

東端民眾分享6千份燒烤餐

百名義工齊為聯合福音使團炮製

【明報專訊】聯合福音使團（UGM）一年一度的夏日燒烤活動於溫市東端的奧本海默公園（Oppenheimer Park）舉行，吸引數千人參與，主辦方準備了六千份烤肉大餐，免費提供給溫哥華東區民眾及低收入戶享用。



▲主辦方準備了六千份烤肉大餐送給無家可歸者及低收入戶享用。



▲聯合福音使團舉行夏日燒烤活動，吸引數千人參與。
▲義工 Hiroko 準備將烤肉大餐親自送到民眾手中。

（王冬樺攝）

聯合福音使團主席莫拉德（Bill Mollard）表示，該活動至今已屆第15屆，今年共有100名義工炮製烤肉大餐並親自送到民眾手中，包括熱狗、牛肉片、馬鈴薯沙拉、捲心菜沙律、甜點及飲料，營養豐富且色香味俱全，希望能讓有需要的人度過一個快樂的周末。

設有兒童遊樂區

莫拉德說，今年除了供應餐飲外，還首次與 Concert Properties Ltd. 公司合作，於現場搭起看台，邀請DJ播放音樂，帶動氣氛；另外還設置兒童遊樂區，孩子們可以爬上充氣城堡玩耍，還可

在義工的帶領下，玩畫臉遊戲、打水戰、吃棉花糖，另外還為有需要的民眾準備了輪椅維修區。

聯合福音使團發言人 Keela 亦贊同為社區服務的理念，她說，這不僅是一次免費、安全的派發食物活動，更是在這個脆弱的東端社區建立信任的途徑。

她表示，奧本海默公園已改頭換面，不再是令人不安的「吸毒者留連的地方」，對附近居民和整個城市來說，都是個好消息。

為了準備是次燒烤大餐，主辦機構用上6,000個雞肉漢堡、6,000片煙肉、1,500磅通心粉沙律、1,000磅醃黃瓜及6,000瓶飲料。

列治文「家中安享」服務招義工

【明報專訊】列治文義工及社區資訊服務（Volunteer Richmond Information Services）已獲委為列治文長者「家中安享」（Better at Home）計劃的主要服務機構。

「家中安享」計劃的撥款來自卑詩省政府，並由低陸平原聯合公益金（United Way of the Lower Mainland）管理，目的是為省內不同文化背景的長者提供協助，加強他們的活動和獨立生活的能力。

從九月開始，列治文義工及社區資訊服務將在市內推出兩項新的長者服務：交通安排和友好探訪，並計劃於數月後引入簡單家務這項第三項服務。使用交通安排及簡單家務這兩項服務的長者，將需要支付費用，但低收入的長者將可享有津貼。

列治文義工及社區資訊服務現已展開招募義務司機和友好探訪者的工作。有意參與服務的市民，歡迎致電604-279-7020查詢。

葉嘉瑩破解「李商隱詩謎」周末開講

【明報專訊】由西門菲沙大學林思齊國際交流中心與加拿大華裔作家協會合辦的葉嘉瑩教授「破解李商隱詩謎」的系列講座將於本周末（27日）舉行。講座反應熱烈，報名者踴躍。今年的演講場地較去年大，目前尚有部分座位，歡迎有興趣者盡快報名。

葉教授的講座由本月27日起至3月24日（共四講），時間是下午3時至5時。地點為西門菲沙大學溫哥華市中心校區（1700, Labatt

Hall, 515 W. Hastings St., Harbour Centre）。講題：破解「李商隱詩謎」的嘗試。收費60元（共四講，不設分次付費）。

報名者請把個人資料及支票逕寄：P.O. Box 44112, Burnaby, B.C. V5B 4Y2。信封註明「葉嘉瑩講座」。

查詢可電：陳小姐：604-833-8673 或 604-228-8522。詳情亦可瀏覽「加華作協」網頁：www.ccwriters.ca。

保證最佳價格 全城無可比擬

高貴林地王之王華廈

僅由 \$228,900 起

位於高貴林市中心地王之王位置，鄰近興建中的長青線天車站。
Intergulf Development Group 擁有超過30年經驗，獲獎無數。
超過400個滿意的 Grand Central 1及2業主一致公認這社區是最佳選擇。

請親臨 Grand Central 3 參觀比較！

**絕對是
目前高貴林
最暢銷的
熱盤！**

展銷中心：
Baldwin 夾 Northern
(由 Atlantic 至高貴林中心東北端或
由 Pinetree 經 Northern 進入)
每天中午12時至下午5時開放
(星期五休息)
中文熱線 604.936.1888

intergulf DEVELOPMENT GROUP
magnum projects Ltd.

