

東奧賽場無觀眾料冷清 華裔選手：能舉辦已知足

【明報專訊】日本疫情未見好轉，東京奧運不會讓觀眾入場觀賽與參加奧運會開幕儀式。有代表加拿大出戰東京奧運的華裔選手說，原本就不一定會參加開幕式，但家人不能親臨賽場為自己打氣，確實有點失望。目前正抓緊賽前寶貴時間，進行強化訓練，未有心思顧及有無觀眾的問題。此外，選手們已獲配發加拿大隊專用防疫口罩與隊服。

對於有些奧運選手來說，缺了觀眾搖旗吶喊，少了閃光燈的追逐，比賽的激情也許會減落，有些加國的華裔選手對此的反應比較平靜。代表加拿大參加東京奧運乒乓球比賽，目前遠在葡萄牙作封閉訓練的張墨說，她之前參加過三次奧運、兩次開幕式，這次東京奧運沒有觀眾一定會感覺比較冷清。她的比賽是安排在開幕式的第二天，她表示，原本就不一定會參加開幕式，畢竟還有差不多一個星期就該去東京比賽了，所以目前最重要是抓緊時間多訓練，「想不了那麼多了，不能分心」。

提到本屆奧運會沒有觀眾參加開幕式和在现场觀看比賽，代表加拿大參賽的羽毛球選手蔡宛廷說，這個決定對自己和搭檔都不會產生什麼影響。她打趣說，羽毛球比賽在加拿大原本觀眾就不多，早就習慣了比賽時的「冷清」。這次奧運能如期舉辦已經很知足了，安安靜靜比賽反而沒壓力。她還說，最遺憾的是家人不能來看比賽，這比較令人失落。

蔡宛廷說，已於本月4日到達多倫多和雙打搭檔杭德里克（Rachel Honderich）會合，當天稍



攝影師為一位奧運選手拍照，以製作奧運選手證件牌。（蔡宛廷提供）

加休整後，就和搭檔開始投入訓練。她還傳來照片展示被打斷線的羽毛球拍，她說，由於訓練強度比較大，球拍線打斷已經成了家常便飯。趁著



修理球拍，也可以休息一下。她說最近打球時間過長，睡覺前膝蓋不得不進行冰敷，才能保證第二天的正常訓練。

蔡宛廷還說，在多倫多集訓期間，除了在上場打球，下場馬上就要戴口罩，防疫方面要求得很嚴格，現在已收到了專用口罩和隊服。昨天剛剛為運動員證件牌拍照，11號就出發去日本了。

蔡宛廷和雙打搭檔杭德里克已經完成了「比賽組別抽籤」。蔡宛廷指對抽籤結果很滿意，她們和日本、荷蘭、埃及同組，每組的前兩名可晉級到八強賽。



▲出征東京奧運加國隊選手的服裝。
▲加國為出征東京奧運的選手們準備的口罩。（蔡宛廷提供）

大溫地區天氣預測

今天	7/11 (日)	7/12 (一)	7/13 (二)
			
晴 16 - 24°C	晴 16 - 24°C	晴 17 - 24°C	晴 17 - 24°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	15 - 31	陣雨
愛蒙頓	18 - 31	陣雨
溫尼辟	18 - 31	晴
多倫多	15 - 26	晴
渥太華	13 - 27	晴
滿地可	16 - 26	晴
三藩市	13 - 17	晴
洛杉磯	19 - 28	晴
紐約	21 - 28	雷雨
香港	29 - 34	晴
台北	27 - 36	雷雨
北京	23 - 32	雷雨
上海	27 - 36	晴間雲
廣州	27 - 34	雷雨
新加坡	25 - 30	雷雨
東京	23 - 28	雷雨
悉尼	9 - 16	陣雨
倫敦	14 - 19	雨

中信緊急援助利頓山火災民

【明報專訊】山火瞬間將利頓鎮燒成焦土的消息令全國震驚，山火除了令近千個居民喪失家園，亦造成至少兩人喪生，當地的華人歷史博物館亦付諸一炬。

有見及此，加拿大中信立刻行動，捐出250多個急救包，連同其他物資，已透過菲沙佛教會交到災區原住民手中。

此外，中信與加拿大紅十字會合作募捐，幫助受山火影響的災民。經濟援助是對災民最有效的

支援，民衆可到加拿大紅十字會網站的「卑詩省山火援助請求」做出捐款。

中信本那比辦事處也設立籌款箱，大家可前往捐助。地址：本那比麗晶廣場二樓，開放時間：星期一至五上午9時半至下午12時半，查詢請電郵至 info@ccmcanada.org。

►加拿大中信捐出250多個急救包並透過菲沙佛教會交到災區原住民手中。（主辦方提供）



愛斯基摩人 骨骼健康的秘密

Nature's Ace[®]

Walk Free[®]

