



BUY-LOW FOODS

勁 超 低 價



Swanson Chicken Broth
412 ml
史雲生雞湯

3\$4
for



Broccoli Crowns
Grown In BC
1.50/kg
帶莖百加利

68¢
lb



Mazola Corn Oil
2.84 L
萬歲粟米油

8.99
ea



Fresh Napa
Grown In BC
1.06/kg
短紹菜

48¢
lb



Maggi Seasoning
Yellow Cap
800 ml
Or Red Cap
Liquid - 800 ml
... \$10.99 ea
美極鮮醬油

7.99
ea



Erawan Brand Rice Noodles
Selected Varieties
454 g
三象牌米粉

1.69
ea



Aji-No-Moto Umami Seasoning
Monosodium Glutamate
454 g
味の素

2.99
ea



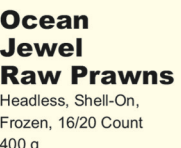
Golden Elephant Thai Homali Premium Rice
20 lb Bag
金象泰國茉莉香米

25.99
ea



Fresh Beef Center Cut Shank
Small Pack
新鮮牛腩

2.98
lb



Ocean Jewel Raw Prawns
Headless, Shell-On,
Frozen, 16/20 Count
400 g
去頭有殼急凍鮮蝦

9.99
ea



Fresh Pork Belly Sliced
Small Pack
新鮮切片五花腩

3.48
lb



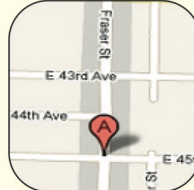
Fresh Chicken Feet
Small Pack
新鮮雞腳

1.98
lb

Prices Effective: July 26 - August 24, 2013
優惠期由2013年7月26日至8月24日止



溫哥華：370東百老匯街 Kingsgate Mall
604-872-5776
6095 菲莎街 (夾45街)
604-321-9828



罪案嚴重指數 溫市全國第五

整體犯罪率 基隆那居冠

【明報專訊】加拿大統計局公布的報告顯示，基隆那（Kelowna）在2012年是全國犯罪率最高的城市，溫哥華則是第七位。基隆那亦是少數犯罪率增加的大城市之一，與2011年比較，去年增加了6%。

統計局的報告是根據警方的罪案紀錄將罪案分為整體罪案、暴力罪案、非暴力罪案等多項，在整體罪案方面，基隆那都會區，包括基隆那市和周邊城鎮，2012年每十萬人的犯罪率是8875（約為8.8%），在全國33個都會區中最高，排第七的溫哥華都會區則是每十萬人的犯罪率是6958（約為7%），比2011年減少。

整體罪案 溫哥華排第七

在暴力犯罪方面，溫哥華每十萬人的犯罪率是1125（約為1.1%），基隆那是1527（約為1.5%），在全國分別排第4位及第14位，都比前一年下降。

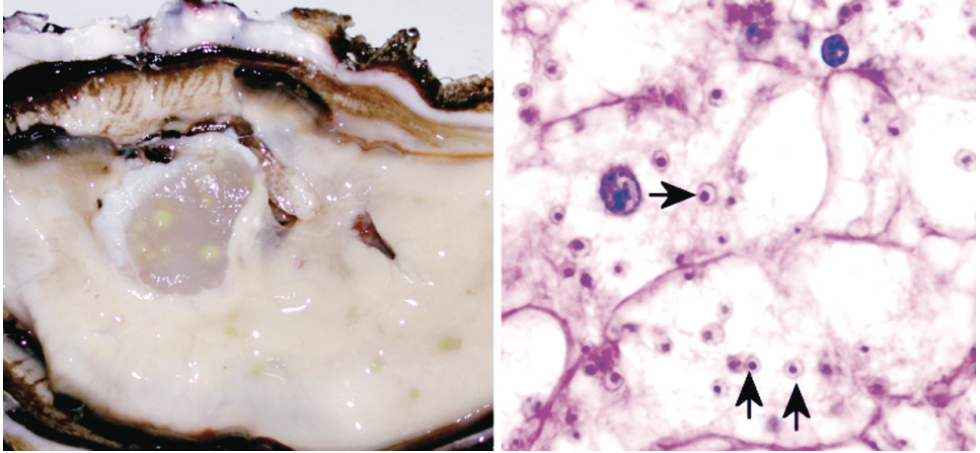
統計局再根據不同種類罪案的嚴重程度定出罪案嚴重指數（CSI），例如兇殺案的嚴重程度