本廣告並非銷售許諾，E.&O.E.

列市售4壯陽藥或危健康

已接令下架 心臟病患者宜加注意



▲ 其中一款Megaton 2080的包裝。
▶ Innerget Instant Erection的包裝。
(衛生部提供)

【明報專訊】聯邦衛生部宣布，對四種天然藥物進行測試後，發現含有隱藏的鄰昔多芬（sildenafil）壯陽成分，可能危害市民健康，特別是有心臟問題的市民。衛生部已下令出售該四種藥物的列治文商店將其下架。

衛生部的新聞稿指出，被發現含有類昔多芬的四種天然藥物如下：

1. Innerget Instant Erection (NPN#80041194) ; 2. Innerget Prolonged Performance (NPN#80041194) ; 3. Innerget Everlasting Strength (NPN#80041194) ; 4. Megaton 2080 (不獲授權)。前三種有天然藥物編號，第四種則屬不授權藥物。

新聞稿表示，出售上述藥物的是列治文的Lion King Health Enterprises Group Ltd。衛生部稱，這

幾種藥物被宣傳有壯陽效果，但隱藏了必須處方才能服用的類普多芬，在沒有監督的情況下服用，可能會危害健康。衛生部特別呼籲有心臟問題的民眾，假如買了上述藥物要小心，應立即向醫生或註冊醫護人員查詢這些藥物的影響，如服用後發現有不良反應，向衛生部舉報，其他相關問題亦可致電1-800-267-9675查詢。

新聞稿稱，衛生部正與出售上述藥物的商店確定，這些藥物是否已經下架，假如藥物仍有出售，衛生部會再次發出通告，並採取進一步行動。

夫婦橫加騎單車期募200萬 為防憂鬱症自殺基金籌款

（哈利法斯20日加新社電）一對卑詩夫婦正進行橫加騎單車活動，為一個防止憂鬱症患者自殺的基金籌款。兩人的兒子在12年前因憂鬱症而自殺。他們希望橫加之旅能籌集200萬元。

該對夫婦為金妮(Ginny)及丹尼(Denelchy)，他們的兒子Kelly在2001年自殺的時候只有17歲，當時他患了憂鬱症兩年。兩夫婦為了幫助

根據統計局的數字，憂鬱症是加拿大年輕人第二大致死原因，這個比例是所有工業國第三高。



皇家騎警馬術表演隊 (RCMP Musical Ride) 為慶祝本省市成立都會守望計劃 20 周年，將於本月 27 日和 28 日下午 2 時及 7 時兩個時段，在素里 176 街 (176 St.) 60505 號 Cloverleaf Station 將捐助進行表演。預售的入場票每張 12.75 元，當日每張要 15 元，五歲以下小童免費，所有收入將捐助食物銀行。市民可瀏覽 rcmp.ca 網址了解詳情。圖為皇家騎警馬術表演隊。(騎警提供)

大溫地區天氣預測

今天	7/22 (一)	7/23 (二)	7/24 (三)
			
晴間雲 14 ~ 25°C	晴間雲 16 ~ 22°C	晴 16 ~ 21°C	晴 15 ~ 21°C

溫度(度C)		情況
卡加利	13 - 26	多雲
愛民頓	13 - 22	晴間雨
溫哥華	15 - 22	多雲
多倫多	18 - 28	晴間雲
渥太華	15 - 26	晴間雲
滿地可	14 - 23	晴
三藩市	12 - 19	晴間雲
洛杉磯	18 - 25	晴間雨
紐約	25 - 32	晴間雨
香港	27 - 32	雷雨
台北	26 - 33	晴
上海	27 - 30	多雲
北京	26 - 37	晴間雨
廣州	24 - 33	雷雨
新加坡	26 - 31	晴間雨
東京	24 - 32	多雲
悉尼	8 - 18	晴
倫敦	22 - 32	晴間雨



