將於11月30日起至12月31日之間，為卑詩11個社區的居民提供接送服務。

非牟利機構紅鼻子行動自1984年成立以來，透過為社區成員提供免費和保密的接送服務，遏制酒後駕駛，並鼓勵公眾負責任駕駛。該機構每年不僅能為逾2000名卑詩省民提供安全到家的接載服務，還將所籌資金重新分配給當地青年及運動組織，致力於發起培養負責飲酒和道路安全意識項目。此外，該機構還推出了一個全新的服務公告，將以幽默的動畫視頻形式，在媒體播出。

紅鼻子行動昨日發起第35屆義工接載服務，以「在節假期間保持安全」為標語，勸誡公眾切勿酒後駕車，保證每人都能度過安全而又愉快的聖誕季，將從11月30日至12月31日為期一個月的時間內，為全國的102個社區提供服務。

其中，在卑詩省，紅鼻子行動將聯合卑詩保險公司（ICBC），為11個社區的居民，提供安全送回家的服務。ICBC為每名義工及乘客提供保險，令車主及義工無需擔心安全及保險問題。

紅鼻子行動的安全乘車服務於成立最初之時，僅有260名義工為463名司機提供代駕，一轉眼35年過後，該機構每年動員5萬名義工，平



紅鼻子行動提供接載服務。(Operation Red Nose推特圖片)

均將來自7個省的102個社區的7萬名司機安全載回家中。該機構鼓勵市民踴躍加入義工行列，義工申請表可在OperationRedNose.com網站上獲得。

另外，用戶及義工還可透過訪問該網站，更快地查詢信息更新，較以往更容易地找到當地紅鼻子行動機構，以便盡快安全回家。智能手機用戶亦可下載紅鼻子應用程式，該程式提供英法雙語界面，供用戶獲取臨近機構的聯繫方式及運營時間。

649 11月7日 星期三 中獎號碼

2 10 13 16 31 43 8

百萬元大獎號碼 10221184-02 特別號碼

幸運寶號碼 60 71 73 90

BC-49 特別號碼

27 30 33 35 43 45 5

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店
Wild Halibut
魚鮫, 魚腩, 魚頭, 魚骨, 魚扒 Halibut collar, belly, head, bone, steak

海上急凍斑魚 \$1.99/lb

冷凍哈利拔魚鮫 \$4.50/lb

冷凍野生黑鱈魚 \$9.99/lb 起

冷凍三文魚鮫 特價 \$1.50/lb

冷凍野生三文魚尾片 大 \$6.99/lb 小 \$3.99/lb

冷凍野生黑鱈魚尾片 大 \$8.99/lb 小 \$4.99/lb

營業時間 10:30AM~17:30PM
週二~週日 (週一休)
地址: 6252 Fraser St. 微信
Vancouver V5W3A1
(46th and 47 Ave. 何源記旁)

幫助客人打包海產帶回亞洲
TEL: 604-218-5526
http://www.fraserseafood.com

台灣製造, 品質可靠, 高登老闆娘推薦!

奈米科技大突破
骨傷 整脊 針灸 復健 科最佳輔助工具
軟針灸世界性專利 無針無藥

德國原裝鎢、鈦、兀貴金屬植入纖維內，
吸收人體能量，利用聚光、折射、反射，達到良好功效。

α波隨身護墊

α波多功能護墊

軟針灸用貼布

α波奈米枕巾

α波奈米眼罩

享瘦帶

頂級鎢和竹炭合成纖維護具

職業、運動級護具生產工廠
鎢元素可以增溫和產生負離子
竹炭可保乾燥，亦可除臭
立體編織適合人體工學
護膝特別加一條支撐膠條，
首創立體編織，更貼服舒適
冬天，老年人外出，戴上護膝，
行動方便，自己健康，自己照顧！

護手

護腰

護腕

護膝

還有多種選擇

台灣人經營
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd
高登健康生活館
天天營業: 11:00am-6:30pm 手機: 778-895-8116

總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓 (百家店與時代坊中間, 麗都茶餐廳旁) Tel: 604-233-1896
列治文山 Lansdowne 商場 #830-5300 No.3 Rd. (九龍餐廳的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889
列治文山 #1830-4720 McClelland Rd. (Walmart 旁, RBC 左前方, Starbucks 隔鄰) Tel: 604-288-8588
本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (2樓金鴻樓海鮮酒家隔鄰) Tel: 604-433-0398
卡加利經銷: 威信, 東北區太古廣場 (大統華內) 403-781-7171
美國 LA 爾灣 94965-43936

www.youneed.ca

「回歸20年: 香港人在加國」系列報道

明報榮獲 Jack Webster 最佳中文報道獎

最佳報道 足本重溫!

請登入
明報加西網:

地址: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話: 604.231.8992 | www.mingpaocanada.com/van