超過傷人、吸毒或盜竊。全國33個都會區中以利載拿（Regina）和沙斯卡通（Saskatoon）分居第一、二位。另外，基隆那第三，溫哥華第五，指數雖較前一年下降，仍高於全國水平。

在各省方面，卑詩省去年的每十萬人整體犯罪率是7727（7.7%），其中暴力犯罪是1382（1.3%），都較前一年減少。與其他各省比較，卑詩省的罪案嚴重指數（CSI）是全國第三高，僅次於沙省和緬省，亦高於全國水平。

統計還顯示，卑詩省與大麻、海洛英、狂喜等毒品有關的犯罪率居各省之冠，與冰毒有關的犯罪率則居各省第二高。

從2003年以來，卑詩省的整體犯罪率大幅減少27%，遠超過全國平均減幅的17%，卑詩省的財物犯罪率更減少46%，減幅居各省之冠。



感染登曼島病的蠔病變組織（左圖）呈現綠色。顯微鏡下的 Mikrocytos mackini 寄生蟲（右圖）。（卑大提供）

太平洋蠔染病元兇 UBC 研究大突破

【明報專訊】卑詩大學（UBC）研究人員近日對一種寄生蟲的基因研究有所突破，這種寄生蟲主要感染本省至加州沿岸的太平洋蠔，破壞其肉質。

1960年科學家首次發現，這種名叫 Mikrocytos mackini 的寄生蟲會讓太平洋蠔感染登曼島病（Denman Island disease），造成蠔組織呈現醜陋的綠色病變，並導致死亡。

本次微生物調查小組的領隊、卑大植物學系教授基林（Patrick Keeling）表示，由於這種寄生蟲生長在蠔的細胞內，在超過50年的時間裏，科學家都無法在實驗室裏對其進行培育和研究。

近日，卑大的研究小組與聯邦海洋漁業

部（Department of Fisheries and Oceans）合作，終於將寄生蟲從受到感染的蠔體內分離，對它們的基因進行了分析。

基林表示，已獲悉這種寄生蟲與一種叫做 Rhizaria 的怪異變形蟲有關，這種變形蟲本身也是幾年前才被發現。

基林說，這些寄生蟲有一個極弱的新陳代謝系統，它們無法靠氧氣和其細胞線粒體生存，不能靠自身供能，所以可能要靠從寄主蠔身上獲取營養。

雖然登曼島病對人類健康不構成威脅，但會影響蠔的肉質。在本省，2011年的蠔產量達7,500噸，產值為920萬元。

卑大的研究小組期望，這項研究成果對日後找出有效之抗病方法有所助益。

短訊

本那比急救常識講座

【明報專訊】本那比多元文化協會舉辦社區急救常識講座，主要講述示範基本急救應用，以提高安全意識及應付日常緊急情況。日期：訂於7月29日（星期一）下午2時15分至4時15分在本那比多元文化協會舉行。歡迎任何有興趣人士參與，特別是耆英及新移民，費用全免。查詢或登記請致電：604-431-4131 轉分機29。

校友會夏日郊遊樂

【明報專訊】旅加恩平江海校友會定於8月5日（星期一）假鱒魚湖（TROUT LAKE）舉行郊遊燒烤聯歡會，票價每位2元。詳情請電 劉潤蘭 604-253-0077；陳永相 604-325-7648；梁惠群 778-996-9818。

珠海大學加西校友會擬舉行郊遊同樂日，期望和各校友及其家庭共享溫哥華美麗的景致。日期訂於8月5日（星期一）舉行夏日郊遊樂。聯絡電話：604-889-8226 洪漢煌；604-722-9090 周綺雯。

大溫地區天氣預測

今天	7/27 (六)	7/28 (日)	7/29 (一)
			
晴間雲 15-23°C	晴 15-22°C	晴間雲 14-23°C	晴間雲 15-22°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	15-29	晴間雲
愛蒙頓	13-27	晴間雲
溫尼辟	10-19	晴間雲
多倫多	19-23	晴
渥太華	15-27	晴
滿地可	16-24	多雲
三藩市	12-21	晴間雲
洛杉磯	19-27	晴間雲
紐約	22-29	晴間雲
香港	27-30	雷暴
台北	27-34	晴間雲
北京	22-28	晴間雨
上海	28-40	多雲
廣州	24-31	雷暴
新加坡	26-31	陰有雨
東京	25-33	晴間雨
悉尼	9-18	晴
倫敦	18-26	晴間雨