Total NATURAL NPN www.totalnatural.com	豐參健康食品 21年信譽保證 Since 1992 又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266 本拿比總店廣場: #2222-4500 kingsway (簡易廣場二樓電梯扶正面) TEL: 604-432-7769 列治文分公司: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓門口) TEL: 604-248-2268 列治文帝國廣場: #1325-4540 No. 3 Road (Food Court 樓上舊書入口) TEL: 604-288-5705
21年一路走來始終如一 您的健康就是我們追求的目的 因為專業 所以推薦 又好又便宜 從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與榮譽，不隨波逐流，堅持六銷售最好的產品。很多新移民不知道營養與健康食品的歷史背景，因此忽略了營養在品質與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道營養健康食品不是“零書店”。 豐參健康食品是GMP工廠直營店。	源一酵素 含有16種天然植物性酶類，能分解食物中的蛋白質、碳水化合物及脂肪，促進消化，改善腸胃功能。對胃酸不足、消化不良、便秘、腹脹等症有顯著療效。每日服用三次，每次一匙，開水送服。 含有豐富之維生素B群，可增強體力，改善睡眠，消除疲勞。SOD能清除體內自由基，防止細胞老化，延緩衰老過程。可預防多種疾病，如心臟病、糖尿病、高血壓等。 自設GMP工廠，品質安全有保障 高單位深海鮭魚油 1200 mg 150 softgel 含大量不飽和脂肪酸，可降低三酸甘油酯，防止心臟、血管硬化，舒緩頸肩酸痛僵硬，心臟、糖尿病患者有益。 加拿大衛生部許可字號 NPN#80003979 4合1維骨素 GLS 4 in one NPN# 80033781 4合1維骨素含維他命C、軟骨素、有機鈣與鳳梨酵素，能修補關節間的軟骨組織，對退化性關節炎、骨刺、膝關節疼痛、運動拉傷、骨質增生、骨折有效。 心臟輔酵素 Co-Q10 NPN# 80024574 造成心臟疾病，在日本及北美一直被用來治療心臟疾病的保健劑（調劑），心跳跳動、心絞痛、貧血、心律不整等症狀）。 高單位乳酸菌 3 Billions Acidophilus NPN# 80032369 乳糖菌有助於強化腸胃消化力，增加免疫力，預防癌症，活的乳酸菌能促進腸內好菌生長，抑制壞菌，增加吸收、鉄的元氣吸收力並強化腸道蠕動，改善便秘困擾。 高單位羅蔔素 25000 iu B-carotene NPN# 80008495 B-胡萝卜素具有強大的氧化能力，能迅速清除血液毒素，防止因氧化所引起的身體機能障礙，特別對於防止夜盲與視力衰退非常有效。

天仁・天福集團



天仁



天福

Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.



花旗參
西洋參
野山參

天仁 27 週年團黃

純正花旗參包
人參烏龍茶包系列

\$28/50包/100包/盒 買三送一

*只20天(由7月18至8月6日)
買滿\$250, 加送柿柿(事事)如意茶具組一套

自營茶園、品質最佳
價錢公道、工商惠顧
茶葉新鮮、種類最多
齊全各種泡茶茶、散裝
茶及禮盒茶。

花旗參、西洋參、野山參、高麗參、
蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。

海內外唯一茶、參連鎖總匯

天仁茗茶

加拿大溫哥華公司
560 Main St., Vancouver,
Tel: 604-684-1566

天利行

加拿大溫哥華公司
500 Main Street Vancouver,
Tel: 604-689-7598

天福茗茶

列治文Aberdeen Center
#1930-4151 Hazelbridge Way,
Tel: 604-270-2278

省額、贈友、自用最佳選擇



野生黑魚

(Black Cod)



大特價

野生去頭去臟黑魚

冷凍

新鮮

\$5.99 /LB 起

黑魚尾片(Tail) : \$5.99 /LB 起

\$9.99 /LB 起

野生哈利拔

(Halibut)



哈利拔魚頭(Head) \$1.50 /LB

哈利拔魚骨(Bone) \$1.50 /LB

哈利拔魚小片(Piece) \$1.99 /LB

哈利拔魚鮫(Collar) \$3.50 /LB



Fraser Seafood

地址 : 6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何運記旁)

電話 : 604-218-5526

營業時間 : 10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

新鮮野生三文魚片

(Sockeye)

\$8.99 /LB