紐崔斯健骨膠囊

促進軟骨韌帶再生
恢復關節年輕態

加拿大聯邦衛生部註冊批准文號 NPN80086579
榮獲美國、加拿大及其他國家多項知識產權保護

獨家草本配方



原價\$69/瓶
買二送一

華語專線：604-773-1999
大溫地區免費送貨到門（五瓶起）
網址：www.naturesace.ca

► 效果神奇，不打針、不手術，我又可以自由地跑步了

溫東中學生張同學，是個年輕帥氣的後生仔，高高大大，喜歡踢足球，在一次對抗中膝關節先是被踢到了一腳，之後在奔跑過程中又扭傷了，當場疼痛難忍，在學校找了一些冰塊冷敷，回到家裡又熱敷了好久，可是還是疼痛，而且漸漸地腫脹起來，媽媽給他外用、口服了不少跌打損傷藥還是不好，於是就擔心起以後能否完全康復了。看了家庭醫生，診斷為韌骨帶和膝關節側韌帶撕裂損傷，沒有特別的好方法，或者手術或者靜養。走投無路的張媽媽開始翻看報紙，一眼就看到了 Walk Free 膠囊，抱著試一試的心態買了一瓶，吃了不到十天疼痛就開始漸漸減輕，一個月的時候已經完全可以下地走路，現在三個月過去了，已經完全可以奔跑了。高興的張同學說：Walk Free，讓我可以 Walk Free（行走自如，自由自在）！

► 六十歲，誰說就不能登山了

張先生在西溫居住六年了，總是喜歡和好友一起登山 Hiking，不但心情輕鬆，還能在空氣清新的森林中獲得健康，每一次和好友們登到山頂時都有說不出的開心快樂，可是時間長了張先生發現兩個膝關節出現了疼痛，右側膝關節甚至不敢用力彎曲，尤其是每次下山過程中更是痛苦，看了家庭醫生，確診為骨質增生、半月板損傷伴韌帶拉傷，建議他不能再參加這種運動了，並開始服用醫生推薦的維骨力（素）。一年期間有時好轉，可還是不敢用力，尤其是登山活動時還是非常疼痛，有時連走路都成了困難，看著好友們登山的照片內心是羨慕不已。多方求醫無效下三個月前開始接觸服用 Walk Free 膠囊，一個月的時間直覺就告訴他這次膝關節有救了，兩個月的時間基本可以四處走了，現在已經又和好友們在山頂開懷放笑了。張先生說不知道用什麼樣的言語來感謝 Walk Free 膠囊，它的確可以讓我的 Walk Free（行走自如，自由自在）。

► 為何選擇加拿大生產的 Walk Free？

1. Walk Free 中的其他成分來源比較單純，不必多講。而軟骨素(Chondroitin)的來源則比較複雜，一般比較常見的、價格比較便宜的軟骨素，多由家禽類(雞、鴨)，或牛、豬的軟骨中取得。而珍稀的 Walk Free 健骨膠囊軟骨素，是由加拿大海域的各種魚的軟骨萃取加工，深海魚軟骨的數量較為稀少，也較為精純，無任何污染。
2. 廠商的製造技術，也會影響到有效成分的吸收率。許多先進的製造廠，都有其獨特的專利技術，或是將其製造的過程列為商業機密。純就製造技術而言，加拿大和美國製造廠的生產技術領先全球。但是加拿大擁有更為純淨無污染的海域，更是以嚴格高標準的 NPN 生產標準認證而冠絕全球，令隔鄰的美國望塵莫及。
3. Walk Free 健骨膠囊是膠囊製劑，是粉末狀態，而不是堅硬的片劑，對於軟骨素和葡萄糖胺這兩種成分而言，粉末狀態是最容易被腸道吸收的，甚至遠遠大於液體的軟膠囊形式，片劑吸收是最為緩慢的，導致很多有效成分沒來得及吸收就排出了體外，所以 Walk Free 粉末狀態的有效成分更加容易被人體吸收利用。而且每顆膠囊都是高含量、高精度提純，這更令其他產品所不及的。含量高、易於吸收才能真正保證更好的療效。這一切必將注定 Walk Free 獲得了更多骨病患者的好評。

早在十六世紀北極地區就生活著一批愛斯基摩人，因喜食鯨魚及鯊魚的軟骨，不知不覺卻防治了因寒冷氣候而引起的各類風濕骨病，甚至到了 90 歲仍然能有年輕人一樣強健的骨骼，百歲高齡仍能下水冷海捉魚。加拿大的原住民用這種方法保護全身骨關節，免於風濕骨病，已經 500 餘年。

現如今，經過加拿大 Nature's Ace Biopharmaceutical Inc. 紐崔斯公司的科學配方，再通過高新技術加工而成 Walk Free 健骨膠囊。主要用於：頸腰椎增生、腰椎間盤突出、肩周炎、滑膜炎、滑囊炎、腱鞘炎、腱鞘囊腫、膝關節運動導致半月板磨損、韌帶撕裂損傷、各處風濕性關節炎、類風濕性關節炎、骨質增生、骨刺形成、骨折康復、髌骨軟化、關節積水、關節術後及滑鼠手、網球肘等骨病。

綠極健康品旗艦店（特約中文服務經銷商）1115-4000 No. 3 Road, Richmond, BC 列治文時代廣場
（阿伯丁廣場，天車阿伯丁站旁邊的商場）一樓中間一行商舖 1115，開車可停在阿伯丁免費停車場 P.3、P.4 右側，有阿伯丁廣場入口
營業時間：上午 12:00 - 下午 4:00 每周五休息

榮譽出品：Nature's Ace Biopharmaceutical Inc. 加拿大紐崔斯生物製藥有限公司